

JUAN GIHA: "Tenemos tres opciones de medalla en el skeet olímpico" (pág. 36)

MOTOR SPORT: Alexandra Bonnemaison y el Audi Q8 e-tron Sportback (pág. 46)



Spherical

EDICIÓN 3 - ABRIL 2024

ESPECIAL TRIATLÓN

Centros de preparación,
ejecutivos y el Ironman 70,3
(pág. 23)

SOL AGUIRRE:
Sus fortalezas para
competir en Teahupoo
(pág. 8)

**STEFANO
PESCHIERA:**
La vela ILCA 7 peruana
en su mejor momento
rumbo a Marsella
(pág. 12)

**ALESSIA
Y VALERIA
PALACIOS:**
El desafío del
remo blanquirrojo
en París 2024
(pág. 20)



PILAR JÁUREGUI:

La estrategia de la atleta para llegar en las mejores
condiciones al podio de los Juegos Paralímpicos. (pág. 16)

Disfruta en modo **Wong** prime

La membresía de **Wong** con beneficios exclusivos para que disfrutes al máximo.

Beneficios:

Delivery gratis e ilimitado por compras desde S/ 79.90 en supermercado.

Doble acumulación de Puntos
...bonus

Ofertas exclusivas en Wong.pe, App Wong y mucho más.



Carta del director



Legado sostenible

La tercera edición de Spherical la publicamos exactamente 30 días después de la que consideramos la noticia de la década para el deporte peruano, por ello no queríamos dejar de mencionarla por el impacto que tendrá en el ecosistema emergente vinculado a la actividad deportiva.

Nos referimos a la elección de Lima como sede de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos 2027, escenario impensado, por ejemplo, para todos los que estuvimos presentes en Santiago 2023, entre octubre y noviembre del año pasado, por lo que no deja de estar aún “fresca” esta designación, en el que normalmente una postulación demanda un trabajo de preparación de 10 a 12 meses.

Más allá de las razones por las que la capital peruana fue elegida (infraestructura preparada, gestión comprobada y varias externalidades positivas), el efecto de ser nuevamente el centro del deporte continental, como evento previo a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, es un segundo gatillador para las disciplinas que han crecido exponencialmente desde Lima 2019 a la fecha.

No es novedad señalar la correlación existente entre la organización de eventos polideportivos globales y el desarrollo del bienestar a través del deporte de una sociedad. Considerando solo el legado deportivo (en otras cartas trataremos los legados social y urbano), son innumerables los programas de iniciación deportiva, los planes de fortalecimiento de capacidades deportivas, y las obras de infraestructura y equipamiento deportivo que se alcanza con este tipo de eventos en la ciudad sede.

Solo para dar un ejemplo, proveniente de la cobertura en esta edición sobre el desarrollo del triatlón en el país, a propósito del Ironman 70,3 que se realizará en Lima este domingo 21 de abril, hemos podido observar que infraestructura de la natación y del atletismo a cargo de Legado, construida para sendas disciplinas olímpicas, tiene la posibilidad de ser usada de manera transversal por otras federaciones como la del triatlón, como es el caso de la organización en verano de las acuatlones y la implementación de talleres de enseñanza que han alcanzado a más de 3 mil niños y adolescentes. Estamos atentos a la designación de las autoridades que tendrán a cargo la gestión pública de este evento deportivo, que para Lima 2019 fue clave para los resultados que se obtuvieron.

Por otro lado, resaltamos la nota con la parabadmintonista Pilar Jáuregui, un ejemplo de superación y esfuerzo para todos los peruanos; la opción de podio que nos ofrece la vela ILCA 7 en los Juegos Olímpicos, que no solo está en Tahití y en la marcha de los 20 km; y darle la bienvenida a la sección Motor Sport como parte del contenido mensual que entregaremos para nuestros lectores seguidores de la tecnología de última generación de los autos deportivos.

Estamos atentos a la designación de las autoridades que tendrán a cargo la gestión pública de este evento deportivo (Lima 2027).



Rafael Rojas
Tupayachi

CONTENIDO



FOTO: KAREN ZÁRATE



23

23 Especial Triatlón

Los centros de preparación y clubes de triatlón presentan sus planes de mediano plazo; seis ejecutivos triatlonistas describen sus rutinas entre el deporte y la oficina; y el desafío del Lima Ironman 70,3.

36 Entrevista

El último medallista olímpico de Perú, el tirador Juan Gih, revela la clave para llegar en la mejor condición a París 2024 y sus actividades como coach de chilenos juveniles y de la selección de Palestina que competirá en los JJ.OO.

46 Motor Sport

Alexandra Bonnemaison, CEO de Audi Perú, describe el avance de la electromovilidad en el segmento de lujo y presenta la mejor versión deportiva 100% eléctrica de la marca alemana en el país.

6 Deporte y Empresa: Jorge Medina

8 Táctico y Técnico (T&T)

- Sol Aguirre
- Stefano Peschiera
- Pilar Jáuregui
- Alessia y Valeria Palacios

15 Deporte y Liderazgo: Makaly Rivera

19 Deporte y Marketing: Arnaldo Aguirre

40 Soporte Empresarial: UNACEM

44 Agenda Abril 2024



FOTO: PAOLA FLORES

46



DIRECCIÓN

Rafael Rojas Tupayachi

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Jannet Romero Mancisidor

FOTOGRAFÍA

Karen Zárate, Paola Flores

PRODUCCIÓN DE VIDEOS

Yanzy Castro

SOCIAL MEDIA

Allison Ruiz

COLUMNAS DE OPINIÓN

Jorge Medina, Arnaldo Aguirre, Makaly Rivera

Una producción digital de
Spherical Sports EIRL

DIRECCIÓN COMERCIAL Y FINANCIERA

Jackeline Arenas

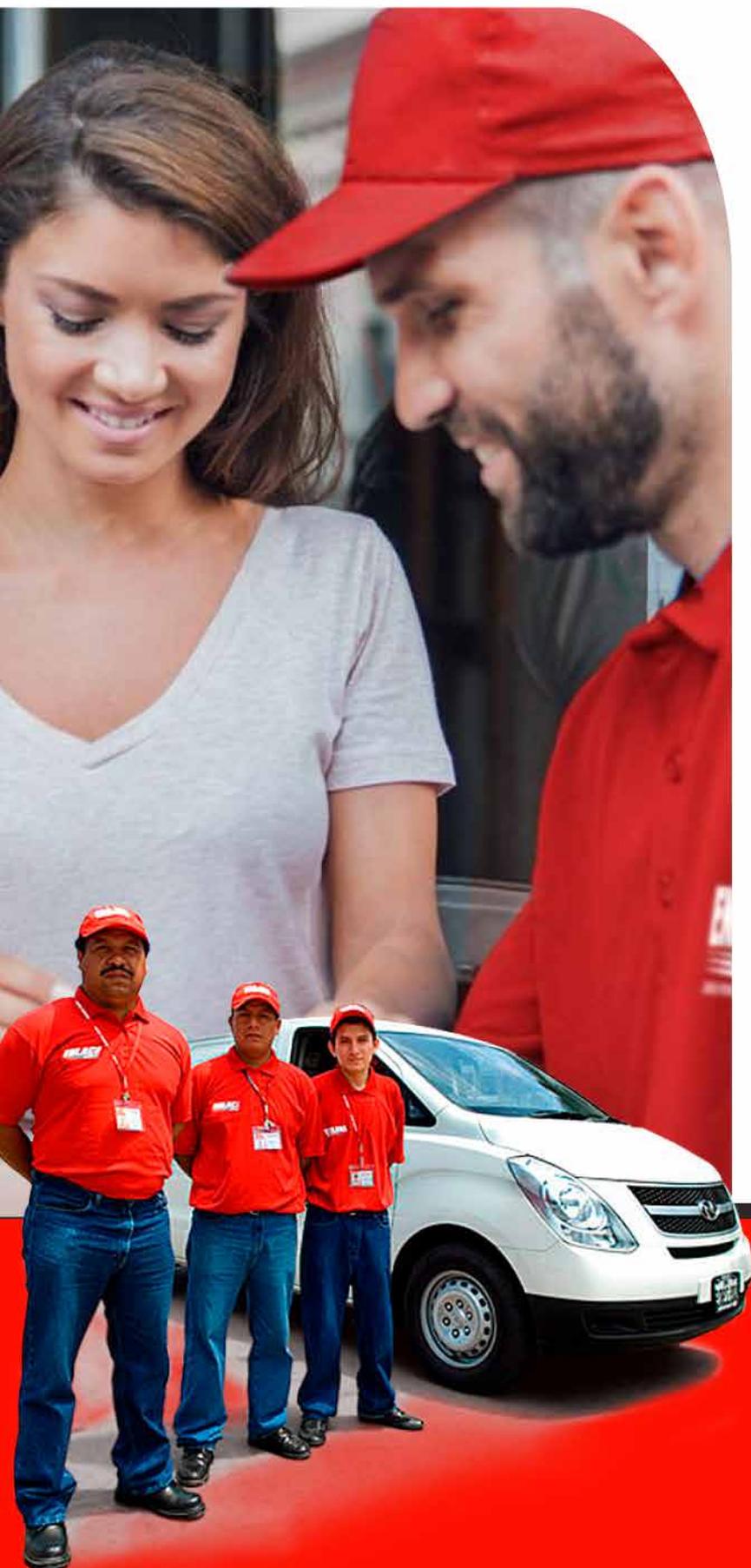
direccion.comercial@spherical.pe

Teléfono: 4413550

Redacción: Avenida Paseo de la
República 3905, oficina 203, Lima 34

www.spherical.pe





SERVICIOS DE MENSAJERIA INTEGRALES

Entregamos servicios de mensajería y logísticos ágiles, seguros y modernos, desarrollados para cumplir con indicadores cada vez más exigentes y satisfacer las necesidades de cada cliente.

NUESTROS SERVICIOS POSTALES:

- Operador Logístico.
- Recojo, Recepción y Distribución de Correspondencia, Paquetería, Revistas, estados de cuentas, avisos, campañas, volanteo etc.
- Impresión, ensobrado y habilitado de Documentos.
- Almacenaje y seguimiento de distribución vía GPS.
- Digitalización de cargos en la Web.
- Toma de firmas y gestiones documentarias.

Contáctenos.

(01) 991253093 / (01) 7196080

VENTAS@ENLACECORREOS.COM.PE

www.enlacecorreos.com.pe

Calle Aurelio de Souza 123, Barranco

Columna

DEPORTE Y EMPRESA



Por **JORGE MEDINA MÉNDEZ**,
Presidente de Capitalismo
Consciente Perú

Factor de cohesión y bienestar

A propósito de Lima 2027, es muy importante y esencial el desarrollo de un plan estratégico y el apoyo del sector privado.

La importancia multifacética de los deportes es innegable. Por siglos, han sido parte integral de las sociedades, trascendiendo fronteras y diferencias culturales. Su relevancia va más allá de la mera competencia en los campos de juego. Por ejemplo, entre la economía y el deporte hay una clara interacción.

Desde la perspectiva filosófica de Capitalismo Consciente, el propósito de todo negocio es satisfacer necesidades humanas, en forma rentable y sin generar externalidades negativas. De allí que las empresas visionarias inviertan en apoyar el deporte en las comunidades donde operan, no sólo por el atractivo comercial inherente a los deportes más populares, sino por los impactos positivos que generan.

Las empresas conscientes reconocen que el deporte constituye un vehículo clave para la cohesión y el bienestar social. En general, para el desarrollo integral del ser humano. En concreto, desarrollo físico: mejora la salud al combatir el sedentarismo y prevenir enfermedades. Desarrollo psicológico: mejora la autoestima y la autoconfianza, fomenta la resiliencia y reduce el estrés, la ansiedad y la depresión.

Desarrollo social: fomenta la cooperación, el trabajo en

equipo, el sentido de pertenencia y el liderazgo. Desarrollo formativo: construye valores morales, mejora las relaciones interpersonales y ayuda al desarrollo de una sólida ética de trabajo que trasciende el ámbito deportivo.

Particular importancia tiene la práctica del deporte en el desarrollo de la mujer. Un estudio de hace unos años, llevado a cabo por EY y ESPNW, mostró que el 94% de las ejecutivas habían practicado deportes, y el 80% de las ejecutivas de la lista Fortune 500 lo habían hecho a nivel competitivo.

No se puede soslayar el potencial que tiene el deporte para contribuir al crecimiento económico, creando oportunidades de empleo, estimulando el turismo y otros sectores con los que se relaciona, y generando ingresos a través de bienes y servicios,

eventos y derechos de transmisión. En este sentido, es una muy buena noticia que Lima haya sido designada nuevamente como sede de los próximos Juegos Panamericanos 2027. Es muy importante que nuestro país desarrolle un plan estratégico y se prepare con tiempo.

El apoyo del sector privado será esencial. Puede, por ejemplo, auspiciar a deportistas emergentes de alta competencia, impulsar algunas disciplinas deportivas y hasta propiciar que deportistas destacados conformen una suerte de "Perú Team" a quienes se les haga seguimiento para los diversos eventos deportivos previos a Lima 2027, como los Juegos Olímpicos París 2024 de julio y agosto, los Juegos Bolivarianos del Bicentenario 2024 que tendrá lugar en Ayacucho en diciembre de este año, o la versión No. 13 de los Juegos Suramericanos - ODESUR que se realizarán en Santa Fe el 2026, hasta llegar a los Panamericanos Lima 2027, como paso previo a los Juegos Olímpicos de Verano Los Angeles 2028.

En un país tan polarizado como el nuestro, en donde sólo 17 de cada 100 peruanos confía en el otro (Ipsos Global), el apoyo empresarial a la práctica de los deportes resulta fundamental para romper barreras, promover la inclusión y la diversidad, reconstruir el tejido social y crear un sentido de propósito e identidad compartidos.

El que el deporte se relacione no sólo con la economía, sino con prácticamente toda esfera de la sociedad (juventud, educación, cultura, salud, comunidades, redes sociales, medios, movilidad social y hasta la política) constituye un elemento clave a considerar en la ecuación de invertir en el valor intrínseco de los deportes para crear comunidades más saludables, felices y prósperas.



CIES

RED
UNIVERSITARIA
INTERNACIONAL

EN COLABORACIÓN CON **FIFA**



USMP

UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Con el apoyo de:



13ª Edición | 2025

Diplomado Internacional USMP/FIFA/CIES De Gestión del Deporte

Programa Completo:

Entrevistas: Diciembre 2024

Inicio: Abril 2025

Informes: lab@zsports.com.pe

www.zsports.com.pe/fifa-cies



T&T: SOL AGUIRRE

SUN STYLE

La surfista Sol Aguirre, integrante del equipo peruano que participará en París 2024, hace un repaso sobre su estilo para competir y sus metas de mediano plazo.

El recuerdo de las playas de Florianópolis, Brasil, es constante en Sol Aguirre. Ahí fue campeona por primera vez en un sudamericano junior en el 2017, con 13

años, y venciendo a la mejor exponente local de ese momento, Tainá Hinckel. Como sucede siempre en el deporte cuando se ama la actividad que uno realiza, Sol y Tainá iniciaron una

amistad y las mantiene unidas a la fecha.

“Tainá es mi amiga desde ese torneo y justo hemos clasificado juntas a París 2024 en el mundial de Puerto Rico. Aquel



torneo de Brasil fue mi primer campeonato fuera de Perú y eso me marcó y me hizo más profesional”, señala Sol Aguirre, surfista peruana de la modalidad de shortboard, quien clasificó a los Juegos Olímpicos del presente año en el Mundial ISA que se llevó a cabo en Puerto Rico, siendo parte del equipo que nos representará en Tahití, en la Polinesia Francesa, entre julio y agosto, junto a Lucca Mesinas y Alonso Correa.

En esa ruta de logros deportivos, Aguirre tiene en un lugar muy especial algunos campeonatos de mayores que empezó a ganar, entre ellos torneos regionales, como cuando obtuvo un “mil puntos” en Ecuador, seguidamente viajó a Chile y campeonó llevándose un “tres mil puntos” en ese país y ese mismo día compitió en junior y también ganó. “En un solo día competí cuatro hits y los cuatro los gané”, remarca.

Otro momento inolvidable para la carrera deportiva de Aguirre fue lo ocurrido, precisamente en Puerto Rico, donde obtuvo el quinto puesto en el Mundial ISA y la clasificación para los Juegos Olímpicos. “Hubo muy buen nivel, estaban presentes las mejores del



mundo, fue el campeonato con más nivel de todos los mundiales que ha habido. Por mi lado, llegué super preparada y eso funcionó en la competencia”.

Plan Tahití

Como parte de su preparación para los Juegos Olímpicos, después de haber participado en un torneo “5 mil puntos” de Brasil en los primeros días de abril, Aguirre tiene previsto viajar a Indonesia con su papá, Germán Aguirre, para correr tabla y entrenar en olas

tubulares, parecidas a las que tendrá que enfrentar en los Juegos Olímpicos.

“Luego hemos planificado visitar las playas de Teahupoo, en Tahití, para seguir familiarizándome con esas olas y competiré en los Challengers de Sudáfrica, por lo que estaré con buen ritmo”, describe la surfista peruana.

Sobre la propia competencia olímpica, Aguirre subraya que no importa las competidoras que enfrentará, sino competir con el mar y con el

Tainá Hinckel y Sol Aguirre en sus años adolescentes en Brasil, siete años después ambas clasificaron en el mismo torneo a París 2024.

Tres de Roberto Meza

Sol Aguirre responde a las precisiones sobre su estilo que dio el reconocido entrenador y director de Olas Perú (en Spherical No. 1).

1. “TIENE UN ESTILO ÚNICO”

“Cada persona tiene su estilo, cada uno hace su arte en las olas. Mis maniobras son espontáneas, nunca sabes lo que voy a realizar en la ola. Puedo tener buen estilo con power y hacer buenos puntajes”.

2. “ÚLTIMAMENTE HA MEJORADO MUCHO SU FRONTSIDE”

“Totalmente cierto. De chiquita mi fuerte era mi backside, ahora puedo decir que mi frontside es igual de fuerte que mi backside y hasta mejor. Desde que fui con Muelas (Roberto Meza) a El Salvador mi meta fue practicar las derechas y ahora he mejorado un montón sobre la base de esfuerzo y disciplina”.

3. “ES MUY HÁBIL Y BUENA DE ESPALDA”

“Mi backside es super fuerte y de hecho que he mejorado en frontside. Entonces, sí, mi meta es básicamente ser completa, no solamente tener un buen lado sino tener ambos y que me sienta segura que puedo desenvolverme bien en cualquier ola, en cualquier país, en cualquier situación”.

tiempo. “No me asusta competir contra ellas, tengo el surfing y la mente competitiva como para traer una medalla, iré con las mejores energías, que sea el resultado que sea, lo voy a dejar todo”, enfatiza.

Post París

Después de los Juegos Olímpicos, la tablista se concentrará en participar en los torneos Challenger dado que tiene la meta que alcanzar su clasificación al Championship Tour (CT), donde compiten las 16 mejores surfistas del mundo. Estos torneos se realizarán en Australia, Sudáfrica, Estados Unidos, Portugal y Brasil.

En relación con la elección de Lima como sede de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos 2027, Aguirre sostiene que es una gran oportunidad para que los



surfistas peruanos destaquen ante su propio público. “En lo personal me parece increíble que el Panamericano sea en Lima y con una ola en la que me siento familiarizada”.

En ese camino, además de la clasificación al CT y

ser campeona mundial ISA, la surfista norteña tiene como objetivo estudiar administración de empresas en la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), donde ya tiene la calidad de ingresante.

“Es una gran oportunidad para que los surfistas peruanos destaquen ante su propio público”, señala Aguirre.

Somos el aliado estratégico fundamental en la transición energética.

PERU LNG



ORGANIZA:



Australia Peru Chamber of Commerce

1ER. TORNEO DE GOLF

COPA MINERA 2024



Viernes 19 abril

SHOTGUN a las 08:00 am

• **MODALIDAD:**

Scramble a 18 hoyos (4 jugadores)

• **CATEGORÍAS:**

Se jugará una sola categoría

• **PREMIOS:**

- 1er. puesto al mejor Gross
- 1er. y 2do. puesto Neto

• **PREMIOS COMPLEMENTARIOS:**

- 1er. puesto Long Drive (hoyo 1)
- 1er. puesto Long Drive +45
- 1er. puesto Long Drive Damas
- 1er. puesto Best Approach hoyo 13
- 1er. puesto Putter
- 1er. puesto Bunker

La premiación será a las 2:30 pm en el Salón de TV
Cóctel, degustación y sorteos de artículos deportivos

INSCRIPCIÓN: S/ 150

Cupos limitados

AUSPICIADOR GOLD



AUSPICIADOR PLATINIUM



COLABORADOR



ALIADO ESTRATÉGICO
HUAMANÍ

EN ALIANZA CON:



COUNTRY CLUB
DE VILLA

INFORMES E INSCRIPCIONES:

eventos@apcci.org / 944 050 583

PARA AUSPICIOS CONTACTAR:

comunicaciones@apcci.org / 944 050 583

T&T: STEFANO PESCHIERA

VELA DORADA

El proceso de maduración del velerista más medallista del deporte peruano y su estrategia para competir en Marsella y subir al único podio que le falta en su palmarés.

Tenía tres años Stefano Peschiera cuando su abuelo Alfonso le enseñaba sus “primeras labores” en su velero Anfítrite (en la mitología griega, es la esposa de Poseidón). Ese inicial entusiasmo se plasmó, a los siete años, en sus pinitos en el mar de Ancón a través de su primer Optimist. Han pasado más de 20 años de esas experiencias y el balance de esas lecciones de Don Alfonso es inmensamente favorable.

“De pequeño hacía todo tipo de deporte, finalmente me quedé con el fútbol y la vela. Los sábados, por ejemplo, tenía que competir en vela a la 1 pm en Ancón, pero podría tener un partido de fútbol en un colegio en La Molina a las 8 am, por el apoyo que siempre me han dado mis padres, llegaba a tiempo a mis eventos deportivos”, recuerda Stefano Peschiera, velerista peruano de ILCA 7, medalla de oro de Santiago 2023 y clasificado para los Juegos Olímpicos de París 2024.

Los triunfos que representaron al Perú no tardaron en llegar desde los 13 años, compitiendo en Optimist obtuvo el tricampeonato sudamericano por equipos en el período 2008-2010, en medio de esos torneos el subcampeonato mundial por equipos y finalmente culminar su etapa en este nivel logrando por equipos la medalla de bronce del Mundial 2010.

Luego vino la etapa del ILCA 6 hasta los 19 años con muchos logros,



entre los que destacan el bicampeonato sudamericano en Chile 2013 y en Perú 2014, realizado en Paracas.

Crecimiento

El crecimiento de Peschiera como velerista está asociado también a su estadía en la Universidad de Charleston (Carolina del Sur, Estados Unidos), donde estudió finanzas con especialización en bienes raíces, y al mismo tiempo compitió para ellos hasta el año 2018, ganando cinco títulos universitarios y en su último año recibió el premio College Sailor of the Year, otorgado por la Marina de Guerra al mejor navegante universitario de todo el año de ese país. Otra distinción recibida ese año fue el título “El mejor deportista-estudiante” de Charleston, evaluado entre 500 deportistas por el desempeño deportivo y académico.

“En ese momento me volví profesional y busqué clasificar a Tokio 2020 mediante mi participación en el Mundial de Clases Olímpicas de Dinamarca 2018, objetivo que conseguí al lograr ubicar a Perú como país No. 13 de un total de 80 naciones participantes. De esta manera, fui el primer clasificado para los Juegos Olímpicos”, detalla el velerista de ILCA 7.

Peschiera sostiene que sus participaciones tanto en Lima 2019 como en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 fueron de amplio aprendizaje, en que pudo identificar variables que pueden salirse de control en la misma competencia. “Lima 2019 fue el aprendizaje más caro de mi vida y a Tokio llegué saturado y cometí varios errores no forzados”, menciona.

Coach Camino

Habían coincidido en la clase Optimist, Luis Miguel Camino es mayor en cinco años respecto a Peschiera y al revisar su influencia como entrenador en el velerista siempre habían tenido buenos resultados cuando esporádicamente lo había entrenado. “Decidimos darnos una oportunidad, él me había llevado a mis mejores triunfos y es la persona de la vela en que más confío”, enfatiza.

No es coincidencia, en ese sentido, que el atleta financiero de Charleston alcanzara la clasificación nuevamente a un JJOO. en el Mun-



Debut blanquirrojo

Las medallas de oro, logradas por Stefano Peschiera, que marcaron la primera vez que la vela peruana fue reconocida como principal protagonista en eventos internacionales.

1. **Juegos Bolivarianos Santa Marta 2017**
2. **Sudamericano de Vela de Paracas 2019**
3. **World Cup Series de Miami 2020**
4. **Juegos Suramericanos Asunción 2022**
5. **Juegos Panamericanos Santiago 2023**

Stefano
Peschiera, a
sus tres años,
al mando de su
primera nave,
la "mitológica"
Anfítrite.



dial de Clases Olímpicas de La Haya 2023 bajo la asistencia técnica y táctica de Camino, esta vez el ticket alcanzado fue París 2024.

"Tres años antes, en esas intermitentes presencias con Luis Miguel como mi coach logré el título del Circuito Mun-

dial de Miami, el logro más importante para la vela peruana en su historia, solo superado por la medalla de oro en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023", detalla Peschiera, tras citar el galardón obtenido en Chile, superando a veleristas que pretendían cla-

sificar a París 2024 y, al mismo tiempo, podio continental.

El plan para París 2024 es alternar con sus bases de preparación en Palma de Mallorca (España), Hyeres y Marsella (Francia), preparación física entre mayo y junio en Perú, y luego viajar al Lago di Garda (Italia), donde pasarán la última parte del entrenamiento, alternando con un viaje a Marsella, donde se desarrollará la vela olímpica de los Juegos Olímpicos.

"Agradezco el apoyo del IPD con el 60% del presupuesto de mi preparación y a mis auspiciadores Redondos, Reebok, Mitsubishi y Globe Sailing que respaldan mi participación hacia los Juegos Olímpicos. Solo puedo decirles a ellos y a todo el país que tendremos una sorpresa en Marsella", puntualiza Peschiera. 🇵🇪



Felices y orgullosos de acompañar a Kimberly por más de 8 años.

Ella representa nuestros valores y compromiso con el país.

DEPORTE Y LIDERAZGO

Por **MAKALY RIVERA CHÚ**,
Directora Ejecutiva de
Make Consultores

El líder de la canoa

Tanto en el deporte como en los negocios, los líderes se enfrentan a desafíos como la gestión del cambio, del conflicto y del talento, además de la presión por resultados.

La presencia de un líder destacado puede marcar la diferencia en un deporte. Pero, ¿qué pasa cuando trasladamos esa misma dinámica al ámbito empresarial? ¿Cómo influye el estilo de liderazgo en el desempeño, resultados y dinámica de un equipo de trabajo?

Desde hace unos meses remo en canoa polinesia. Cada salida al mar es diferente y los equipos también varían. Hay una posición que es la del timonel, quien elige y organiza a los miembros de cada equipo y principalmente determina y vela por la dirección de la canoa durante toda la travesía.

Ante el mismo objetivo de que los seis tripulantes rememos a un mismo ritmo y velocidad, éstos son los comandos que he recibido de diferentes timoneles:

Timonel A: ¡Sincronía! versus Timonel B: ¡Juntos!

Timonel A: ¡Nadie deja de remar! versus Timonel B: ¡Todos somos importantes al remar!

¿Con cuál de estas directrices te sentirías más inspirado, motivado, comprometido para dar tu mejor performance para el logro del objetivo?

¿Es entonces crucial el papel del líder para el logro de los resultados tanto en el campo de juego como en la sala de reuniones?



Un líder efectivo en cualquier contexto comparte características fundamentales como la visión clara, la capacidad de inspirar a otros, la empatía, la habilidad para tomar decisiones difíciles y la capacidad de trabajar en equipo. En el deporte, vemos a entrenadores como Pep Guardiola o Ricardo Gareca cuya visión y capacidad para motivar a sus equipos los llevan a la grandeza. En los negocios, líderes como Jeff Bezos o Inés Temple demuestran un liderazgo visionario y una habilidad excepcional para impulsar a sus equipos hacia el éxito.

El estilo de liderazgo establece el tono y la cultura dentro de un equipo. Un líder autoritario puede generar miedo y desconfianza, mientras que un líder mentor fomenta el crecimiento y la colaboración; y por tanto la productividad y la innovación.

Tanto en el deporte como en los negocios, los líderes se enfrentan a desafíos como la gestión del cambio, la gestión del conflicto, la presión por resultados y la gestión del talento. Superar estos desafíos requiere habilidades como la capacidad de adaptación, la comunicación efectiva y la capacidad para tomar decisiones bajo presión. Los líderes que pueden navegar estos desafíos con gracia y determinación son los que logran impulsar a sus equipos hacia el éxito.

Como profesionales, es crucial reflexionar sobre nuestro propio estilo de liderazgo y cómo podemos mejorar para impulsar positivamente a nuestros equipos y organizaciones hacia un futuro brillante. Les comparto tres tips:

1. Escucha activa:

Presten atención a las ideas y preocupaciones del equipo, esto fortalece la confianza, facilita la resolución de conflictos y promueve la innovación.

2. Inspiren con el ejemplo: Demuestren compromiso, determinación y ética de trabajo para aumentar la productividad.

3. Cultiven el aprendizaje continuo y la humildad: Busquen oportunidades para crecer, ya sea a través de la retroalimentación, la capacitación o la mentoría, y manténganse siempre abiertos a nuevas ideas y perspectivas.

¡No se pierdan nuestra próxima columna donde exploraremos más sobre cómo el deporte puede ser una poderosa herramienta para el crecimiento personal, profesional y social!

T&T: PILAR JÁUREGUI CANCINO

PUNTO DE REFERENCIA

La carrera polideportiva de Pilar Jáuregui no deja de cosechar medallas en mundiales, abiertos de la BWF, y torneos continentales, ahora va por el sueño de París 2024.

Fotos: Karen Zárate

El camino recorrido por varios deportes la llevó a Pilar Jáuregui a los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos de Toronto 2015 y compartió cálidos momentos con la delegación de paraatletas peruanos en la Villa Panamericana y en las diversas competencias de los deportes involucrados.

La bicampeona panamericana de Lima 2019 y Santiago 2023 y campeona mundial de Japón 2022 de parabádminton ahí empezó la senda del deporte de la plumilla que ahora la pone como candidata al podio de los Juegos Paralímpicos de París 2024.

“En Toronto conocí a Pedro Pablo de Vinatea, quien además de paranatación hace parabádminton. Él me invitó a participar en un Open de parabádminton en Lima en el 2015. Este deporte me terminó gustando pese a que yo venía de deportes con mayor fuerza y resistencia, de mucho impacto”, recuerda la deportista. En Canadá había tenido la oportunidad de ver la presentación de Lima 2019 y su mirada estaba puesta en ganar una medalla para el Perú, en ese momento pensó en el tenis sobre silla de ruedas.

“Al conocer el bádminton vinieron varias medallas en torneos internacionales hasta que logré el oro en el parabádminton de Lima 2019. A partir de ahí se me abrieron varias puertas, no solamente en mi deporte, sino para ayudar en la difusión de los paradeportes en general, me dio mucha motivación para partici-

par en campañas de sensibilidad hacia niños y adolescentes que tenían algún problema de salud y que recurrieran a la oportunidad que les brinda el deporte”, remarca Jáuregui.

Aprendizaje

La experiencia de Tokio 2020 fue un aprendizaje para la parabadmintonista. Además de una infección bacteriana que le impidió entrenar por varios meses, la clasificación de última hora a la cita paralímpica le impidió llegar a la capital japonesa en las mejores condiciones.

“Fue un momento que marcó mi carrera deportiva. Me faltó de todo: físico, más horas en cancha, más horas de trabajo, una mejor salud, llegando a Lima inicié varios cambios, era el último tramo del 2021”, enfatiza Jáuregui.

Los resultados de estos “ajustes” no tardaron en llegar. Tenía una nueva oportunidad en el Mundial de Japón 2022, luego de un régimen de entrenamiento que le permitió disfrutar de este tipo de eventos internacionales. El torneo se realizó en diciembre de ese año, con una fase de grupos en que Jáuregui pasó en primer lugar, luego vendrían las rivales asiáticas, las más difíciles según el ranking mundial de la BWF (Badminton World Federation) de Parabádminton (ver cuadro).

“Pude vencer en cuartos y semifinales a rivales de Corea y Japón, que hasta ese momento eran invencibles, la final la jugué contra una turca en un partido muy cerrado, gané 21-18, 20-22 y 21-17, era la campeona mundial”, detalla.

Ranking Mundial de Para Bádminton

Individual Femenino (WS WH2) (al 9 de abril del 2024)

RANK	PAÍS	JUGADORA	PUNTAJE	TORNEOS
1	CHN	LIU Yu Tong	60550	6
2	PER	PILAR JÁUREGUI CANCINO	54236	10
3	TUR	Emine SECKIN	49228	8
4	SUI	Ilaria RENGGLI	48246	10
5	CHN	LI Hongyan	46304	6
6	JPN	Yuma YAMAZAKI	44217	8
7	THA	Amnouy WETWITHAN	39288	7
8	KOR	JUNG Gyeoul	39054	9
9	TPE	YANG I-Chen	33053	12
10	AUS	Mischa GINNS	32640	12

Fuente: BWF Para-Badminton

Para ser campeona mundial,
Jáuregui tuvo que vencer a
tres top 10 del ranking BWF.



2023 y París 2024

El 2023 fue un gran año para la carrera deportiva de Jáuregui, no solo por las dos medallas de oro en Santiago 2023 (individuales y dobles femenino con Jaquelin Burgos), sino también por los logros alcanzados por deportistas que ella había animado a integrarse al parabadminton como el caso de la propia Jaquelin Burgos, quien obtuvo medalla de plata en individual femenino WH1, y de Roberth Fajardo, medalla de bronce en el dobles masculino.

En ese camino, Jáuregui obtuvo la clasificación a los Juegos Paralímpicos de París 2024 por el puntaje acumulado en los torneos de la BWF. Por una lesión en el hombro que tuvo en el Mundial de Tailandia 2024, de febrero pasado, donde obtuvo el segundo lugar, la atleta tiene prevista su recuperación para este mes de abril y reiniciar su preparación para la cita paralímpica.

En el plan de preparación figura su participación en un torneo Nivel 1 en un Open de España y en junio otro Nivel 1 en Escocia, el tiempo restante lo pasará en Perú con la posibilidad de entrenar con sparrings parabadmintonistas que llegarían a la Videna para partidos de entrenamiento.

Todo este plan de trabajo, señala la deportista, tiene un presupuesto que es respaldado, en un 30%, por los aportes del Estado a través del IPD, la Federación y especialmente el respaldo del Programa de Apoyo al Deportista (PAD). "El 70% proviene del apoyo del sector privado, a quienes estoy muy agradecida. Me ayudan empresas como Diners Club, Gatorade, UNACEM, Nike y Toyota del Perú, muchas de ellas desde el 2019, que se destina a los viajes a diferentes torneos en Europa y Asia", puntualiza Jáuregui.

La parabadmintonista tiene como meta llegar a competir en Lima 2027, como punto medio para el Mundial 2026 y para los Juegos Paralímpicos de Los Ángeles 2028. "Sueño con llegar a esos eventos, en individual y con los equipos del parabadminton peruano".

TODO TERRENO

Los deportes que impulsaron la carrera de Pilar Jáuregui.

"En realidad, yo he hecho varios paradeportes", señala Pilar Jáuregui, cuando recibió la interrogante de Spherical sobre sus inicios en la actividad del parabadminton de alta competencia. La lista enumerada nos sorprende, al citar tenis y básquet en silla de ruedas, surf, natación, rugby y vóley, y no precisamente solo como aficionada.

"El tenis fue uno de los primeros deportes que empecé a practicar, en el 2011 mi mamá hizo el contacto a raíz de su interés por ubicar a un señor que estaba vinculado a las sillas de ruedas que se usan para ese deporte, en ese momento yo me movilizaba con muletas", menciona la bicampeona panamericana de parabadminton, quien se animó a probar, primero, la silla de ruedas en las canchas de Federación de Tenis en Campo de Marte y, luego de que le prestaran una raqueta, empezó a golpear y pasar la pelota.

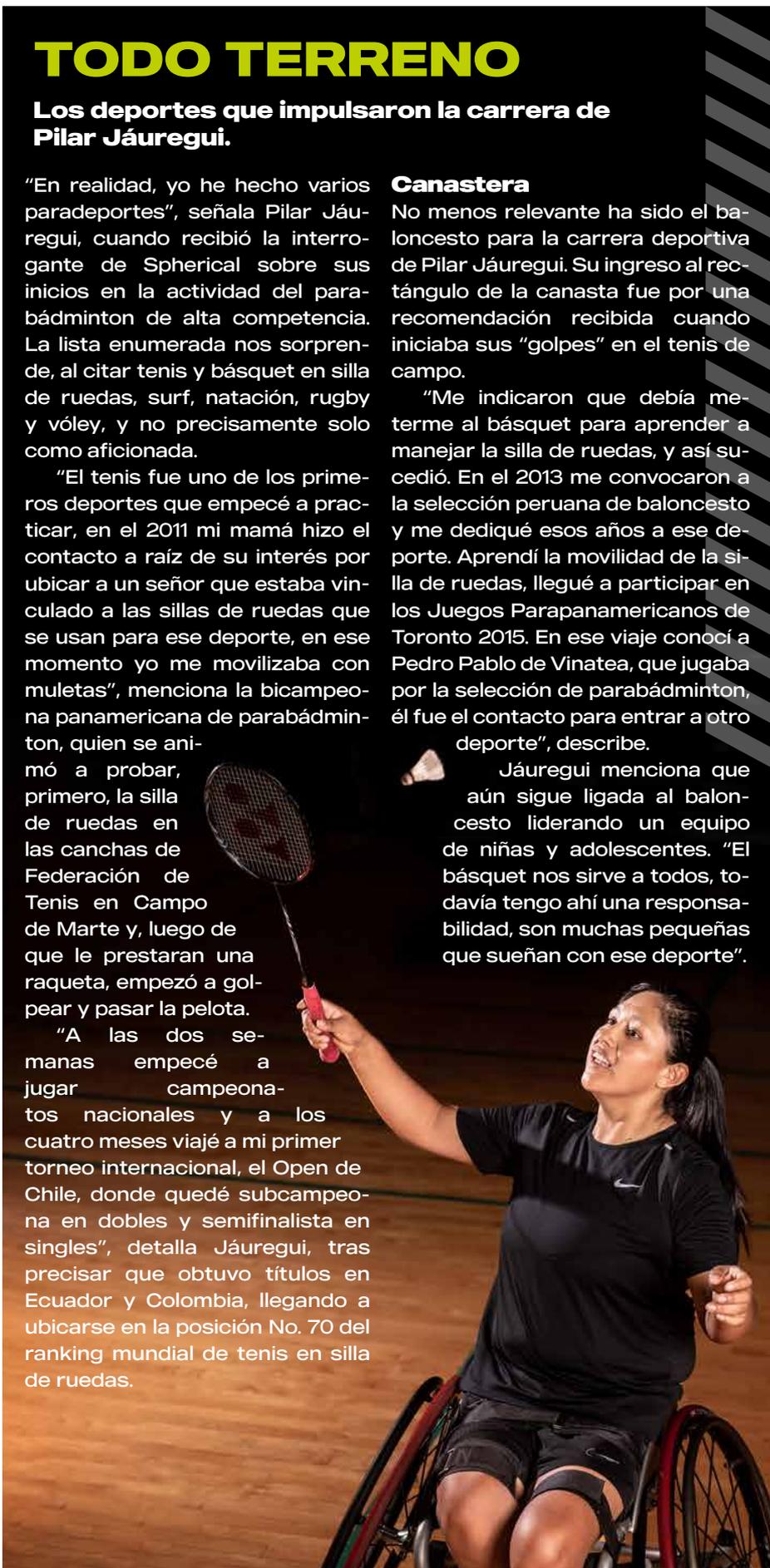
"A las dos semanas empecé a jugar campeonatos nacionales y a los cuatro meses viajé a mi primer torneo internacional, el Open de Chile, donde quedé subcampeona en dobles y semifinalista en singles", detalla Jáuregui, tras precisar que obtuvo títulos en Ecuador y Colombia, llegando a ubicarse en la posición No. 70 del ranking mundial de tenis en silla de ruedas.

Canastera

No menos relevante ha sido el baloncesto para la carrera deportiva de Pilar Jáuregui. Su ingreso al rectángulo de la canasta fue por una recomendación recibida cuando iniciaba sus "golpes" en el tenis de campo.

"Me indicaron que debía meterme al básquet para aprender a manejar la silla de ruedas, y así sucedió. En el 2013 me convocaron a la selección peruana de baloncesto y me dediqué esos años a ese deporte. Aprendí la movilidad de la silla de ruedas, llegué a participar en los Juegos Parapanamericanos de Toronto 2015. En ese viaje conocí a Pedro Pablo de Vinatea, que jugaba por la selección de parabadminton, él fue el contacto para entrar a otro deporte", describe.

Jáuregui menciona que aún sigue ligada al baloncesto liderando un equipo de niñas y adolescentes. "El básquet nos sirve a todos, todavía tengo ahí una responsabilidad, son muchas pequeñas que sueñan con ese deporte".





Por **ARNALDO AGUIRRE**,
Director de Marketeros
de Alquiler

Lima 2027: Gran vitrina

Aprovechar esta magnífica oportunidad requiere que los deportistas y las federaciones planifiquen sus acciones de marketing.

Gracias a que Barranquilla fue retirada de organizar los Juegos Panamericanos del 2027 y al excelente trabajo que hizo el comité organizador de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos de Lima 2019, así como a la gran labor que vienen desplegando los responsables de Legado, la entidad estatal que se ha encargado del mantenimiento y administración de las propiedades deportivas que se desarrollaron para esos juegos, se le ha vuelto a entregar al Perú la responsabilidad de organización de los juegos del 2027.

Esta designación abre una tremenda oportunidad para que el Perú, nuestros deportistas e incluso nuestras federaciones deportivas puedan sacarle provecho para alcanzar a sus públicos objetivos y lograr promoverse y así conseguir clientes o patrocinios, según sea el caso.

En específico, para nuestro país no sólo los juegos en sí sino toda noticia o información que se genere vinculada a los Panamericanos tendrá a toda la población del continente americano, cerca de 1000 millones de personas, como público potencial durante 15 días, e incluso más si empezamos a generar contenido antes de los juegos. Sólo en cuanto a promoción turística esto tiene un valor inmenso.



Mucho de este público no sabe, por ejemplo, que fuera de Machu Picchu en el Perú están las líneas de Nazca que hasta ahora es un misterio cómo fueron hechas. Seguramente tampoco sabrán que tenemos una región de selva que les permite tener contacto directo con una naturaleza virgen con paisajes maravillosos y podrán nadar junto a delfines rosados. Con la "excusa" de los juegos podemos aprovechar desde mucho antes que el evento se lleve a cabo para promocionar al país, esto pudiese generar que un sinnúmero de personas se interesen por venir al Perú, aunque no vengán a los juegos.

Hay muchos deportistas y federaciones que van a participar en estos juegos y que pueden capitalizar este hecho para lograr patrocinios que les permitan tener una

mejor preparación y ojalá, la consecución de medallas.

Aprovechar esta magnífica oportunidad requiere que los deportistas y las federaciones planifiquen sus acciones de marketing a fin de poder capitalizar esta magnífica vitrina. Para esto, como lo hemos dicho en una columna anterior, es importante que se tenga claro

qué se tiene que ofrecer a las marcas lo que cada deportista o federación tiene que ofrecerles.

Uno de los beneficios que a las marcas importantes les interesa es poder poner en todas sus comunicaciones y empaques que son orgullosos patrocinadores de una determinada federación en su camino a los Juegos Panamericanos 2027. Incluso pueden apoyar con dar a conocer reseñas de los deportistas de esa federación que más

posibilidades tienen de obtener medallas.

Nada de lo que hemos dicho va a ocurrir si es que los deportistas o las federaciones no tocan las puertas de las marcas con antelación y les hacen una presentación lo más profesional posible de lo que tienen que ofrecer y porque les conviene ser patrocinadores. Ellas no van a venir a tocarnos las puertas.

Por último, en lo que refiere al aprovechamiento de los juegos para la promoción turística de nuestro país, es fundamental que PromPerú se ponga las pilas desde ya para planificar las acciones que permitan capitalizar el que seamos sede de estos juegos. El aprovechamiento no debe ser solo durante la realización del evento, debemos adelantarnos a él. ¡Manos a la obra!

T&T: GEMELAS PALACIOS

FUERZA PAREJA

La sincronización de las hermanas gemelas Alessia y Valeria Palacios va en ascenso para tentar una final 'A' en el remo olímpico.

Fotos: Karen Zárate

El bote peruano del doble par peso ligero lideró el 80% de la competencia en la fecha final de mediados de marzo en el Preolímpico de Remo de Río de Janeiro, no obstante, fueron pasadas por el bote argentino con un rush digno de las grandes finales del remo mundial.

Las gemelas Alessia y Valeria Palacios recuerdan con emoción esos 7 minutos y 4 segundos de competencia ardua para alcanzar con su nave Filippi F36 el segundo puesto de la prueba de dos kilómetros. "Yo terminé muerta y me tuve que echar en el bote", recuerda Alessia, tras añadir que la emoción las embargaba porque habían conseguido la clasificación para los Juegos Olímpicos de París 2024.

Valeria, por su parte, señala que estuvieron pendientes de la competencia de su compañera de equipo de entrenamiento, Adriana Sanguinetti, que estaba en paralelo luchando por su cupo para la capital francesa en la modalidad de singles.

"Antes de empezar sabíamos que Adriana ya debería haber terminado su competencia, pero no teníamos noti-

cias de ella, por eso al acabar nuestra carrera queríamos confirmar si todo el equipo había clasificado, y así fue, fue grato saludar a nuestro entrenador Diego Mejía en ese momento", sostiene Valeria.

Las hermanas Palacios y Adriana Sanguinetti son las integrantes del equipo peruano de remo femenino junto al entrenador Diego Mejía, deportistas que son parte del Club Regatas Lima. Precisamente, todo el equipo ya inició el proceso de preparación para París 2024.

Primeros pasos

Alessia y Valeria reman desde los 12 años, destacando en nacionales e interescolares que se presentasen en el calendario local, se sentían cómodas en el bote del doble par ligero hasta que en el 2017 ganaron un selectivo para participar por Perú en el Sudamericano Juvenil de Chile.

"Competimos y ganamos medalla de bronce en nuestro primer campeonato internacional, a partir de esa fecha entramos al régimen competitivo con base de entrenamiento y nos engan-

chamos rumbo a Lima 2019", precisa Valeria.

Antes de los Juegos Panamericanos obtuvieron la medalla de bronce en un bote de cuatro atletas en los Juegos Odesur de Cochabamba 2018 junto a deportistas adultas cuando ellas tenían, en promedio, 18 años. Luego vino Lima 2019, donde lograron acumular experiencia valiosa para enfrentar retos en los años siguientes.

Rumbo a París 2024

"En el 2022 fuimos subcampeonas mundiales Sub 23 en Varese, Italia, en la modalidad de 'dos sin timonel', es decir, cada una con un solo remo", menciona Alessia, tras agregar que en Santiago 2023 lograron el quinto puesto en su especialidad.

En este plan de preparación, el tiempo obtenido en la clasificación a los JJ.OO. en Río de Janeiro de 7 minutos y 4 segundos representa una mejora significativa respecto a los 7 minutos 20 segundos que cronometraron las hermanas Palacios en los JJ.PP. de Santiago.

"De aquí hacia París 2024 podemos seguir bajando, mejorando nuestro desempeño, son aproximadamente 14 se-





gundos de diferencia con el tiempo promedio de la alta competencia. Queremos mínimo figurar en la final 'A' del remo olímpico, es decir, participar por una medalla entre los seis mejores botes de los Juegos Olímpicos", proyecta Valeria.

La estrategia de entrenamiento en Europa la iniciarán los primeros días de mayo luego de haber entrenado por un mes en Rio de Janeiro, Brasil. Se establecerán en Varese, Italia, durante cuatro meses. Desde ahí tienen previsto participar en torneos en Suiza y Polonia y regresar a la ciudad italiana, para luego enrumbar a los Juegos Olímpicos.

"Agradecemos al IPD con el programa 'Rumbo a París' y al Club Regatas por darnos todo el apoyo para nuestras competencias y a nuestro auspiciador Gatorade por facilitarnos la logística para nuestros entrenamientos", expresa Alessia, no sin antes enfatizar que luego de París participarán en un torneo en Toronto, Canadá, y que tienen la expectativa de estar presentes en Lima 2027 y los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. 🌍



DIFUSIÓN

La sede del doble par ligero

El bote de las gemelas Palacios se lucirá en una infraestructura top 3 del remo mundial.

La sede donde Alessia y Valeria Palacios competirán en la modalidad de doble par peso ligero del remo olímpico en París 2024 será el estadio náutico de Vaires-sur-Marne, ubicado en el complejo de ocio de Vaires-Torcy, cuya construcción fue terminada en el 2019.

Los 4.400 metros cuadrados del centro deportivo comprenden: el nuevo estadio de Aguas Bravas y sus dos recorridos de 300 y 150 metros; el recorrido de 2.200 metros de remo y piragüismo en esprint, también equipado con una torre de meta; un centro de medicina deportiva; un centro de musculación; varios espacios administrativos; un centro de prensa y un centro de formación y alojamiento.

El complejo en general es un centro internacional de la excelencia deportiva. Junto con Beijing y Sidney, se trata de uno de los únicos tres recintos del mundo con las instalaciones necesarias para albergar las actividades olímpicas y junto a las actividades ya disponibles alrededor del lago, como el remo, la navegación en catamarán, el surf de remo, el windsurf y la navegación dingui, el estadio de Aguas Bravas también ofrece posibilidades para la práctica de rafting, el hydrospeed y, por supuesto, el canotaje y el kayakismo.

ESPECIAL TRIATLÓN 2024

CLUBES: TRI-EVOLUTION, IRON WARRIORS Y TRIFIT; EJECUTIVOS TRIATLONISTAS; EFECTO FEDERACIÓN

Spherical

ABRIL 2024



MAREA DE HIERRO

La explosión de la práctica del triatlón en Perú a propósito de la Lima Ironman 70.3, y la rutina de "alta velocidad" de seis ejecutivos apasionados por nadar, correr y bicycletear hacia el infinito.

Especial Triatlón: **REALIDAD Y FUTURO**

Ruta en ascenso

Todos los factores que influyen en el crecimiento exponencial del triatlón y los retos que tiene la Federación y la emergente comunidad de este deporte para que sea sostenible.

El año 2015 puede servir de referencia para comprender el desarrollo que está teniendo el triatlón (correr, nadar y montar bicicleta) en el país, especialmente visible estas semanas previas al Lima Ironman 70,3 (media, 21 km de running, 1,9 km de natación y 90 km de ciclismo) que se llevará a cabo el domingo 21 de abril.

Recurrimos a Guillermo Acuña, fundador y head coach en Trifit Perú, por algunos antecedentes de esta evolución. En ese año, precisamente, él hizo su primer Ironman 140,6 (full, 42 km de running, 3,8 km de natación y 180 km de ci-

clismo) en Cozumel, México, quien se certificó en la Universidad de la Triatlón en México y formó Trifit en el 2016.

“En ese momento, hace nueve años, había dos grupos fuertes de triatlón y ahora encuentras toda una comunidad, tenemos un chat grupal de 30 a 40 cabezas de equipo de triatlón, cada uno va creciendo conforme van avanzando los años”, describe.

Jorge Valenzuela, por su parte, recuerda que en el 2015 hizo un medio Ironman en Ecuador dado que la franquicia aún no había llegado al Perú. El entrenador de Iron Warriors enfatiza que la com-

petencia en el vecino país del norte era lo más cerca que había en términos de torneos oficiales de la reconocida marca. “El Ironman llega al país en el 2017 y empieza el despegue del triatlón en territorio peruano”, recuerda.

En ese recorrido, surgen grupos de atletas que se especializan en la media distancia (70,3) y que suman alrededor de 60 agrupaciones a nivel nacional. “Otro factor para el crecimiento fue el material disponible para practicar la disciplina como bicicletas variadas, wetsuits y zapatillas para correr”, indica Valenzuela.

Eventos

En el 2018, ya existían 25 clubes de triatlón, lo que significaba que alrededor de 500 personas practicaban la disciplina y ya conocían la adrenalina de la media Ironman que se había llevado a cabo el año anterior, por lo que había una alta demanda por eventos de esa magnitud.

“Es válido comparar la marca Ironman con las Six Majors de la maratón (Tokio, Boston, Londres, Berlín, Chicago y Nueva York), esta franquicia tiene competencias todos los fines de semana alrededor de todo el mundo”, enfatiza Gianfranco Salinas, head coach de Tri-Evolution, al aludir que ya sea en Lima, como este domingo 21 de abril, como en otros países de la región, por ejemplo, existe la oportunidad de concretar una media Ironman. “Un grupo más reducido que ya domina el Ironman 70,3 migra al Ironman 140,6, evento que solo en Florianópolis (Brasil) y en Cozumel (México) es organizado en América Latina”, expresa.

Retos

Entre los principales retos para los actores de la comunidad de triatlón en el país figura la realización en Lima de los Juegos Panamericanos 2027. “Fuimos seleccionados el pasado 12 de marzo y ahora debemos dar la talla”, subraya Valenzuela, quien tam-

El efecto Federación

Sin haber tenido la intención de realizar una encuesta a nuestros entrevistados en el Especial Triatlón de esta edición, todos los consultados – entrenadores y atletas – coincidieron en que la proactividad que muestra la actual Federación Deportiva Nacional de Triatlón Perú es un factor para el crecimiento de la disciplina en el país.

“Se nota que la directiva de la Federación tiene las mejores intenciones para el desarrollo del triatlón en el país, prueba de ello es que no dude en federarme este año”, sostiene Hans Portugal, atleta de Trifit, con un Ironman 70,3 recorrido e inscrito para la versión 2024 este 21 de abril.

En esa misma línea, Gianfranco Salinas, head coach en Tri-Evolution, destaca el semillero organizado por la Federación en el verano de este año en las instalaciones de Legado.

“Años anteriores no llegaban a 200 deportistas, este 2024 han superado las 3 mil personas”, men-



La Federación ha organizado dos acuatonles en el verano 2024.

ciona el entrenador, sin dejar de resaltar la vigencia de un calendario de eventos para el semestre dado por la Federación, entre los que destaca la organización de dos acuatonles (natación y running) en los primeros meses del año. “El reto es sostener este crecimiento en el año, cuando empiezan las clases escolares”, expresa Salinas.

bién desempeña el cargo de secretario de la Federación. “Debemos como Federación construir un programa de formación para tener una selección de triatlón con un nivel adecuado. Junto a ello, nos compete también masificar la práctica de este deporte, por eso le hemos puesto énfasis a

los semilleros que organizamos en las sedes de Legado”, describe.

Por su parte, Salinas remarca que se requiere mayor infraestructura para la práctica del ciclismo, así como una mayor cantidad de piscinas, como las tienen países de la región como México, Brasil y Colombia.

Otro reto pendiente es la organización de un mayor número de competencias para motivar a los triatlonistas que entrenan diariamente en Chorrillos, la Costa Verde en la pintoresca Calango, en Cañete, todos los fines de semana. “A la Federación le compete seguir con la organización de eventos de este deporte, que sean atractivos para los que se inician, pero también los que ya lo tienen como parte de su estilo de vida”, concluye Acuña.



Especial Triatlón: **CENTROS DE PREPARACIÓN**

DIFUSIÓN



El club de triatlón Trifit fue creado en el 2016.

Tri-coachs

Tres entrenadores peruanos certificados en la prestigiosa Universidad de la Triatlón de México presentan cómo se desarrollan sus respectivos clubes de atletas y sus planes de mediano plazo.

“Mis alumnos son mis propios influencers”, menciona Guillermo Acuña, fundador y head coach de Trifit Perú, al referirse al crecimiento de su club de triatlón en los últimos años con la participación de sus dirigidos, quienes recurren a las redes sociales para graficar sus avances en la práctica de la natación, ciclismo y running.

“Sin foto no hay entrenamiento, solemos decir en nuestras rutinas de cada día. La gente empieza a practicar una disciplina, puede empezar

corriendo, el segundo mes lo veremos nadando y al tercer mes lo encontraremos en Callango con su bicicleta”, detalla Acuña, quien precisa que su club integra 50 triatlonistas y contando otras disciplinas llegan a 80 atletas.

El principal entrenador de Trifit nos pone al tanto que el grupo fue creado en el 2016 con 12 personas para el entrenamiento funcional, pero con la visión de llevarlos a practicar varios deportes. “Empezamos por una carrera 5K cerca de donde entrenábamos,

luego nos metimos a un Inka Challenge, en seguida empalamos con pruebas de 10K y 21K, conseguimos una piscina para nadar, y terminamos con la maratón 42K”.

Acuña recuerda que el siguiente reto fue participar en el primer Ironman 70,3 que se organizó en Lima, en 2017, y en la del siguiente año. “Eran nuestros inicios en competencias en ese nivel, en ambos triatlones participamos cuatro personas del club”.

En el 2019, el equipo inscribió a 12 personas. Después

DIFUSIÓN



En febrero pasado 14 atletas del club de Guillermo Acuña viajaron a una prueba en Panamá.

Valenzuela precisa que su comunidad de atletas llega a 70 personas, de las cuales son alumnos alrededor de 15.

de la pandemia, tras empezar nuevamente de cero, participaron en la TriLima más de 30 personas, luego se activó el Ironman 70,3 con más de 50 personas, mientras que este 21 de abril participarán 45 personas. "Debemos de tener en cuenta que hace dos meses viajamos 14 personas a la prueba de Panamá, es normal que algunos de ese grupo prefieran descansar esta vez". Otros dos integrantes del grupo están viajando a competir en Valdivia, Chile, y otro par estará presente en Cartagena, Colombia.

Valenzuela precisa que su comunidad de atletas llega a 70 personas, de las cuales son alumnos alrededor de 15. Luego del evento del 21 de abril, Iron Warriors apunta a la media distancia que se llevará a cabo en Paracas y lo que programará la Federación para el segundo semestre del año.

"El objetivo es que la pases bien haciendo deporte, que te sientas diferente a cómo iniciaste el año y que mi capacidad y técnica haya mejorado", explica el coach, quien también dirige Giorch Trainer, una institución que se focaliza en la preparación física.



Gianfranco Salinas recibe el apoyo del Grupo Pana y Royal Prestige.

DIFUSIÓN

Guerreros

El principal evento de triatlón de cada año, el Ironman 70,3, es precedido por lo que Jorge Valenzuela, entrenador de Iron Warriors, denomina como por la temporada más fuerte para los clubes de esta disciplina en el Perú. "Siempre el evento de abril impulsa a los atletas a reforzar su preparación entre enero y marzo, por lo que los clubes estamos muy activos por esos meses", señala el coach que tiene las certificaciones de CAECE de Argentina y los niveles 1, 2 y 3 de la Universidad de Triatlón de México.



Jorge Valenzuela integra las actividades de Iron Warriors y Giorch Trainer.

Especial Triatlón: **CENTROS DE PREPARACIÓN**

DIFUSIÓN

Club WINS**Integrantes de Women in Supply Chain crearon su Club de Deporte.**

Women in Supply Chain (WINS) es una comunidad con un enfoque profesional técnico, tiene muchos comités basados en los procesos de supply chain y se forman grupos según la carrera, la afinidad o la especialidad que tenga la interesada, una ejecutiva se puede unir a estas comunidades técnicas.

“Con el tiempo empiezas a enterarte de sus aficiones, en el grupo hay varias chicas que corren, hay algunas que tienen cuatro de las Six Majors, que han corrido maraton en varias partes del mundo”, revela Kathy Román, triatlonista y presidenta de WINS Perú.

Varias integrantes de WINS se interesaron en hacer deporte, entonces, la directiva decidió crear

un club de deporte. “Hicimos la convocatoria con las que ya están haciendo deporte y con las que no estaban haciendo y querían hacerlo, nos juntamos a realizar actividad física”, precisa Román.

La respuesta a la convocatoria fue la inscripción de alrededor de 20 chicas, contrataron un entrenador y fueron al parque María Reiche, hicieron crossfit y corrieron un km y medio dado que había chicas que estaban empezando con una rutina deportiva.

“Las chicas que estaban en cero empezaron a postear sus victorias, existen mensajes como ‘hoy salí corrí un kilómetro sin parar’, o ‘empecé a nadar’, cuando se matricularon en la academia todas lo celebrábamos, es un espacio de deporte e inspiración”, describe la triatlonista integrante de WINS.

En ese sentido, Lourdes Aguirre, triatlonista y miembro del consejo consultivo de WINS Perú, enfatiza que es “maravilloso generar espacios de bienestar a través de este club de deporte”, y no solamente estar unidas y desarrollar temas de trabajo. La ejecutiva se refiere a los temas de logística que agrupa, en un principio, a las integrantes de WINS. “Ahora somos más chicas queriendo hacer deporte”.

“Un programa de preparación física puede tomar tus capacidades y necesidades sobre el deporte y te las mejore en paralelo”, expresa Valenzuela, enfatizando que la preparación física es lo que permite realizar la actividad deportiva.

Evolución por tres

Gianfranco Salinas, head coach en Tri-Evolution Perú, nos describe a su club de triatlón a manera de resumen ejecutivo. “Mi equipo en Lima son 30 personas, también tenemos gente en Piura, que son Tri Life de triatlón y Life Runners, que es un equipo de 50 corredores. Con atletas de nivel intermedio para arriba, que están fuera del país, hago coaching online”, menciona.

Por otro lado, Salinas sostiene que en Lima tiene dos ayudas claves para las actividades de Tri-Evolution, que son el Grupo Pana y Royal Prestige. “Me ayudan con indumentaria para el equipo, nutrición, entre otros soportes, también tenemos el respaldo de la piscina del Colegio Santa María Eufrasia”.

Sus planes son seguir creciendo ordenadamente, con un par de personas que lo asisten en los temas de natación y ciclismo, y seguir compitiendo en los eventos que la Federación programe en el calendario nacional.

“Entre mis planes de mediano plazo figura poner un Centro de Alto Rendimiento para las tres disciplinas del triatlón, con un gimnasio y una piscina, para ejercicios de atletismo y musculación. Adicionalmente, estoy haciendo un curso de medición del ácido láctico durante los entrenamientos para conocer tus zonas cardiacas y umbrales al milímetro”, precisa Salinas, tras citar que dichos estudios los realiza en la Universidad de Alto Rendimiento de España.



Especial Triatlón: **EJECUTIVOS TRIATLONISTAS**

Intercambio de valores

El management y el deporte unidos en la rutina de los Ironman

Seis ejecutivos dan a conocer cómo se organizan para combinar sus actividades empresariales con la práctica de las disciplinas del triatlón y los retos por cumplir en esta carrera deportiva, en medio de la expectativa por participar en el próximo Ironman 70,3 que se llevará a cabo en Lima este 21 de abril.

- 1** ¿Cómo fue su inicio en la práctica del triatlón?
- 2** ¿Cómo logró armonizar la práctica del triatlón con las labores de ejecutivo?
- 3** ¿Cuáles son los principales eventos en los que ha participado en el marco de su práctica del triatlón?, ¿qué retos pendientes tiene hacia el futuro?
- 4** Sobre la reciente elección de Lima como sede de los Juegos Panamericanos 2027, ¿cree que este evento contribuirá a dinamizar la industria del deporte?



Especial Triatlón: **EJECUTIVOS TRIATLONISTAS**

Disciplina y método

Kathy Román, gerente general de Conecta Consultores

1 Todo comenzó por ver a otros, nunca hice deporte competitivo. Quería aprender a nadar y empezar a correr. Decidí caminar y correr en el Golf de San Isidro los martes, jueves y sábado; y los lunes, miércoles y viernes me iba a mis clases de natación. Después de tener esa disciplina, la gente que hace triatlón me empezó a plantear que haga ciclismo para completar las tres disciplinas. Me fui encontrando con amigos que ya hacían triatlón, amigos del MBA, una amiga del trabajo, quien ha sido maratonista de 21K y 42K, empezó a nadar en pandemia y se metió al triatlón. Yo nunca había corrido, ella era mayor que yo y le iba bien, entonces decidí ingresar al triatlón. Primero empecé a nadar bien y cuando corrí mis primeros cinco kilómetros seguidos sin parar decidí unirme a un equipo de triatlón. Me animé en julio del año pasado y desde ese mes me vengo preparando disciplinadamente en el equipo de Trifit.

2 Practicar este deporte ha hecho que cambie mi vida por completo. Mis horarios profesionales, sociales, hasta mi vida familiar han cambiado, este es un deporte que tiene que practicarse todos los días, justamente porque tengo que trabajar, a las 8 am debo estar lista. Me levanto a las 4:00 am para practicar hasta las 6:45 am para estar cambiándome hasta las 7 am. Esta rutina hace que a las 8 pm ya esté cansada y a las 9 pm ya esté durmiendo. Durante los sábados y domingos los entrenamientos son más largos, salgo a las 4:30 am hacia Calango, en el sur, y regreso a las 2 pm a casa. El domingo me levanto temprano para ir al mar y correr y llego a la casa a las 10 am. Hacer ejercicio te activa todos los días y me veo más lucida en la oficina, con otra revolución, me siento en condiciones de tomar decisiones más rápidas desde temprano.

3 Mi primer gran reto una vez que empecé con el grupo de triatlón fue hacer una competencia de running. En octubre del año pasado participé en los 10K de la media maratón de Lima, sentí al cruzar la meta la adrenalina de una competencia. Nunca había nadado en el mar y en diciembre hubo una competencia de natación en aguas abiertas en La Punta, me inscribí en 1K, hice la competencia e iba adelante y no habían puesto bien la boya, y yo nadé más de lo planeado, y cuando vi mi reloj había hecho 2.100 metros. El otro reto en bicicleta era hacer 90 km, las primeras veces solo mane-



DIFUSIÓN

jaba 20 km, 40 km, y este año casi a fines de enero logré hacer mis 90 km seguidos. El reto grande es el Ironman 70,3 del 21 de abril, y en running correré 21 km en el evento de Adidas. Luego me gustaría hacer los Ironman 70,3 de Argentina y la de Panamá.

4 Cuando ves a alguien haciendo algo, dices yo también puedo hacerlo, motiva hacerlo. Antes no se veían espacios o gente haciendo deporte, hacer deporte no era un referente, solo lo podías ver por televisión y, por lo tanto, era inalcanzable. Cuando empiezas a ver gente haciendo deporte en esas actividades es más real. En los últimos años he visto más gente haciendo deporte, más gente corriendo y en todo lado. Sin duda, que Perú sea sede de eventos tan grandes hace que los niños tengan más posibilidades de hacer deporte, y que vean que es factible y se introduzcan en hacer deporte. A mí me complace que en los duatlones que organiza la Federación haya categoría "niños" con chicos de 10 años corriendo y nadando, y adolescentes de 14 y 15 años haciendo triatlón. El deporte curte la personalidad del ser humano, te da disciplina, te da método, te da constancia, te da perseverancia, y si desde niño lo empiezas a aplicar, esto te sirve para toda la vida.

Comprometido y ordenado

Maximiliano Correa, gerente de Proyectos en Pacífico Salud

1 Al tener una tendinitis fuerte por jugar al tenis, un día me cruzo con un amigo y me sugiere que mientras me recupere haga natación en el club. Así lo hice y me gustó el entrenamiento en la piscina, me metí a torneos nacionales y, de esa manera, me reenganché en el deporte. El siguiente paso fue nadar en el mar, al que le tenía miedo por haberme casi ahogado de adolescente. Empecé a nadar en el mar, con otra técnica, con más seguridades, conociéndolo y respetándolo más. En el camino, una amiga me planteó practicar ciclismo, lo hice y me gustó. Ya tenía dos deportes y me faltaba el running, pero venía de una lesión de fascitis plantar, con un tratamiento pude sanarme. Ahí escuché lo que era la técnica de carrera, que hace que optimices tus pasos y que obtengas el mayor beneficio con el menor esfuerzo. Comencé a disfrutar la carrera, y un día un amigo me dijo para competir en un sprint (nadar 750 metros, bicicleta 20 km y correr 5 km), todo bien no obstante el cambio fisiológico muscular del montar bicicleta a correr, la hice y me quedé, tenía 43 años.

2 Te vuelves más disciplinado y esa disciplina te obliga a ser más eficiente. Parte de la razón por la que comienzo también a realizar deporte de una manera más intensa, fue porque tuve un período en que me dio urticaria, en un momento de mucho estrés en mis actividades, por lo que necesitaba válvulas que me permitan mitigar ese estrés, adicionalmente me enteré de que era asmático. Un doctor me dijo que en año y medio me curaría de la urticaria, pero le preocupaba mi asma. Por todo ello, comencé a cambiar hábitos, si antes trabajaba hasta 6 pm en la oficina y luego seguía trabajando en la casa de 7 pm a 9 pm, a las 6:30 pm dejaba de trabajar, en ese período me volví más eficiente y con mejor calidad de tiempo. Me discipliné más, la disciplina, la constancia y la fuerza de voluntad son claves. Tenía entregables en vez de trabajar por horas, eso ayuda con la rutina.

3 El primer Ironman 70,3 fue un reto como algo que nunca me había imaginado tener algo que hacer, con tantas horas sin parar, me parecía algo alucinante. Estaba bien en natación y en bicicleta, pero en carrera no llegaba bien. Para llegar mejor, lo hice más profesional luego de contactar un entrenador, después de la pandemia, para que me fortalezca para jugar frontón. Fui a una reunión con amigos que habían regresado de hacer su Ironman full y me planteé el reto de intentarlo. A la semana ya estaba entrenando para el full de Florianópolis (Brasil), en el 2023. Lo hice aún un poco lesionado de la fascitis, con buen tiempo en la natación, con un poco más en ciclismo porque llovió, corriendo lesionado, acumulé 16 horas 10 minutos. Este año es suave, quiero hacer una 42K, quiero hacerla bien, estoy cambiando la forma de correr, estoy "taloneando" menos. Para el 2025 me interesa otro full en Italia o en Lanzarote, en España.

4 Es algo que siempre va a sumar y no poco. Existe una efervescencia que se vivió en Lima 2019, hemos tenido el lujo de tener en casa algunos eventos que ha podido ver la gente, con inversiones en infraestructura que han quedado para la ciudad. Hay conciencia para el deporte, te balancea, y ahora hay más gente joven haciendo deporte. Todo este panorama es favorable para disciplinas como el triatlón. Por ejemplo, una cosa era Calango hace seis años y otra cosa es Calango hoy día, ves a gente menor a 30 años, y gente que se va inspirando gradualmente cuando, por ejemplo, uno cuelga fotos del entrenamiento en redes. Este es un fenómeno que está motivando cada vez más gente y eso es sano. Soy un crédulo, el atleta tiene que ser disciplinado, comprometido, ordenado, y esas son cualidades que también las necesitas para ser exitoso, hay mucha relación, eso te da competencias de vida.

DIFUSIÓN



Especial Triatlón: **EJECUTIVOS TRIATLONISTAS****Resolutivo
y motivado****Belén Alvarado, country
mánager de Secure Soft**

1 De joven no fui deportista, pero mi entrada a los deportes fue a través del running, empecé corriendo al dar vueltas al Pentagonito, de ahí apareció una carrera de 10K en 2007, otras de 10K, de ahí vino una media maratón en 2015. Luego corrí las maratonones de Nueva York (2017), Chicago (2019) y Berlín (2023), pero mientras me iba preparando para correr tenía amigos que también corrían, pero que luego empezaban a involucrarse en triatlones. En ese momento, se dio el primer Ironman 70,3, y mis amigos participaron, les hice barra y me propuse la meta. Llegó la pandemia y cuando empieza a liberarse retomé la meta del triatlón, así fue como en octubre del 2021 fui donde el coach Gianfranco Salinas para aprender a nadar y luego lo dejé. Después, en octubre 2022 regresé nuevamente, mi idea era entrenar primero natación y luego meterme a triatlón. Mi primer Ironman 70,3 será este 21 de abril, luego de una primera participación en relevos donde mi aporte fue la natación.

2 Es un tema de organización, las horas de sueño y alimentación. En un inicio me sentía agotada, llegaba al mediodía con sueño, es clave la alimentación y dormir bien. Los entrenamientos empiezan a las 5 am, y ahora es todos los días y debo acostarme a las 9:30 pm, es importante el descanso y también la organización de la logística de preparar el maletín, lo que tengo que llevar para mis rutinas y preparar los equipos un día antes y tomar los suplementos para poder rendir porque el cuerpo termina fatigado y dormir. El deporte contribuye bastante a lo que es la disciplina, cuando haces los ejercicios te da las endorfinas, la energía y la motivación, eso te da una mirada fresca de manejar los temas en la oficina, es un momento de desconexión que tienes todos los días y eso te ayuda mientras prácticas para ser más resolutivo, puedes solucionar más rápido los problemas.

3 En el 2007 hice mi primera carrera de 10K, no estaba preparada para esa sensación de llegar a un sitio con miles de personas con el mismo polo, todos listos para salir. Fue una sensación indescriptible, de ahí me vienen las ganas de repetir, y cuando cruzas la meta y recibir la medalla, eso fue algo maravilloso. Después vendrían las maratones, he hecho tres de



DIFUSIÓN

las 6 Majors. Otro evento especial fue una acuatlón, corrimos 2.5 km, nadamos 800 metros en piscina y corrimos 2.5 km, fue un evento que organizó la Federación de Triatlón este año, lo hice con mi hija mayor, que tiene 16 años y ella también es deportista, ella quiso competir conmigo y estar juntas y habernos preparado fue muy lindo. Viene el Ironman 70,3 el 21 de abril, después me gustaría hacer Paracas a finales de año y tengo el sueño de completar las 6 Majors, me faltaría Tokio, Londres y Boston.

4 En general, lo veo muy favorable para el desarrollo de los deportes y en especial, es un incentivo para la niñez y para la juventud a que esas generaciones puedan practicarlos. Hay infraestructura que queda como legado como sucedió con los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos de Lima 2019, por ejemplo, ahora que he tenido la oportunidad de participar en estos eventos de acuatlón que está organizando la Federación de Triatlón, he visto la infraestructura que tienen tanto en el complejo polideportivo de San Luis (Videna) como en Villa María del Triunfo, donde se organizan talleres de varios deportes, incluida la natación, para que más niños y jóvenes puedan participar. Por otro lado, Lima 2027 será un impulso para la práctica del triatlón al tener más piscinas, más canchas para correr y además las pistas han sido acondicionadas, lo que permite que más personas lo puedan practicar.

Valorar el proceso

Lourdes Aguirre, CX FMCG Manager en Maersk Logistics & Services

1 Tenía necesidad de hacer deporte porque trabajo en logística con mucho estrés, entonces el deporte, de alguna manera, me aliviaba. Me encontré con un grupo de mujeres entrenando en el malecón, quería algo diferente. Entrenaban a las 5 am, de ahí me iba a trabajar y todo calzaba. En ese entrenamiento, en vez de hacer un kilómetro yo me hacía siete kilómetros. Luego decidí ponerme un objetivo de corto plazo y fue hacer una primera media maratón (21K), esa vez fue en Miami, en enero del 2017, me sentí tan bien que ya pensaba en una maratón, por lo que me metí a un plan de 16 semanas, para llegar a concretar la maratón de Nueva York. Después una amiga me dijo para correr en la Costa Verde, y ahí me enganché para nadar, recurrí a un entrenador, a los seis meses participé en la Travesía de Paracas y nadé 7 kilómetros de bahía a bahía. En pandemia, mis hermanos me regalaron una bicicleta, me metí a un grupo de triatlón, que se acomodara a un plan básico para engancharme e hice mi primer triatlón, que fue la TriLima.

2 Siempre que voy a competencias, le digo a mi esposo que nos hemos metido porque el hecho de empezar a entrenar significa cancelar totalmente tu parte social, o sea hay sacrificios que tienes que



hacer. Con mi trabajo, al gustarme los entrenamientos al alba, cuanto más temprano pueda hacerlo va a ser mucho mejor. Entreno con un grupo, los horarios de los entrenos empiezan a las 5:30 am, me da tiempo suficiente para entrenar e ir a trabajar. Entreno de martes a domingo, descanso los lunes, de esos días voy los martes y viernes al mar, los viernes hago home office y solamente hago mar, los martes que hago mar, de Pescadores me voy volando a la oficina, un día anterior tengo toda mi logística lista en el auto, entonces salgo de frente del mar a la oficina y ya tengo calculado el tiempo para ducharme en el gimnasio de la oficina.

3 El logro de mayor impacto en mí fue el correr mi primera maratón, en noviembre del 2017 en Nueva York, ese proceso fue bastante exigente, retador y super satisfactorio cuando se dio. Fueron 3 horas 56 minutos, en las que pensé en todo el proceso que había llevado, es liberador el correr. Por otro lado, hace un año me inscribí en el club de triatlón de TriMonster porque tenía un nuevo objetivo para el triatlón Ironman 70,3 del 21 de abril, que es bajar mi marca personal, entonces me he preparado todo este año. Pero me metí con este grupo exigente, con un coach bastante calificado en el medio, Chris Harrison, siento que con él he avanzado mucho. Para el 21 de abril voy a bajar la marca del año pasado, en que hice más de 7 horas para el Ironman 70,3, esta vez puedo hacerlo en 6 horas 30 minutos. Lo otro fue la Tri de Paracas, en noviembre del año pasado, la ruta es hermosa pero el running es exigente por los 36 grados de calor. Después, probablemente sea mejorar mi tiempo de Paracas en noviembre.

4 El deporte es una actividad física trae efectos solamente positivos, en la parte física y mental. Luego del coronavirus, empezamos a valorar más aquellos espacios libres de relajación que necesitabas, el hecho también de que las empresas refuercen mucho el balance entre vida y trabajo es, de alguna manera, motivar a que las personas tengan un espacio que le dediquen a la actividad física. El ser nuevamente sede de los Juegos Panamericanos es importante, yo valoré mucho la organización en el 2019, logísticamente fue impecable, la manera como organizamos, como cuidamos, en el momento del despliegue fue bueno en la previa y cuando se dio. Lo que tendríamos que potenciar esta vez es poder hacer duradero aquello en que se invierte en infraestructura, de alguna manera incentivar de poder hacer uso después de esas instalaciones que quedan. Lo que hay que cuidar ahora es que sea sostenible en el tiempo poder mantener todo aquello que se haga para este evento.

Especial Triatlón: **EJECUTIVOS TRIATLONISTAS**

Cruzar los umbrales

Hans Portugal, gerente HR Business Partner en Laureate Perú

1 Empecé a correr en diciembre del 2011 por razones puramente estéticas y de ego, y de repente me fue gustando y fui participando en 7K, 10K, 21K, y en el 2017 hice 42K, en ese lapso descubrí lo que era el Ironman 70,3 y pensé que era una locura hacerlo, pero una vez que empiezas a meterte y te vas superando, vas queriendo más. Entonces, me metí a nadar, aprendí. Me compré una bicicleta montaña que me costó 1.000 soles, pensando en invertir para el triatlón, hasta que un día me enteré de que no se hace con bicicleta montaña sino con una bicicleta de ruta. Descubrí un día al equipo Trifit y nadaba con ellos, hasta que un día mi coach me sugirió que me meta a correr porque justo iba a llevarse a cabo la 21K de Adidas. Corría y nadaba, hubo un día que dijeron que volvía el Ironman 70,3, me convencieron, previamente había hecho un sprint (2022). Entrás en un ciclo de hambre infinita, un espiral de triatleta ambicioso.

2 Es una de las ecuaciones más complejas. Las dos actividades son compatibles, lo más difícil es que en las mañanas tienes que hacer todo mucho más rápido, tienes que saber cómo ser eficiente para hacer todo lo que tienes previsto con tus entrenamientos, pero también es una oportunidad para ganarle horas a la mañana y tomar la delantera en algunos temas que tienes que hacer. Por ejemplo, los miércoles que voy a la oficina nado en Petroperú a las 5 am, a las 6:30 am ya estoy bañado y a las 7:15 am ya estoy en la oficina habiendo nadado 2 km. Soy el primero en llegar y es una hora en la cual no hay nadie y nadie me va a responder los correos, es el momento en que disparo todos mis correos y avanzo las cosas. La forma en que equilibras es corriendo tu día hacia más temprano para poder adelantarte y poder calzar.

3 Hay dos momentos más marcados, cuando haces tu primer triatlón, ya sea sprint, olímpica o Ironman 70,3, porque ya te puedes llamar triatleta, ya cruzaste el umbral de poder hacerlo, ya tienes el galón, eso te hace ver que el proceso que has ido llevando ha tenido resultados. Ese es el primer gran momento, en mi caso fue el triatlón sprint que se hizo en La Punta, que fue organizada por la Federación, en diciembre de 2022. El segundo momento fue cuando hice mi primer Ironman 70,3, y lo terminé muchísimo mejor de lo que había pensado. La lección que me lleve fue



que fui metódico, he cuidado todo el proceso y me fue bien. Sobre el futuro, quiero mejorar mis tiempos, puedo bajarlo en 10 minutos hasta 15 minutos, pero mi sueño es hacer un triatlón fuera del país, y hacer un full para más adelante, siendo consciente de que se requiere una mayor inversión en tiempo y dinero.

4 Es un lujo porque tienes la oportunidad de ver gente y disciplinas que no las puedes ver con facilidad y hay dos principales efectos. El primero es que la gente se motiva a participar cuando ve de cerca atletas que están compitiendo en estas disciplinas. Al menos, se te cruza por la mente que uno lo puede hacer. A mí me pasó, en Lima 2019 los maratonistas pasaron por la avenida Pardo y me fui a verlos, yo me preguntaba si yo podría correr así, te acerca a esa realidad. Lo segundo, el legado que se deja en cuanto a infraestructura ayuda muchísimo, es alucinante. La Federación de Triatlón organiza algunas competencias de duatlones (correr y nadar) en las instalaciones de Villa María del Triunfo, esa infraestructura de la piscina es de primer mundo, eso que se construyó para los Juegos Panamericanos. Te motiva mucho, a los que están más lejos del deporte les jala la mirada, y a los que ya estamos nos pone la valla más alta.

Equilibrio y planificación

Tony Milla, gerente de Nuevos Negocios en Divemotor

1 Aficionado al deporte de toda la vida, muy playero, metido en el surfing dado que vivo en Punto Hermosa, también me gustaba el running con distancias 21K, involucrado con las carreras con obstáculos como el Inka Challenge y entrené con los Espartanos, un grupo con una filosofía militar. Hasta que un día viendo videos me interesé por el triatlón, por el Ironman, y me contacto en el 2019 con el que es mi coach en este momento, Guillermo Acuña. Me compré mi bicicleta y empecé a fondear, a la par entrenaba natación. Luego de la pandemia - había vendido mi bicicleta -, en octubre del 2022 me animé para ir con todo con el triatlón y empecé a entrenar con Trifit. Hicimos un grupo muy divertido, fuimos como 50 atletas que participamos en la primera Ironman 70.3 que hice en abril del 2023, que fue lo que me terminó de enganchar en el deporte, en el camino fueron dándose triatlones de corta distancia.

2 Si uno quiere participar en tres disciplinas tienes que pertenecer a un grupo que entrena y que tiene un coach que conoce el tema de pies a cabeza, eso es algo que se necesita de todas maneras

DIFUSIÓN



para estructurar (planificar) los entrenamientos en función a tu rendimiento, porque no se trata de nadar como loco, bicicletear como loco o correr como loco, al final terminas destacando en una disciplina que no te sirve de nada si no tienes dominadas las otras tres. Siempre tiene que haber el equilibrio. Luego tendrás que hacer pequeños cambios en tu rutina de vida como trasladar las reuniones para las horas de almuerzo, para los after office de 6 pm a 8 pm. Por ejemplo, para rendir en una manera correcta en un triatlón hay tres factores fundamentales: entrenar, comer bien y dormir bien, lo que significa cambiar algunos hábitos como acostarte a las 9 pm si vas a levantarte a las 4 am para entrenar.

3 Mi primer triatlón que hice fue una que organizaron en La Punta, fueron 500 metros de natación, la bicicleta eran 10 km y el running eran 2 km, era un sprint muy rápido, pero fue la primera que hice, recién había comprado la bicicleta. Fue una carrera divertida, me acuerdo de que quedé segundo en mi categoría y éramos solo tres. Otra muy fuerte que hice fue mi primer medio Ironman de Lima, luego la de Paracas, que es 70,3 también. Después hice otra 70,3 en Panamá. La más exigente para mí ha sido la de Paracas, es más dura que la de Lima y que la de Panamá. Mi próximo objetivo es, ahora el 19 de mayo, hacer un Ironman full en Florianópolis, Brasil. Otra carrera que me llama la atención es la Ruta Olaya y otra es el triatlón en Puno, que es el Inka Man, que es una distancia olímpica (750 metros nadando, 40 km de bicicleta y 10 km corriendo).

4 Es un tremendo evento, solo superado por los Juegos Olímpicos, que es lo más importante en lo que es participaciones de deportes en conjunto. Lo más relevante de una organización como esta es que esto hace que trascienda al deporte, no te quedas solo en la parte deportiva, sino al nivel país le representa una exposición mundial, turística, infraestructura, que dejan un legado para los siguientes años. Hoy, el hecho de haber ganado la sede de los siguientes Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, en gran medida se debe a la infraestructura que tenemos por haber organizado Lima 2019 y ojalá que posteriormente podamos organizar otros macroeventos y eso se alinea a una situación política y cultural mucha más estable, y ojalá el puerto de Chancay nos dispare un poco como país, como región, de esa manera podamos tener una posición económica mucho más firme y ojalá dentro de 10 años podamos postular a ser sede de unos Juegos Olímpicos.

Entrevista: **JUAN GIHA**

“TENEMOS TRES OPCIONES DE MEDALLA EN EL TIRO OLÍMPICO”

La última medalla olímpica que logró Perú fue en Barcelona 1992 con la presea de plata alcanzada por Juan Giha, galardón que es la cuarta medalla obtenida por peruanos en toda la historia de los Juegos Olímpicos.

Precisamente, Juan Giha nos atendió para conversar sobre el significado de ese logro para el deporte peruano, considerando la importancia de este evento polideportivo internacional.

“Los Juegos Olímpicos son la meca de la culminación de cuatro años de exigencia, de trabajo y, realmente, es importante lograr más medallas para Perú, como imagen y ejemplo para nuestra juventud”, afirma el experto de la

modalidad skeet del tiro deportivo.

En más de 100 años de olimpismo solo hemos alcanzado cuatro medallas. Una medalla de oro lograda por Edwin Vásquez en Londres 1948 en pistola libre; Francisco Boza, en Los Ángeles 1984, medalla de plata en modalidad skeet de tiro deportivo; en voleibol se obtuvo la medalla de plata en Seúl 1988; y la alcanzada en Barcelona 1992.

¿Qué tipo de gestión pública en el deporte se requiere para subsanar las brechas existentes en nuestro país?

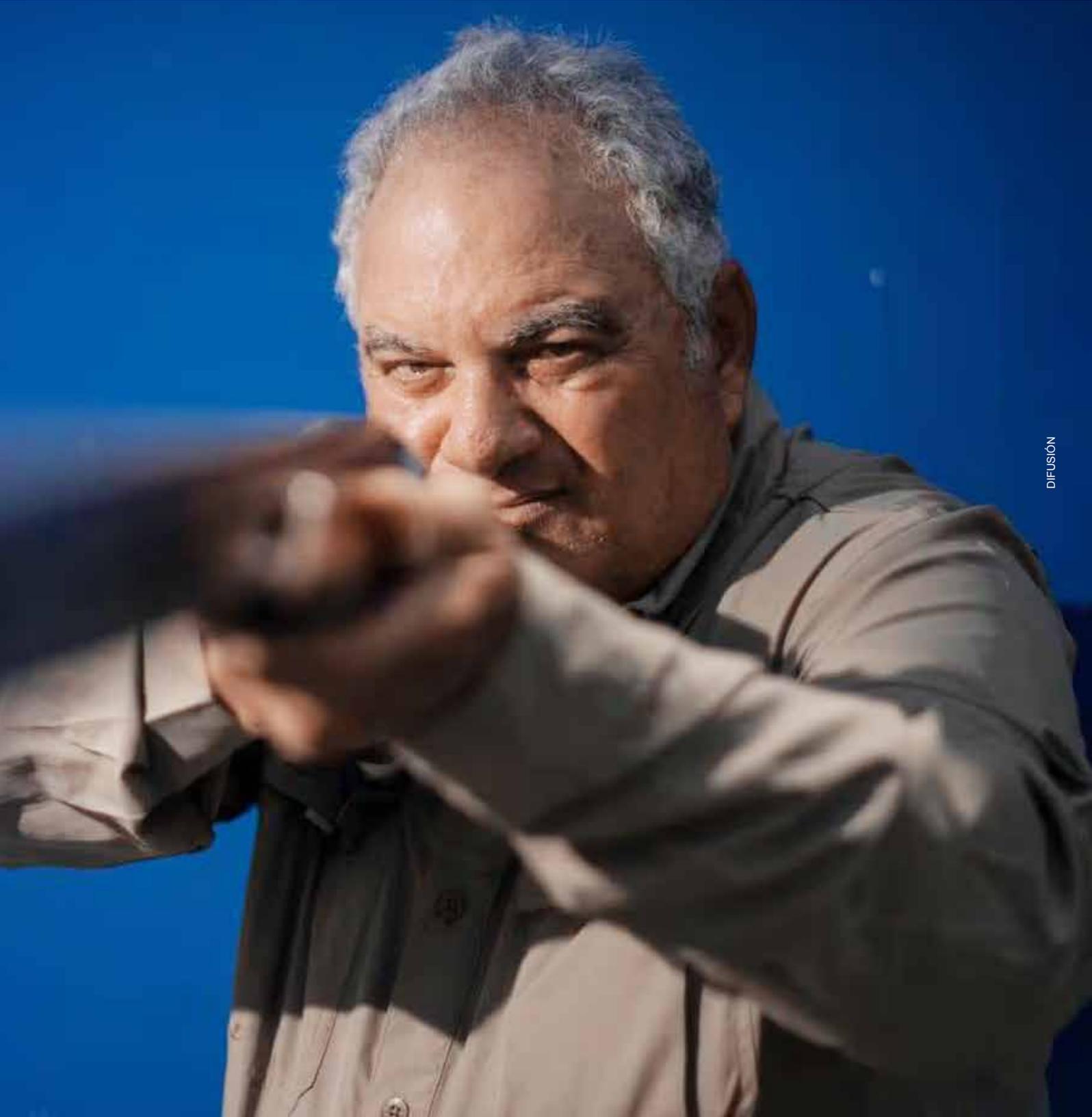
Para darle un ejemplo, he sido desde el 2001 hasta el 2022 entrenador del equipo

de la India en diferentes etapas, he sido coach de Chile en el período 2008-2013, he sido también entrenador de Ecuador del 2015-2021, y en Perú solo trabajé un año como entrenador.

En ese mismo sentido, voy a representar a Palestina como entrenador en los Juegos Olímpicos de París 2024. Por ello, muchos países reconocen la capacidad y el esfuerzo que uno ha logrado para el Perú.

Quiero recalcar que también tenemos el deporte paralímpico, que ha logrado medallas para el Perú y sigue trabajando muy fuerte por lo mismo, es otra fuente de ejemplo, de trabajo, y de reconocimiento para el deporte paralímpico.

El último peruano que ganó una medalla en Juegos Olímpicos revela a Spherical las posibilidades de un protagonismo del tiro deportivo en París 2024 con Daniella Borda y Nicolás Pacheco y su rol de entrenador de otras selecciones nacionales.



DIFUSIÓN



El Perú no ganó una medalla olímpica en los últimos 32 años.

¿Qué opinión tiene de Daniella Borda y Nicolás Pacheco, que estarán en París 2024 y que compiten en la modalidad de skeet, que es la misma disciplina con la que usted ganó la medalla de plata?

Obviamente, el mejor momento debe estar una semana antes de los Juegos Olímpicos, los conozco y son atletas que se esfuerzan mucho, han trabajado bastante, han participado en varios eventos, por lo que eso les ayuda a conocerse y a poner en práctica como está funcionando su nivel de entrenamiento, tengo esperanza que les va a ir bien, no solamente a nivel individual sino también como equipo de un hombre y mujer. Entonces, tenemos tres opciones de medalla, y espero que puedan traer una medalla para el Perú.

¿Cómo ve en general el tiro deportivo peruano?

El Perú tiene atletas en tiro en pistola y escopeta de muy alto nivel. A estos atletas se les da un respaldo mediante un programa de apoyo directo por intermedio del Comité Olímpico, uno es el manejo del IPD hacia la federación, y otro es el apoyo directo que cuentan, ellos cuentan con un apoyo económico importante para su participación, para su competencia, para sus equipos.

En los Juegos Olímpicos, para darle un ejemplo, cuando logré la medalla de plata en Bar-

celona 1992, el primer tirador tenía 200 sobre 200, el segundo 199 sobre 200, éramos cuatro con 198, y diez con 197 sobre 200. Entonces, la exigencia es muy alta y estás compitiendo con la crema y nata del mundo, si no te preparas a ese nivel va a ser muy difícil que logren los resultados que están esperando.

De ese grupo de seis clasificados nos fuimos a una final, después de la final nos fuimos a desempate, había cuatro tiradores para plata, bronce, cuarto y quinto lugar. Es una exigencia bien alta, donde el tema físico, mental y técnico tiene que estar en su máximo exponente.

¿En ese momento hombres y mujeres competían juntos?

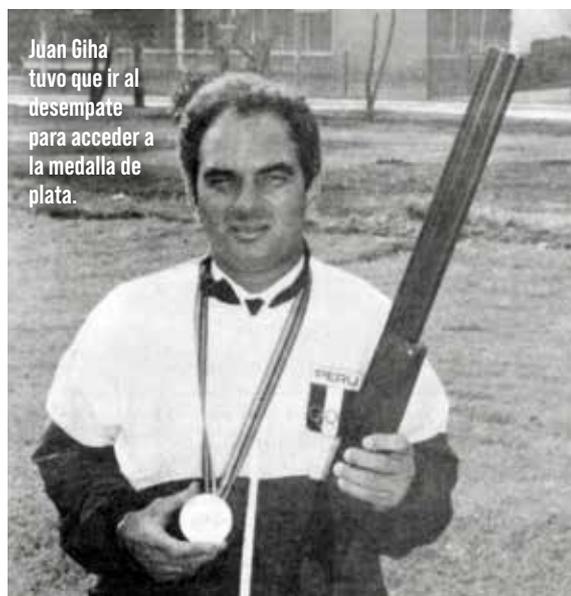
Es un momento de quiebre porque se invitaban a algunas atletas damas para que participen, era un deporte básicamente masculino, y en este caso la china Zhang Shan ganó la medalla de oro, por lo que hubo un gran debate para ver si le daban o no la medalla. Al final le otorgaron la medalla, y después de eso la ISSF separó a damas por un lado y a los hombres por el otro. Luego, hace ocho años acaban de incluir los dobles mixtos.

En la semana misma de la competencia en Juegos Olímpicos, ¿qué recomendaciones para nuestros clasificados Daniella Borda y Nicolás Pacheco?



En el tiro deportivo de Barcelona 92 se invitaba a mujeres tiradoras a competir con los hombres.

DIFUSIÓN



Juan Giha tuvo que ir al desempate para acceder a la medalla de plata.

DIFUSIÓN

Tiene que haber una curva de volumen de entrenamiento en la parte física, la parte técnica y la parte del tiro en sí, esa curva debe ir decreciendo hasta llegar a esas dos semanas de los Juegos, y simplemente hacer un mínimo de mantenimiento de lo que es técnica de tiro, y ampliar un 20% el tema del entrenamiento físico, hasta llegar a tres días antes, en lo cual reduces todo ese entrenamiento en un 50% porque se supone que uno ya viene preparado por lo menos seis meses antes, y en esa etapa lo que necesitas es llegar a tener tus músculos, tu mente, tu cuerpo, en un estado óptimo de atención.

¿Comparte con nosotros que la noticia deportiva de la década es haber logrado Lima

Juan Giha y Francisco Boza, los dos últimos medallistas olímpicos del tiro peruano.



DIFUSION

la sede de los Juegos Panamericanos 2027?, ¿cómo afecta al tiro deportivo?

Por el deporte es muy interesante y es un orgullo para el Perú ser nuevamente la sede de los Juegos Panamericanos. Obviamente, para empezar, muchos de nuestros atletas van a poder participar en todos los eventos por ser sede, y eso es una ventaja, cosa que no sucedía si se da en otro país, porque hay que llevarlos o trasladarlos.

Por otro lado, para mí el deporte ha sido un formador. El Perú necesita darle más importancia, tanto como la educación y la alimentación, porque nuestros jóvenes pueden orientarse a ser buenas personas, mejores seres humanos, y tener un mejor país. Eso ayuda a nuestra juventud, a los que van a continuar nuestro legado.

Como deporte en sí, va a recibir una inyección de estímulo y de trabajo, van a darse las medallas como Lima 2019, y seguro que van a ser mucho más, el crecimiento va a superar el 20% versus lo que se logró hace cinco años.

¿Qué opinión tiene de la participación de la empresa privada en el apoyo a deportistas en tiro deportivo?

Hay pocos países en que esto se desarrolla muy bien, como por ejemplo Italia, Estados Unidos, hay mucho apoyo en ese sentido. Lo que tenemos que hacer es trabajar con la imagen del deporte, los resultados y la llegada a los consumidores, bajo esa premisa ya podemos tener más auspiciadores.

Cada vez son más conocidos estos deportes. La violencia puede venir desde tener en la mano una piedra, un martillo, una silla, depende de cómo quieran utilizarlo las personas. Los deportes en sí los puedes usar en el buen sentido o en el mal sentido de la palabra. Básicamente, ya se ha cambiado la imagen de que el tiro ocasiona violencia, está cambiando la mentalidad, lo que hay que hacer es apoyar al deporte peruano, a sus representantes, a los deportistas paralímpicos, quienes nos han dado muchas satisfacciones. 🌐

Chile y Palestina: mundial y JJ.OO.

Desde el sur de la región, el coach peruano alterna su entrenamiento con dos selecciones nacionales en la modalidad de skeet.

En su faceta de entrenador, Juan Giha radica en Santiago de Chile dado que tiene a su cargo la preparación de dos seleccionados juveniles del vecino país del sur. Se trata de Nelson Moreno (19 años) y de Raimundo Roche (15 años), quienes entrenan con el coach peruano con miras a su participación en el Junior World Championships Rifle/Pistola/Shotgun, que se realizará en Lima del 26 de setiembre al 7 de octubre.

“Dirigentes chilenos se comunicaron conmigo a fines del año pasado con la intención de ayudarlos en su desarrollo dado el potencial que tienen para el tiro. Para los dos juveniles será su primera competencia internacional”, señala Giha.

Por otro lado, gracias a una vinculación con tiradores chilenos adultos recibió la solicitud para entrenar un grupo de atletas rumbo a un evento de la International Shooting Sport Federation (ISSF) en Qatar para el presente mes de abril.

“A fines del pasado mes de marzo recibí la llamada de dirigentes palestinos para invitarme a acompañar a la delegación de ese país que competirá en los Juegos Olímpicos de París 2024. Me han convocado para ser entrenador de esa selección en la especialidad de tiro al platillo modalidad skeet”, menciona Giha, tras indicar que la base de entrenamiento para los tiradores palestino será en Santiago de Chile, dado que dos de los tres clasificados olímpicos son nacidos en Chile, el tercero es palestino, pero radica en la capital chilena.

“Es un honor trabajar y colaborar con atletas de esa nacionalidad, al yo tener raíces palestinas, entonces es un cariño que nace desde el fondo del corazón”, subrayó.

Soporte Empresarial: UNACEM



Equipos con valores y visibles

UNACEM completa su segundo ciclo olímpico apoyando a su equipo de deportistas y hace un llamado para que la empresa privada aproveche la oportunidad de hacerlo rumbo a Lima 2027.

Fotos: Karen Zárate y UNACEM

La evaluación para determinar quiénes serían los cuatro integrantes del Team UNACEM se realizó a inicios del 2019, meses antes de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos que se iban a realizar en Lima, y uno de los principales criterios de

decisión fue que los valores de cada uno de los elegidos coincidieran con los valores de la empresa cementera.

“Antes que escoger en función de las medallas que pudieran haber ganado antes o las que seguramente iban a ganar, aplicamos una matriz

de evaluación con un punto relevante sobre los valores que transmite cada uno de los deportistas”, recuerda Gabriel Barrio, gerente comercial de la empresa cementera.

Y no se equivocaron, la relación entre los atletas seleccionados aquella vez y

UNACEM ya tiene un lustro, el apoyo económico y de capacitación en temas de coaching y manejo de redes ha puesto su “grano de arena” para que Kimberly García, Rodrigo Santillán, Mafer Reyes y Pilar Jáuregui, hayan despegado en sus carreras deportivas, precisamente, a partir de Lima 2019.

Cinco años atrás, los cuatro atletas no tenían en su palmarés medalla continental alguna y no conocían aún el protagonismo de los mundiales en sus respectivas especialidades, ni qué decir de alguna presencia en Juegos Olímpicos, con el detalle curioso que el para nadador Rodrigo Santillán tenía 15 años.

Los frutos del Team UNACEM se empezaron a cosechar de inmediato, los cuatro deportistas llegaron al podio

limeño, siendo Pilar Jáuregui, por su medalla de oro en para bádmiton, la que representó a todos cantando el “Somos libres” en la sede de la Videna. En Santiago 2023, la cosecha fue mayor al coronarse otra vez Jáuregui y flamear la rojiblanca con la medalla de oro en el pecho de Reyes y García, y los tres bronces logrados por Santillán (ver recuadro).

Propósito y calendario

“Como empresa tenemos un propósito: unidos crecemos para construir un mundo sostenible y dentro de la sostenibilidad no solo está la infraestructura. La infraestructura social le da calidad de vida a las personas”, menciona Barrio, en alusión al cemento que produce su empresa y las grandes obras que requiere un país para su desarrollo.

“Como empresa tenemos un propósito: unidos crecemos para construir un mundo sostenible y dentro de la sostenibilidad no solo está la infraestructura”.

“Creemos que podemos apoyar en el deporte porque promoviéndolo se generan mejores comunidades y también se genera un mejor futuro para los niños. El deporte está lleno de valores como la disciplina y la perseverancia”, enfatiza el gerente.

Otra característica de la ayuda que brinda UNACEM a su equipo de deportistas es que eventos continentales como los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos no serían los únicos en los que



Todos los integrantes del Team UNACEM ganaron medallas tanto en Lima 2019, como en Santiago 2023.



Pilar Jáuregui

Mafer Reyes

llevarían la representación de la marca, además otro punto relevante fue cómo había sido su calendario deportivo en los últimos dos a tres años.

“Nosotros lo que más queremos es que el deportista tenga un calendario deportivo en el año muy bien estructurado. Cuando están en competencia nosotros podemos generar contenidos con ellos, de cara a esas mismas competencias”, manifiesta Barrio.

Juegos Olímpicos

Otra característica del Team UNACEM es que la excelencia deportiva de sus integrantes participará en el principal evento mundial polideportivo como son catalogados los Juegos Olímpicos y Paralímpicos. Jáuregui, Santillán y García ya están clasificados para París 2024, mientras que Mafer Reyes no participará al no ser olímpica aún su modalidad del longboard. Directivos del Comité Olímpico Internacional (COI) han dado a conocer que es posible que la especialidad de Reyes se incluya en las disciplinas que competirán en Los Ángeles 2028.

Sobre la posibilidad de alcanzar medalla olímpica por parte de Kimberly García, quien se ubica como No. 2 en el Ranking Mundial de la Marcha de 20K (según World Athletics), Barrio indica que su compañía

LA ARMADA CEMENTERA

PILAR JÁUREGUI

parabádminton

Bicampeona parapanamericana de bádminton en Lima 2019 y Santiago 2023, y campeona mundial en Japón 2022. Fue elegida para atleta del año por el Comité Paralímpico de las Américas en 2022 a raíz de triunfo en Japón y de todos los triunfos continentales alcanzados desde la medalla de oro en los Juegos Parapanamericanos de Lima 2019. Está clasificada para los Juegos Olímpicos de París 2024



MAFER REYES

longboard surf

Medallista panamericana en la modalidad de longboard en surf tanto en Lima 2019 (plata) y en Santiago 2023 (oro). Medalla de plata en el Mundial ISA de El Salvador 2023. Ella es la única del Team UNACEM que no estará en París 2024 al ser olímpica la modalidad de longboard, pero la ISA (órgano rector del surf mundial) ha anunciado que es altamente probable que el longboard forme parte de los Juegos Olímpicos Los Ángeles 2028.



tiene mucha confianza en que la marchista huancaína pueda lograr podio en París 2024. “Se viene preparando muy bien hace muchos años, somos testigos de todo el sacrificio y su perseverancia, y de todo el profesionalismo que les pone a sus entrenamientos”, precisa.

Barrio resalta que un deportista triunfe en la alta competencia requiere que tres agentes estén en línea a su lado: el apoyo de la respectiva Federación y el IPD, el apoyo total de su familia y el apoyo de la empresa privada. “Por eso, hago un llamado a que más empresas privadas se sumen a apoyar a los deportistas, que aprovechen que vamos a tener nuevamente los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos en el 2027, es una gran oportunidad”.

Team Sol

Luego del éxito con el Team UNACEM, la empresa decidió ingresar al fútbol femenino con su marca Cementos Sol porque veía que necesitaba mayor visibilidad. En ese sentido, Barrio indica que, mientras más gente ve el deporte, más patrocinadores entran al deporte y el deporte incrementa su profesionalización.

“Hace un año creamos el Team Sol, donde tenemos a Alexandra Lúcar (Alianza Lima), Alondra Vilchez (Universitario) y Xiozczana Canales (Universita-

rio). Para escogerlas usamos la misma matriz que utilizamos para elegir al Team UNACEM, y que sean personas que tuvieran algún tiempo en el fútbol profesional y que sean activas en redes sociales para conseguir esa visibilidad”, concluye.

Kimberly García



Rodrigo Santillán



Los atletas peruanos que UNACEM respalda como sus “buques insignia” ante el deporte mundial.

KIMBERLY GARCÍA

marcha atlética

Medallista panamericana en los 20 km de marcha tanto en Lima 2019 (plata) como en Santiago 2023 (oro en individual femenino y plata en relevos mixtos), campeona mundial en Oregón 2022, cuarto puesto en el mundial de Budapest 2023, y medalla de oro en Podebrady 2024 (República Checa). Ubicada en el Ranking Mundial de la World Athletics en la posición No. 2 (al 9 de abril 2024) y clasificada para los Juegos Olímpicos París 2024.



RODRIGO SANTILLÁN

paranatación

Medallista parapanamericano en 100 metros espalda S2 en Lima 2019 (bronce) y Santiago 2023 (bronce). Adicionalmente en la capital chilena obtuvo el bronce en 200 metros libre S2 y en 100 metros libre S2. En febrero pasado, la World Para Swimming le otorgó a Santillán un cupo para los Juegos Paralímpicos de París 2024, evento en el que participará por segunda vez luego de llegar a la final en la prueba de 100 metros espalda S2 en Tokio 2020.



AGENDA ABRIL

Estos son los eventos donde los competidores peruanos participan en el marco de la clasificación y/o preparación para los Juegos Olímpicos de París 2024.

SPANISH PARABADMINTON NIVEL 1

Del 23 al 28 de abril de este año se llevará a cabo este torneo internacional Nivel 1 del calendario parabádminton en la ciudad de Toledo, España. El evento forma parte de las competencias que suman puntos para el ranking de la categoría para acceder a los Juegos Olímpicos de París 2024.



GOLD COAST PRO

El torneo del calendario Challenger inicia sus actividades con el Gold Coast Pro de Queensland, Australia, desde el 27 de abril al 4 de mayo. La surfista peruana Sol Aguirre, integrante del equipo peruano que participará en París 2024, ha asegurado su presencia como parte de su preparación para la competencia de julio en Tahití, en la Polinesia Francesa.



PREOLÍMPICO DE TAEKWONDO EN SANTO DOMINGO

Del 9 al 12 de abril se lleva a cabo el Preolímpico Continental de República Dominicana, que otorga cupos de la modalidad de kyorugui del taekwondo para los Juegos Olímpicos de París 2024. La delegación peruana conformada por cuatro atletas, liderados por Alessandra Suárez, participa en este evento oficial de la World Taekwondo.

MUTUA MADRID OPEN

Como uno de los torneos que puede entregar puntos valiosos para el ranking ATP, que a su vez servirán para ingresar el main draw de París 2024, este ATP Masters 1000 resulta atractivo en el cierre del ciclo olímpico. Se llevará a cabo del 24 de abril al 5 de mayo con premios que bordean los 9,2 millones de euros.



ISA WORLD LONGBOARD CHAMPIONSHIP

La selección peruana de surf en la modalidad de longboard, con Piccolo Clemente y Mafer Reyes como sus principales exponentes, estará presente en el ISA World Longboard Championship en El Sunzal de El Salvador, del 19 al 25 de abril. La ISA ha comunicado que evalúan la posibilidad de que el longboard pueda ser considerado como modalidad olímpica.



wins

women in supply chain



Somos una comunidad cuyo propósito es inspirar, retar y acompañar el crecimiento personal y profesional de la mujer logística en Latinoamérica para alcanzar posiciones de liderazgo.

En WINS promovemos la vida sana, el deporte y el desarrollo integral que todo líder debe inspirar.



Motor Sport: **ALEXANDRA BONNEMAISON**, CEO de Audi Perú

DEPORTIVO Y SOSTENIBLE

EL SEGMENTO DE AUTOS DE LUJO SE RECUPERA LENTAMENTE LUEGO DE LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA CON UNA OFERTA DEPORTIVA Y CON EL MATIZ DE LA ELECTROMOVILIDAD EN ASCENSO. UNO DE ESOS MODELOS ES EL Q8 E-TRON SPORTBACK DE AUDI.

El primer trimestre del 2024 de Audi en el Perú ha mostrado resultados positivos si consideramos que superó en 8% el objetivo que había planteado la marca. "Hemos cerrado una participación en el segmento premium de 19%, no obstante que el mercado está lento. Sabíamos que podría estar complicado, pero hemos superado los objetivos", señala a Spherical la CEO de Audi Perú, Alexandra Bonnemaïson, con expectativa de unas mejores proyecciones del mercado en general para el siguiente trimestre, especialmente para el segundo semestre del año.

La incorporación de nuevos modelos y tecnologías en el 2024 puede influir en el dinamismo de los autos de los cuatro anillos conectados. Lo concreto es que, en general, el segmento premium en el país todavía no termina de recuperarse y llegar a las cifras del 2019 (preCovid). "Estamos por debajo del 20%, si bien el mercado de ligeros se recuperó desde el 2022, el segmento de lujo todavía está por detrás", sostiene la ejecutiva.

En ese sentido, el cierre del primer trimestre 2024 ha sido muy similar al primer semestre 2023, este dato podría interpretarse como una



Alexandra Bonnemaïson es la responsable de la marca alemana en el mercado peruano.





El crecimiento del segmento electrificado fue de 67% en el 2023, mientras que el 2022 estuvo en 70%.

noticia alentadora si se toma en cuenta lo que pasó en ese periodo del año pasado. “Para el segmento de lujo fue un trimestre importante porque nos había faltado a todos stock para cerrar el 2022, por lo que fue un trimestre muy potente”, explica Bonnemaïson.

Vehículos sostenibles

Otra de las características observadas en el presente año en la evolución del segmento de lujo es que los clientes prefieren modelos más digitalizados, específicamente más conectados. Por otro lado, también existe una tendencia de preferencia hacia la sostenibilidad, hacia los vehículos sostenibles, desde los híbridos hasta los híbridos enchufables o los 100% eléctricos.

“Lo podemos apreciar desde que lanzamos en el 2022 nuestro primer vehículo 100% eléctrico, el Audi e-tron, la tendencia cada año es estar por encima del 70%”, enfatiza la gerente de la marca alemana, sin dejar de precisar que el crecimiento del segmento electrificado fue de 67% en el 2023, mientras que en el 2022 estuvo en 70%.

“Estas cifras son esperanzadoras y todavía tenemos un largo camino por delante, si es que consideramos el nivel de penetración del segmento de los electrificados en el total del mercado de ligeros. La participación es pequeña comparado con otros países de la región, ni qué decir otros países en Europa y Estados Unidos”, indica.

Estímulos

Bonnemaïson menciona que para que esta penetración de la movilidad sostenible realmente crezca hace falta más incentivos y más beneficios provenientes del Gobierno. “A la fecha, existe la excepción del ISC por ser vehículo eléctrico, pero eso no es suficiente para hacer accesible estas tecnologías al público en general, que al final es lo que se quiere en una sociedad que busca la sostenibilidad”.

¿Qué otros estímulos requiere el mercado peruano para impulsar la electromovilidad? Si tomamos como referencia el Plan Nacional de Electromovilidad que ha difundido la Asociación Automotriz del Perú (AAP) gracias a

SEGMENTO DE LUJO - EXTENDIDO

	# ACUMULADO 2023	MARKET SHARE 2023	DIFERENCIA (# ACUM.)	DIFERENCIA (MS)
BMW	1063	28.17%	+27%	+0.8 pt.
AUDI	876	23.24%	+34	+1.9 PT.
Mercedes Benz	703	18.65%	-1	-4.6 pt.
Volvo	396	10.50%	-7	-3.5 pt.
Mini	272	7.21%	+99	+2.7 pt
Lexus	186	4.93%	+24	0
Porsche	143	3.79%	+147	+1.9
Otros	132	3.52%	-	-
TOTAL	3,770	-	+23	-

Fuente: Audi

la investigación realizada por la consultora EY (diciembre 2021), podemos notar un punto de partida para estimular la electrificación del transporte público y privado.

“El punto que puede marcar la diferencia tiene que ver con la carga impositiva, con excepciones o deducciones del IGV. Por ejemplo, para la promoción de la adquisición de flotas de vehículos eléctricos en las grandes corporaciones. Otra medida sería ampliar las famosas 26 UIT, entre otras aristas que se pueden ir implementando para promover que el segmento vaya creciendo”, explica.

Electrolineras

Cuando un cliente de Audi tiene la intención de adquirir un modelo 100% eléctrico, inmediatamente recibirá una pregunta: “¿para qué vas a usar el auto?”. Bonnemaison señala que



HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS SEGMENTO PREMIUM 2023

	VOLUMEN	TECNOLOGÍA
AUDI	452	HEV, BEV
Volvo	386	HEV, PHEV, BEV
Mercedes Benz	318	HEV, BEV
BMW	252	HEV, PHEV, BEV
Lexus	130	HEV
Land Rover	62	HEV
Mini	37	PHEV, BEV
Maserati	29	HEV
Porsche	14	HEV, BEV
Ferrari	2	PHEV
McLaren	1	PHEV
TOTAL PREMIUM	1,683	-

Fuente: Audi

MOTOR SPORT - SPHERICAL
Audi Q8 Sportback e-tron
Advanced 55 quattro

Potencia	300 kW
Torque	664 Nm
Batería	114 kWh
Autonomía	595 km
Aceleración	De 0 a 100 km/h en 5,6 seg
Transmisión	Tracción integral permanente quattro
Velocidad máxima	200 km/h
Dimensiones	Largo: 4915 mm Ancho: 1937 mm Alto: 1619 mm

Fuente: Audi

la respuesta es clave para acertar con la necesidad de este potencial comprador.

“Si es un cliente que normalmente viaja en su auto a Arequipa o al Cusco, la infraestructura de carga no da para llegar a esos lugares, por eso lo importante de la pregunta para guiar a las personas interesadas. En este caso, la autonomía del Audi e-tron oscila entre 500 km y 600 km”, indica.

En este momento, en el país se está desarrollando la red de infraestructura de carga, pero aún es insuficiente. Se disponen de cargadores en Miraflores, en localidades como Mala y Paracas, y en centros comerciales en Arequipa y Trujillo. “Lo relevante es que todos nuestros vehículos vienen con cargador y con toda la logística para instalar el cargador en la oficina o en la casa”.

Audi Q8 e-tron Sportback

Empezamos esta sección de Motor Sport recurriendo a la elegancia deportiva que emana el Audi Q8 e-tron Sportback, para ir en línea con la moda sport de la publicación, resaltamos los elementos de diseño atlético en los umbrales revelan la batería de montaje bajo y crean un centro de gravedad visual.

“El Q8 e-tron es una demostración que se puede tener deportividad en el modelo, se puede tener la mejor experiencia de conducción y ser sostenible”, asevera Bonnemaïson, tras remarcar que el Q8 cumple con el compromiso de la marca hacia la sostenibilidad mediante objetivos como llegar al 2050 siendo una empresa con cero emisiones y al 2033 con un portafolio 100% eléctrico.

Respecto a la conexión digital exigida por el cliente para su movilidad, el Q8 ofrece su



El Q8 cumple con el compromiso de la marca hacia la sostenibilidad para el 2033, en que Audi ha previsto un portafolio 100% eléctrico.

sistema “digital matrix light”, la tecnología de faros que abre posibilidades para la distribución adaptativa y la asistencia de la luz, a través de la proyección directa de imágenes de alta resolución.

En la parte delantera, destaca especialmente la parrilla Singleframe de diseño octogonal con puntales verticales. En la parte trasera, la línea del techo ligeramente inclinada es inconfundible.

Otro distintivo del carácter deportivo del Audi e-tron Sportback es la S line black edition. Incluye el nuevo acabado de pintura gris Chronos metalizado, rines de aleación de 21 pulgadas en negro, diseño de estrella de cinco radios en V y el paquete de estilo negro plus.

Finalmente, los espejos exteriores virtuales opcionales, son montajes planos con un sistema de cámara integrado que transmite la señal de la vista trasera a pantallas OLED de alto contraste en el interior. Ofrecen imágenes nítidas de vehículos detrás, incluso en la oscuridad.🌐

Uniendo destinos **CREANDO EXPERIENCIAS**

Más 63 Años en la ruta de la excelencia



Más de 63 años de experiencia que garantizan un servicio de transporte confiable.



Pilotos altamente capacitados que hacen de la seguridad una prioridad absoluta.



Asientos con reclinación hasta 180° diseñados para brindarte la máxima comodidad.

cruzdelsur.com.pe

CRUZ DEL SUR

LA PICCOLINA

COCINA ÍTALO PERUANA

23 AÑOS

DE SABOR, UNIÓN Y TRADICIÓN

La Piccolina Salguero

Calle Simón Salguero 625 / Surco
(01) 273-6005 / 990 222 804

La Piccolina Encalada

Av. La Encalada 895 / Surco
(01) 434-3450 / 986 996 430

La Piccolina Chacarilla

Jr. Monterrey 269
(01) 213-7258 / 980 434 956

La Piccolina San Borja

Calle Morelli 235 / San Borja
(Frente a La Rambla)
(01) 717-5151 / 988 783 577

Solo Delivery

Miraflores, Barranco, San Isidro
(01) 510 1890 / 900 455 833