



Spherical

EDICIÓN 7 - AGOSTO 2024



DIPLOMAS DE PARÍS 2024



Evelyn Inga,
MARCHA, No. 8



Alonso Correa
SURF, No. 4



Nicolás Pacheco
TIRO, No. 6



María Belén Bazo,
VELA, No. 4



García-Rodríguez,
MARCHA, No. 4



STEFANO PESCHIERA



Los detalles que "construyeron" el proceso para obtener la medalla de bronce en París 2024 y el futuro de la vela peruana. (pág. 20)

¡Bravo
CAMPEONA!

Eres nuestra inspiración
por tu esfuerzo
y dedicación.

Eres la **#Energía** que nos
impulsa y motivo de
orgullo para todo el Perú.

¡Gracias por tanto,
Kimberly!

Carta del director



El desafío del nuevo ciclo

Es alentador para el propósito de Spherical de visibilizar el desarrollo del deporte peruano haber culminado el ciclo olímpico 2021-2024 con una medalla de bronce y cinco diplomas luego del impulso que significaron, en su momento, los Juegos Panamericanos de Lima 2019, con una infraestructura que empezó a cristalizarse y resultados deportivos que fueron una expresión del buen trabajo de un grupo reducido de federaciones y del ascendente respaldo de la iniciativa privada a atletas calificados.

Este nuevo ciclo olímpico 2025-2028 nos desafía a todos los que integramos este ecosistema deportivo a aportar esfuerzos para que el punto de inflexión que se dio en agosto del 2019, con la realización de los mejores JJ.PP. de la historia gracias a nuestros deportistas y al equipo de profesionales que lideró Carlos Neuhaus, continúe en ascenso rumbo a la cita californiana.

Desde Spherical tenemos el compromiso de que en estos cuatro años se mantenga el crecimiento exponencial que se está dando en la práctica de los deportes que han sintonizado con la población peruana, que van más allá del fútbol o el voleibol. Nos referimos al running, ciclismo, natación, taekwondo, karate, skateboarding, squash, tenis, esgrima, judo, bádminton, surf, atletismo (marcha, maratón, entre otros), y en menor medida, pero con gran futuro, la vela y el tiro. La única medalla de oro en la historia del deporte peruano en JJ.OO. viene del tiro deportivo y el último podio olímpico con bandera rojiblanca fue por la vela.

Concretaremos ese reto buscando soluciones, opinando, analizando, y dando a conocer los hechos deportivos que reflejen y/o estimulen la masificación de la práctica deportiva y los procesos en los que se embarcarán nuestros atletas de alta competencia para figurar en Juegos Bolivarianos, Juegos Odesur, Juegos Panamericanos, Mundiales, entre otros, para llegar en las mejores condiciones a Los Ángeles 2028.

En medio de ese camino tendremos en el Perú dos de los tres eventos polideportivos internacionales más importantes del ciclo olímpico: Juegos Bolivarianos 2025 y Juegos Panamericanos 2027, situación inédita en la región para la gestión deportiva de un país, lo que multiplica la posibilidad de que el deporte esté en la “vitrina” de los peruanos, ya sean aficionados o practicantes; escolares, universitarios o jóvenes profesionales; pequeñas, medianas o grandes empresas; sector público o sector privado, la “sintonía emergente” con la efervescencia deportiva ya se instaló en nuestra geografía y está fijando raíces.

Serán cuatro años muy intensos, acompáñennos a disfrutar este proceso de desarrollo olímpico, Spherical seguirá liderando este espacio como medio de comunicación digital, con los valores que enseña a una sociedad la práctica deportiva para ser un mejor país, sean parte también ustedes de este desafío, ¡vamos Perú!

“La ‘sintonía emergente’ con la efervescencia deportiva ya se instaló en nuestra geografía y está fijando raíces”.



Rafael Rojas
Tupayachi

CONTENIDO



6 Deporte y Empresa: Juan Pablo Dabdoub

8 Táctico y Técnico (T&T)

- María Belén Bazo
- Mary Luz Andía
- Stefano Peschiera

12 Deporte y Liderazgo: Makaly Rivera Chú

18 Deporte y Marketing: Arnaldo Aguirre

29 Deporte y Finanzas: Elizabeth Saavedra

44 Columna Olímpica: Álvaro Peña

45 Agenda: Agosto 2024

50 Columna Copa Davis: Sebastian Correa

51 Biblio Kadur: David Epstein

46 Entrevistas

El entrenador Alfredo Quispe y el director de Deportes Náuticos del Club Regatas Lima, Fernando Bazo, dan a conocer como influyeron sus labores en los resultados obtenidos en París 2024.

31 Dossier olímpico

Las fichas resumen de la participación de cada uno de los integrantes de la delegación de atletas peruanos en los Juegos Olímpicos.

52 Soporte empresarial

José Carlos Pestana, vicepresidente de Estrategia, Marketing e Innovación de Rímac Seguros, revela detalles sobre la relación de la compañía con la práctica del running en el país.



DIRECCIÓN

Rafael Rojas Tupayachi

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Jannet Romero Mancisidor

FOTOGRAFÍA

Karen Zárate, Sandra Elías Alfageme

PRODUCCIÓN DE VIDEOS

Yanzy Castro

SOCIAL MEDIA

Allison Ruiz

COLUMNAS DE OPINIÓN

Arnaldo Aguirre, Makaly Rivera Chú, Juan Pablo Dabdoub, Elizabeth Saavedra, Sebastian Correa, Álvaro Peña Bouroncle

Una producción digital de
Spherical Sports EIRL

DIRECCIÓN FINANCIERA

Jackeline Arenas

DIRECCIÓN COMERCIAL

Jorge Lamas
direccion.comercial@spherical.pe

Teléfono: 4413550

Redacción: Avenida Paseo de la
República 3905, oficina 203, Lima 34

www.spherical.pe



START YOUR IMPOSSIBLE

**CON INMENSO ORGULLO, FELICITAMOS A NUESTROS DEPORTISTAS
LUCCA MESINAS Y GLADYS TEJEDA POR SU DESTACADA
PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE PARÍS 2024.**

**ADEMÁS, EXTENDEMOS NUESTRO APOYO Y ENVIAMOS NUESTROS
MEJORES DESEOS A PILAR JÁUREGUI QUIEN NOS REPRESENTARÁ EN
LOS JUEGOS PARALÍMPICOS DE PARÍS 2024.**



Conoce más aquí

*Lucca
Mesinas*

*Pilar
Jauregui*

*Gladys
Tejeda*



En Toyota somos auspiciadores oficiales de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, porque promovemos la innovación, perseverancia y superación personal. Conoce más acerca de las historias de nuestros deportistas de élite mundial en www.startyourimpossible.com



Columna

DEPORTE Y EMPRESA



JUAN PABLO DABDOUB, Director Comercial E&R en Sodexo

Del deporte a los negocios

Lecciones cruzadas entre las estrategias de equipos deportivos y fuerzas de ventas.

Todos los que nos sentimos identificados con algún deporte sabemos que la planificación y la estrategia son componentes esenciales que pueden marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso. En deportes como el fútbol, el básquet, el tenis, el ajedrez, entre muchos otros, tanto los entrenadores como los jugadores dedican incontables horas a analizar a sus oponentes, trabajar en el diseño de jugadas y anticipar movimientos. La preparación de un partido requiere haber revisado previamente el comportamiento del rival, y la estrategia es ajustada en tiempo real según se desarrollan las distintas circunstancias. La capacidad de prever y adaptarse a diferentes situaciones es lo que distingue a los equipos ganadores.

En el ámbito empresarial, la planificación y la estrategia son igual de importantes. Las empresas deben analizar constantemente el comportamiento del mercado, entender a sus competidores, prever tendencias y adaptar sus estrategias para mantenerse competitivas y hacer crecer el negocio. Sin negocio, no hay empresa, y es así como los equipos de ventas juegan un rol fundamental actuando como puente entre los clientes y el mercado.



Al igual que en el deporte, en las ventas se requiere un análisis detallado del “terreno de juego”. Los equipos comerciales deben conocer profundamente las necesidades y preferencias de sus clientes, así como las fortalezas y debilidades de sus competidores. Esto se asemeja a cómo los equipos deportivos estudian las tácticas y habilidades de sus rivales para explotar sus puntos débiles y defenderse de sus fortalezas.

Un buen entrenador sabe que la motivación y la moral del equipo son tan importantes como la estrategia. De igual manera, un buen líder de comercial entiende que mantener a su equipo motivado y comprometido es fundamental para lograr el éxito. Los incentivos, el reconocimiento y un ambiente de

trabajo positivo son herramientas clave para mantener la moral alta y fomentar un rendimiento óptimo, similar a cómo los entrenadores utilizan discursos motivacionales para inspirar a sus jugadores.

Otro aspecto importante es la flexibilidad. En un partido, las circunstancias pueden cambiar rápidamente y los equipos deben adaptarse sobre la marcha. En el mundo empresarial, las condiciones del mercado pueden cambiar inesperadamente y las empresas deben ser ágiles para ajustar sus estrategias. Una fuerza de ventas efectiva debe ser capaz de adaptarse a nuevas realidades, tal como lo haría un equipo deportivo ante un cambio de táctica del rival.

Además, tanto en el deporte como en las ventas, la preparación y el entrenamiento son fundamentales. Los jugadores entrenan arduamente para perfeccionar sus habilidades y técnicas, mientras que los equipos comerciales por su lado deben recibir formación continua para mejorar sus técnicas de venta y mantenerse al día con las últimas tendencias del mercado. La dedicación al aprendizaje constante y la mejora continua son esenciales para ambos campos.

En mi experiencia, las similitudes entre las estrategias deportivas y las empresariales son numerosas. La planificación, el análisis, la motivación, la flexibilidad y la preparación son pilares fundamentales en ambos mundos. Al igual que un equipo deportivo bien entrenado tiene más probabilidades de ganar, una fuerza de ventas bien preparada y motivada está mejor posicionada para alcanzar el éxito en el competitivo entorno empresarial.

LA CHISPA DEL DESARROLLO

36 años
encendiendo la chispa
de los emprendimientos
peruanos.



T&T: MARÍA BELÉN BAZO

MAR DE BELÉN

María Belén Bazo hizo conexión en Marsella y plantó bandera rojiblanca en las regatas olímpicas de París 2024, dando al Perú el principal logro mundial en una emergente modalidad de IQFOiL de windsurf, otra debutante en el ciclo que terminó el 11 de agosto.

La competencia de la vela IQFOiL en París 2024 fue, para María Belén Bazo, totalmente diferente a la mayoría de los campeonatos importantes. “Estuve mucho más relajada, más tranquila, sin presión, sin expectativas. Eso fue clave para mi buen desempeño dado que mi deporte tiene mucho de estrategia y de una rápida toma de decisiones, estar mentalmente ágil es clave”, señala la velerista peruana, cuarto puesto en la final de esta modalidad, por lo que recibió el reconocimiento del diploma olímpico.

Esa actitud de “relajada y libre”, le permitió a Bazo tomar mejores decisiones y navegar mejor, lo que hizo que registre el mejor desempeño de toda su carrera como velerista internacional en IQFOiL. “En otras ocasiones, el presionarme muchísimo me jugó en contra en competencias como Lima 2019, en Santiago 2023 y era un tema que estaba trabajando con mi psicóloga, mejoré bastante, pero no había logrado superar el tema por completo”.

A Marsella – sede de las regatas

de vela de París 2024 –, a diferencia de los eventos citados, la atleta chorrillana llegó con una mentalidad totalmente diferente. “Simplemente disfruté y me conecté con la naturaleza, con el viento, con el mar, con mi equipo...y eso hizo que todo fluya y que pueda dar lo mejor de mí”, indica Bazo.

Proceso 2021-2024

El cuarto puesto obtenido en esta modalidad del windsurf olímpico por Bazo se sostiene también en el proceso que mantuvo durante



LA RUTA DEL CUARTO PUESTO

¿Cómo logró acceder la velerista peruana al diploma olímpico?

EN LA PUNTUACIÓN de la modalidad windsurf IQFOiL, las 10 primeras veleristas pasan a las regatas finales. De esa decena de clasificadas, de la cuarta a la décima compiten en los cuartos de final. Las dos primeras de cuartos de final pasan a la semifinal y compiten contra la segunda y la tercera de los resultados generales que se dieron durante la semana.

“En cuartos de final quedé segunda detrás de una velerista china (Yan Zheng), las dos pasamos a la semifinal y competimos contra Sharon Kantor (ISR) y Martha Maggetti (ITA), nosotras cuatro competimos y luego las dos primeras pasaban a la final junto a Ema Wilson (GBR), primera en la general”, describe la velerista peruana.

“Yo quedé en la semifinal tercera luego de Maggetti y Kantor, no pasé a la final y por eso quedé en cuarto lugar. Finalmente quedaron, en ese orden, en el podio: Italia, Israel y Gran Bretaña”.

el ciclo que terminó en el mar de Marsella. En ese período tuvo la influencia del entrenamiento con el equipo neerlandés de vela durante más de tres años y luego, desde agosto del 2023, está bajo la dirección técnica del peruano Nicolás Schreier.

“Estoy muy agradecida con el equipo neerlandés, empecé a entrenar con ellos cuando se llevaba la otra modalidad (RS:X), en ese momento entrenaba en ese equipo la campeona mundial Lilian De Geus (2020-2021, líder en RS:X). Entonces

fue super bueno entrenar con ella, me ayudó a mejorar la modalidad olímpica anterior”, expresa.

El cambio de modalidad olímpica de RS:X a IQFOiL generó un par de años un tanto complicados en los entrenamientos con la selección de Países Bajos. Se debía aprender una nueva técnica, debían las veleristas subir de peso y, al mismo tiempo, hubo un cambio de entrenador.

“Luego de tres años y medio, dejó de funcionar para mí esa alianza que teníamos, en agosto del 2023 decidí entrenar por mi cuenta,

tener mi propio entrenador, alguien que se dedique especialmente a mí, pero de hecho esos tres años y medio fueron claves para dar el salto que necesitaba para estar entre las mejores del mundo”, indica Bazo.

La velerista agrega que empezó a entrenar con Schreier y funcionó muy bien desde el primer día. La parte psicológica fue más fácil, describe, y aprovecharon el tiempo al máximo. “Logramos hacer que esto camine y cumplimos todos los objetivos que nos propusimos”.🌊

Legado Bazo-German

Lo que cada miembro de la familia aporta al crecimiento personal y deportivo de la velerista olímpica.

Pilar German. mamá de María Belén

"Fue la que más me apoyó en todo, desde el primer día, lo hizo junto conmigo prácticamente, trabajaba conmigo en mis temas administrativos, entrenaba conmigo, me acompañaba a Paracas, hacía absolutamente todo por mí, sin ella hubiera sido imposible. Mi mamá era una persona muy exigente también, y siempre era honesta conmigo, hay veces en que no lograba los resultados que quería, cometía errores, nunca me decía que no pasa nada, te decía '¿qué pasó?', '¿por qué hiciste esto?', me indicaba que tenía que analizar. Como que me entendía perfectamente, sabía que yo no estaba satisfecha con los resultados, y que decirme 'lo hiciste muy bien hijita' no me iba a ayudar, si yo no estaba satisfecha ella tampoco estaba satisfecha, si yo estaba satisfecha ella también estaba satisfecha. Teníamos una conexión increíble y sin ella no hubiera logrado absolutamente nada".



Fernando Bazo. papá de María Belén

"Mi papá también ha estado siempre para mí, está ahora para mí, yo empecé el windsurf gracias a él, él ha sido tablista toda su vida, y en el Club Regatas en esa época no había academia de surf. Lo más parecido era el windsurf y por eso me metí a esa disciplina, aprendí a navegar junto con mis hermanos, mi papá también se metió a navegar porque él también quería saber lo que hacíamos. Mi papá y mi mamá nos acompañaban a todos los campeonatos al comienzo, cuando éramos chiquitos. Mi papá siempre involucrado, apoyándonos con todo hasta el día de hoy, estuvo conmigo en los JJ.PP., viajó conmigo a Europa a comienzos de año, viajó conmigo a Marsella, así que su apoyo emocional siempre ha sido increíble. Siempre me mandó mensajes sobre la fuerza de la naturaleza, sobre la fuerza del mar, esa es la mentalidad que siempre he tenido, es lo que disfruto de mi deporte".



Juan Fernando, hermano mayor de María Belén, vive en Países Bajos

"Siempre está super presente, él fue el que empezó a navegar el windsurf, el primero de la familia. También se dedicó a competir por varios años, de hecho, tuvimos momentos complicados en nuestra relación cuando yo empecé a ganarle varios campeonatos porque ese era mi sueño, llegar a los Juegos Olímpicos, lo empecé a tomar muy en serio, y comencé a ganar en los torneos, fue un poco complicado hasta que se dio cuenta que quería yo lograr más cosas, y se volvió mi fan No. 1, siguiéndome a todos los campeonatos, super orgulloso de mí, ahora nos llevamos super bien. Él vive en Holanda, durante los tres años que estuve en Países Bajos su apoyo fue increíble, nos veíamos un montón, él venía a visitarme seguido porque vivíamos a una hora en tren. Ahora, en Europa, manejó conmigo desde España hasta Francia llevando los equipos con los que iba a competir en los JJ.OO. y siempre ha estado ahí para mí".

Santiago, el hermano menor de María Belén

"Es mi mejor amigo. Siempre la hemos pasado muy bien juntos, nos divertimos un montón y ahora le pedí que por favor venga a Marsella, él trabaja en Lima y le dije que apenas le den vacaciones venga a Francia, donde se iba a realizar la vela, y vino desde un montón



de tiempo antes, estuvimos como dos semanas en Marsella, juntos pasándola increíble, venía a entrenar conmigo, acompañarme a todos lados, fue super bonito, y durante los Juegos Olímpicos él estaba igual de feliz que yo, hasta más feliz que yo de mis resultados y fue una experiencia muy bonita vivir los Juegos Olímpicos con los tres, con mi mamá desde arriba guiándonos y haciendo que todo funcione a la perfección".

Los amigos de María Belén

"Aparte de mi familia, ha habido miles de personas involucradas, simplemente ayudándome porque sí, sin querer nada a cambio, no hay muchas peruanas haciendo esto, soy la primera peruana en windsurf que va a los Juegos Olímpicos, recorriendo un camino totalmente nuevo, no recorrido por nadie, entonces tuve que hacer un montón de cosas yo sola, si es que no me hubieran apoyado tanto todo hubiera sido más difícil, gracias a todos esos amigos de todo el mundo que me ayudaron a llegar hasta aquí". 🌐

Columna

DEPORTE Y LIDERAZGO



Por **MAKALY RIVERA CHÚ**,
Directora Ejecutiva de
Make Consultores

El valor de competir

Los verdaderos campeones no son aquellos que nunca fallan, sino los que aprenden de cada experiencia, positiva o negativa, y continúan creciendo.

Los Juegos Olímpicos de París 2024 nos han ofrecido momentos de extraordinaria competencia y, en algunos casos, de decepción. Vimos llegar en el puesto No. 16 a nuestra principal opción de medalla en Perú, y la reacción inicial de muchos es el reclamo. Sin embargo, es crucial recordar que detrás de cada derrota hay un ser humano que enfrenta desafíos físicos y psicológicos.

Estos deportistas son los mejores del mundo, medidos por criterios objetivos como tiempo, puntos, velocidad, entre otros. Sin embargo, incluso con esfuerzo, disciplina y entusiasmo, no siempre se consigue el trofeo. Esta realidad no solo aplica en el deporte, sino también en el mundo corporativo. Muchos profesionales alcanzan el tope de sus carreras y, al enfrentar derrotas, no saben cómo manejarlas. En un mundo globalizado, la competencia va más allá de nuestra empresa o país; siempre hay alguien mejor, y esto nos obliga a mantener una actitud de aprendizaje constante.

Los líderes empresariales pueden aprender mucho de los atletas olímpicos. La competencia en el ámbito corporativo no es tan

objetivamente medible como en el deporte, lo que puede llevar a una percepción errónea de nuestras capacidades y logros. Un CEO en un país determinado puede sentirse en la cima, pero, en el contexto global, siempre hay margen para mejorar. Los verdaderos campeones no son aquellos que nunca fallan, sino los que aprenden de cada experiencia, positiva o negativa, y continúan creciendo.

Aquí les presento tres sugerencias para aplicar estas lecciones en el liderazgo corporativo:

1. Fomentar una cultura de aprendizaje continuo: los líderes deben promover un entorno donde el aprendizaje y el desarrollo personal sean constantes. Esto puede incluir programas de

capacitación continua, mentoría y oportunidades para que los empleados adquieran nuevas habilidades.

2. Valorar el esfuerzo, no solo el resultado: reconocer y celebrar el esfuerzo y la dedicación, independientemente del resultado final, es crucial. Esto crea una cultura donde los empleados se sienten valorados por su trabajo duro y no solo por sus éxitos.

3. Desarrollar resiliencia: los niveles de estrés y ansiedad que se viven en los roles corporativos se deben a que no se construyen culturas basadas en la colaboración, el respeto, ni líderes que desarrollen, pues incluso de los fracasos se aprende, pero muchas empresas solo los castigan generando temor al error y, por tanto, barreras para el cambio y la innovación.

La competencia en el ámbito corporativo, al igual que en los Juegos Olímpicos, es feroz y global. Reconocer que siempre hay margen para mejorar, que cada experiencia es una oportunidad de aprendizaje y que el verdadero éxito radica en la resiliencia y el esfuerzo constante, es fundamental para un liderazgo efectivo. No somos los mejores en todo momento, pero siempre podemos aspirar a ser mejores de lo que fuimos ayer.

Te invito a continuar leyendo esta columna, donde seguiremos analizando la intersección entre deporte y liderazgo corporativo, y cómo podemos aplicar estas enseñanzas para crear empresas más fuertes y resilientes.



Disfruta en modo **Wong** prime

La membresía de **Wong** con beneficios exclusivos
para que disfrutes al máximo.

Beneficios:

**Delivery gratis
e ilimitado** por
compras desde
S/ 79.90 en
supermercado.

**Doble acumulación
de Puntos
...bonus**

Ofertas exclusivas
en Wong.pe,
App Wong y
mucho más.



T&T: MARY LUZ ANDÍA

PLAN DEL NUEVO CICLO

La marchista Mary Luz Andía describe las lecciones aprendidas en la prueba de los 20 km de París 2024 y sus perspectivas hacia los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2024.

 Qué mensajes deja el puesto 12 logrado por la marchista Mary Luz Andía en la prueba individual de los 20 km en París 2024? Se lo preguntamos a la protagonista, Top 20 del ranking mundial de World Athletics, quien primero destaca la estrategia utilizada y que priorizó, desde el inicio, mantenerse en el pelotón líder de la marcha olímpica y considerar la diferencia, para ella, entre marchar en pista (de un lugar a otro) versus hacerlo en ruta (dando vueltas en un perímetro), como lo fue el circuito de un kilómetro de Trocadero, a los pies de la Torre Eiffel.

“Para mí siempre ha sido mejor en pista, llevo mejor el ritmo. En ruta me falta aprender a manejar el circuito de un kilómetro. No obstante, en París di lo mejor de mí. Al estar al principio, en el grupo de atletas que lideraba la competencia, recibí muchos codazos, empujones y pisadas, por ello preferí separarme del grupo. En este ciclo olímpico voy a trabajar eso, es decir, ser más agresiva con mi lugar”, sostiene Andía.

Uno de los inconvenientes de figurar en ese grupo, detalla la atleta cusqueña, fue acceder al avituallamiento por el lado derecho de una parte del tramo

JJ.OO. PARÍS 2024

Marcha Atlética Femenina de 20 km
Top 20 del primero de agosto del 2024

POSICIÓN	ATLETA	PAÍS	TIEMPO	DIFERENCIA	EDAD
1	Jiayu Yang	China	01:25:54		28 años, 6 meses
2	María Pérez	España	01:26:19	25 seg	28 años, 4 meses
3	Jemima Montag	Australia	01:26:25	31 seg	26 años, 6 meses
4	Lorena Arenas	Colombia	01:27:03	1 min 9 seg	30 años, 11 meses
5	Alegna Gonzalez	México	01:27:14	1 min 20 seg	25 años, 7 meses
6	Glenda Morejón	Ecuador	01:27:37	1 min 43 seg	24 años, 3 meses
7	Laura García-Caro	España	01:28:12	2 min 18 seg	29 años, 4 meses
8	EVELYN INGA	PERÚ	01:28:16	2 MIN 22 SEG	26 AÑOS, 4 MESES
9	Paula Milena Torres	Ecuador	01:28:48	2 min 54 seg	23 años, 10 meses
10	Cristina Montesinos	España	01:29:11	3 min 17 seg	30 años, 1 mes
11	Zhenxia Ma	China	01:29:15	3 min 21 seg	26 años, 1 mes
12	MARY LUZ ANDÍA	PERÚ	01:29:24	3 MIN 30 SEG	23 AÑOS, 9 MESES
13	Erica Sena	Brasil	01:29:32	3 min 38 seg	39 años, 3 meses
14	Lyudmila Olyanovska	Ucrania	01:29:55	4 min 1 seg	31 años, 6 meses
15	Clemence Beretta	Francia	01:29:55	4 min 1 seg	27 años, 8 meses
16	KIMBERLY GARCÍA	PERÚ	01:30:10	4 MIN 16 SEG	30 AÑOS, 10 MESES
17	Marila Sakharuk	Ucrania	01:30:12	4 min 18 seg	28 años, 10 meses
18	Viviane Lyra	Brasil	01:30:31	4 min 37 seg	31 años, 1 mes
19	Magaly Bonilla	Ecuador	01:30:33	4 min 39 seg	32 años, 6 meses
20	Olena Sobchuk	Ucrania	01:31:12	5 min 18 seg	28 años, 9 meses

Fuente: Olympics.com





CUENTAS CLARAS

Mary Luz Andía y el presidente del IPD, Federico Tong, se reunieron para aclarar un supuesto trámite pendiente por una rendición de cuentas vinculada a Tokio 2020.

EL PRESIDENTE del Instituto Peruano del Deporte (IPD), Federico Tong, y Mary Luz Andía tuvieron una reunión con la intención de buscar una salida al pedido de la entidad estatal de una rendición de cuentas por el valor de los pasajes utilizados para el viaje a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, evento que se realizó del 23 de julio al 8 de agosto del 2021, al que asistió la atleta cusqueña para participar en la marcha de los 20 km, ubicándose en la posición No. 24 – con un registro de 1 hora, 35 minutos y 25 segundos – dentro del grupo de élite mundial de 57 marchistas clasificadas para esos JJ.OO.

Este trámite pendiente, de acuerdo con el IPD, impidió que Andía forme parte del Programa París 2024, por lo que la marchista no contó con los recursos para la realización de campamentos internacionales como parte de su preparación para los Juegos Olímpicos. Cabe señalar que Andía clasificó a los JJ.OO. el 29 de julio del 2023 al superar la marca mínima exigida en el Sudamericano de Atletismo de Sao Paulo, Brasil, con un tiempo de 1 hora, 29 minutos y 7 segundos.

“Con la explicación de Federico Tong sobre el caso comprendí que el Comité Olímpico Peruano (COP) nunca cumplió con el IPD con esta rendición de cuentas que tiene en su poder. He ido al COP a preguntar sobre el historial de estos documentos y no los encuentran. Finalmente, el IPD está siguiendo al pie de la letra su manual al no tener esta rendición de cuentas, lo que me ha perjudicado en mi entrenamiento para París 2024”, detalla Andía.

En resumen, el COP tiene la prueba de que todo está en regla sobre estos pasajes utilizados para asistir a Tokio 2020. “En su momento, el IPD me pidió que devuelva el dinero de los pasajes que utilicé para competir en Tokio 2020 para poder ingresar al Programa París 2024, de lo contrario no entraré a ningún programa de apoyo. Federico Tong ha prometido solucionar este pendiente con el COP”.

del circuito. “Por eso decido quedarme un poquito, lo que tuvo su parte negativa al no tener quién me jalara. Un 60% de la prueba marché sola, lo positivo de la estrategia seguida fue que pude cumplir con mantener el ritmo, ya lo había entrenado y mi cuerpo respondió al momento de luchar contra el cansancio”.

Andía toma la marcha de París como un evento de gran aprendizaje para su carrera deportiva en la alta competencia. “Algún día lucharé por la medalla olímpica, este ha sido un episodio de mi vida que me hace más fuerte para romper los límites de la mente”, expresa la atleta, quien figura como la marchista más joven del Top 20 de la prueba individual de los 20 km de París 2024 (ver recuadro).

Lo que viene

Las vacaciones post JJ.OO. de Mary Luz Andía serán de dos meses, junto a su hija Ema de dos años y su pareja Luis Henry Campos, también integrante de la “armada peruana de marcha atlética”, al mismo tiempo que será un espacio para una recuperación física y mental.

“Para este ciclo olímpico que comienza estaré mejor porque mi hija Ema tendrá 6 años el 2028 respecto a la edad que tiene ella ahora. Voy a descansar mejor, para mí ha sido un doble trabajo estos últimos 22 meses. Tendré 27 años para Los Ángeles, mi sueño es pelear por una medalla, Dios pondrá el camino o los obstáculos para llegar a esa meta”, puntualiza, tras aludir a los Juegos Olímpicos del 2028 y, un año antes de esa fecha, a los Juegos Panamericanos de Lima 2027. 🌐



La amistad entre Mary Luz Andía y Evelyn Inga nació en la marcha y se reforzó en sus entrenamientos en Arequipa.



MARCHA DE COMPAÑÍA

Las instituciones privadas que apoyan a la marchista cusqueña.

LA POSICIÓN No. 12 de Mary Luz Andía en la marcha de 20 km de París 2024 es el resultado, para la atleta oriunda de Espinar, Cusco, del respaldo del sector privado.

"Al no tener los recursos suficientes del Estado para mi preparación, un grupo reducido de empresas me apoyaron, con ellas pude lograr esa posición", señala Andía, ubicada en el ranking mundial de World Athletics en el puesto No. 19, con una alta probabilidad de ingresar al Top 10 luego de realizada la marcha en la capital francesa.

Las compañías que respaldan a la marchista son: la minera Antapaccay, la universidad UCV



y la empresa de indumentaria deportiva Asics. "Gracias a ellos he podido trabajar para llegar en las mejores condiciones a la prueba del pasado primero de agosto y sé que seguirán apoyando en el ciclo olímpico que empieza", precisa.

DEPORTE Y MARKETING



Por **ARNALDO AGUIRRE**,
Director de Marketers
de Alquiler

¿Cómo medir el desarrollo del deporte en el país?

En la medida que logremos que más personas hagan deporte de manera organizada, en el tiempo lograremos más deportistas calificados para competir tanto nacional como internacionalmente.

Con ocasión de la realización de los Juegos Olímpicos de París 2024, como siempre ocurre, se dan a conocer diversos tipos de análisis sobre el manejo del deporte amateur en el Perú. De alguna manera se considera que el número de medallas o diplomas olímpicos obtenidos es la forma de medir el manejo del deporte peruano en un ciclo olímpico de cuatro años.

Considero que esta mirada del manejo estatal relacionado al deporte no es la forma de evaluar una política deportiva. Hacerlo así significa que el objetivo de la gestión pública en materia de deporte es obtener reconocimientos para nuestros atletas más destacados y esto no es correcto.

En mi opinión una política deportiva debe medirse por el número de personas que participan en actividades deportivas organizadas por las diferentes federaciones, ya sean en las diferentes competencias que organicen o estén inscritas y participen activamente en academias inscritas en el ámbito de la federación.

En la medida que logremos que más personas hagan deporte de manera organizada, en el tiempo lograremos más deportistas calificados para competir tanto nacional como internacionalmente.

Un aspecto fundamental para



aumentar el número de personas que tiene, como parte de sus actividades, la práctica deportiva de manera organizada es contar con lugares para poder hacerlo y estos deben contar con las condiciones y los instructores adecuados.

Esto es posible si el gobierno y la empresa privada se unen para desarrollar centros polideportivos en las capitales de todos los departamentos del país, con las instalaciones básicas adecuadas y con los instructores correctos para la práctica deportiva.

La idea es que en estos centros se cuenten con instalaciones básicas para entrenamiento de atletas en pista atlética y en un gimnasio cubierto, así como con departamento médico y nutricional. No se va a poder usar para todos los deportes, lo cual obliga a definir cuáles serán las disciplinas deportivas priorizadas en función de la región.

El financiamiento de la construcción debe hacerse con el aporte y supervisión de empresas privadas como parte del programa estatal Obras por Impuestos (con participación conjunta para promover la inversión del sector empresarial).

El mantenimiento de esa infraestructura deberá ser asignado al organismo creado para ese propósito (Lega-do) al término, por ejemplo, de los Juegos Panamericanos de Lima 2027, próximo mega evento continental clave para el nuevo ciclo olímpico que empezó al finalizar la ceremonia de clausura de París 2024, tal como sucedió con las instalaciones construidas para la realización de Lima 2019.

CDS

64 AÑOS

LIDERANDO EL CAMINO

Con 64 años de trayectoria, CRUZ DEL SUR sigue marcando el rumbo en el transporte terrestre. Su dedicación y compromiso han sido fundamentales para ofrecer un servicio de excelencia.

¡64 años conectando personas, conectando caminos!

cruzdelsur.com.pe



CRUZ DEL SUR

T&T: STEFANO PESCHIERA

CAMBIOS DE RUMBO

Los hitos que influyeron en el proceso para subir al podio olímpico de Stefano Peschiera, entre ellos la dirección técnica y la estrategia planteada para cada regata del ILCA 7.

“Después de Tokio 2020 decidí que me iba a dar una oportunidad”, menciona Stefano Peschiera a Spherical en medio de su plan de preparación para los Juegos Olímpicos de París 2024, el velerista peruano estaba por competir en el primer evento del Circuito Mundial en Mallorca, con competidores que también asistirían a la cita olímpica de Marsella.

“Vamos a tratar de quedar en el Top 5 de países, porque esto se traduce en posibles puestos en los Juegos Olímpicos”, añade, sin dejar de mencionar que parte del entre-

namiento es ponerse bajo ese tipo de presión, algo que se puede conseguir con la velocidad con la que entrenaba en ese momento comparado con los demás competidores.

Peschiera aspiraba a ubicarse en lugares protagónicos entre los 210 participantes del Trofeo SAR Princesa Sofía Mallorca, como parte de la World Cup Series, la semana del 29 de marzo de este año. Efectivamente, el atleta accedió al cuarto puesto luego de una apretada Medal Race, en que se llevó la medalla de oro el inglés Michael Beckett.

“En los JJ. OO., vamos a ser 40

competidores y es otro tipo de competencia, el *approach* es distinto y la estrategia cambia un poco. Si bien Mallorca es una preparación, no es exactamente lo mismo, pero al final todo suma”, menciona.

Marsella

Cuatro meses después, en Marsella, sede de la vela en París 2024, al terminar la Medal Race olímpica, Peschiera ganaba la medalla de bronce para el Perú superando a varios de los veleristas de aquella competencia de Mallorca, entre ellos Michael Beckett, quien finalmente tuvo que

WORLD SAILING PARÍS 2024

Top 10 de Vela ILCA 7 | Resultados Generales

POSICIÓN	BARCO	PAÍS	PUNTOS POR CARRERA								MEDAL	TOTAL	NETOS	
			1	2	3	4	5	6	7	8	RACE			
	1	Matt Wearn	Australia	12	2	1	18	1	2	10	10	2	58	40
	2	Pavlos Kontides	Chipre	17	5	27	5	10	5	3	7	4	83	56
	3	Stefano Peschiera	Perú	6	1	14	11	20	14	12	4	18	100	80
4	Jonatan Vadnai	Hungría	16	12	21	13	5	12	8	12	6	105	84	
5	Hermann Tomasgaard	Noruega	22	16	2	17	15	19	6	2	8	107	85	
6	Michael Beckett	Gran Bretaña	19	9	15	8	4	4	BFD	8	20	131	87	
7	Thomas Saunders	Nueva Zelanda	11	17	10	7	19	3	BFD	13	10	134	90	
8	Clemente Seguel	Chile	2	28	18	10	8	17	18	9	12	122	94	
9	Lorenzo Chavarini	Italia	25	21	4	6	17	27	5	19	14	138	111	
10	Finn Lynch	Irlanda	9	25	26	22	12	7	13	11	16	141	115	

Regata no considerada





BRONCE DE INFARTO

La definición por el tercer lugar del ILCA 7 en Marsella fue matemáticamente loable para los objetivos de la vela del Team Perú.

LA DEFINICIÓN por la medalla de bronce de la modalidad de ILCA 7 de la vela olímpica en Marsella fue de infarto. El cálculo de Stefano Peschiera era alcanzar el tercer lugar luego de la prueba con la definitoria Medal Race (carrera por las medallas).

Después de las ocho primeras regatas, los veleristas ubicados en el Top 10 debían definir el podio ganador sobre la base de los puntajes acumulados en esa primera etapa, con el "beneficio" de la eliminación del score menos favorable.

De esta manera, después de sumas y restas, los dos primeros puestos antes del Medal Race – el australiano Matt Wearn y el chipriota Plavos Kontides – tenían una ventaja considerable para esa regata final. Al peruano, prácticamente, le quedaba una posibilidad muy firme de la medalla de bronce con una ventaja significativa sobre el húngaro Jonatan Vadnai y el noruego Hermann Tomasgaard, a diferencia de lo apretada que estaba la distancia con el británico Michael Beckett.

En suma, el rival más peligroso para Peschiera por la medalla de bronce era Beckett (ver cuadro de puntajes antes y después del Medal Race), podrían Vadnai y Tomasgaard llegar a la meta delante del atleta rojiblanco, había un "colchón" de puntaje que beneficiaba al pupilo de Luis Miguel Camino, pero el inglés por ninguna razón debía figurar en una posición delante del peruano.

Finalmente, de los 10 veleristas clasificados para la Medal Race, los dos primeros lugares de las regatas iniciales confirmaron su buen momento en esas mismas posiciones, ganando sendas medallas de oro (Wearn) y plata (Kontides). ¿Qué pasó con Peschiera? La situación no pudo ser más extrema: el actual campeón panamericano terminó la carrera final penúltimo y el británico Beckett en último lugar, lo suficiente para subir al podio instalado en Marsella, poniendo a la vela peruana entre las tres mejores del planeta.

contentarse con el sexto lugar de la prueba.

"Al terminar la prueba yo no creía, pero mi entrenador me dijo y lloré", rememora Peschiera ese emotivo momento, compartiendo podio con el australiano Matt Wearn y el chipriota Pavlos Kontides, y superando momentos de la competencia en que hubo mucho suspenso dado que el peruano salía de lugares de podio y ante los errores que cometió el británico Michael Beckett.

"Hasta el último momento, Peschiera no vio claro si el noveno puesto bastaría para ganar esa preciada medalla olímpica", informó la cadena CNN al mundo deportivo, tras destacar lo alcanzado por el velerista peruano ante competidores como Wearn, doble campeón olímpico y doble campeón del mundo, y Kontides, doble medallista olímpico.

Entrenador

Uno de los hitos deportivos de Stefano Peschiera hacia el podio olímpico de París 2024 fue el cambio de entrenador realizado en el año 2023 al retornar a esta posición Luis Miguel Camino.

"A lo largo de mis años con Luis Miguel, quien es peruano, estuvimos en la clase Optimist. Internacionalmente, cuando estuve en el Top 10 del mundo en Dinamarca estuve con él, siempre había tenido buenos resultados con él. Nos dimos una oportunidad, él quiere lo mejor de mí y entendía, siempre entendió", recuerda.

Precisamente, Camino era la persona que había llevado a los mejores triunfos a Peschiera y era la persona en que más confiaba el velerista de ILCA 7. No es coincidencia que el atleta clasificara a París 2024 en el primer mundial posible en La Haya, en 2023. Por otro lado, uno de los títulos importantes en la carrera deportiva del atleta fue ganar una etapa del circuito mundial en Miami, primera vez que un peruano lo logra en clases olímpicas y su primera vez en el podio de una etapa del Circuito Mundial.



VELA INVESTMENT

La arista financiera del velerista a raíz de sus estudios en EE.UU.

EL CRECIMIENTO de Stefano Peschiera como velerista está relacionado, así mismo, con su paso por la estadounidense Universidad de Charleston (Carolina del Sur), donde estudió finanzas con especialización en bienes raíces y, al mismo tiempo, compitió para ellos hasta el año 2018.

“Yo invierto mis ahorros en la Bolsa de Valores, de hecho, compré mi primera acción a los 13 años, con motivación de mi papá, fue la mejor inversión”, recuerda el inversionista, quien se interesa por la lectura cotidiana de temas financieros.

“Lo importante es tener las agallas para decisiones importantes. Me gustaría trabajar en un fondo de inversión y estar ahí, con amigos de Goldman Sachs, solo lo vas a hacer en una etapa en tu vida, en banca de inversión y la bolsa”, proyecta.

“Es como decir que Stefano Peschiera ganó Roland Garros en tenis. El logró más importante para la vela peruana en su historia, antes de la medalla de oro en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023. Allí simplemente íbamos confirmando que nuestra co-

laboración nos hizo imbatibles”, enfatiza.

A esos logros se suma la medalla de bronce de París 2024 por parte de Peschiera y el cuarto puesto alcanzado por María Belén Bazo en windsurf IQFOiL en estos mismos Juegos Olímpicos.🌊

ESTRATEGIA Y RESPETO

La proyección del velerista peruano cuatro meses antes de la Medal Race de los Juegos Olímpicos.

A FINES de marzo del año pasado Spherical conversó con Stefano Peschiera sobre las posibilidades de una medalla en París 2024. Hicimos un recuento de su fructífera carrera y las posibilidades estaban, no solo por los fríos números que avalan cualquier ejercicio estadístico sino por el análisis del velerista de cómo plantear una estrategia de obtención de medalla.

La vela es un deporte donde la persona que va a ganar no es tan predecible, la persona que va a quedar segunda tampoco y hay probablemente unos 12 tipos que tienen opciones de medalla. “No es como Usain Bolt o Michael Phelps y sabes que va a ganar la de oro sí o sí. En este caso es distinto, lo que sí te puedo decir es que he estado rozando el Top 5 y el Top 10 a nivel mundial y

eso me pone en una muy buena posición con respecto a mis rivales”, señala Peschiera.

Agrega que, al final, estás compitiendo como si fuera un maratón, pero están haciendo 10 maratones y se suman los resultados de todas, entonces se descarta la peor carrera y defines con una carrera entre los 10 mejores que lleva el nombre de Medal Race.

Otro punto citado por el atleta peruano es el respeto que le tiene la flota a él y que llega a ser admiración. “La autoridad que tengo en el grupo es grande, y me ven como uno de los referentes, con experiencia. Ven la manera cómo compito, ven que tengo iniciativa. Entonces, París 2024 va a ser una buena sorpresa, de forma independiente al resultado va a ser una coronación de mi



carrera”, mencionada en aquella oportunidad Stefano Peschiera, cuatro meses antes del podio de Marsella.

PUBLIREPORTAJE

Agua El Rey felicita a Evelyn Inga y César Rodríguez



Empresa destaca diplomas alcanzados por ambos marchistas en París 2024.

Es grato destacar y celebrar los sobresalientes logros alcanzados por Evelyn Inga y César Rodríguez en la modalidad de marcha atlética de los Juegos Olímpicos de París 2024.

Así lo señaló el gerente general de Embotelladora Agua El Rey, Luis Ávila, quien destacó los diplomas conseguidos por ambos atletas en sendas pruebas llevadas a cabo el primero de agosto (marcha individual) y el 7 de agosto (relevos mixtos). "Felicitamos a ambos marchistas y vemos con emoción su futuro desarrollo y todo su esfuerzo con admiración y respeto".



RELEVOS MIXTOS

Por su parte, César Rodríguez ocupó la cuarta posición de la marcha de relevos mixtos de 42 km en pareja con Kimberly García. Ambos atletas huancaínos recibieron diploma olímpico por el logro alcanzado en el circuito ubicado en Plaza del Trocadero de la capital francesa.

"El esfuerzo y estrategia aplicados por Rodríguez los valoramos profundamente. Este logro no solo eleva el perfil de nuestros atletas nacionales en el escenario global, sino que también sirve como ejemplo para todos los deportistas que persiguen sus sueños con determinación y pasión", subrayó el ejecutivo de Agua El Rey.



MARCHA FEMENINA

Evelyn Inga se ubicó en el octavo puesto de la marcha individual femenina de 20 km de París 2024, por lo que fue reconocida con diploma olímpico, distinción que ofrece el Comité Olímpico Internacional para los deportistas que ocupan del cuarto al octavo lugar en las distintas disciplinas de los JJ.OO.

"La dedicación, habilidad y perseverancia de Inga han sido evidentes a lo largo de su preparación y desempeño en la competencia", afirmó Ávila, quien destacó, así mismo, los logros anteriores obtenidos por Inga como la medalla de bronce de los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 en Chile, la medalla de oro en Dudinska 2024 en Eslovaquia y la medalla de plata en el Mundial de Marcha por Equipos de Antalya 2024 en Turquía.

AGUA
El Rey®

📞 926 077 262

✉ embotelladoraelrey@gmail.com

📱 @aguaelrey

Sport Report: **LAS TABLAS PERUANAS DE ALONSO CORREA**

MADE IN PERÚ

La tabla que utilizó Alonso Correa para obtener el cuarto puesto en surfing de París 2024 es fabricada en Perú. El shaper a cargo de su "producción", Rodolfo Klima, relata cuál es la conexión con Arakawa, la marca que lució el surfista peruano en Tahití.



Para toda la afición deportiva pendiente de París 2024 fueron emocionantes los momentos en que el surfista peruano Alonso Correa estuvo a una ola de meterse al podio olímpico en las playas de Teahupo, Tahiti.

El registro que quedó de esas tardes de heats para el infarto fueron los consecutivos triunfos del atleta ante reconocidas figuras del surf mundial como Filipe Toledo (BRA), Kanoa Igarashi (JPN), Jordi Smith (RSA) y Reo Inaba (JPN) y las disputas por las olas en los heats perdidos por Correa ante Kauli Vaast (FRA) y Gabriel Medina (BRA).

Ese cuarto puesto logrado por el atleta peruano también es un triunfo para las manos que pusieron esa tabla en los pies de Alonso Correa. El shaper oficial y fundador de la marca Klimax, Rodolfo Klima, es el fabricante de las tablas Arakawa que el surfista peruano utilizó en París 2024.

“Desde hace año y medio nosotros le hacemos las tablas a Arakawa a través de una licencia que nos otorgó Eric Arakawa, de origen hawaiano, dueño de esa marca y uno de los mejores shapers del mundo”, detalla Klima, tras remarcar que hace cinco años tuvo la oportunidad de invitar al experto al Perú y compartir sesiones de trabajo en el taller de Klimax.

El acuerdo con la marca hawaiana es por dos años con el propósito de continuar renovándose de manera indefinida. Los files de los distintos modelos de exclusividad de Arakawa son entregados a Klimax para que sean utilizados en el país para los interesados en esos tipos de tabla.

La tabla de Alonso

“Las tablas de Alonso las hemos hecho con un poco más de volumen respecto a lo normal, pero al mismo tiempo tiene unos bordes bien sofisticados, bien rebajados y estilizados. Esos bordes hacen que la tabla se meta al tubo y se agarre bien”, menciona Klima.

Otra característica de la tabla de Correa es que tiene la opción

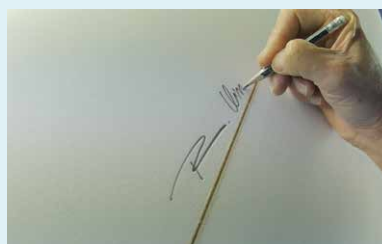
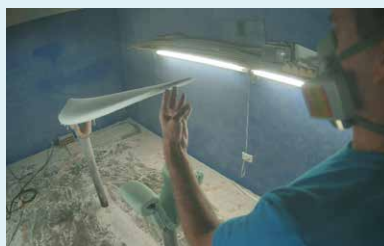
CINCO DE KLIMAX

Las licencias de marcas mundiales que tiene la empresa peruana para el mercado de tablas.

ADEMÁS de su marca propia Klimax, el shaper local Rodolfo Klima cuenta con cuatro marcas internacionales que le han dado la iniciativa al peruano para que fabrique sus tablas en el país. Entre ellas figura Sharp Eye, cuyo shaper y fundador es Marco Zouvi, con quien Klima tiene un acuerdo desde el 2015.

“Sharp Eye es una de las mejores del mundo, la están usando varios de los principales surfistas como Filipe Toledo (BRA), el australiano Jack Robinson y el japonés Kanoa Igarashi”, destaca.

Otra licencia que tiene la empresa peruana es la de Pyzel de Jon Pyzel, quien le provee, por ejemplo, al actual No. 1 del mundo, el estadounidense John John Florence. “También tenemos Chilli, de Jamie Cheal, que es la tercera mejor de Australia”, agrega Klima.



de utilizar tres o cuatro quillas, dependiendo si se surfeará en olas tubo. Usar tres quillas es lo más convencional, pero para olas en forma de tubo se usan cuatro quillas.

“El modelo de la tabla de Alonso es RP, antes de partir a Tahití le entregamos un grupo de tablas con medidas que van desde 5:10, pasando por la 5:11, 6:0, 6:2, 6:4, 6:6 hasta 6:8”, enfatiza el ejecutivo.

Por otro lado, Klima revela que su empresa es auspiciadora de Alonso Correa y de Lucca Mesinas, por lo que el precio de cada tabla entregada a los dos integrantes del Team Perú fue menor al costo de producirla. Cabe señalar que el precio de venta de este modelo RP de Arakawa bor-



dea los US\$ 620 en el mercado peruano.

“Ellos son auspiciados por nosotros. La tabla es lo principal que puede tener un surfista, y no solo la tabla, también tiene que estar bien forrada y acabada. Esos detalles los

pongo con mis propias manos”, expresa.

Entre los surfistas nacionales que usan las tablas producidas por Klimax figuran Alvaro Malpartida, Sebastián Correa, Lucca Barrientos y Arena Rodríguez. 🌐

¿Qué marcas famosas de tablas se hacen en Perú?

Los talleres de Klimax también aplican la modalidad de franquicias para abastecer al efervescente mercado local. Cinco blue chips del surf mundial llevan el sello “made in Perú”.



•**Sharp Eye:** Marco Zouvi, shaper y fundador de Sharp Eye Surfboards, comenzó una carrera a finales de los años 80 bajo la influencia de marcas californianas como Rusty, Linden o Al Merrick. Sus modelos Holly Toledo, en honor al campeón mundial WSL Filipe Toledo, e Infierno 72 figuran entre los más demandados.



•**Pyzel:** Jon Pyzel nació en Santa Barbara, California. En 1998 Pyzel fabricó su primera tabla al dos veces campeón mundial WSL John John Florence, quien tenía, en ese momento, solo cinco años, desde esa fecha nunca se separaron. Uno de sus modelos más pedidos es la Pyzalien 2.



•**Chilli:** Jamie Cheal es el shaper y fundador de Chilli Surfboards. Algunos de sus modelos de tablas como la Chilli Hot Knife pertenecen al selecto grupo de las mejores tablas de surf Single Quiver.



•**Arakawa:** Eric Arakawa, con 14 años, hizo su primera tabla en Pearl City, Hawai. Cuarenta años después ha hecho tablas para más de diez campeones mundiales, entre ellos Andy Irons, campeón mundial WSL en el 2003.



•**Twig Model:** El tricampeón mundial de ola grande, el sudafricano Grant “Twiggy” Baker, ha desarrollado una alianza con el shaper peruano Rodolfo Klima para elaborar el Twig Model como un nuevo diseño KSI que mantiene un área grande en la punta de la tabla y tiene un mayor espesor en los guns tradicionales.



EN COLABORACIÓN CON **FIFA**



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Con el apoyo de:



13ª Edición | 2025

Diplomado Internacional USMP/FIFA/CIES De Gestión del Deporte

Programa Completo:

Entrevistas: Diciembre 2024

Inicio: Abril 2025

Informes: lab@zsports.com.pe
www.zsports.com.pe/fifa-cies



DEPORTE Y FINANZAS

Por **ELIZABETH SAAVEDRA,**

Gerente de Administración y Finanzas en Eurofarma y Mentora en WIF

El poder del equipo

La fórmula secreta para potenciar tus finanzas y tu rendimiento deportivo.

El deporte no es solo una aventura en solitario, incluso en disciplinas como el running, la natación o el tenis, entrenar en grupo puede llevar tu rendimiento y a la vez a tus finanzas a otro nivel.

Sabemos que el deporte requiere inversión: equipamiento, inscripciones, entrenamiento... Pero no te preocupes, alcanzar tus sueños deportivos sin sacrificar tu bolsillo es posible.

Imagina dividir el costo de un entrenador personal entre varios compañeros, o acceder a descuentos especiales por compras en grupo de equipamiento deportivo. Piensa en compartir el transporte hacia el lugar de entrenamiento o aprovechar instalaciones deportivas a las que un grupo tiene acceso privilegiado. Estas son solo algunas de las ventajas financieras que el entrenamiento en grupo puede ofrecerte.

Entrenar en grupo va mucho más allá del ahorro. Es encontrar una comunidad que te motive, te impulse a superarte y celebra tus logros. La energía del equipo te llevará más lejos de lo que imaginas. El apoyo mutuo y el sentido de pertenencia son

fundamentales para mantener la constancia, especialmente cuando enfrentamos desafíos o nos sentimos desanimados. Compartir experiencias y consejos con otros deportistas te brinda una perspectiva fresca y te ayuda a crecer tanto dentro como fuera del campo de juego.

Además, el entrenamiento en grupo te brinda la oportunidad de:

- **Conformar un equipo y competir amistosamente:** Midan fuerzas con otros equipos de su nivel, fomenten la camaradería y disfruten de la sana competencia. El deporte es más divertido cuando se comparte, ¡y qué mejor manera de motivarse que un poco de competencia amistosa!

- **Apoyarse mutuamente en competencias retadoras:**

Alcancen juntos sus metas, tanto en los entrenamientos como en las competencias, celebrando los logros y superando los obstáculos. En esos momentos difíciles, el apoyo de tu equipo será invaluable, recordándote que no estás solo en la lucha. El compañerismo y el aliento mutuo pueden marcar la diferencia entre rendirse y cruzar la meta.

- **Explorar el Perú y el mundo a través del turismo deportivo:**

Viajen en equipo para competir y descubrir nuevos lugares, culturas y experiencias inolvidables. El deporte puede ser la excusa perfecta para vivir aventuras increíbles junto a tus compañeros.

- **Acceder a conocimientos y recursos compartidos:** En un grupo, puedes aprender de las experiencias de otros, compartir consejos sobre equipamiento, nutrición y entrenamiento, e incluso intercambiar material deportivo que ya no uses.

- **Mantener la motivación y el compromiso:**

Entrenar en grupo te ayuda a ser más constante y disciplinado. Saber que tienes compañeros que cuentan contigo te impulsará a levantarte temprano para entrenar, incluso en esos días en los que la motivación flaquea.

¿Listo para llevar tu pasión deportiva al siguiente nivel? Únete a un equipo, comparte la energía y descubre cómo el entrenamiento en grupo puede transformar tu experiencia deportiva.



OCTUBRE
23
2024

Westin Lima Hotel & Convention Center
08:00 a 18:00 horas



**“Promoviendo un futuro sostenible
con crecimiento, equidad y competitividad”**

BLOQUES TEMÁTICOS

-
- » Desafíos y oportunidades para el crecimiento minero en Perú y América Latina

 - » WIM en el mundo: trascendiendo en la industria minera

 - » Impulsando la equidad e inclusión en la industria minera de América Latina

 - » ESG en minería: el papel transformador de la mujer en la industria

Informes
congreso@wimperu.org

DOSSIER DE ATLETAS



PERUANOS EN JJ.OO.

COACHS: MARCHA Y SURF; DATOS RESUMEN: 26 FICHAS ROJIBLANCAS; DEPORTES NÁUTICOS: FERNANDO BAZO

Spherical

AGOSTO 2024



COSECHA PARIS 2024

Nicolás Pacheco, Stefano Peschiera, Evelyn Inga, María Belén Bazo y Alonso Correa, quienes, junto a Kimberly García y César Rodríguez, ubicaron al Perú en el Top 8 mundial del tiro, vela, surf y marcha atlética, disciplinas que son la base hacia los Juegos Panamericanos de Lima 2027 y Los Ángeles 2028.



Equipo peruano de surf que compitió en la Polinesia Francesa.

LA NOTA DEL TÉCNICO

Dos entrenadores integrantes de la delegación peruana en París 2024 y responsables de sendos diplomas olímpicos ofrecen su balance sobre el Team Perú.

El equipo peruano de marcha fue con todo su poderío a los Juegos Olímpicos de París 2024. Además de estar integrado por la No. 1 del ranking femenino mundial (Kimberly García), forman parte dos Top 20 de esa exclusiva lista de World Athletics como Evelyn Inga (No. 11) y Mary Luz Andía (No. 19). A ellas se suman César Rodríguez (Top 20) y Luis Henry Campos (No. 41), tanto para el individual como para los relevos mixtos, donde García y Ro-

dríguez tienen en su palmarés ser medallistas de plata de los Juegos Panamericanos de Santiago 2023.

Luego de las competencias del primero de agosto (individuales) y del 7 de agosto (relevos mixtos), de seis opciones posibles de reconocimiento, se obtuvieron dos con el diploma de Evelyn Inga al quedar octava en el individual femenino y con la pareja García-Rodríguez con un cuarto lugar, ¿cómo evaluar lo mostrado en el circuito de la Plaza del Trocadero de la capital francesa?

"Si tuviéramos que ponerle nota al equipo peruano de marcha, le correspondería una nota aprobatoria", enfatiza Alfredo Quispe Mamani, responsable del área de Marcha del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Arequipa y entrenador de los atletas Inga, Andía y Campos.

"Fue espectacular la posta de Kimberly García y César Rodríguez, como también lo fueron los desempeños de Evelyn Inga y de Mary Luz Andía en el individual femenino. Debemos de considerar

que tenemos cinco chicos en la marcha atlética que están en el top del mundo, eso no es producto de la casualidad”, sostiene Quispe, tras aludir al trabajo que realiza el coach ecuatoriano Andrés Chocho con García y Rodríguez, desde su base de preparación en Cuenca, Ecuador.

Quispe enfatiza que existe un esfuerzo individual con los dos grupos de entrenamiento, pero que conforman un equipo peruano de la especialidad de marcha que está entre los mejores del orbe. Una expresión de ello, remarca, es el prestigio que ganó el Perú como subcampeón femenino del Mundial de Marcha por Equipos logrado en Antalya, Turquía, el 21 de abril de este año.

“Si se apuesta por este equipo y por los que ya están viniendo para un ciclo olímpico pueden pasar muchas cosas. Países como Ecuador, Brasil y Colombia, son potencia en esta especialidad porque apuestan por la marcha”, menciona.

Conexión Correa

“La conexión que logró Alonso Correa con el mar es increíble, demostró en cada heat de lo que está hecho. Es un guerrero”, describe Gabriel Aramburú, head coach de las selecciones de la Federación Peruana de Tabla (Fenta), al referirse al surfista olímpico, que se ubicó en cuarto lugar en la modalidad de shortboard de los JJ.OO., que se realizó en la geografía de Teahupoo, Tahití, en la Polinesia Francesa.

En declaraciones ofrecidas al Comité Olímpico Peruano (COP), Aramburú lamentó que Lucca Mesinas y Sol Aguirre no hayan podido demostrar todo el nivel que tienen en medio de las difíciles condiciones de esta sede de los JJ.OO.

MOTIVACIÓN Y CONFIANZA

El mensaje del head coach de la selección peruana de surf.

EL PRESUPUESTO es una de las razones por las que, no obstante el Perú ser una potencia mundial en surf, aún estamos un escalón por debajo de Estados Unidos, Brasil y Australia. Así lo menciona Gabriel Aramburú en una entrevista ofrecida a Surf Place, donde evalúa el recorrido del surf peruano bajo su gestión como head coach de la Federación Peruana de Tabla (Fenta).

“Me refiero al presupuesto que tienen los sponsors para auspiciar a sus atletas. En esos países quintuplica el apoyo que existe en el Perú. El apoyo que tienen las federaciones de esos países, el dinero que da el gobierno para desarrollar el deporte en general multiplica por cinco veces lo que el Perú da al IPD para desarrollar el deporte en el Perú”, puntualiza Aramburú.

En términos generales, precisa el entrenador, no se cuenta con ese apoyo, con el cual el Perú pueda competir mano a mano con otras potencias.

“Un país que tiene logros a través del deporte es un país que gana confianza, que gana motivación. Y un país que gana motivación y confianza se desenvuelve mucho mejor en cualquier ambiente, incluso toma mejores decisiones”, manifiesta Aramburú, en entrevista ofrecida a raíz del cuarto título mundial obtenido como head coach de la Fenta en El Salvador 2023.



SURFING EN PARÍS 2024

Resumen de Medallas Teahupoo, Tahití, Polinesia Francesa

PAÍS	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
Francia	1	0	1	2
Estados Unidos	1	0	0	1
Brasil	0	1	1	2
Australia	0	1	0	1

Fuente: Olympics.com



Alfredo Quispe entrena también a los atletas juveniles de marcha en la Ciudad Blanca.

Clave

Para esta evolución favorable de los últimos años, con cuatro campeonatos mundiales ISA y en dos Juegos Olímpicos

MARCHA ATLÉTICA EN PARÍS 2024

Resumen de Medallas Plaza del Trocadero, París

PAÍS	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
España	1	1	1	3
Ecuador	1	1	0	2
China	1	0	0	1
Brasil	0	1	0	1
Australia	0	0	2	2

Fuente: Olympics.com

como Top 5 en la élite del surf, Aramburú indica que son años de trabajo entre la parte técnica, el directorio de la Fenta y las diversas generaciones de surfistas peruanos.

“Desde que, en el 2016, supimos que el surf iba a ser parte de los Juegos Olímpicos, se armó un buen comando técnico y un plan de trabajo claro y conciso. Esto se pudo hacer con un buen directorio que teníamos en la Fenta, y que continúa hasta el día de hoy haciendo una gestión positiva”, menciona el coach.

Aramburú añade, así mismo, que es meritorio el tra-

bajo de los clubes, junto con los entrenadores personales de cada uno, por ejemplo, Sebastián Alarcón con Alonso Correa; Luis Eduardo Escudero con Lucca Mesinas, y el trabajo que realiza él con Sol Aguirre hace muchos años.

“Es un comando técnico sólido, dando lo mejor por este equipazo, donde tenemos a Alonso Correa en el cuarto puesto, listo para seguir dando lo mejor. El mejor apoyo que puede tener hoy en día es un comando técnico sólido, unido y decidido a lograr grandes objetivos”, destaca Aramburú. 🏆

NEXT GEN DE LA MARCHA

Los frutos de la “siembra” realizada en el CAR de Arequipa.

AL SER CONSULTADO por la nueva generación de marchistas procedente del Centro de Alto Rendimiento de Arequipa, Quispe no dudó en mencionar a José Coscco, marchista juvenil de 17 años, y a Rocío Andía, de 15 años, quienes entrenan bajo sus órdenes en la Ciudad Blanca.

Ambos ya han obtenido varios reconocimientos internacionales como juveniles, entre ellos en el último Sudamericano de Marcha de Brasil, que se llevó a cabo en marzo de este año. En la categoría Sub-18, Coscco obtuvo la medalla de oro en los

10 km con un tiempo de 50 minutos y 51 segundos, mientras que Andía también llegó en primer lugar en la prueba de los 5 km con un registro de 26 minutos y 37 segundos.

“Rocío es la hermana menor de la marchista olímpica Mary Luz Andía, a quien estamos trabajando suavemente para que llegue con 19 años a Los Ángeles 2028. En Arequipa tenemos un buen equipo multidisciplinario que se han adaptado a nuestra forma de trabajar. Eso ha hecho que más chicos se sumen y podamos tener estos buenos resultados”, expresa Quispe.



LA PICCOLINA

— COCINA ÍTALO PERUANA —

23 AÑOS

DE SABOR, UNIÓN Y TRADICIÓN

La Piccolina Salguero

Calle Simón Salguero 625 / Surco
(01) 273-6005 / 990 222 804

La Piccolina Encalada

Av. La Encalada 895 / Surco
(01) 434-3450 / 986 996 430

La Piccolina Chacarilla

Jr. Monterrey 269
(01) 213-7258 / 980 434 956

La Piccolina San Borja

Calle Morelli 235 / San Borja
(Frente a La Rambla)
(01) 717-5151 / 988 783 577

Solo Delivery

Miraflores, Barranco, San Isidro
(01) 510 1890 / 900 455 833

HONOR AL MÉRITO DEPORTIVO

Los diplomas obtenidos por los atletas peruanos superan lo alcanzado en Tokio 2020 e inaugura una curva de crecimiento que debería consolidarse en Los Ángeles 2028 y Brisbane 2032.

Un diploma olímpico es un reconocimiento oficial que se entrega a los atletas que alcanzan los primeros ocho lugares en sus respectivas disciplinas durante los Juegos Olímpicos. Los diplomas olímpicos se han otorgado desde los Juegos Olímpicos de Londres en 1948. Inicialmente, este reconocimiento se entregaba solo a los atletas que ocupaban el cuarto, quinto y sexto lugar.

Sin embargo, desde los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 1984, la entrega de diplomas olímpicos se amplió para los atletas que ocupaban hasta el octavo lugar. Los diplomas olímpicos son certificados de papel de tamaño A3 que llevan impreso el logo característico de los cinco anillos olímpicos, así como el logo de cada edición específica de los Juegos Olímpicos.

Existen dos tipos de diploma olímpico: unos con sello dorado y aquellos con sello verde. Los atletas ganadores de las medallas de oro, plata y bronce reciben el diploma olímpico con el sello dorado. Por su parte, los atletas que ocupan desde el cuarto al octavo lugar reciben el diploma con un sello verde.

A continuación, les presentamos una breve reseña de cómo se obtuvieron los cinco diplomas olímpicos por el Team Perú, siendo el desafío



En Tokio 2020, la delegación peruana de 35 atletas obtuvo cuatro diplomas.

del deporte peruano que la curva de crecimiento de medallas venga acompañada por una tendencia positiva de incremento de diplomas. En Tokio 2020 se obtuvieron solo cuatro diplomas y desde Barcelona 1992 no se accedía al podio.

MARÍA BELÉN BAZO
Windsurf, Vela
4to Puesto

Las 12 regatas de apertura contabilizadas le permitieron acumular 103 puntos, ubicándose en la séptima posición, clasificando para la etapa de

Alonso Correa disputó la medalla de bronce frente al brasileño Gabriel Medina.

cuartos de final. Entre sus principales resultados figuran dos cuartos puestos, un quinto puesto, un sexto puesto y dos octavos puestos.

En cuartos de final, Bazo ocupó el segundo lugar detrás de Zheng Yan (CHN), lo que le permitió clasificar a semifinales. En esa instancia quedó tercera detrás de Sharon Kantor (ISR) y Marta Maggetti (ITA). Finalmente, ocupó el cuarto lugar, luego de Maggetti (medalla de oro), Kantor (plata) y Emma Wilson (bronce).

ALONSO CORREA Shortboard, Surf 4to Puesto

Alonso Correa obtuvo en febrero 2024 el quinto puesto del Mundial ISA de Puerto Rico, lo que le valió la clasificación a París 2024. El surfista peruano venció en primera



rueda al brasileño Filipe Toledo y al japonés Kanoa Igarashi; en tercera ronda se impuso al sudafricano Jordy Smith y en cuartos de final dejó en el camino al japonés Reo Inaba.

En semifinales Correa perdió con el francés Kauli Vaast y en el heat por la medalla de bronce fue vencido por el brasileño Gabriel Medina. Fueron parte del podio Vaast (oro), Jack Robinson (AUS, plata) y Medina (bronce).

NICOLÁS PACHECO Skeet, Tiro 6to Puesto

El 2 de agosto Nicolás Pacheco participó de la clasificación, quedando en sexto lugar

luego de acertar 122 platillos sobre 125 lanzados. En la final, el tirador peruano se ubicó en sexta posición al darle a 17 platillos sobre un total de 20.

La medalla de oro de la prueba se la llevó el estadounidense Vincent Hancock con un puntaje de 58 platillos impactados de un total de 60. El ganador de la medalla de plata en el skeet olímpico fue el también estadounidense Conner Lynn Prince con 57 platillos alcanzados respecto a 60 lanzados. Finalmente, la medalla de bronce fue para Meng Yuan Lee (TPE) con 45 aciertos sobre 50 intentos.

**Kimberly García-
César Rodríguez**
**Relevos mixtos,
Marcha**
4to Puesto

En los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 obtuvieron la medalla de plata con un registro de 3 horas, 1 minuto y 14 segundos para los 42 km. En la marcha del 7 de agosto, García y Rodríguez cronometraron 2 horas 51 minutos y 56 segundos, llegando en cuarto lugar.

Fueron superados por los españoles Alvaro Martín y María Pérez (oro) con 2 horas, 50 minutos y 31 segundos; por los ecuatorianos Brian Pintado y Glenda Morujón (plata) con 2 horas, 51 minutos y 22 segundos; y los australianos Rhydian Cowley y Jemima Montag (bronce) con 2 horas, 51 minutos y 38 segundos.

EVELYN INGA
Marcha, atletismo
8vo. Puesto

Evelyn Inga se mantuvo en el pelotón de líderes en los 20 km del recorrido, siendo notoria la evolución favorable de su técnica al no recibir amonestaciones, a diferencia de los dos minutos



**Kimberly García y César Rodríguez
entrenan bajo las órdenes del
ecuatoriano Andrés Chocho.**

de penalización que recibió en el Mundial de Marcha por Equipos de Antalya 2024, sanción que le impidió ingresar al podio.

En París 2024 tuvo un registro de 1 hora, 28 minutos y 16 segundos, llegando en el octavo lugar. Los ganadores

de la marcha femenina individual fueron: la china Jiayu Yang con 1 hora, 25 minutos y 54 segundos (oro); la española María Pérez con 1 hora, 26 minutos y 19 segundos (plata) y la australiana Jemima Montag con 1 hora, 26 minutos y 25 segundos (bronce).





TEAM SUI GÉNERIS

Los datos duros y precisos que muestran que la delegación de 26 atletas peruanos en París 2024 cumplió, en la sumatoria de reconocimientos, con lo que indicaba el palmarés de cada uno de sus integrantes.

Las fichas que presentamos a continuación son una extensión de la información que Spherical publicó en el Dossier 1 de la sexta edición de la revista. Más allá de los datos expresados en tiempos o en posiciones logradas, la intención del recuento que realizamos es que sirva de referencia, para próximas generaciones de deportistas y seguidores de las disciplinas olímpicas, sobre del desarrollo del deporte peruano, especialmente desde la realización de

los Juegos Panamericanos de Lima 2019.

Esta vez la delegación peruana estuvo integrada por 26 atletas, número inferior a los grupos que asistieron a Tokio 2020 (35) y a Río 2016 (29). Sin embargo, la probabilidad de acceder a podio en la cita francesa era mayor respecto a otras ediciones de Juegos Olímpicos, incluyendo Barcelona 1992, cuando Juan Giha obtuvo la última medalla (plata) para el Perú en la modalidad de skeet del tiro deportivo.

En ninguna delegación anterior en la historia de la presencia de Perú en los JJ.OO., se incluyeron 14 deportistas ubicados en el Top 50 de sus disciplinas como en la que asistió a París 2024, entre ellos una atleta ubicada en el primer lugar del ranking mundial de su especialidad. Los cinco diplomas y la medalla de bronce obtenidos tienen una directa correlación con las expectativas que se tenían del Team Perú en esta oportunidad.

NOMENCLATURA DE LAS FICHAS RESUMEN DEL TEAM PERÚ EN PARÍS 2024

Diploma olímpico de sello verde otorgado a los atletas que se ubican del cuarto al octavo lugar en su disciplina deportiva.



Medalla olímpica de bronce obtenida por Stefano Peschiera en la modalidad de ILCA 7 de la vela olímpica de París 2024.



Atleta peruano abanderado en la ceremonia de inauguración o de clausura de París 2024.



Pictograma oficial de cada deporte olímpico considerado en los Juegos Olímpicos de París 2024.



**KIMBERLY
GARCÍA**

- Disciplina: Individual 20 km y relevos mixtos 42 km, marcha atlética
- Posición final: No. 16 (individual) y No. 4 (relevos mixtos), diploma
- Resultado: 1:30:10 (individual) y 2:51:56 (relevos mixtos) con César Rodríguez
- Mejor marca anterior: 1:26:33 en individual en La Coruña (3 jun 2023); y en relevos mixtos 3:01:14 en JJ.PP. de Santiago 2023 (4 nov 2023) con César Rodríguez

**EVELYN
INGA**

- Disciplina: Marcha, atletismo
- Posición final: No. 8 (01 ago 2024), diploma
- Resultado: Tiempo de 1:28:16, ubicada entre las cuatro mejores latinoamericanas de la prueba.
- Mejor marca anterior: 1:27:32 en La Coruña 2023 (03 jun 2023)

**MARY LUZ
ANDÍA**

- Disciplina: Marcha atlética 20 km
- Posición final: No. 12 (1 ago 2024)
- Resultado: tiempo de 1:29:24
- Mejor marca anterior: 1:29:07 en el Sudamericano de Atletismo de Sao Paulo 2023 Brasil (29 jul 2023)

**CÉSAR
RODRÍGUEZ**

- Disciplina: Individual 20 km y relevos mixtos 42 km, marcha atlética
- Posición final: Se retiró de la prueba (individual) y No. 4 (relevos mixtos), diploma
- Resultado: 2:51:56 (relevos mixtos) con Kimberly García
- Mejor marca anterior: 1:18:23 en individual en La Coruña (18 may 2024); y en relevos mixtos 3:01:14 en JJ.PP. de Santiago 2023 (4 nov 2023) con Kimberly García

**LUIS HENRY
CAMPOS**

- Disciplina: Marcha, atletismo
- Posición final: No. 26 (01 ago 2024)
- Resultado: Tiempo de 1:22:00, mejor registro de la temporada
- Mejor marca anterior: 1:20:56 en Mundial de Atletismo Budapest 2023 (19 ago 2023) y medalla de oro en el Sudamericano de Atletismo Sao Paulo 2023 Brasil (29 jul 2023)

**GLADYS
TEJEDA**

- Disciplina: Maratón, atletismo
- Posición final: No. 56 (11 ago 2024)
- Resultado: Tiempo de 2:35:36, a 12 minutos y 41 segundos del primer lugar, Hassan Sifan (NED), récord olímpico de la prueba
- Mejor marca anterior: 2:25:57 en Zurich Maratón de Sevilla 2022, España (20 feb 2022)

**CHRISTIAN
PACHECO**

- Disciplina: Maratón, atletismo
- Posición final: Se retiró de la prueba antes de los 20 km (10 ago 2024)
- Resultado: En primeros 10 km estuvo ubicado Top 15 en la carrera
- Mejor marca anterior: 2:07:38 en Zurich Maratón de Sevilla, España, 2023 (19 feb 2023); y medalla de oro en Juegos Panamericanos en Lima 2019 (2:10:41, 27 jul 2019) y en Santiago 2023 (2:11:14, 22 oct 2023)

**THALÍA
VALDIVIA**

- Disciplina: Maratón, atletismo
- Posición final: No. 18 (11 ago 2024)
- Resultado: Tiempo de 2:29:01, ubicada como la mejor latinoamericana, a 6 minutos y 8 segundos del primer lugar, Hassan Sifan (NED), récord olímpico de la prueba
- Mejor marca anterior: 2:25:23 en Maratón NN Rotterdam 2024, Países Bajos (14 abril 2024)

**LUZ MERY
ROJAS**

- Disciplina: Maratón, atletismo
- Posición final: No. 62 (11 ago 2024)
- Resultado: Tiempo de 2:37:24, a 14 minutos y 29 segundos del primer lugar, Hassan Sifan (NED), récord olímpico de la prueba
- Mejor marca anterior: 2:26:47 en Zurich Maratón de Sevilla 2024, España (18 feb 2024)



STEFANO PESCHIERA



- Disciplina: **ILCA 7 (Dinghy), vela**
- Posición final: **No. 3 (07 ago 2024), medalla de bronce**
- Resultado: **80 puntos, por detrás de Matt Wearn (AUS) y Pavlos Kontides (CYP)**
- Mejor marca anterior: **Puesto No. 4 Trofeo SAR Princesa Sofía/ World Cup Series 2024 (29 mar 2024)**



FLORENCIA CHIARELLA



- Disciplina: **ILCA 6 (Dinghy), vela**
- Posición final: **No. 32 (del 01 ago al 05 ago 2024)**
- Resultado: **196 puntos en nueve regatas disputadas, ubicada entre las cuatro mejores latinoamericanas junto a Dolores Moreira (URU), Lucía Falasca (ARG) y Elena Oetling (MEX)**
- Mejor marca anterior: **Puesto No. 5 en Juegos Panamericanos de Santiago 2023**



MARÍA BELÉN BAZO



- Disciplina: **IQFOiL, Vela**
- Posición final: **No. 4 (3 ago 2024), diploma**
- Resultado: **tiempo de 6:39, No. 3 en semifinal, detrás de Sharon Kantor (ISR) y Marta Maggetti (ITA)**
- Mejor marca anterior: **8va en Princesa Sofía World Cup Series (29 mar 2024)**



NICOLÁS PACHECO



- Disciplina: **Skeet individual y equipos mixtos, tiro**
- Posición final: **No. 6 (individual), diploma, y No. 13 (equipos mixtos)**
- Resultado: **17/20 (final individual) y 139/150 (mixtos) con Daniella Borda**
- Mejor marca anterior: **Medalla de bronce en JJ.PP. de Santiago 2023**



DANIELA BORDA



- Disciplina: **Skeet individual y equipos mixtos, tiro**
- Posición final: **No. 19 (individual) y No. 13 (equipos mixtos)**
- Resultado: **116/125 (individual, clasificación) y 139/150 (mixtos) con Nicolás Pacheco**
- Mejor marca anterior: **Medalla de bronce en Juegos Panamericanos de Santiago 2023**

INÉS CASTILLO



- Disciplina: **Bádminton**
- Posición final: **No. 27 (31 jul 2024)**
- Resultado: **Perdió con Neslihan Arin (TUR) y Aya Ohon (JAP) en la etapa inicial de la fase de grupos**
- Mejor marca anterior: **R16 en Australian Open 2024 (11 jun 2024)**

LUCCA MESINAS



- Disciplina: **Shortboard, Surf**
- Posición final: **No. 17 (28 jul 2024)**
- Resultado: **Perdió con Griffin Colapinto (USA), Kauli Vaast (FRA) y Jack Robinson (AUS)**
- Mejor marca anterior: **Medalla de oro en BTMI Barbados Surf Pro, Bathsheba (24 mar 2024)**

SOL AGUIRRE



- Disciplina: **Shortboard, Surf**
- Posición final: **No. 17 (28 jul 2024)**
- Resultado: **Perdió con Vahine Fierro (FRA) en R1 y Siqi Yang (CHN) en R2**
- Mejor marca anterior: **Puesto No. 17 en Bonsoy GoldCoast Pro, Australia (27 abr 2024)**

ALONSO CORREA



- Disciplina: **Shortboard, Surf**
- Posición final: **No. 4 (05 ago 2024), diploma**
- Resultado: **Ganó a Filipe Toledo (BRA) y Kanoa Igarashi (JPN) en R1; Jordy Smith (RSA), Reo Inaba (JPN) y perdió con Kauli Vaast (FRA) en semifinales y con Gabriel Medina (BRA) por el tercer puesto**
- Mejor marca anterior: **Medalla de oro en Billabong Señoritas Open Pro, QS, Perú (17 feb 2024)**



MARÍA ALEJANDRA BRAMONT-ARIAS



- Disciplina: **Natación en aguas abiertas**
- Posición final: **No. 21 (08 ago 2024)**
- Resultado: **Tiempo de 2:12:44.7, a 9 minutos y 10.5 segundos de Sharon van Rouwendaal (NED), primer lugar de la prueba**
- Mejor marca anterior: **2:02:39:60 en Open Water Swimming World Cup Italia 2024 (24 may 2024)**

MCKENNA DE BEVER



- Disciplina: **200 metros combinado, natación**
- Posición final: **No. 29 (02 ago 2024)**
- Resultado: **2:17:61 (5ta en su serie), a 4.29 segundos de la líder de su serie Elena Romano (PUR)**
- Mejor marca anterior: **2:14:70 Atlanta Classic 2024 (18 may 2024)**

JOAQUÍN VARGAS



- Disciplina: **400 metros libre, natación**
- Posición final: **No. 29 (27 jul 2024)**
- Resultado: **3:54:59 (5to en su serie), a 5 segundos del líder de su serie Kregor Zirk (EST)**
- Mejor marca anterior: **3:53:35 Atlanta Classic 2024 (16 may 2024)**

ADRIANA SANGUNETI



- Disciplina: **Scull individual, remo**
- Posición final: **No. 24 (02 ago 2024)**
- Resultado: **7:49:31 (6ta en final "D"), a 7 segundos y 22 centésimas de la líder Alejandra Alonso (PAR)**
- Mejor marca anterior: **7:48:37 en World Rowing Under 23 Championships, Varese, Italy (25 jul 2022)**

ALESSIA PALACIOS



- Disciplina: **Doble scull ligero, remo**
- Posición final: **No. 14 (31 jul 2024)**
- Resultado: **7:12:27 (2das en final "C"), a 4 segundos y 72 centésimas de la dupla líder de China**
- Mejor marca anterior: **7:35:63 en World Rowing Cup III, Poznan, Polonia (14 jun 2024)**

VALERIA PALACIOS



- Disciplina: **Doble scull ligero, remo**
- Posición final: **No. 14 (31 jul 2024)**
- Resultado: **7:12:27 (2das en final "C"), a 4 segundos y 72 centésimas de la dupla líder de China**
- Mejor marca anterior: **7:35:63 en World Rowing Cup III, Poznan, Polonia (14 jun 2024)**

MARÍA LUISA DOIG



- Disciplina: **Espada, esgrima**
- Posición final: **No. 33 (27 jul 2024)**
- Resultado: **Perdió ante Kiria Abdul Rahman (SGP) en primera ronda**
- Mejor marca anterior: **Medalla de plata en Juegos Panamericanos de Santiago 2023 (1 nov 2023)**

JUAN POSTIGOS



- Disciplina: **66 kg, judo**
- Posición final: **No. 17 (28 jul 2024)**
- Resultado: **Perdió ante Matteo Piras (ITA) en primera ronda, con dos penalizaciones**
- Mejor marca anterior: **Medalla de plata en Panamericano de Judo en Brasil (26 abr 2024)**

Disciplinas olímpicas con presencia peruana en París 2024





SERVICIOS DE MENSAJERIA INTEGRALES

Entregamos servicios de mensajería y logísticos ágiles, seguros y modernos, desarrollados para cumplir con indicadores cada vez más exigentes y satisfacer las necesidades de cada cliente.

NUESTROS SERVICIOS POSTALES:

- Operador Logístico.
- Recojo, Recepción y Distribución de Correspondencia, Paquetería, Revistas, estados de cuentas, avisos, campañas, volanteo etc.
- Impresión, ensobrado y habilitado de Documentos.
- Almacenaje y seguimiento de distribución vía GPS.
- Digitalización de cargos en la Web.
- Toma de firmas y gestiones documentarias.

Contáctenos.

(01) 991253093 / (01) 7196080

VENTAS@ENLACECORREOS.COM.PE

www.enlacecorreos.com.pe

Calle Aurelio de Souza 123, Barranco



COLUMNA JUEGOS OLÍMPICOS

Por **Alvaro Peña Bouroncle** | Voluntario del Comité Olímpico Internacional – París 2024



Voluntad de servicio

Un voluntario peruano de París 2024 revela cómo este grupo de jóvenes dio su tiempo y entusiasmo para que disfruten los ciudadanos de todo el mundo de lo mejor del deporte mundial.

El evento del año e igualmente uno de los más esperados por todo el mundo, han sido los Juegos Olímpicos de París 2024. Aquellos donde los mejores atletas representan a sus países para llevar la medalla y el honor a su patria.

En Tokio 2020 se sintió una gran ausencia de espectadores y también el sentimiento de emoción debido a la epidemia del COVID 19. Esta edición, sin embargo, regresaron los JJ.OO. con mucho más ánimo, dinamismo y sobre todo competitividad, con grandes retos logísticos y de entretenimiento que han sido puestos a prueba por el Comité Olímpico y la ciudad de París.

Para llevar a cabo un evento tan grande, multitudinario, se requieren años de preparación, organización, mano de obra y, sobre todo, de personas que estén dispuestas a ayudar. Es ahí donde uno de los roles más importantes para tal evento es el voluntariado.

Los voluntarios son parte esencial de los juegos, puesto que ellos son quienes ayudan al espectador, al atleta y al entretenimiento, evidentemente de forma gratuita. En esta ocasión, decidí participar, ya que vivo en París y es una oportunidad única en la vida para encontrarse en el corazón de los Juegos.

El proceso para poder aplicar fue simple, responder

ciertas preguntas y enviar una carta de motivación online. Sin embargo, tuve que hacerlo con casi dos años de antelación para poder ser aceptado, puesto que ciertos requisitos son necesarios, por ejemplo, hablar el francés e inglés de manera fluida (en mi caso, adicionalmente, hablo español y alemán) y ser capaz de trabajar en un ambiente dinámico.

Una vez aceptado, fui llamado unos días antes de la inauguración a un Centro Olímpico para recoger mi uniforme y, puedo decir, que las prendas entregadas y las zapatillas de alta calidad han sido un detalle muy generoso de parte de los organizadores para nosotros los voluntarios, quienes además recibimos otros regalos como un reloj y peluches de "Phryge", la mascota, quien es más conocida como "el sombrero rojo".

Luego de recibir mi horario de siete horas por día, se me

ofreció la tarea de servicio al espectador en el centro acuático de Saint-Denis, donde se llevan a cabo las disciplinas de waterpolo, clavados y nado sincronizado. La jornada empieza muy temprano, a las 7 am para organizar y dividir roles entre compañeros para la llegada de los espectadores; unos van a la entrada a escanear los billetes, otros al punto de información y, finalmente, los demás a la tribuna para recibir y guiar a los espectadores.

Al final del día (previo almuerzo rápido, cortesía también del Comité Olímpico), nos poníamos todos en fila para despedir a los espectadores y, junto a la música, hacíamos pasar un buen momento al final del espectáculo, celebrando la victoria de los ganadores y animando a quienes quisieron festejar.

París es una metrópoli única en el mundo, estos Juegos han sido un hito más en la historia de esta ciudad que siempre nos depara sorpresas y lugares maravillosos. Para un peruano como yo, estudiante de pregrado en la Ciudad Luz y por empezar un MBA en Lyon, ha sido una experiencia inigualable. Confío en acudir a alguna Olimpiada más en algún momento de mi vida, quizás ya no como voluntario, sino como espectador para alentar a nuestros compatriotas.

P.D.: Escribo este artículo a minutos de enterarme que Stefano Peschiera ganó la medalla de bronce en vela. Feliz por ello. ¡Viva el Perú!



AGENDA AGOSTO

Las competencias en el Perú y en el mundo que atraen el interés de aficionados y atletas integrantes del ecosistema deportivo local.

MUNDIAL FEMENINO DE VOLEY SUB 17

Se llevará a cabo en Lima del 17 al 24 de agosto, en las sedes centrales del Coliseo Dibós y del Polideportivo Legado. Participarán 16 selecciones, divididas en cuatro grupos de cuatro países cada uno. La selección peruana comparte el grupo con Brasil, Canadá y República Dominicana.



MUNDIAL JUVENIL DE NATACIÓN ARTÍSTICA

Treinta países con sus 400 deportistas participarán de esta competencia en el Centro Acuático de la Sede Legado, en Lima, desde el 28 de agosto al primero de setiembre. El evento es organizado por la Junior Artistic Swimming Championships de World Athletics.



MUNDIAL FEMENINO DE FÚTBOL SUB 20

Desde el 31 de agosto al 22 de setiembre se realizará en Bogotá, Colombia, con la participación de 24 selecciones. El formato considera seis grupos de cuatro países cada uno, clasifican a octavos de final los primeros dos de cada grupo y los cuatro mejores terceros. Por Sudamérica figuran Colombia, Argentina, Paraguay, Venezuela y Brasil.

MUNDIAL DE ATLETISMO SUB 20

Se llevará a cabo del 27 al 31 de agosto en la ciudad de Lima, en el Estadio Atlético de la Villa Deportiva Nacional (Videna). Estarán presentes 1700 atletas de países de los cinco continentes. Se disputarán 41 pruebas, de las cuales 20 son de damas, 20 de varones y una prueba mixta (relevos 4x400 metros).



TENIS US OPEN 2024

En la tradicional sede de Flushing Meadows, Nueva York, se desarrollará el cuarto y último Grand Slam de tenis del año: US Open 2024, del 26 de agosto al 8 de setiembre. Con cuadros principales de 128 jugadores, el torneo tendrá una fase previa de clasificación (Qualy), que se llevará a cabo del 19 al 22 de agosto.



Entrevista: **FERNANDO BAZO**


SEMILLAS DEL MAR

Fernando Bazo, director de Deportes Náuticos del Club Regatas Lima, describe la filosofía de la formación que su área ofreció al Team Perú que brilló en París 2024 y la posibilidad de masificar la práctica de la vela en el país.

Por los deportes náuticos que promueve el Club Regatas Lima pasaron Stéfano Peschiera, María Belén Bazo, Florencia Chiarella y Alonso Correa, nos detalla orgulloso Fernando Bazo, director de esa comisión, cuando le consultamos por el aporte del club chorrillano al Team Perú que compitió en París 2024. Bazo es papá de María Belén, cuarto puesto en windsurf IQFOiL en los Juegos Olímpicos, modalidad que se llevo a cabo en Marsella.

¿Cuál es la filosofía aplicada en los deportes náuticos del club para "producir" deportistas de alta competencia?

La filosofía, originalmente es no apuntar a medallas, ni apuntar

a podios. Nuestra filosofía es formar personas, formar seres con principios, con valores, que le sean útiles a la sociedad, y como premio a eso vienen las medallas, diplomas y otros logros. Esos valores son, por ejemplo, disciplina, compañerismo, todas las cosas que te da el deporte.

¿En qué consiste su gestión en estas disciplinas?

Soy un facilitador, no soy un organizador, nosotros tenemos una estructura en que tenemos comisiones, entonces normalmente se ratifica a la gente que ha estado en las comisiones anteriores.

Nosotros estamos relativamente nuevos en nuestro cargo, porque es una nueva directiva la que está ahora (2024-2026), pero por

ejemplo se ha ratificado prácticamente a todas las comisiones, es decir, se ratifica al líder de la comisión y luego él nombra a todos sus integrantes.

¿Está garantizada la continuidad de la gestión?

Hay una continuidad de trabajo, que es lo que se busca. Igual, recibo una serie de proyectos de la directiva anterior y cuando me vaya les dejo una serie de proyectos a la siguiente directiva.

Muy diferente respecto a lo que sucede en el sector público del Perú, que cuando entra un alcalde echa tierra a todo lo que hizo el alcalde anterior y así las cosas no caminan, así las cosas, simplemente, se traban.

¿Cómo trabaja el semillero de la vela del club? ...sabemos de la vigencia del Optimist...

Funciona como un semillero, es hasta los 15 años y normalmente buscamos reclutar a la mayor cantidad de gente posible en Optimist, y luego los chicos van escogiendo a dónde quieren ir. Luego viene el ILCA, tienes el windsurf, tienes inclusive el paddle, tienes el surf, entonces los chicos van viendo hacia dónde quieren dirigirse.

¿Qué propuesta nueva ha aplicado su área en esta nueva gestión?

Hemos creado la Comisión de Vela Recreativa. Está dirigida a aquellos que no llegaron a preselección o a una selección, pero les gusta el deporte y para que puedan continuar practicando. De esa manera, se mantiene una masa activa de navegantes que les transmiten el feeling de la navegación a sus hijos, a sus amigos, como sucede en otros lugares del mundo.

¿Qué características técnicas ofrecen los semilleros de su club para generar atletas de estándar olímpico?

El Club Regatas tiene un límite. Una vez que llegan a destacar más, le pasamos la posta al IPD, o si el IPD



no da luz, que lamentablemente es lo que sucede normalmente, se van afuera, al extranjero. Por ejemplo, mi hija María Belén no tiene con quien medirse en el Perú y todo deportista necesita siempre un sparring, alguien que lo lleve a mejorar más, no lo encuentras acá y terminan entrenando afuera.

Masificar la vela

¿Cuáles son las iniciativas conocidas para masificar la vela en Lima?

Si uno le pregunta al IPD por sus metas, le van a contestar que son las medallas, cuando la meta es la formación de los seres humanos. Los países desarrollados invierten en deporte no por la obtención de medallas.

En el deporte, si haces trampa te empiezan a marginar, la trampa no te conduce a nada, los valores prevalecen como el esfuerzo, tra-

bajo en equipo, caerte y levantarte, el deporte es 100% formativo. Cuando queremos masificar el deporte, las municipalidades deberían de tener lo que se llama las marinas náuticas.

¿Cuál fue el avance, en este sentido, con la municipalidad de Chorrillos?

El alcalde Augusto Miyashiro Ushikubo la invitó a María Belén para reconocerla por sus logros deportivos, porque nosotros somos chorrillanos. En esa cita, le planteé el tema y nos brindaron el apoyo frente a las piletas de Chorrillos, como quién llega al Club Regatas, nos dieron ese local y pusimos los botes, pusimos las velas, armamos la academia, hicimos una semana de clases y vino la pandemia, y tuvimos que cerrar.

¿En qué condiciones está la iniciativa?

Eso está en 90%, lo que falta es una decisión política del alcalde, podemos ayudar para que se construya una marina municipal pública, si ese proyecto resulta los siguientes municipios limeños que dan la cara al mar estoy seguro de que lo van a continuar, y luego con todos los departamentos del país que tengan mar. Tenemos más de 2 mil km de costa, no es posible que solo Lima saque la cara por la vela. 🌊

CAR PARACAS

El impacto que tendría un Centro de Alto Rendimiento de la vela para la región Ica.

Fernando Bazo está vinculado a la Federación Peruana de Vela a través de la Comisión del Centro de Alto Rendimiento (CAR), nombrada por la Asamblea General de Asociados, para implementarlo en Paracas, en el área donde se llevó a cabo la

modalidad de vela de los Juegos Panamericanos de Lima 2019.

"Estamos pidiendo para la Federación un terreno en Paracas, a los mismos muchachos de esa zona les beneficia la iniciativa dado que se les puede capacitar para que sean profesores de vela, aprovechando que existen convenios a nivel internacional con la World Sailing", menciona Bazo, tras citar que la "industria" de la vela es una fuente de trabajo para toda la comunidad que la rodea.

Añade que la Federación tiene la opción de recurrir a la modalidad de Obras por Impuestos para

que el sector privado participe con una inversión aproximada de US\$ 300 mil, dado que se necesitan unos galpones para guardar las embarcaciones, los aparejos, los cabos, las poleas, entre otros arreglos.

"El objetivo es que Lima 2027 pueda realizarse con un CAR de la vela totalmente operativo, siendo un eje para todo el movimiento de restaurantes y hotelería en la zona. Tenemos la ventaja de que somos un hemisferio opuesto a Europa, cuando ellos se congelan nosotros estamos con un sol boyante", concluye.

Entrevista: **ALFREDO QUISPE MAMANI**

“PLAN LOS ÁNGELES 2028 EMPIEZA EN OCTUBRE”

Alfredo Quispe Mamani, entrenador de Evelyn Inga, Mary Luz Andía y Luis Henry Campos, presenta la hoja de ruta de la marcha olímpica para los siguientes cuatro años.

“Entre la quincena de octubre y la quincena de noviembre debemos empezar el nuevo ciclo, ahora estamos tratando de disfrutar este evento”, revela Alfredo Quispe a Spherical cuando se refiere al proceso rumbo a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, pasando por los Juegos Panamericanos de Lima 2027.

Quispe es el máximo responsable de la dirección técnica de la marcha del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Arequipa, y entrenador de la huancaína Evelyn Inga y de los cusqueños Mary Luz Andía y Luis Henry Campos.

¿Se tiene que ser cusqueño o huancaíno para despuntar en la marcha?

Los cinco integrantes del equipo olímpico de marcha un origen altoandino, son chicos que caminan antes que hacer resistencia, antes que correr el niño camina, tenemos como algo innato la resistencia, lo que hemos hecho con los años es ir puliendo esa técnica y eso ha hecho que avancemos.

El nivel sudamericano es durísimo, destacar a nivel sudamericano como peruano te pone en el top en el mundo, no lo venimos haciendo ahora, no lo venimos haciendo desde el 2010. Ya fuimos campeones panamericanos en el 2000, hace 24 años ya venimos trabajando, pero silenciosamente, con pocos atletas, nos falta difusión.

Muchos chicos veían a la disciplina de mofa, pero con lo que logró Kimberly García, ya en muchas ciudades están practicando la marcha, ahora en el norte, en el sur, en el centro, lo que tenemos que hacer



es potenciar esto y tendremos más marchistas de la alta competencia.

¿Cómo calificaría la técnica del marchista peruano ante la rigidez que ahora muestran los jueces de las pruebas?

La técnica se basa en el reglamento que tenemos. El reglamento de la marcha es único para todos, y es la percepción de los jueces, que es algo subjetivo. El reglamento es

claro, que dice que la pierna tiene que estar extendida desde el primer contacto con el suelo hasta la posición vertical, no se debe producir pérdida de contacto a simple vista.

Entonces, nosotros nos hemos basado mucho en el trabajo técnico, y corrigiendo sobre la base de lo dice el reglamento, hemos hecho mucho trabajo técnico a altas frecuencias, corrigiendo, hay que pulir, hacer mucho trabajo biomecánico,

tratando de mejorar en estos últimos años, tratar de mejorar la técnica, que sea muy pulida, muy fina, para no tener esas faltas, esas amonestaciones de los jueces.

¿Ese fue el trabajo que realizó con Evelyn Inga? ...ella estuvo impecable en su prueba...

Cuando conversaba con Evelyn, me decía que quería ir a los Juegos Olímpicos, no importa por ranking... Yo le dije: ¡No, te ofrezco ir, pero tenemos que cambiar todo, cambiar todo significa aprender a marchar!, y eso es lo que hemos hecho.

Ha demorado bastante, el resultado se ha dado en París 2024, ella ha aprendido un nuevo estilo de marcha para sus condiciones. Para sus características morfológicas hemos adaptado la técnica hacia ella, y eso es lo que ha dado resultado.

¿Qué opinión tiene sobre el proceso de Mary Luz Andía, siendo, con 23 años, la más joven del Top 20 de la marcha en París 2024?

Mary Luz Andía va a ser mucho más protagonista en este ciclo olímpico que empieza. Siendo joven, la estamos llevando cuidadosamente, ella viene de un proceso en que fue mamá y atleta, estamos dándole la mano, tratando de que ella pueda separar eso: que sea mamá en la casa y atleta en el entrenamiento.

Tiene las condiciones y en un muy corto plazo, pensando en la próxima temporada, va a dar mucho que hablar porque casi ya tiene estructura, qué tiempo para la casa, qué tiempo para el entrenamiento, qué tiempo para Ema, su hijita. Son hábitos que hay que aprender.

¿Cuándo empieza el entrenamiento para el presente ciclo olímpico?

Ahora vamos a dar un descanso a los chicos de dos meses, ya estamos en conversaciones y siempre este es un contrato verbal porque son cuatro años, son tres años para Lima 2027, mil cosas pueden pasar, pero cuando tenemos un compromiso, es porque tenemos que trabajar.

Entonces, vamos a enfocarnos y vamos a trabajar sobre la base de eso. Estamos al 90% de las conver-



saciones, estamos viendo los campamentos que queremos hacer, dónde vamos a hacer las temporadas porque hay que estar a este nivel, ellos requieren inversión, estamos viendo con ellos mismos que hay que sacrificar algunas cosas por estar allí afuera.

Entre la quincena de octubre y la quincena de noviembre debemos empezar el nuevo ciclo hacia Los Ángeles 2028, estamos tratando de disfrutar aún París 2024, luego presentaremos nuestro calendario a las autoridades. 🌐

CONEXIÓN CUENCA-AREQUIPA

Las bases de preparación de los entrenadores de la armada peruana de marcha.

“**NOSOTROS** como Perú tenemos claro el objetivo, con Andrés Chocho muy poco hemos conversado, pero el objetivo es claro, es llegar arriba. El objetivo siempre será llegar a la cima, nosotros cuando empezamos este sueño, hace muchos años atrás, dijimos vamos a ir a Tokio, vamos a ser protagonistas, algunas cosas no se dieron, vino la pandemia, pero dijimos en París 2024 vamos a ser protagonistas, es un proceso”, señala Alfredo Quispe, al referirse a los objetivos de los dos entrenadores del Team Perú de marcha.

El entrenador puneño alude a su colega ecuatoriano Andrés Chocho, quien tiene a cargo, en Cuenca, la dirección técnica de Kimberly García y César Rodríguez, pareja que llegó en cuarto lugar en la prueba de relevos mixtos de 42 km en París 2024. Adicionalmente, Chocho entrena al ecuatoriano Brian Pintado, medalla de oro en la marcha individual, y plata junto a Glenda Morejón en los relevos mixtos en la capital francesa. Por su parte, Quispe tiene a su cargo a Evelyn Inga, Mary Luz Andía y Luis Henry Campos.

“Justo hablaba con el velerista Stefano Peschiera, y le dije que su medalla me motiva dado que lo logró en sus terceros Juegos Olímpicos, eso es un proceso. Las autoridades tienen que ver eso, no es ahora, es un proceso, tienen que apostar por un proceso para Los Ángeles 2028 y Brisbane 2032”, precisa el coach de marcha, quien tiene su base de entrenamiento en el CAR de Arequipa.

Quispe agrega que los atletas peruanos pueden lograr más objetivos. “Debemos considerar que los países que ya han tenido resultados, que están avanzando, también van a invertir más, no es que ellos se van a quedar con los brazos cruzados, tenemos que dar pasos más grandes que ellos, ese es el punto”.



COLUMNA COPA DAVIS

Por **Sebastian Correa** | Corresponsal de **Spherical** en Suiza

Por la cruz blanca

El equipo peruano de Copa Davis va por los Qualifiers 2025 a la ciudad de Biel, Suiza, con Bueno y Buse en ascenso.

Del 13 al 14 de septiembre, Perú jugará la primera jornada del Grupo Mundial 1 de la Copa Davis contra Suiza. El encuentro se celebrará en Biel, Suiza, en la cancha dura cubierta del Swiss Tennis Arena. El formato será al mejor de cinco partidos: el primer día se disputarán dos encuentros individuales, y el segundo día se jugará un partido de dobles y los dos partidos individuales restantes, si son necesarios. Si Perú gana, accederá a la ronda de clasificación para las finales (Qualifiers) de la Copa Davis 2025 en febrero. Si pierde, jugará el repechaje del Grupo Mundial 1 el próximo año.

En febrero, el equipo peruano perdió 3-2 contra Chile como visitante en cancha dura y bajo el mismo formato. Ignacio Buse (272 ATP), a sus 19 años, sorprendió al vencer a Nicolás Jarry (24 ATP) en tres sets de alta calidad, aunque luego perdió en tres sets contra Alejandro Tabilo (20 ATP). Juan Pablo Varillas (163 ATP), primera raqueta de Perú perdió contra Tabilo en tres sets y contra Jarry en sets corridos. En dobles, los hermanos Conner y Arklon Huertas del Pino (Conner 272 ATP y Arklon 300 ATP) vencieron a Tomás Barrios (165 ATP) y Tabilo en sets corridos.

El capitán Luis Horna probablemente mantendrá a Juan

Pablo Varillas como primera raqueta. Aunque Ignacio Buse y Gonzalo Bueno (262 ATP) tienen un ranking cercano, se espera que Buse sea la segunda raqueta debido a su gran actuación contra Chile en cancha dura y sus recientes victorias a nivel ATP Challenger. En dobles, los hermanos Huertas del Pino son los mejores del país y tienen una gran química en la cancha.

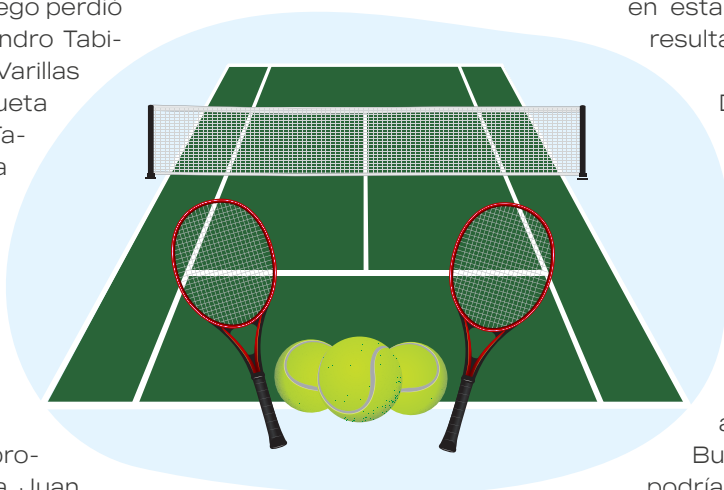
El equipo suizo viene de perder 3-2 en la ronda de clasificación para las finales de la Copa Davis 2024 contra Holanda, quintos sembrados. Marc-Andrea Huesler (202 ATP) jugó como primera raqueta y Leandro Riedi (120 ATP) como segunda, ambos también jugaron en dobles.

Suiza tiene varias opciones para los individuales dentro del top 200 ATP, como Alexander Ritschard, Jerome Kym y Dominic Stricker. Además, es posible que participe Stan Wawrinka (149 ATP), triple

ganador de Grand Slams, medalla de oro olímpico en dobles con Roger Federer en Pekín 2008 y campeón de la Copa Davis en el 2014, quien el año pasado volvió a representar a Suiza por el torneo de la "ensaladera de plata" después de ocho años. Aunque no compitió en febrero, podría jugar esta jornada en su país.

El partido será un gran reto para Perú, cuyos jugadores son especialistas en arcilla y enfrentarán una superficie completamente distinta. La cancha dura cubierta genera puntos cortos pero exigentes, donde el primer servicio y la segunda pelota son cruciales. En esta superficie, es importante quitarle tiempo al rival y aprovechar los espacios, golpeando la pelota tan pronto como sea posible para generar winners. Será fundamental que el capitán Luis Horna infunda confianza al equipo en esta superficie y maximice los resultados posibles.

El equipo suizo de la Copa Davis está capitaneado por Severin Lüthi, entrenador de Roger Federer, y su experiencia y liderazgo serán cruciales para regresar a su antigua gloria. La localía, superficie y experiencia les dan favoritismo a los helvéticos; pero con preparación anticipada, Varillas, Buse, Bueno y los Huertas del Pino podrían traer una sorpresa.



El gen deportivo

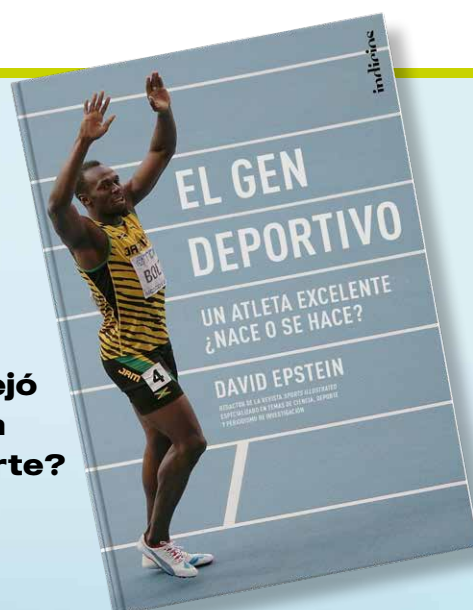
A propósito de medallas y diplomas que nos dejó París 2024 y la búsqueda de la excelencia en la alta competencia, ¿existen los genes del deporte?

Por: Rafael Rojas Tupayachi

Los que seguimos de cerca las publicaciones de Sports Illustrated conocemos la rigurosidad de sus redactores, especialmente en los temas de la ciencia relacionada con el deporte, uno de sus principales *think tanks* de la revista es el redactor principal David Epstein, autor del libro que presentamos en esta edición de Spherical vinculada al resumen de los Juegos Olímpicos de París 2024, por ello nunca más oportuna la reseña de "The Sports Gene", la principal obra del también expositor de charlas TED. Una de ellas, precisamente, sobre la ciencia del rendimiento deportivo, tiene siete millones de visitas.

Ahora que el tema de conversación en nuestro ecosistema deportivo se relaciona con el Team Perú y la medalla de bronce obtenida en vela ILCA 7 por Stefano Peschiera y los cinco diplomas logrados en vela, surf, marcha y tiro; y con los íconos deportivos mundiales que se han mostrado en la capital francesa como el francés Leon Marchand (natación), la estadounidense Simone Biles (gimnasia) y Armand Duplantis (atletismo, salto con garrocha), nos da pie a preguntarnos: ¿existen realmente los "genes del deporte"?

El hilo conductor de Epstein responde parcialmente esta interrogante con una exposición de casos en varios deportes desde, por citar algunos, los atletas vinculados a los saltos de altura, las grandes ligas del fútbol americano y no podría faltar los orígenes de la espectacularidad del baloncesto de la NBA.



En ese recorrido, el autor demuestra que la herencia, refiriéndose al gen, y la educación están entrelazadas en cualquier campo de la práctica deportiva. Para evidenciar esta conclusión encontramos en los capítulos de esta entrega con protagonistas (campeones olímpicos y mundiales) con rasgos físicos extraños que influyen de manera significativa en su práctica deportiva.

"Aprendí que algunas características que suponía totalmente voluntarias, como el deseo de entrenar de un deportista, podrían tener de hecho un importante componente genético, y que otras que imaginaba eran en buena medida innatas, como las reacciones vertiginosas de un bateador de béisbol o cricket, podrían no serlo", describe Epstein.

En uno de los capítulos encontré resultados de la investigación por conocer de qué se valen los deportistas de élite para interceptar los objetos veloces. De manera intuitiva creemos que un beisbolista como el dominicano Albert Pujols o el tenista suizo Roger Federer tienen el talento genético de unos reflejos más rápidos que les proporcionan más tiempo para reaccionar frente a la pelota. Los científicos citados nos demuestran que estamos completamente equivocados. Como para salir de dudas sobre si el atleta de alta competencia nace o se hace.

Autor: David Epstein

Editorial: Indicios

No. de Páginas: 384

Precio Amazon:

Pasta blanda: US\$ 25,95

Kindle: US\$ 6,09

Soporte Empresarial: **RIMAC SEGUROS**

Hábitos de runner

La etiqueta de auspiciador principal del maratón Lima 42K que tiene Rimac Seguros desde este año apunta también a la incorporación de la rutina deportiva en la población local a través de la formación de grupos de entrenamiento de principiantes.

Fotos: Sandra Elías Alfageme

Desde el presente año, Rimac Seguros es auspiciador principal del maratón Lima 42K del mes de mayo pasado, y auspiciador secundario en temas de salud y seguridad de la Media Maratón de Lima, evento que se realizará el domingo 25 de agosto. Ambos son las pruebas más relevantes del running peruano, lo que muestra la decisión de la aseguradora de actuar como soporte empresarial de uno de los deportes que más reconocimiento ha recibido en el plano internacional.

En el período 2017-2018, la compañía replanteó su propósito al decidir que no solo están presentes para brindar protección, sino que su presencia la quieren tener antes de cualquier incidente que afecte al usuario del seguro.

“Tenemos que conectar a la gente no solo cuando algo malo pasa, sino en las buenas para que nada malo pase a futuro, ahí entra el nuevo universo del bienestar. Por eso, ahora hablamos de proteger tu mundo e impulsamos tu bienestar”, describe el vicepresidente de Estrategia, Marketing e Innovación, José Carlos Pestana, quien agrega que su empresa cubre la salud, pero también la propician, esa es la razón de sobreinvertir en bienestar.

“Al darle esa importancia al bienestar dentro de Rimac, se abre un mundo de posibilidades dentro del deporte. Si tomamos en cuenta

COBERTURA PARA DEPORTISTAS

Sector asegurador y Comité Olímpico Peruano evalúan la forma de cubrir los riesgos contra la salud de los seleccionados nacionales.

“**ESTAMOS** realizando unas mesas de trabajo con el Comité Olímpico Peruano (COP) y con Legado para encontrar la manera de cubrir ese riesgo, como sucede en otros países con sus deportistas”, puntualiza José Carlos Pestana, tras referirse, por ejemplo, al caso español, que tiene vigente una legislación que cubre a sus deportistas con seguros mínimos.

Por esta norma legal, los deportistas españoles tienen cubierto el riesgo ante un accidente en competencia. En el caso más extremo, si les ocurre algún accidente fatal fuera de su país tienen una cobertura para la repatriación de los restos.

“Son seguros no tan complejos ni tan caros. En general, estamos revisando varias legislaciones de otros países para tener una idea para aplicar esta cobertura en Perú”, agrega.



La empresa decidió apostar por la Lima 42k enfocada en ofrecer bienestar a la sociedad.



“El deporte que más aficionados tiene en el Perú es el fútbol, pero la disciplina que tiene más deportistas practicantes es el running”.

que hay tres temas fundamentales para el bienestar: la alimentación, el sueño y la actividad física. Hemos empezado por la actividad física", describe Pestana, luego de citar a la plataforma "Estar bien" como un ejemplo de la interacción con el público para que empiece a tomar hábitos saludables, herramienta que le propone al usuario un plan y luego lo alimenta con contenido como, por ejemplo, citas virtuales con especialistas.

Running

El ejecutivo de Rimac Seguros remarca que el bienestar es un bien individual, por lo que cada persona tiene una diferente forma de evaluar el bienestar. En ese sentido, la mayoría de los casos ubica tres grandes frentes: bienestar físico, financiero y mental, y los tres se retroalimentan entre sí.

"Empezamos, entonces, con el bienestar físico y, luego de indagar en el ecosistema deportivo del país, elegimos el running dado que su práctica está en una curva significativa de crecimiento y es más fácil de ejecutar de manera transversal", enfatiza Pestana.

Subraya que el deporte que más aficionados tiene en el Perú es el fútbol, pero la disciplina que tiene más deportistas practicantes es el running. "En ese momento, agarramos una buena ola de crecimiento luego de la pandemia, en que la gente decidió por este deporte individual en que solo necesitas tus zapatillas y voluntad", agrega.

Lima 42K

Luego de la elección del running como la actividad física que promovería la empresa para cumplir sus metas de generar hábitos que ofrezcan bienestar en la población, los ejecutivos de Rimac Seguros se reunieron con el equipo de Adidas para ser auspiciador de los principales eventos de running que tienen a su cargo.

"Desde este año somos auspiciador principal del maratón Lima 42K, desde este año tiene el nombre oficial de la Adidas Rimac

CICLISMO EN LA MIRA

Los deportes que figuran como atractivos para la apuesta de Rimac Seguros.

DESPUÉS de una evaluación del ecosistema deportivo local en el verano, Rimac Seguros ha identificado al ciclismo como una actividad atractiva para el público interesado por la práctica de alguna disciplina en la temporada.

"Es un deporte que atrae a una gran parte de la población que visita las playas del sur de Lima. Hemos implementado para el verano una caravana de paramédicos y cuatrimotos para que acompañen a los ciclistas de montaña", indica José Carlos Pestana. Añade que es uno de los deportes donde su empresa quiere ingresar, existe riesgo en la actividad y la pertinencia de la presencia de una aseguradora es alta.

Por otro lado, en el área de auspicio de eventos, la compañía dispone de diferentes segmentos de clientes, con preferencias de ellos por el tenis o por el golf, en ambos casos vemos opciones en el nivel de negocios "B to B" (de empresa a empresa) o en el "B to C" con el running. "Queremos asegurarnos de que, si nos metemos a un deporte, nos metamos bien, movilizándolo correctamente todo".



MARATÓN RÍMAC LIMA 42K 2024

Top 5 en Hombres y Mujeres
(domingo 19 de mayo del 2024)

MUJERES

Posición	Atleta	País	Tiempo
1	Axedé Vayisa	Etiopía	02:24:46
2	Tesejaye Menesh	Etiopía	02:25:39
3	Aydée Loayza	Perú	02:28:19
4	Daysy Castro	Perú	02:29:28
5	Yovana De La Cruz	Perú	02:34:24

HOMBRES

Posición	Atleta	País	Tiempo
1	Dominik Letin	Kenia	02:11:48
2	Daniel Bundi	Kenia	02:12:53
3	Rodgers Ondati	Kenia	02:13:59
4	Mathew Quibol	Kenia	02:14:09
5	Daverso Ramos	Perú	02:14:46

Fuente: Perú Runners



Fernando Ríos, gerente general de Rimac Seguros.



Ambulancias de la compañía aseguradora vigilan todo el recorrido.

“Empezamos desde febrero de este año, con los entrenamientos para los aficionados al running”.

Lima 42K, que incluye el año 2025 también”, detalla el responsable de ejecutar la estrategia corporativa de la empresa.

Sin embargo, es una diferente forma de auspicio el asumido por la compañía aseguradora. Si bien es conocido el interés de los runners por participar en el maratón de mayo de cada año, Rimac Seguros empezó cinco meses antes con la creación del Rimac Challenge con el objetivo de animar a personas que generalmente no corren esas distancias de 10K, 21K y 42K.

“Empezamos desde febrero de este año, con los entre-

namientos para los aficionados al running pero que no se atrevían a iniciar la práctica de esta disciplina. El mensaje fue: yo te entreno porque quiero que formes el hábito. No solo quiero facilitarte la entrada, sino que me compro el desafío contigo y vamos a entrenarte”, subraya Pestana.

Rumbo a los Juegos Panamericanos de Lima 2027, el ejecutivo sostiene que el sueño de su compañía es que un mayor número de familias se enganche con lo que pasará en este evento polideportivo, que supere ampliamente lo que se vivió en Lima 2019.

MODELO NY

La referencia del maratón neoyorquino en salud y seguridad.

UNA COMITIVA de especialistas de Rimac Seguros viajará a Nueva York en las siguientes semanas para tomar nota de la organización del icónico maratón - se realiza todos los años en el mes de noviembre - en lo que se refiere a infraestructura de salud y seguridad para las decenas de miles de atletas participantes.

“Queremos ver cómo están haciendo en Estados Unidos en temas, por ejemplo, de la utilización de sensores para los corredores de la carrera, una de las más concurridas en el mundo y considerada parte de las ‘six majors’ del running global”, enfatiza José Carlos Pestana, vicepresidente de Estrategia, Marketing e Innovación de Rimac Seguros.

La característica de colocar sensores a los atletas que corren los 42 km implica, por ejemplo, el uso de tecnología de última generación con el fin de ofrecerles salud y seguridad en el tiempo que dura esta competencia de running.

“Existen maratones donde puedes monitorear el chip que llevan cada uno de los runners. Si se detecta que en un determinado tramo el corredor o corredora ha desacelerado de manera notoria puede significar algún riesgo, en ese momento se reacciona con la atención médica”, menciona Pestana.



“Veo a Rimac siendo una empresa que ayuda a formar hábitos de la disciplina deportiva, me veo como una marca que motive a dar un primer paso para practicar un deporte y que, luego, te ayuda a sostenerte ahí”, concluye. 🏃

¡ORGULLO PERUANO EN LOS JUEGOS INTERNACIONALES!

Desde Inka Challenge, nos unimos al orgullo nacional para celebrar a nuestros atletas que representaron a Perú en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Nos llena de orgullo ver cómo el esfuerzo, la dedicación y la pasión de nuestros deportistas se reflejan en esta competencia mundial. Cada paso que dan en estas olimpiadas es un reflejo del espíritu guerrero y resiliente de nuestra tierra.

Nuestro compromiso siempre ha sido y seguirá siendo, fomentar el crecimiento y la excelencia de nuestros atletas, ayudándolos a alcanzar nuevas alturas. En Inka Challenge, creemos en el poder del esfuerzo y la perseverancia, valores que nuestros representantes han llevado consigo al escenario mundial.

Sigamos entrenando juntos, sigamos superándonos, sigamos ganando!

Inka Challenge

Fuerza. Resiliencia. Excelencia.

