

GERMÁN VÁSQUEZ SOLÍS: "El CAR de Vela en Paracas tendrá 8.200 m²" (pág. 16)
MOTOR SPORT: Alejandro Ruiz de Somocurcio y el SUV eléctrico EX30 de Volvo (pág. 38)



Spherical

EDICIÓN 8 - SETIEMBRE 2024



EL PODIO DEL VOLEY SUB-19

La selección clasificó al Mundial de su categoría y ya trabaja como parte del proceso hacia una medalla en Lima 2027 y el retorno a los Juegos Olímpicos.

LAURA ARRAYA

Capitana del equipo de 16 años revela el plan rumbo a la Billie Jean King Cup Junior de noviembre. (pág. 30)

FABIANA VARILLAS

Doble medallista de oro de JJ.BB. de la Juventud en taekwondo inició su camino hacia Los Ángeles 2028. (pág. 8)



¡Bravo
CAMPEONA!

Eres nuestra inspiración
por tu esfuerzo
y dedicación.

Eres la **#Energía** que nos
impulsa y motivo de
orgullo para todo el Perú.

¡Gracias por tanto,
Kimberly!

Carta del director



Check list de federaciones

Les presentamos la primera edición de Spherical luego de la realización de los Juegos Olímpicos de París 2024 como parte del nuevo ciclo que se ha iniciado rumbo a Los Ángeles 2028. Ante ello, los mundiales (judo, atletismo, natación artística, vóley, y el Sudamericano de Tenis Sub-16) que se han llevado a cabo en Lima en las últimas semanas reflejan el entusiasmo de disciplinas olímpicas que comenzaron sus respectivos procesos y que tendrá en el medio a las dos versiones de los Juegos Bolivarianos en Ayacucho (2024 y 2025 con Lima) y a los Juegos Panamericanos de Lima 2027.

En ese sentido, el despliegue de la revista en deportes protagonistas como la vela con la entrevista al presidente de la Federación Peruana de Vela, Germán Vásquez-Solís, sobre el proyecto del Centro de Alto Rendimiento de Vela que se pretende plasmar en Paracas, nos ofrece una prometedora perspectiva que los logros del Team Perú de este deporte en los pasados JJ.OO. van a tener un impacto en la masificación de esta actividad deportiva y en la aparición de nuevos veleristas para la alta competencia.

Este ciclo olímpico también tiene como protagonista a la taekwondista Fabiana Varillas luego de coronarse por partida doble en los JJ.BB. de la Juventud de Sucre 2024, con perspectivas de nuevos galardones en próximos torneos como el Mundial de Poomsae en Hong Kong a fines de noviembre de este año.

En esa misma línea están las selecciones de Sub-16 de Tenis Femenino para el Mundial de Turquía 2024 y de Sub-19 de Vóley Femenino para el Mundial de la categoría en el 2025. Finalmente, les transmito dos temas pendientes que ayudarían a que esta efervescencia se convierta en pasos firmes para llegar en las mejores condiciones a Lima 2027. En primer lugar, ya pasaron seis meses de la firma del contrato para la organización de los JJ.PP. entre la Municipalidad de Lima, el Poder Ejecutivo y Panam Sports y aún no tenemos el nombramiento del presidente del Comité Organizador de Lima 2027. No podemos dejar que pase el tiempo y no empezar con la elaboración del plan de trabajo para el principal evento polideportivo del continente, especialmente cuando existe el compromiso de concretar algunas obras como la pista del remo en el Callao y las torres que faltan construir en la Villa Panamericana, por citar dos de los proyectos de infraestructura que ya deberían estar en proceso.

En segundo lugar, son alrededor de 40 las disciplinas panamericanas que tendremos en competencia en Lima 2027. Como ya hemos señalado, se observan actividades en algunas federaciones, podríamos redondear que es visible el trabajo de unas 10 combinando la organización de actividades locales con internacionales, ¿qué actividades tienen proyectadas el resto de las federaciones? Estaremos atentos y revisaremos agendas del IPD y del COP para conocer más acerca de ellas, será también grato conocer y difundir por nuestro medio sus planes de acción y eventos deportivos.

“¿Qué actividades tienen proyectadas el resto de las federaciones?”



Rafael Rojas
Tupayachi

CONTENIDO



6 Deporte y Empresa:
Miguel Montalván

8 Táctico y Técnico (T&T)
- Fabiana Varillas
- Ariana Vásquez

11 Deporte y Liderazgo:
Makaly Rivera Chú

15 Deporte y Finanzas:
Elizabeth Saavedra

16 Entrevista

El presidente de la Federación Peruana de Vela, Germán Vásquez Solís, revela los avances para hacer realidad el Centro de Alto Rendimiento de Vela en el balneario de Paracas.

22 Transferencia de valores: **Juan Pablo Dabdoub**

23 Especial Mundiales

Las selecciones de tenis de 16 años y de vóley Sub-19 clasificaron a los Mundiales de sus categorías. Conozca a sus integrantes y a los entrenadores que cumplieron con el objetivo en sendos torneos sudamericanos.

36 Columna Tenis ATP: Sebastian Correa

38 Motor Sport: Volvo EX30

42 Gestión Deportiva: Roy Coleridge Mc Bride

44 Biblio Kadur: Jimmy Burns

45 Agenda: Setiembre 2024



DIRECCIÓN

Rafael Rojas Tupayachi

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Jannet Romero Mancisidor

FOTOGRAFÍA

Karen Zárate

PRODUCCIÓN DE VIDEOS

Yanzy Castro

SOCIAL MEDIA

Allison Ruiz

COLUMNAS DE OPINIÓN

Makaly Rivera Chú, Juan Pablo Dabdoub, Elizabeth Saavedra, Sebastian Correa, Roy Coleridge Mc Bride, Miguel Montalván

Una producción digital de
Spherical Sports EIRL

DIRECCIÓN FINANCIERA

Jackeline Arenas

DIRECCIÓN COMERCIAL

Jorge Lamas
direccion.comercial@spherical.pe

Teléfono: 4413550

Redacción: Avenida Paseo de la
República 3905, oficina 203, Lima 34

www.spherical.pe



CDS

64 AÑOS

LIDERANDO EL CAMINO

Con 64 años de trayectoria, CRUZ DEL SUR sigue marcando el rumbo en el transporte terrestre. Su dedicación y compromiso han sido fundamentales para ofrecer un servicio de excelencia.

¡64 años conectando personas, conectando caminos!

cruzdelsur.com.pe



CRUZ DEL SUR

Columna

DEPORTE Y EMPRESA



Por **MIGUEL MONTALVÁN**,
Mentor e influyente
corporativo
@bettercall.miguel

Compromiso y adaptabilidad

Aunque los objetivos no siempre se cumplen exactamente como esperas, si realmente te lo propones, vas a lograr algo bastante cercano.

En las últimas semanas comprobé en carne propia que la capacidad de adaptarse a los cambios es crucial para alcanzar el éxito, tanto en el deporte como en la empresa. Me tocó enfrentar desafíos inesperados mientras entrenaba para la primera carrera de mi vida de 10 kilómetros.

Decidí participar en una carrera de 10 km por primera vez en mis 53 años, un reto personal que requería mucha dedicación y entrenamiento constante. Sin embargo, cinco semanas antes de la carrera, supe que tendría que trabajar fuera de Lima en esa fecha, lo que me impidió participar. Y como por arte de magia aparecieron actividades en mi vida que ocuparon todo mi tiempo y no me permitían seguir entrenando. ¿Dónde estaban estas actividades cuando la carrera era un objetivo claro en mi vida? ¿Acaso no existían y recién aparecieron? ¡Claro que existían! Yo sabía que mis prioridades habían cambiado y aunque me rehusaba a aceptarlo, poco a poco fui cediendo y terminé dejando de entrenar.

Según expertos, la disciplina implica establecer metas claras y seguir un plan de acción, lo que permite mantener el enfoque y la motivación. En mi caso, al saber que no podría correr, mi mente anuló ese objetivo, buscó excusas para abandonar el entre-

namiento, y me auto convencí de que ahora eran otras mis necesidades. ¿Y mis ganas de correr 10 km por primera vez? ¿Y todo lo que ya había avanzado?

Establecer objetivos concretos es una herramienta poderosa que guía nuestras acciones y nos motiva a seguir adelante. Aunque no pude correr la carrera original, he tenido la suerte de que me inviten a participar en otra organizada por un prestigioso banco, y mientras escribo esta columna pienso con una mezcla de entusiasmo y preocupación que solo faltan siete días. Y por supuesto, apenas me confirmaron mi participación, hace solo unos días, retomé el entrenamiento con el mismo entusiasmo. Esto

refuerza mi idea de que, aunque los objetivos no siempre se cumplen exactamente como esperas, si realmente te lo propones, vas a lograr algo bastante cercano.

¿Cuántas veces cambian nuestros planes en nuestro trabajo? La capacidad de adaptarse a cambios en el mercado, en el contexto, en la tecnología, entre otros, es crucial para mantener la competitividad y fomentar la innovación.

¿Qué aprendí?

1. Mantener la disciplina incluso cuando enfrentamos obstáculos. Es un compromiso con nosotros mismos que nos permite alcanzar nuestras metas.
2. Tener metas claras nos da dirección, pero es importante ser flexibles y adaptarnos a los cambios que puedan surgir en el camino.
3. Los cambios inesperados pueden ser oportunidades para aprender y crecer. En lugar de verlos como obstáculos, debemos verlos como una parte natural del proceso.
4. En el deporte, en el trabajo y en la vida en general, ser resiliente, recuperándose de las dificultades, nos permite enfrentar los desafíos con actitud positiva y seguir adelante.

En conclusión, la capacidad de adaptarse a los cambios es esencial para el éxito en el ámbito empresarial y deportivo. Mi experiencia al preparar una carrera de 10 km me enseñó que, aunque los planes pueden cambiar, el compromiso y la adaptabilidad nos permiten alcanzar nuestros objetivos de maneras inesperadas pero gratificantes; y si caes en el camino, te levantas y sigues avanzando.



OCTUBRE
23
2024

Westin Lima Hotel & Convention Center
08:00 a 18:00 horas



**“Promoviendo un futuro sostenible
con crecimiento, equidad y competitividad”**

BLOQUES TEMÁTICOS

-
- » Desafíos y oportunidades para el crecimiento minero en Perú y América Latina

 - » WIM en el mundo: trascendiendo en la industria minera

 - » Impulsando la equidad e inclusión en la industria minera de América Latina

 - » ESG en minería: el papel transformador de la mujer en la industria

Informes
congreso@wimperu.org

T&T: FABIANA VARILLAS

FREESTYLE EN ASCENSO

Con el logro reciente de haber obtenido dos medallas de oro en la modalidad de freestyle de taekwondo de los Juegos Bolivarianos de la Juventud de Sucre 2024, Fabiana Varillas nos adelanta su estrategia para llegar a Lima 2027.

Fotos: Karen Zárate

De niña se acostumbró a ser campeona en dos deportes al mismo tiempo. Eso pasó hasta los 11 años, cuando debió escoger en cuál de las selecciones de su país debía empezar a brillar. Era imposible, a partir de ese momento, compartir podios y medallas entre la natación y el taekwondo, a raíz de que se había propuesto hacer realidad el sueño de representar a su país. Llegaba a su fin seguir con los entrenamientos y competencias entre piscinas y tatamis.

“Elegí la modalidad de poomsae del taekwondo (movimientos de situaciones de ataque y defensa contra oponentes imaginarios), con los años comprobé que fue la mejor decisión”, enfatiza Fabiana Varillas, seleccionada peruana de taekwondo, 17 años, recientemente doble medallista de oro en los Juegos Bolivarianos de la Juventud de Sucre 2024.

Selección

La decisión por el taekwondo implicaba, como primera medida, comenzar a participar en los campeonatos nacionales y buscar ser protagonista, solo así podría acumular un ranking para ser seleccionada de Perú. Es así como vino el primer torneo a nivel nacional.

“Mi categoría abarcaba competidoras entre 11 y 14 años, yo tenía 11 años y era la menor de todas ellas, la mayoría seleccionadas. Sa-

Varillas estudia Administración de Negocios para el Deporte.

bía que mi nivel era bueno, hice mi poomsae y gané el campeonato y todos en los que participé ese año (ocho competencias) y entré a la selección”, describe Varillas, recordando que esa secuencia de triunfos sucedió en el año 2018, a partir del 2019 la rojiblanca ya era parte de su vestuario.

El primer año de seleccionada sirvió para entrenar con un equipo más experimentado, aunque sin muchos torneos dadas las actividades relacionadas a la organización de los Juegos Panamericanos de Lima 2019. No obstante, en octubre del 2019 tuvo la oportunidad de viajar a Santiago de Chile a un campeonato internacional de cadetes (11 a 14 años). “Ese fue mi primer campeonato internacional, gané medalla de oro en individual y medalla de plata en pareja con Mateo Argomedo”, subraya emocionada la atleta.

Pospandemia

Varillas relata que, inmediatamente después de la pandemia, integró la selección que viajó al Mundial Junior de Corea 2022, luego de dos años de confinamiento y entrenamientos y torneos virtuales.

Describe que la sensación fue distinta cuando la competencia es presencial, con unas canchas inmensas, con público, y con los países que poseían las mejores selecciones del mundo. “Igual tuve unos buenos resultados, quedamos sextos en pareja freestyle y en individual quedé novena, siendo mi primer año en la categoría juvenil”.

Luego de la cita asiática, se llevó a cabo el Panamericano Junior de Taekwondo de Costa Rica, bajo este marco se dieron dos eventos: el Panamericano y un Open. En el primero Varillas no registró el mejor de sus resultados fuera del país, situación que fue revertida en el Open, donde la taekwondista alcanzó medalla de plata.

En el periodo 2022-2024 Varillas participó en campeonatos internacionales como el President Cup en Jacksonville, Florida, en el 2022 (quedó quinta); el Panamericano Junior de República Dominicana en el 2023 (dos medallas de bronce) y el US Open en Nevada 2024, donde alcanzó el octavo lugar de 56 competidoras que procedían de EE. UU., Corea y Hong Kong.

Sucre 2024

Los Juegos Bolivarianos de la Juventud de Sucre 2024 forman parte importante de la emergente carrera deportiva de Fabiana Varillas. Primero porque fue su primer evento

LA FAMILIA PANDA DO

La academia que formó y respalda el crecimiento de Fabiana Varillas.

“TODO empezó en la academia Panda Do, fue mi academia de base, donde tuve mis profesores que me marcaron, pusieron en mí una semilla para siempre mejorar, sin ese apoyo no hubiera podido lograr lo que estoy consiguiendo”, señala Fabiana Varillas, al citar dónde inicio la práctica del taekwondo y el significado que tiene para ella contar con esta institución hasta la fecha.

La deportista sostiene que ha sido clave el apoyo de sus entrenadores desde que ella tenía seis años a la fecha. Así mismo, se refiere a sus compañeros de academia. “Hasta hoy en día para mí es una familia, sé que me van a apoyar siempre”, añade.

En su etapa de formación, Varillas recuerda a su profesor Hugo Del Castillo, quien pudo perfeccionar su técnica, haciendo posible que lograra alcanzar el nivel internacional. “Cuando empecé me ayudó mucho el profesor Angel Tacza cuando tenía entre 9 a 11 años, me dio la base que necesitaba”, recuerda la taekwondista.

Actualmente, la academia Panda Do le ofrece todas las facilidades a Varillas para entrenar ahí algunos días con normalidad, ahora que la seleccionada está en su primer año de universidad, con horarios dispersos durante el día. “Me da la oportunidad de entrenar por mi sola”.



polideportivo internacional; y segundo porque el reto de la altura de la ciudad boliviana (2.790 msnm) requirió un proceso de preparación distinto, con una estación en Arequipa de una semana para cumplir con un plan de aclimatación, a pocos días de la inauguración del certamen.

"Nos aclimatamos para agarrar resistencia dado que nuestra prueba requería un esfuerzo de cardio, me refiero a la exigencia del freestyle con gimnasio de piso y acrobacias. Todo este esfuerzo valió la pena, logré dos medallas de oro, en individual freestyle y en pareja freestyle con Mateo Argomedeo", indica.

Varilla puntualiza que luego de esta competencia participó del Panamericano que se llevó a cabo en México, junto a otro campeonato Sub-22 clasificatorio para los Juegos Panamericanos Junior de Asun-

ción 2025. "Competimos en pareja freestyle y en individual para ganar puntos, ahora estamos en cuarto lugar en el ranking panamericano y estamos clasificando a Asunción 2025, donde participan ocho atletas en la modalidad".

Lo que viene

Entre noviembre y diciembre de este año se realizará el Mundial de Poomsae en Hong Kong, donde Varillas tiene la oportunidad de competir en su último año como junior. "Lo tomo como parte de mi preparación para los Juegos Panamericanos de Lima 2027, desde ahora estoy pensando en llegar en mi mejor nivel y ganar la medalla de oro", señala.

Dado que existe la posibilidad de que el freestyle sea considerado como disciplina olímpica para Los Ángeles 2028, la taekwondista aspi-

ra a participar en sus primeros Juegos Olímpicos.

"Sabemos que el poomsae ha sido incluido en Los Ángeles 2028 como deporte paralímpico, por lo que debería darse el paso para que sea deporte olímpico", indica.

Varillas tiene el sueño de participar también el Brisbane 2032, como parte final en su carrera como deportista. En ese momento decidirá en qué parte del ecosistema deportivo del país trabajará dados sus actuales estudios en la facultad de Administración de Negocios para el Deporte.

"Esta carrera me amplía el campo laboral, como administradora puedo gestionar la sede de Legado, administrar las federaciones, y hacerlo con mi propia academia de taekwondo, que es otro de mis sueños", concluye. 🇵🇪

TAEKWONDO EN PANDEMIA

El aporte de entrenar en casa en el proceso hacia la alta competencia.

FUERON dos años de entrenamiento en casa (2020-2021) a raíz del confinamiento ocasionado por la pandemia. En ese escenario, la selección peruana

de poomsae no dejó de entrenar, en ese momento decidieron hacerlo de manera virtual. Los seleccionados, incluida Fabiana Varillas, tuvieron que adaptar en sus domicilios un ambiente con tatamis, colchonetes, espejos, entre otros accesorios para el entrenamiento.

"Este tipo de práctica virtual fue bueno para mí porque pude aprender a corregirme sola, fui un tanto

más autodidacta porque había una cámara. Además, hubo un montón de campeonatos, algunos virtuales, otros eran en vivo por Zoom, otros te pedían que grabaras un video", menciona Varillas, sin dejar de citar que fue medallista panamericana y medallista mundial virtual. "En el 2021 fui medalla de plata en el Panamericano Junior virtual".





Por **MAKALY RIVERA CHÚ**,
Directora Ejecutiva de
Make Consultores

Soportes en equilibrio

Al igual que los atletas olímpicos, los integrantes de una organización necesitan un sistema de apoyo sólido fuera del trabajo.

En el vertiginoso mundo corporativo, a menudo nos encontramos inmersos en una rutina que consume gran parte de nuestro tiempo y energía. Sin embargo, los recientes Juegos Olímpicos de París 2024 nos recuerdan una lección invaluable sobre la importancia del balance entre vida y trabajo, una enseñanza que podemos trasladar a nuestras propias vidas laborales.

Durante estos JJ.OO., hemos visto a atletas de todo el mundo no solo competir al más alto nivel, sino también celebrar sus logros con una mirada constante hacia sus familias y amigos. Tras cruzar la línea de meta o alcanzar el podio, sus primeros gestos son de búsqueda: encontrar en las gradas a sus seres queridos, esos pilares que sostienen su esfuerzo diario. Los entrenadores y compañeros de equipo juegan un rol crucial, pero es el apoyo fuera de la "empresa" deportiva lo que les proporciona la fortaleza emocional necesaria.

Este fenómeno deportivo ilustra perfectamente que somos más que nuestro empleo, más que un rol o una categoría dentro de

una organización. En el ámbito corporativo, es fácil olvidar esta verdad. Muchos profesionales, al salir del entorno laboral, se encuentran perdidos porque no han construido ese soporte vital fuera del trabajo. Para estar verdaderamente enfocados y rendir al máximo en nuestras responsabilidades laborales, necesitamos equilibrar los otros aspectos de nuestra vida.

¿Conoces los nombres de los hijos de tus empleados directos? ¿Sabes si algún miembro de su familia está pasando por una crisis? ¿Están sanos? Estos detalles son cruciales para entender el bienestar integral de tus colaboradores. Crear

un ambiente donde el equilibrio entre vida y trabajo sea una prioridad no solo mejora el rendimiento, sino también la satisfacción y lealtad de los empleados.

La clave está en reconocer que el éxito de nuestros equipos no depende únicamente de lo que ocurre dentro de las cuatro paredes de la oficina. Al igual que los atletas olímpicos, nuestros empleados necesitan un sistema de apoyo sólido fuera del trabajo. Aquí hay dos consejos prácticos para fomentar este equilibrio:

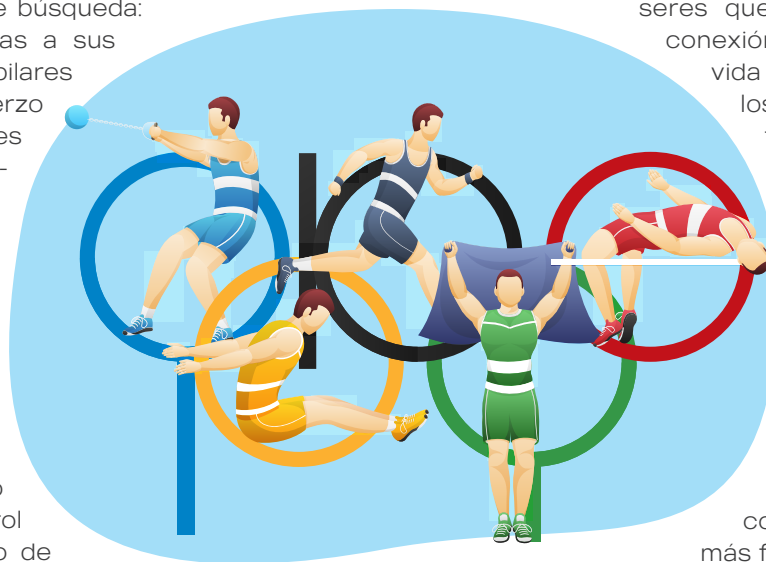
1.- Promueve la Comunicación

Abierta: Anima a los líderes a tener conversaciones regulares y significativas con sus equipos sobre su bienestar general. Conocer sus preocupaciones y alegrías personales crea un ambiente de apoyo y comprensión.

2.- Iniciativas de Bienestar

Familiar: Implementa programas que involucren a las familias de los empleados, como días de familia en la oficina, talleres sobre educación financiera familiar o actividades de bienestar que incluyan a los seres queridos. Esto refuerza la conexión entre el trabajo y la vida personal y muestra a los empleados que sus familias son valoradas.

Al igual que los atletas en París 2024, nuestros empleados necesitan ese soporte crucial que viene de su familia y amigos. Reconocer y valorar este equilibrio no solo nos hará mejores líderes, sino que también construirá una empresa más fuerte y resiliente.



T&T: ARIANA VÁSQUEZ

VUELO DE COLIBRÍ

La capitana de la selección Sub-17 en el último Mundial de Voleibol de la categoría, Ariana Vásquez, revela cómo llegó, desde Iquitos, a la blanquirroja y sus perspectivas en la alta competencia internacional.

Fotos: Karen Zárate

La voleibolista Ariana Vásquez, de 15 años, estudia en tercero de secundaria en el colegio de la Fuerza Aérea del Perú (FAP), José Abelardo Quiñones, desde el año pasado en que vino de Iquitos para radicar en Lima, cerca de la Videna y de la casa de sus tíos (la hermana de su papá, el esposo de ella y sus primos), en La Molina, donde ella reside.

La jugadora es la capitana de la selección Sub-17 y recientemente tuvo una destacada actuación en el Mundial de la categoría que se llevó a cabo en Lima, y en que Perú obtuvo un meritorio sexto puesto, eliminadas por la poderosa escuadra de Japón en cuartos de final, equipo asiático que finalmente se quedó con el segundo lugar.

Colibrí

En la aún corta historia deportiva de Vásquez figura la evolución que tuvo en el dominio de los fundamentos del vóley en su colegio loreto, con la presencia de su profesora Rocío Pereyra, complementada con la dirección técnica del entrenador Tomás Iglesias en el Club Colibrí de esa ciudad. "Con ellos me he formado y con Colibrí he salido a campeonatos realizados en Lima que me sirvieron para mi crecimiento", detalla.

En esa etapa de su vinculación con el club iquiteño, tuvo la

Los clubes que ha defendido Vásquez son Colibrí y USMP.

oportunidad de formar parte de una selección de Loreto. "Pudimos participar el año pasado en el Campeonato Nacional Escolar y en el Sudamericano Escolar, en este último torneo quedamos subcampeonas sudamericanas", señala la atleta.

Internacional

En este desarrollo del aprendizaje y participación en torneos locales de Ariana Vásquez, fue seleccionada por el área técnica de la FPV, con miras a la participación del Sudamericano Sub-17 en el país, clasificatorio para el Mundial de la categoría, en que Perú terminaría en sexto lugar.

"El Sudamericano fue mi primera experiencia internacional, pudimos controlar nuestras emociones, lo que nos ayudó tanto para nuestro crecimiento personal como de grupo", sostiene la deportista.

Mundial

Vásquez estuvo en todos los partidos jugados por Perú en el Mundial de Lima, con el triste recuerdo de la

lesión producida en la definición por el quinto puesto contra Brasil, partido que finalmente, pero perdió 3-1.

"Todos los partidos fueron complicados, pero el match que vi que todo el equipo dio el 110% de cada una fue contra Argentina, con un quinto set matador. Gracias a ese triunfo pasamos a cuartos de final, ese partido nos metía entre los ocho primeros del mundo. En ese momento, nos dimos cuenta de que habíamos mejorado en un corto tiempo. Después Japón nos eliminó", recuerda.

Sexto puesto

¿Qué significa el sexto puesto en un Mundial para Ariana Vásquez? La atleta recurre a las conversaciones de Antonio Rizola con el equipo Sub-17 para ir, paso a paso, en estas competencias. "El profesor Rizola nos daba el mensaje de ganar los partidos punto a punto. No vayan a mentalizarse, decía, para ganar el set o el partido. Nos decía que nos mentalicemos punto a punto, luego se acumulan los 25 puntos para ganar un set, si sumamos tres sets tendríamos el partido. Esa mentalidad nos ayudó mucho para no estar estresadas".

El profesor Antonio Rizola fue el entrenador de la selección Sub-17 en el Mundial de Lima, y es el entrenador de la selección de





“El mejor recuerdo que tengo del Mundial es la rueda que hicimos con las chicas de la selección de Japón”.

mayores. Es de nacionalidad brasileña, tiene seis mundiales y dos Juegos Olímpicos como entrenador de la selección brasileira.

Proyección

Vásquez tiene previsto terminar su etapa escolar para inmediatamente ingresar a la universidad. “Siempre tiene que ir de la mano los estudios y el deporte. Si Dios quiere y es posible una universidad extranjera sería lo ideal. De lo contrario,

seguiré creciendo en mi juego para ser profesional y participar en la selección de mayores”, menciona.

La voleibolista peruana juega como punta receptora, nació en Lima, pero a los dos años enrumbo a Iquitos con sus padres. “El mejor recuerdo que tengo del Mundial es la rueda que hicimos con las chicas de la selección de Japón, un recuerdo que estará en mi corazón para siempre”, remarca Vásquez. 🌐

ENTRE MAGNETOS E ISOMÉTRICOS

El avance de la recuperación de la lesión de Ariana Vásquez que la sacó del Sudamericano Sub-19.

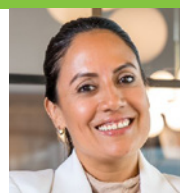
EN EL ÚLTIMO partido que tuvo la selección peruana en el Mundial de Voleibol Femenino Sub-17, en la definición por el quinto puesto, frente a Brasil, la capitana del equipo, Ariana Vásquez, sufrió una lesión en el codo del brazo derecho, que le impidió continuar con el encuentro contra el clásico rival sudamericano.

Luego de la evaluación de la lesión, la recomendación médica indicó que Vásquez requería seis a ocho semanas de magnetoterapia y ejercicios isométricos. Ante ello, la jugadora de la Universidad San Martín (USMP) no pudo ser parte de la selección Sub-19 que participó en el Sudamericano de la categoría que se llevó a cabo en Brasil.

“La USMP me está ayudando mucho en este proceso de recuperación. Estoy haciendo tren inferior y core para no perder esas capacidades físicas. También me están ayudando con terapias y rehabilitación, junto con la Federación están haciendo todo lo posible para mi recuperación”, detalla Vásquez.

Añadió que confía en que no será una lesión crónica. “Seguiré esforzándome para volver al nivel que tenía y seguir compitiendo tanto en el club como en la selección”, precisa. 🌐



**Por ELIZABETH
SAAVEDRA,**Gerente de Administración
y Finanzas en Eurofarma
y Mentora en WIF

Inversión sin tabús

Los beneficios de apostar por la nutrición para la salud y para alcanzar metas deportivas.

 ¿Alguna vez has sentido que tu rendimiento deportivo se estanca a pesar de tus esfuerzos en el entrenamiento? La respuesta podría estar en tu plato. En el mundo del deporte, la alimentación no es simplemente un complemento, sino un pilar fundamental para alcanzar el máximo rendimiento y bienestar.

Sin embargo, existe la creencia errónea de que una dieta deportiva adecuada es costosa y exclusiva para atletas de élite. Acompáñanos a descubrir cómo la nutrición, lejos de ser un gasto excesivo, puede ser la clave para potenciar tu rendimiento y alcanzar tus metas deportivas.

¿Cómo la alimentación impulsa tu éxito deportivo?

La alimentación es el combustible que impulsa nuestro cuerpo durante el entrenamiento y la competencia. Una dieta equilibrada y adaptada a nuestras necesidades nos proporciona la energía necesaria, favorece la recuperación muscular, previene lesiones y optimiza nuestro rendimiento.

Lejos de ser un gasto superfluo, la nutrición deportiva es una inversión a largo plazo en nuestra salud y en nuestros objetivos deportivos. Al elegir alimentos de calidad y planificar nuestras comidas de forma estratégica, estamos sentando las bases

para un futuro deportivo exitoso y sostenible.

¿Cómo optimizar tu inversión en nutrición deportiva?

Apuesta por lo natural: Incluye en tu dieta alimentos mínimamente procesados, como frutas, verduras, carnes magras, legumbres y cereales integrales. Estos alimentos suelen ser más nutritivos y te ayudarán a sentirte mejor.

Planifica tus comidas: Dedicar tiempo a organizar tus menús semanales, incluyendo desayunos, almuerzos, cenas y snacks. Esto te ayudará a evitar compras impulsivas y a asegurarte de tener siempre opciones saludables a mano. Llevar contigo snacks nutritivos te evitará caer en tentaciones poco saludables cuando estás fuera de casa.

Cocina en casa: Preparar tus propias comidas te permite controlar los ingredientes y las porciones, además de ser una opción más económica que comer fuera. ¡Cocinar puede ser divertido y una excelente manera de involucrar a toda la familia en hábitos saludables!

Aprende a leer etiquetas: Familiarízate con la información nutricional de los alimentos para tomar decisiones informadas y evitar productos con exceso de azúcares, grasas saturadas o sodio. No te dejes engañar por empaques llamativos.

Consulta a un profesional: Si tienes dudas o necesitas un plan personalizado, busca el asesoramiento de un nutricionista deportivo. Su guía te ayudará a optimizar tu alimentación y a alcanzar tus metas de forma segura y efectiva. Un profesional puede evaluar tus necesidades específicas y diseñar un plan que se ajuste a tu estilo de vida y objetivos.

Hidrátate adecuadamente: El agua es esencial para el rendimiento deportivo y la recuperación. Asegúrate de beber suficiente líquido antes, durante y después del ejercicio.

Recuerda, la nutrición deportiva no se trata de dietas restrictivas o suplementos costosos. Se trata de elegir alimentos de calidad, planificar tus comidas y escuchar las necesidades de tu cuerpo. Al hacerlo, estarás invirtiendo en tu salud, tu rendimiento y tu futuro deportivo. ¡No subestimes el poder de una buena alimentación!

¡Invierte en ti, invierte en tu nutrición y alcanza tus metas deportivas!



Entrevista: **GERMÁN VÁSQUEZ SOLÍS**, presidente de la FPV

Velas de Paracas

El presidente de la Federación Peruana de Vela, Germán Vásquez Solís, detalla cuáles son los pasos que se han dado, con el IPD y la Superintendencia de Bienes Estatales, para hacer realidad el Centro de Alto Rendimiento de la Vela en el balneario iqueño antes de Lima 2027.

Fotos: Karen Zárate

Después de lo alcanzado en París 2024 por la vela peruana, con una medalla de bronce en ILCA 7, un diploma en windsurf IQFOiL y un meritorio puesto No. 32 en ILCA 6, obtenido por una atleta de 20 años, le pedimos su opinión al presidente de la Federación Peruana de Vela, Germán Vásquez Solís, al haber ubicado a esta disciplina en el podio histórico de deportes más ganadores del Perú – junto al tiro deportivo y al voleibol – en Juegos Olímpicos.

“Lo primero es el agradecimiento a mi grupo de trabajo aquí en la Federación y la labor de amalgamar la administración del deporte y los deportistas mismos”, indica el directivo. Ese trabajo se ha dado en casi cuatro años de la presente directiva, creciendo y con resultados no solamente en los Juegos Olímpicos, con dos medallas de oro y una de plata en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023.

Vásquez Solís resalta que este equipo ha funcionado, se ha afinado en el tiempo, pero ha ido mejorando. Agradece también al IPD, porque los ha ido apoyando cada vez más. Subraya que las relaciones con el

Comité Olímpico Peruano (COP) también han ayudado, primero los acogió en la sede de Lince y luego en el espacio que disponen actualmente en Videna.

Menciona que es un gran mérito de Stefano Peschiera, de María Belén Bazo y de Florencia Chiarella, quien logró el puesto 32 en ILCA 6 en sus primeros JJ. OO., exactamente el lugar que obtuvo Peschiera en Tokio 2020 en su modalidad.

¿Cómo es la vinculación con los torneos y el apoyo a los veleristas de alta competencia?

Una de las ventajas cuando se armó el equipo de trabajo de la directiva, era que los integrantes no tuviéramos intereses personales en los deportistas. Para poder asignar los fondos, que siempre son escasos, esa fue una decisión que funcionó muy bien. En la práctica, pudimos darles a los deportistas más importantes la mayor cantidad de dinero.

Sin embargo, no podemos olvidar que hay que generar base en la pirámide. La vela no existiría en el Perú ni en el mundo si uno no parte del Optimist, es la gran base. Por ejemplo, los tres olímpicos en vela han hecho Optimist.

¿Cuál es el tipo de gestión que una federación debe realizar para que su deporte luche por una medalla a nivel de Juegos Olímpicos?

Tratar de conversar con sus deportistas. Conocer cuáles son sus eventos más importantes, y coordinar de cerca con las diferentes clases de veleros: la clase ILCA (7, 6 y 4), la clase Sunfish, windsurf, hablar con los dirigentes de las asociaciones de clase y con los deportistas, se necesita hablar con ellos.

Se debe generar una base, porque todos los deportistas son pasajeros a la larga, pueden durar dos o máximo tres ciclos olímpicos. Tuvimos una deportista que hizo cuatro ciclos olímpicos, ella es Paloma Schmidt, quien ahora radica en Europa.

¿Los tres veleristas que estuvieron en París 2024 van por otro ciclo olímpico hacia Lima 2027 y Los Ángeles 2028?

Los tres van por un ciclo olímpico adicional. Hemos conversado con el presidente del IPD para considerar que es un solo ciclo: Panamericanos y Olimpiadas, ya no separarlos porque hace que el otro demore. Por consiguiente, en el 2025 comenza-



CLASE OPTIMIST

El origen de la embarcación en Perú, modalidad indispensable para que niños y adolescentes se involucren con la vela.

EL OPTIMIST nace en el Centro Naval del Perú, la primera embarcación de este tipo fue traída al país por el almirante Jorge Salinas, quien fuera agregado naval de Perú en Argentina. Él trae un bote Optimist a Lima, lo replican y luego comienza la clase a expandirse, esto sucedió en el año de 1984.

En 1986 se realiza la primera participación de Perú en un Campeonato Sudamericano en Brasil, en Itamaracá. Al año siguiente, en 1987, se compró en Argentina la primera flota Optimist.

"Se adquirieron 11 naves clase Optimist, 10 fueron para el Centro Naval y una se donó al Yacht Club Ancón para que fueran tres instituciones vigentes en la difusión de la práctica de la vela en el país, la tercera era el Club Regatas", precisa Vásquez Solís.

Existe también la clase Sunfish, que ha dado muchos logros como sudamericanos y panamericanos, es una modalidad muy difundida en América y el Caribe. "Es una clase que demanda una inversión significativa", menciona el presidente de la FPV.

remos con un solo programa: Lima 2027-Los Ángeles 2028, se podrán sumar las figuras que surjan en el camino.

¿Cómo está planteando su directiva la masificación de la práctica de la vela en el país?

Tenemos que trabajar ambos temas en forma importante. El Optimist dura muy poco, un niño comienza a "pintar", es decir, uno puede darse cuenta de que va a ser bueno o no a los 12 a 13 años, y a los 15 años se fue. Entonces, dura muy poco, pero son los referentes de la flota que viene abajo. Con la pandemia perdimos todos, porque nadie iba a dejar que su hijo menor de edad fuera a contagiarse por un entrenamiento, en ese período se perdió la clase Optimist, dado que se dedicaron los chicos a otra cosa.

Los que han viajado ahora al Sudamericano, tienen chicos de 9 y 10 años, entonces hay que generar una base desde el Optimist, y en todas las clases también, hay unos que tienen 15 y 16 años, ellos son las bases de cada una de las clases: de tabla vela, de ILCA masculino y femenino, sunfish, entre otros. Este año que viene requiere de una inversión de mucho dinero para la base de la pirámide y se genera en los clubes, ahí es donde necesitamos una escuela de vela de la Federación.

¿Cuánto se ha avanzado para concretar el proyecto de una escuela de vela?

Dentro de la mente de la directiva y la gente que trabaja en la Federación, ya está el proyecto de generar una escuela de vela. Necesitamos un espacio para ello. A raíz de los resultados logrados, ha resonado este proyecto, nos vienen ayudando Stefano, María Belén, los papás de Stefano y María Belén. En la primera semana

El Optimist es el punto de partida ideal para la práctica de la vela.



de setiembre hemos estado, como Federación, en Paracas, junto al presidente del IPD, Federico Tong; con el superintendente nacional de Bienes Estatales, Wilder Sifuentes; cada uno con su equipo de trabajo, éramos unas 30 personas viendo los espacios. Hemos llegado a un feliz acuerdo, que todo hace dislumbrar que el lugar donde se realizarán la vela de los Juegos Panamericanos de Lima 2027 sea ya un Centro de Alto Rendimiento de la Vela y, a la vez, un centro de iniciación de vela para la población cercana de Lima y Paracas.

¿Estarán ambas obras en el mismo espacio?

No hemos encontrado un solo espacio consolidado donde pueda estar todo, pero sí entre dos áreas podemos complementarla y hacer una gran infraestructura. Una obra está a lado del mar, dado que de ahí debemos sacar y meter los botes, y la otra es para servicio logístico que estaría a 1,5 km, por la zona de Nueva Paracas. Los acuerdos técnicos son con el IPD y con la Superintendencia de Bienes

Estatales para que eso fluya, y finalmente la inversión debería provenir del dinero destinado a la preparación de los Juegos Panamericanos, donde se necesita una infraestructura para hacerlo. Ya todo está hecho, nos toca a la vela en esta oportunidad.

¿Cuánto sería la inversión?

Todavía no lo tenemos valorizado. A primera mano, nos sale que deberían ser 8 mil 200 metros cuadrados de área construida, pero uno se encuentra con la realidad, con el terreno, que no es tan grande, lo que significaría hacer las obras con dos pisos, quizás en tres, ir acomodando, estamos iniciando este proceso. La obra debería concretarse en el lapso de un año, para el 2027 tenemos dos años.

¿Cuándo deberían empezar las obras?

Deberían de empezar las obras el 2025 y estarían listas para los JJ.PP. de Lima 2027. Eso serviría, a la vez, de un centro de generación de base de Optimist fuera de Lima, porque la vela competitiva de alto ni-



“El mejor espacio que tenemos para hacer competencias internacionales es Paracas”.

vel está básicamente en Lima. En Máncora hacen kitesurf, windsurf, entre otros. Pero el mejor espacio que tenemos para hacer competencias internacionales es Paracas. Ancón es bueno, pero no tiene alojamiento. Hay preocupaciones también involucradas, si bien es una bahía hermosa, algunos pescadores tratan de hacer acuicultura en la zona de la bahía, eso complica porque ponen redes sin autorización, lo que puede ocasionar accidentes.

Logrando el Centro de Alto Rendimiento, los siguientes pasos van a ser que protejamos la bahía como se ha protegido la ola para los tablistas en Chicama.

¿Qué actor está faltando para que esta obra pueda ser acelerada?

El factor político es importante porque al final todo lo que es presupuesto involucra política. Por ejemplo, si va a estar al próximo año tiene que estar aprobado en el presupuesto para el 2025, seguramente involucra una demanda adicional del IPD, que es de la cartera de Educación, y tiene que estar aprobado en el Congreso y aprobado a fines de noviembre.

¿Irá a la reelección en la presidencia de la Federación de Vela?

He sido varias veces miembro de la directiva de la Federación, he sido vocal, tesorero, secretario, vicepresidente y ahora presidente. Es momento de dar la mano, uno pone su esfuerzo y es bueno que lo suceda alguien, felizmente todo indica que un miembro

de la actual directiva tiene previsto continuar, va a presentarse a la presidencia y lo pueden acompañar algunos otros integrantes de la actual directiva. Es bueno que haya más de una lista por los planes diferentes. Usualmente, la Federación nunca ha tenido problemas de directivas, en el sentido que ha entrado una directiva que se ha “levantado los fondos”, eso no existe acá. Más aún, hemos contratado ya una entidad internacional que haga una revisión de los actuados, es una de las cinco más grandes del mundo, para que no haya ninguna duda.

¿Qué otro proyecto adicional tiene previsto para la práctica de la vela a nivel nacional?

Hemos encontrado un lote que lo hemos visto como una

opción para una escuela pública con varadero público, que sea manejado por la Municipalidad de Paracas y el IPD, que permita el crecimiento de la vela y hacer un lugar de escuelas públicas de vela, que es algo que falta en el Perú dado que es un deporte caro. Solamente se puede abaratar si es que se hacen esfuerzos para que el material que ya no es de alta competencia pase y pueda ser usado por otras personas para el aprendizaje. Esa es la idea de este espacio en Paracas, es algo que está en gestación, está ubicado más cerca de Pisco, que, de Paracas, es un terreno grande.

Ahí podremos guardar embarcaciones, vararlas, sacarlas al agua, lavarlas, enjuagarlas.

¿Tiene conocimiento de la posibilidad de que municipalidades como la de Chorrillos puedan involucrarse con proyectos como escuelas de vela?

Lo conozco, es un proyecto municipal, más político. Nos parece interesante porque está en Lima, donde puede involucrar a que más gente practique la vela. Por su ubicación, en Chorrillos, que está al sur de la bahía de Miraflores, está protegido, pueden salir fácilmente los chicos de Optimist, de Laser, los que comienzan, si destacan irían al Centro de Alto Rendimiento que haríamos en Paracas. En otros países existen varaderos municipales, que ayudan a la masificación del deporte.

¿Cómo vamos para los Juegos Bolivarianos del 2025?

Veremos que participe Stefano Peschiera como parte de su entrenamiento. Florencia podría estar en el evento, no obstante que estudia en Países Bajos; en el caso de María Belén, también es bien entusiasta, así que veremos para seguir trayendo medallas. 🌐

CUATRO TIPS MEDALLEROS

Las claves de la gestión deportiva de una federación de podio y diploma olímpicos.

EL PRESIDENTE de la Federación Peruana de Vela, Germán Vásquez Solís, resalta las claves de su gestión deportiva para apoyar el desarrollo de la vela en el país y para alcanzar logros internacionales:

1 "NADA SALE DE LA NOCHE A LA MAÑANA"

"La participación olímpica de la vela comenzó en el año 2000 con una invitación a un participante, cuatro años después no logró cupo por lo que se accedió a una wild card, en el 2008 también recibimos una invitación. Recién en Londres 2012 clasificamos a los JJ.OO., y nos hemos demorado 24 años para lograr una medalla, pero no podemos quedarnos contentos. Este es un proceso que tiene que seguir creciendo, entonces tenemos que pelear por algo más el 2028. Para eso tenemos que hacer un plan, y estamos en eso, trabajando con los deportistas, los entrenadores y las clases".

2

"PARA PEDIR MEJOR CUANDO TIENES RESULTADOS"

"Hay que aprovechar el momento, es un momento importante. Lo mejor que nos puede haber pasado este año es el presupuesto que nos dieron, lo peleamos, no fue fácil. Ayudaron los resultados que obtuvimos en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 (dos medallas de oro y una de plata). Como ahora, el presidente del IPD señala que la mejor Federación en resultados es la Federación de Vela, entonces sobre la base de eso yo le pido un Centro de Alto Rendimiento para la vela. Sobre la base de resultados es fácil pedir".

3

"NO TE OLVIDES DE LAS BASES"

"Nosotros nos hemos quedado sin masa crítica en algunas clases. Si entran 10 chicos a una academia por un entrenador en verano, uno se va a quedar. De cada 10 chicos que se quedan solo uno es sobresaliente, entonces hay que tener bastante masa en los cursos de verano para poder captar chicos. Hubo una época en que las regatas de Optimist tenían 140 chicos y no todos los que estaban en las escuelas iban a competir porque no había botes adecuadamente competitivos. Ahora si tenemos 30 chicos en competencia es mucho, así se ha quedado la clase Optimist. Sin embargo, ahora ha entrado una directiva con mucho empuje, su éxito va a ser el éxito de la futura directiva de la Federación".

4

"LA EXPERIENCIA ES BUENA EN CUALQUIER TRABAJO"

"Esto, a la larga, la directiva dona su trabajo y la experiencia es buena. En mi actual directiva, por ejemplo, todos son navegantes y todos han sido navegantes exitosos en su momento. La experiencia de nuestro administrador es relevante, tiene 15 años en la Federación; el jefe de la Unidad Técnica es un jale del "Box" a la vela, él conoce cómo se articula una Federación con el IPD; la experiencia de la señora Isabel como asistente con 30 años en la gestión. Tenemos tres directores con mucha experiencia y dos que son jóvenes y exitosos".

LOS OLÍMPICOS Y SU FEDERACIÓN

La relación entre los veleristas que brillaron en París 2024 y la FPV.



Florence Chiarella:

NO. 32 DE ILCA 6

“Es una deportista que tiene fortaleza. En la vela tiene la computadora para navegar, como hizo Optimist, rápidamente reconoce la táctica que tiene que desarrollar en una regata. Ella fue la primera mujer que fue Campeona Sudamericana en Optimist, en Paraguay. Siguió creciendo, pasó a Laser (ILCA 6), viajó a JJ.PP. Junior en Cali, Colombia, donde no le fue muy bien. Luego, viajó al Mundial de Omán, donde se convirtió en la primera campeona mundial juvenil en vela que hemos tenido en el Perú. En seguida se fue a estudiar a Países Bajos, lo que le facilitó los entrenamientos allá. En París 2024 fue la competidora más joven de toda la flota. En este ciclo olímpico no cabe duda de que va a mejorar”.

María Belén Bazo:

NO. 4 DE WINDSURF IQFOIL (DIPLOMA)

“Tiene el biotipo adecuado para el deporte que hace, a ella el mar le viene por naturaleza, desde muy temprano tuvo contacto con el mar. Logró hacer una buena transición de la tabla a esta nueva máquina de volar sobre el agua, se acomodó rápido con su carácter. Logró que la incluyeran dentro del grupo de entrenamiento de Países Bajos, estuvo con ellos más de tres años y eso fue muy bueno para ella. Nosotros apoyamos eso, buscamos una alianza que no fue fácil de llevar, ellos buscaban un acuerdo más de gobierno a gobierno. Ella lo mantuvo como un convenio privado y avanzó mucho, y cuando eso terminó, ella empalmó con el coach peruano Nicolás Schreier, con quien hizo un buen equipo de trabajo”.



Stefano Peschiera:

MEDALLA DE BRONCE DE ILCA 7



“Es el deportista que mayor experiencia olímpica tenía al momento que asumimos. Stefano era el velerista de mayor desempeño, sobre todo al final, al comienzo los veía muy cercanos con María Belén, salvando las diferencias de las embarcaciones. Entonces, él es un competidor que, cuando realiza el cambio de entrenador, se nota la química que tiene con Luis Miguel Camino. Andaba él más relajado, más seguro de sí mismo. Se preparó en varias competiciones en Europa, y de manera intensa, él conoce a grandes referentes de la vela mundial, con la experiencia de haber navegado en la vela universitaria de Estados Unidos, y lo ayudamos en todo lo que fuera para participar tanto en Santiago 2023 como en París 2024”.

Columna

TRANSFERENCIA
DE VALORES

Por **JUAN PABLO DABDOUB**, Director Comercial E&R en Sodexo

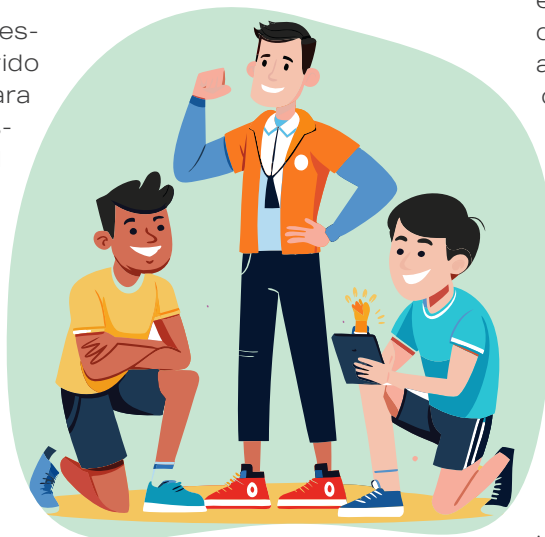
Inspirados y motivados

¿Cómo un entrenador enfocado en el bienestar y desarrollo de sus jugadores ofrece como resultado un equipo más cohesionado y exitoso?

Hace unos meses atrás, después de un largo recorrido buscando algo nuevo para ver, me topé con una serie estrenada en 2020 llamada Ted Lasso. Al ver el avance, pensé que no era para mí, ya que parecía la típica comedia americana que suelo evitar. Sin embargo, cansado de seguir buscando, decidí darle una oportunidad. Lo que no esperaba era encontrarme con tres temporadas repletas de reflexiones y aprendizajes. Aprovecho esta columna para compartir algunos de ellos.

Ted Lasso, el protagonista de la serie, es un entrenador de fútbol americano en Estados Unidos que es contratado por un equipo de fútbol soccer en Inglaterra, un deporte y un entorno que no conoce. Este cambio que su carrera no solo incluye un cambio de cultura al trasladarse de un país a otro, sino también un cambio de negocio al pasar de un deporte a otro. La transición tiene un paralelismo interesante con los retos que enfrenta un líder corporativo cuando se le asigna una nueva división, ingresar a un nuevo mercado o asumir un nuevo rol en otra industria.

Al llegar a Inglaterra, Ted se encuentra con un entorno lleno de costumbres y expectativas distintas, las cuales aborda con



humildad, mostrando disposición para aprender y respetar las tradiciones, mientras infunde su propio enfoque positivo y empático. De manera similar, un líder corporativo que asume un nuevo desafío en un entorno culturalmente diferente debe estar dispuesto a adaptarse y entender la nueva cultura empresarial. Esto implica comprender las diferencias en comunicación, liderazgo y expectativas de los colaboradores, buscando un equilibrio entre la incorporación de nuevas ideas y el respeto por la cultura existente.

Gran parte del éxito de un equipo depende de sus jugadores, al igual que el éxito de una empresa depende de su principal activo: las personas. En la serie, Ted carece de conocimiento técnico sobre

el fútbol, pero aporta nuevas ideas y un enfoque centrado en las personas más que en las tácticas de juego. Al hacerlo, crea un ambiente donde los jugadores se sienten valorados y motivados para rendir al máximo. Su enfoque en el bienestar y el desarrollo personal da como resultado un equipo más cohesionado y exitoso.

A pesar de no ser un experto en el deporte, Ted logra construir confianza y credibilidad gracias a su autenticidad, empatía y capacidad para establecer relaciones sólidas. Este enfoque demuestra que, en un contexto corporativo, un líder que asume una nueva posición en un sector diferente o en una empresa donde es visto como un "externo" debe trabajar para construir confianza y credibilidad a través de la transparencia y la comunicación, poniendo a las personas en el centro de la estrategia. Esto facilita la innovación y mejora la cultura organizacional.

Las lecciones de Ted sobre la adaptación cultural, el liderazgo en un entorno desconocido, la construcción de confianza, la innovación centrada en las personas y la resiliencia son aplicables a cualquier líder que se encuentre en medio de una transición. Al igual que Ted, los líderes corporativos pueden superar estos desafíos al enfocarse en lo que realmente importa: las personas, la cultura y el espíritu de equipo.

En un mundo de constantes cambios y desafíos, es importante recordar que el verdadero liderazgo no solo se mide por los conocimientos técnicos, sino por la capacidad de inspirar y motivar a las personas. Believe.

ESPECIAL: TENIS DE 16 AÑOS Y VÓLEY SUB-19

CAPITANA LAURA ARRAYA: EL PLAN PARA TURQUÍA 2024 / COACH MARTÍN ESCUDERO: EL CAMINO PARA LOS JJ.PP.

Spherical

SETIEMBRE 2024



CICLO EN PROCESO

El vóley y el tenis ganaron sus cupos a sendas citas mundiales, con la motivación de llegar a Lima 2027 con el mejor nivel posible y apuntando a una clasificación a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.



Especial Mundiales: **VÓLEY U19/COACH ESCUDERO**

Selección de podio

La clasificación del equipo peruano de voleibol femenino Sub-19 al Mundial de la categoría es otra señal de las oportunidades que pueden llegar para alcanzar podio en Lima 2027 y regresar al nivel superlativo de los Juegos Olímpicos.

El tercer puesto alcanzado por Perú en el Sudamericano de Voleibol Femenino Sub-19 en Aranguarí, Brasil, significó la clasificación de la blanquirroja al Mundial de la categoría, que se realizará a mediados del 2025, en una sede que se definirá a fines del presente año. Este resultado auspicioso se suma al sexto puesto logrado en el Mundial de Lima por la selección peruana Sub-17 y enciende las expectativas sobre la posibilidad de un resurgir del protagonismo del vóley en la alta competencia internacional.

“El vóley peruano empezó a caminar, no estamos corriendo, es un proceso que debe considerar cuatro años para adelante. Hay que tener un proyecto de largo plazo que implique los Juegos Panamericanos de Lima 2027, y si es posible

llegar a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028 o Brisbane 2032”, precisa Martín Escudero, entrenador de la selección Sub-19, integrante de la unidad técnica que preside Antonio Rizola.

Escudero enfatiza que esa proyección de desarrollo y expecta-

tivas de mejora del vóley peruano no debe distraernos y no considerar el actual lugar de la selección femenina de mayores en Sudamérica: “Somos quintos en la región, ya no primeros o segundos, hemos partido de esa realidad para empezar a subir, primero al cuarto lugar

SUDAMERICANO DE VOLEIBOL FEMENINO SUB-19 EN ARAGUARÍ, BRASIL

Campaña de Selección de Perú

FASE	RIVAL	RESULTADO	MARCADOR
Grupo	Brasil	Perdió 0-3	13/25; 19/25; 17/25
Grupo	Venezuela	Ganó 3-0	25/13; 25/19; 25/17
Semifinal	Argentina	Perdió 1-3	21/25; 18/25; 25/23; 15/25
Por Tercer Puesto	Chile	Ganó 3-0	25-22; 25-18; 25-18

Fuente: CSV

y luego al tercero y sucesivamente. La posición de la selección de mayores es lo que sirve de referencia en estos casos”, añade.

En este proceso, enfatiza el coach de Perú, es un punto a favor que los JJ.PP. del 2027 se lleven a cabo en Lima para estimular el crecimiento de esta disciplina deportiva. “Lima 2027 es una buena oportunidad para agarrar podio, y sino quedar mejor que Chile y Colombia, y empezar a pelear con Argentina el cupo a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028”, proyecta Escudero.

Sudamericano

Con tres meses de entrenamiento y sin contar con las jugadoras nacidas en el 2008 porque estaban participando en el Mundial Sub-17, la selección optimizó los tiempos para llegar con el mejor nivel posible al Sudamericano Sub-19 de Aranguarí.

“El mérito lo tienen las chicas, que supieron enfrentar este desafío, pudieron integrarse como equipo. Con Argentina se pudo haber hecho más, y con Brasil fue un buen partido, si hubiésemos entrenado un año o seis meses previos las cosas hubieran sido diferentes”, menciona.

En general, Escudero resume que la selección peruana Sub-19 tuvo una buena preparación

BIENVENIDOS REFUERZOS

Cuatro integrantes de la Sub-17 se unieron a la Sub-19 para alcanzar el objetivo mundialista, ¿cómo influyeron en la clasificación?

CUATRO integrantes de la selección de vóley femenino de Sub-17, equipo que quedó sexto en el Mundial de Lima 2024, fueron convocadas por el entrenador Martín Escudero, para formar parte de la Sub-19 en su participación en el Sudamericano de la categoría, que se llevó a cabo en Aranguarí, Brasil. Las convocadas fueron Camila Monge, Gianella Chanca, Paola Moreano y Alexa Vega.

¿Cómo influyeron estos refuerzos en el equipo peruano? El coach Escudero responde a la interrogante indicando que el propósito de estas incorporaciones fue que solucionaran algunas falencias del equipo Sub-19 y ellas venían bien con toda la serie de partidos jugados en el Mundial Sub-17 de Lima y fueron positivos recambios en el desarrollo de los partidos.

“Ese fue otro reto que tuvimos. Integrar a las cuatro jugadoras inmediatamente después del Mundial Sub-17, el primer entrenamiento juntas con el grupo de la Sub-19 fue en Brasil, días antes de iniciar el torneo”, expresa Escudero, luego de añadir que una de ellas terminó siendo titular en el partido por el cupo al Mundial.

“Gianella Chanca nos ayudó en ese partido por su experiencia frente a otra buena jugadora como Susana Castro, pero Gianella venía con el ritmo de haber jugado en Lima contra Japón, Brasil y Turquía. Jugó contra Chile como titular y lo hizo muy bien”, menciona.

técnica, táctica y física, además la actitud de las jugadoras fue ideal para este tipo de competencias.

“Antonio Rizola les habló mucho de la actitud y de la importancia del dominio mental para este tipo

de torneos. Lo alcanzado en el Mundial Sub-17 es una expresión de un trabajo en ese aspecto y la clasificación al Mundial Sub-19 está en ese camino”, enfatiza Escudero. 🌐

La selección mundialista Sub-19*

Waleska Toro [capitana]

Lugar de Nacimiento: **Lima**

Fecha de Nacimiento: **10 agosto 2007**

Club: **Deportivo Wanka**

Puesto: **Punta receptora**

“El Sudamericano nos dejó una gran enseñanza, nos hemos enfrentado a equipos muy competitivos. En el Mundial quisiera obtener un resultado como la selección Sub-17 (sexto puesto) o mejor, con trabajo y esfuerzo lo vamos a lograr. En cinco años me veo terminando de estudiar una carrera y seguir jugando vóley”.

*Alexa Vega no participó de la cobertura periodística por un cruce con sus actividades académicas.



Especial Mundiales: **VÓLEY U19/JUGADORAS****Patricia Aguilar**Lugar de Nacimiento: **Lima**Fecha de Nacimiento: **27 abril 2007**Club: **CD Géminis de Comas**Puesto: **Opuesta, punta receptora**

"El Sudamericano me dio la posibilidad de conocer mejor a mis compañeras, me sirvió también para tener una visión del vóley a nivel internacional. Seguiré mejorando hacia el Mundial para tener un gran papel. En cinco años espero desarrollar más mis capacidades como deportista".

**Reyna Ballón**Lugar de Nacimiento: **Bellavista, Callao**Fecha de Nacimiento: **6 marzo 2007**Clubes: **Villa Deportiva, Rebaza Acosta**Puesto: **Central**

"Lo mejor del Sudamericano fue la experiencia adquirida, conocer a jugadoras de diferentes tamaños y tipos de juego. Para el Mundial tengo la expectativa de, al menos, igualar lo logrado por la selección Sub-17 en el Mundial de Lima, podríamos alcanzar un podio. Aspiro a salir al extranjero para estudiar y seguir avanzando en el vóley".

**Susana Castro**Lugar de Nacimiento: **Lima**Fecha de Nacimiento: **10 octubre 2007**Clubes: **Super Star SJM, Deportivo Wanka**Puesto: **Opuesta**

"Jugamos contra equipos muy competitivos en el Sudamericano de Brasil, fue una experiencia muy linda, con tres meses de preparación lo hicimos muy bien. Para el Mundial tenemos tiempo para prepararnos mejor y ubicarnos en un lugar protagónico. En cinco años me veo estudiando en la universidad y jugando el deporte que más me gusta".



Mariana Chalco

Lugar de Nacimiento: **Lima**

Fecha de Nacimiento: **16 enero 2007**

Club: **Universidad San Martín**

Puesto: **Armadora**

“Disfrutamos mucho el haber quedado en el podio del Sudamericano de Brasil. Respecto al Mundial del próximo año, aspiramos a quedar entre las cinco mejores selecciones del mundo, siempre con la posibilidad de acceder al podio. En cinco años me veo representando a mi país y jugando en la Liga de Mayores”.



Gianella Chanca

Lugar de Nacimiento: **Trujillo**

Fecha de Nacimiento: **11 julio 2009**

Club: **Rebaza Acosta**

Puesto: **Opuesta**

“Una experiencia muy grande fue el torneo en Brasil, he podido conocer técnicas más avanzadas de otros países, me sirven para ser mejor jugadora. Vamos a entrenar duro para alcanzar el mejor puesto en el Mundial del 2025. En cinco años me veo jugando en ligas superiores, y siendo integrante de la selección de mayores”



Dafne Díaz

Lugar de Nacimiento: **Lima**

Fecha de Nacimiento: **16 junio 2007**

Club: **Túpac Amaru**

Puesto: **Líbero**

“Fue una gran experiencia jugar el Sudamericano, competir con selecciones como Brasil, Argentina y Chile. Para el siguiente Mundial debemos seguir preparándonos mejor para dejar el nombre del Perú en lo más alto. En cinco años me veo estudiando y trabajando para continuar integrando la selección del Perú”.



Especial Mundiales: **VÓLEY U19/JUGADORAS****Camila Monge**Lugar de Nacimiento: **Lima**Fecha de Nacimiento: **27 abril 2009**Club: **Regatas Lima**Puesto: **Central, opuesta**

"Fue una bonita experiencia la que tuve en el Sudamericano y compartir con unas compañeras maravillosas. Aspiro concretar un buen papel en el Mundial para estar entre las mejores selecciones del mundo. En cinco años me veo estudiando mi carrera profesional y jugando en la selección de mayores".

**Paola Moreano**Lugar de Nacimiento: **Quillabamba, Cusco**Fecha de Nacimiento: **22 mayo 2008**Club: **La Convención, Rebaza Acosta**Puesto: **Opuesta, receptora**

"El Sudamericano me dejó una gran convivencia con nuevas compañeras dado que yo vengo de la selección Sub-17. Daré todo lo mejor de mí en el Mundial y sé que mis compañeras harán lo mismo. En los siguientes cinco años me veo continuando con mi carrera y jugando en una liga de mayores".

**Antonela Ramírez**Lugar de Nacimiento: **Lima**Fecha de Nacimiento: **25 octubre 2007**Club: **Túpac Amaru**Puesto: **Punta receptora**

"El Sudamericano fue una bonita experiencia que pudimos compartir con mis compañeras y el comando técnico, enfrentándonos a equipos de diferentes países y que hayamos clasificado al Mundial. Tenemos la convicción sobre nuestra preparación al Mundial como para terminar en el podio. En cinco años me veo estudiando y preparándome para jugar en el extranjero".



Fabiana Rivero

Lugar de Nacimiento: **Cajamarca**

Fecha de Nacimiento: **3 diciembre 2007**

Club: **Ateneo**

Puesto: **Punta receptora**

“Lo mejor del Sudamericano de Brasil fue haber logrado el tercer lugar por primera vez y también por haber tenido la oportunidad de representar a mi país. Esperamos quedar dentro de las ocho mejores en el Mundial. En cinco años, mi proyección es haber acabado mi carrera universitaria y, si se da la oportunidad, salir del país para seguir mi carrera como deportista”.



Fátima Villafuerte

Lugar de Nacimiento: **Arequipa**

Fecha de Nacimiento: **2 marzo 2007**

Club: **Real Melgar (Arequipa), USIL**

Puesto: **Central**

“En el Sudamericano de Brasil pude conocer muchas chicas de otros países, además de enseñanzas para aplicarlas en el juego. Espero dar lo mejor en el Mundial Sub-19 del próximo año para llegar al podio. En cinco años me veo jugando en las principales ligas y en la selección peruana de mayores”.



Alyson Villegas

Lugar de Nacimiento: **Pichanaqui, Junín**

Fecha de Nacimiento: **1 enero 2007**

Club: **Circolo Sportivo Italiano**

Puesto: **Líbero**

“Lo mejor del Sudamericano de Brasil fue conseguir el tercer puesto para acceder al Mundial de la categoría. Nos vamos a preparar para ubicarnos entre las mejores del mundo. En cinco años me veo jugando profesionalmente y ejerciendo mi profesión”.



Especial Mundiales: **TENIS 16 AÑOS/ LAURA ARRAYA**

MODDO BILLIE JEAN KING CUP

La capitana de la selección peruana de tenis de 16 años describe lo logrado en el Sudamericano de la categoría para clasificar al Mundial de Turquía. Sus tres integrantes relatan el significado de alcanzar este reto.

Fotos: Karen Zárate

“El grupo es super bueno”, responde Laura Arraya cuando le preguntamos por la selección femenina de tenis de 16 años que acaba de clasificar al Mundial de Turquía, gracias al tercer puesto logrado en el Sudamericano de 16 años que se llevó a cabo a mediados del pasado mes de agosto en el Club Rinconada. Ella es la capitana del Team Perú y tiene la autoridad para ofrecernos una descripción de su equipo.

“Fue un logro quedar en el tercer lugar, sabíamos que teníamos posibilidades con la arequipeña Yleymi Muelle, quien juega muy bien, ganadora de la medalla de bronce en los Juegos Bolivarianos de la Juventud en Sucre 2024”, indica Arraya.

También se refiere al aporte sustancial de Leticia Bazán, raqueta No. 2 de Sudamérica, con varios torneos ITF jugados en su primer año en la categoría de 16 años. “Completa el equipo Daniela Zegarra, quien entró por mérito propio por estar entre las mejores doblistas. Tuvo que asumir un reto ante la lesión que sufrió Leticia Bazán el primer día de la competencia”, manifiesta.

Equipo

La capitana de la selección peruana de tenis resalta lo vivido en este Sudamericano como una gran experiencia que fortaleció al equipo, fue la reacción ante un accidente que sufrió una de ellas (Leticia Bazán), doblándose el tobillo, lo que originó un esguince.

“Ante la segunda fecha que de-

beríamos de jugar contra Venezuela, las reuní a las tres, y nuestra doblista Daniela tuvo que asumir el reto de jugar singles y dobles, y lo hizo muy bien porque le ganamos a Venezuela, ese fue un momento clave, además de la definición con Argentina por el tercer cupo del Mundial”, describe Arraya.

El Mundial Femenino de Tenis de la Categoría 16 años también es conocido como la Billie Jean King Cup Junior y se desarrollará del 11 al 17

de noviembre de este año en Belek, Antalya, Turquía, en el complejo tenístico de la Academia Megasaray. Además de Perú, han clasificado por Sudamérica los equipos de Brasil y Chile, países que ocuparon el primer y segundo puesto en el torneo que se llevó a cabo en el Club Rinconada, en el pasado mes de agosto.

Plan de Trabajo

Dado que Yleymi Muelle reside en Tarragona, en Cataluña, España,

¿CUÁL ES EL VALOR DEL MUNDIAL DE 16 AÑOS?

¿CUÁL es la importancia de la clasificación al Mundial de Turquía? Laura Arraya menciona que la actual Billie Jean King Cup Junior es el torneo donde van a participar las mejores jugadoras de 16 países del mundo, varias de ellas con proyección de tenistas profesionales y candidatas a ganar los Grand Slams Junior del 2025 y 2026.

“No me extrañaría que vaya una jugadora de 13 o 14 años que está jugando bien. Con el biotipo que tienen las jugadoras europeas, por ejemplo, no sería raro que sucediera”, destaca la capitana de Perú.

Sobre las perspectivas de la blanquiroja en este evento, Arraya señala que la selección siempre participará para quedar entre las mejores, en un nivel de tenis que será superior a lo mostrado por Brasil y Chile en el Sudamericano.

“Podremos ver cómo estamos en temas de técnica, cómo están mentalmente, cómo plantean las estrategias de juego, entre otros aspectos”, expresa, citando que en este torneo han participado jugadoras con Iga Swiatek y Coco Gauff, ubicadas como No. 1 y No. 6, respectivamente, en el ranking WTA.



Iga Swiatek, Nº 1 del mundo.



y Leticia Bazán está cumpliendo un calendario de torneos ITF en países vecinos, Laura Arraya menciona que su plan de trabajo considera una constante comunicación con ellas para programar sus entrenamientos, en general, “darles las herramientas” para que lleguen en las mejores condiciones a la semana previa del Mundial, fecha en que tienen previsto entrenar todo el equipo completo.

“Hablaré también con los entrenadores de ellas para que este monitoreo apunte a que no sufran lesiones ni un desgaste físico para noviembre”, resalta Arraya.

“En el caso de Daniela, tendremos una rutina especial con ella

dado que va al colegio en Lima por las mañanas. Tendrá que intensificar muchísimo su parte física. Podríamos juntarnos en Lima dependiendo del calendario de ella y de Leticia Bazán”, agrega.

Laura Arraya agradeció el respaldo recibido de la Federación Peruana de Tenis (FPT) para ejercer la capitanía de las selecciones femeninas de 12 y 16 años, habiendo cumplido el objetivo de clasificar a sendos Mundiales a los dos equipos.

“Agradezco también a los padres de las chicas seleccionadas por el esfuerzo para formar a sus hijas para el deporte”. Añadió que los objetivos de la FPT son claros, ahora con un mayor número de torneos para juveniles y con apoyo a los capitanes y sus selecciones.

“Este proceso de continuidad de línea de gestión deportiva empezó con la directiva anterior y tenemos la perspectiva que continuará así”, concluyó.

DESARROLLO EN LA FPT

CON RELACIÓN a la reciente creación del Área de Desarrollo de la Federación Peruana de Tenis (FPT), Laura Arraya resalta la gestión de seguimiento y monitoreo de los mejores jugadores del país por parte del área técnica de la FPT.

“La idea de los campamentos dos a tres veces al año tendrá buenos resultados. Así mismo, mirar cómo les está yendo a los ocho a diez mejores jugadores de cada categoría, tener un programa con ellos, un calendario, servirá mucho para nuestras selecciones del futuro”, menciona Arraya.

De esta manera, agrega la entrenadora, se podría ir cerrando la brecha que hay entre el nivel de los adolescentes y juveniles peruanos y el tenis profesional. “Soy de la idea que se deben plantear dos opciones: el profesionalismo y la universidad”, indica mencionando el caso de Lucciana Pérez, quien estudia en una universidad de Estados Unidos y logra jugar torneos WTA en sus vacaciones.

INTERNATIONAL TENNIS FEDERATION (ITF)				
World Tennis Tour Junior Ranking				
Top 2000 de Jugadoras de Perú				
(al 8 de setiembre del 2024)				
RANK	NOMBRE	AÑO DE NAC	TORNEOS	PUNTOS
87	Francesca Maguiña	2007	33	735
197	Elizaveta Castillo	2007	30	433,5
340	Gabriela Pimentel	2007	35	257
478	Daniela Gonzales	2009	27	189,5
519	LETICIA BAZÁN	2009	22	171,25
570	YLEYMI MUELLE	2008	15	153
673	Micaela Moro	2008	29	128,75
843	Antonella Taco	2006	19	98,5
905	Silvana Fajardo	2009	18	91,75
968	Mia Fernanda Zorrilla	2007	27	82,5
1214	Nataly Valdivia	2007	23	59
1448	Nicole Puga	2007	11	44
1499	Renata Rosell	2007	20	41
1541	Rafaella Ramos	2007	21	39,25
1793	Jordana Salcedo	2006	27	29,25
1876	DANIELA ZEGARRA	2009	18	25,75
1888	Valeria Casusol	2007	34	25,5
1952	Francesca Rodríguez	2008	15	23,75

Fuente: ITF

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE TENIS				
Top 10 del Ranking Femenino de 16 años				
(al 8 de setiembre del 2024)				
RANK	JUGADORA	DOB	PAÍS	PUNTOS
1	Camila Markus	9-Dic-08	Argentina	1510
2	LETICIA BAZÁN	9-ENE-09	PERÚ	1356,25
3	Sofía Meabe	28-Feb-08	Argentina	1262,50
4	Ana Cruz	13-Abr-09	Brasil	1133,75
5	DANIELA ZEGARRA	21-ENE-09	PERÚ	1007,50
6	Valery Sumoya	8-Abr-09	Bolivia	700
7	Nicole Alva	30-Jun-09	Perú	664,75
8	Francesca Rodríguez	15-Set-08	Perú	567,50
9	Alicia Reichel	30-May-09	Brasil	556,25
10	Nicole Jiménez	15-Ene-09	Bolivia	514,25

Fuente: Cosat

Leticia Bazán

“Somos un super equipo”

La tenista tuvo un esguince y pudo superarlo contribuyendo a la clasificación al Mundial de Turquía.

Leticia Bazán destaca el 2024 como un año de cosecha de logros en el ámbito local e internacional. En la Gira Cosat G1 campeónó en tres torneos seguidos (uno en Cali, Colombia, y dos en Perú), mostrando un crecimiento constante en su nivel de juego. “Con esos tres torneos ganados prácticamente aseguré mi clasificación a la Gira Europea”, resalta Bazán, refiriéndose a las cuatro mejores tenistas de Sudamérica de una gira previa de 10 torneos del primer nivel (G1). La peruana es la raqueta No. 2 de la región en la categoría 16 años (ver recuadro).

“La Gira Europea incluyó torneos ITF en Bélgica y Holanda, mis mejores resultados fueron: primer puesto en un J30 y cuartos de final de un J60, ambos en Bélgica”.

Sudamericano y Mundial

La selección femenina de tenis de 16 años empezó sus entrenamientos una semana antes del Sudamericano de la categoría, clasificatorio para el Mundial de Antalya, Turquía, más conocido actualmente como la Billie Jean King Cup Junior. El torneo se realizó en el Club Rinconada en agosto y tres fueron los cupos ofrecidos a las selecciones de la región.

“Practicamos singles, dobles, cómo manejar



la presión, entre otros aspectos que nos servirían en el torneo”, subraya Bazán. En la primera fecha – frente a Colombia – la tenista se dobló el tobillo (esguince leve), lo que le obligó a parar (dos fechas) hasta el encuentro con Bolivia, para definir el pase a la pelea por el tercer cupo para Turquía. “Me reemplazó muy bien Daniela Zegarra. En la última serie del grupo ganamos a Bolivia, y luego logramos la clasificación venciendo a Argentina, en el partido por el tercer puesto”.

Para Bazán fue una semana complicada, precisa, pero muy alegre porque se sintió el apoyo del público y se consolidó el equipo peruano con su capitana Laura Arraya. “Somos un super equipo, lo demostramos en la cancha, dimos nuestro mejor esfuerzo y las tres clasificamos a nuestro primer Mundial”, expresa.

“JUGANDO CON MAYORES HE SUBIDO MI NIVEL”

Los pinitos de Leticia Bazán en la Liga de Surco y su crecimiento en la Academia de Alejo Aramburú.

Entre los 6 a 10 años, en las canchas de la Liga de Surco, Leticia Bazán hizo sus pinitos en la práctica del tenis. Son gratos los momentos que evoca en sus primeros pasos en la arcilla, bajo las indicaciones de su profesor Jhonny Requena. Luego vino la etapa de la academia de Alejandro Aramburú, donde se animó a jugar constantemente con tenistas mejores de ella, mayores en dos hasta tres años que la edad de Bazán.

“En ese momento ya sabía que cuando juegas con personas mayores y de mejor nivel uno termina elevando su juego”, recuerda. La tenista señala que la ayudaron mucho los torneos de 10 años y 12 años en la academia. “Es un aprendizaje constante las clases con Alejo y con mi tutor principal, Percy Cruzado, los planes de entrenamiento me sirven mucho”.

Yleymi Muelle

“El Mundial es mi principal objetivo del año”

La tenista arequipeña resalta el logro de clasificar al principal torneo por equipos de su categoría, luego de tres intentos fallidos.

Gran parte de la evolución de Yleymi Muelle como tenista adolescente está vinculada a su participación consecutiva en tres Sudamericanos (dos de 14 años y uno de 16 años), donde adquirió experiencia, pero no logró la ansiada clasificación al Mundial de la categoría.

Sin embargo, en su segundo año de 14 años alcanzó la clasificación a la Gira Europea. “A pesar de que estaba saliendo de una lesión (operación por rotura de menisco externo), logré participar de estos torneos, que fueron claves para mi aprendizaje y para darme cuenta de la diferencia de nivel entre Sudamérica y Europa”, expresa Muelle.

Reus Monterols

Por un tema de salud de su hermano menor, la familia de la atleta arequipeña decidió, en marzo del 2023, mudarse a Tarragona, en Cataluña, España, a una hora de Barcelona. Si bien el propósito del cambio fue estrictamente por un tema médico, Yleymi logró ingresar a la academia de tenis del Club Reus Monterols de Tarragona, donde enseñan los prestigiosos entrenadores Jacobo Moreno y Javier Esteban.

“El club me facilita un entrenamiento que me favorece para competir en los torneos



ITF en España, que no son tan distantes y se puede uno trasladar en carro. De esa manera, he podido acumular puntos para mi ranking mundial (ver cuadro)”, precisa, tras agregar de este desempeño fue en singles como en dobles.

Sudamericano

La semana previa al Sudamericano de 16 años es recordada por Yleymi Muelle como un tiempo de aprendizaje intenso dado que compartieron sesiones de entrenamiento con sus compañeras de equipo, con su capitana Laura Araya y con la presencia de los entrenadores Duilio Beretta y Sergio Galdos.

“En el torneo logramos sobreponernos del impacto de la lesión de Leticia y clasificamos al Mundial, este era uno de mis grandes objetivos, el más importante del año”, manifiesta Muelle, quien completó invicta sus cinco partidos de singles para aportar a la clasificación a Turquía.

“A LOS CINCO AÑOS DISFRUTABA DEL TENIS”

El impacto de las canchas de Villa Médica y del Club Internacional de Arequipa.

La canchita de tenis de Villa Médica, distrito de Bustamante y Rivero, en Arequipa, se veía desde el último piso del edificio de la familia Muelle Valdez. Al papá de Yleymi Muelle le gustaba ver tenis, pero no lo había practicado, en una familia con antecedentes futboleros (su tío, Ramón Rodríguez, jugó en FBC Melgar y fue campeón de la Sudamericana 2003 con Cienciano del Cusco).

“Mi papá me preguntó si quería inscribirme en la academia de Villa Médica para aprender a jugar tenis. Me gustó desde la primera clase, con mis cinco años empecé a disfrutar de este deporte, ahí me enseñó el profesor Diego Serrano”, recuerda Muelle.

A los ocho años, la tenista pasó a entrenar en el Complejo Alejandro Olmedo del Club Internacional. “Ahí empecé con mis torneos de bola roja, luego naranja y finalmente verde. Al poco tiempo empalmé con los campeonatos de Incentivos de la FPT”.

Daniela Zegarra

“Perseveramos en nuestro objetivo”

La calidad de doblista de Daniela Zegarra tuvo que ampliarse al singles luego de la lesión de la raqueta No. 1 del país.

El primer torneo internacional que llenó de confianza a Daniela Zegarra fue un Cosat G2 realizado en Chile en la categoría de 14 años, la peruana no ganó el primer partido, pero las conclusiones fueron positivas. “Jugué contra una tenista de buen ranking: Catalina Delmás de Paraguay. No obstante, me di cuenta de que podía jugar más”, enfatiza.

Por otro lado, otro hito en la emergente carrera deportiva de Zegarra sucedió el año pasado. En su segundo año en la categoría 14 años, compitió en Colombia en dos torneos Cosat de la categoría 16 años. “Me fue muy bien, como campeóné en ambos me fui a jugar la Gira Cosat. Dado los buenos resultados clasifiqué a la Gira Europea”, describe.

Sudamericano

La modalidad de dobles le ha sumado una significativa cantidad de puntos en el ranking a Daniela Zegarra tanto a nivel local como en el ámbito regional. “Al ser seleccionada para el Sudamericano de 16 años, hablamos con Laura que mi aporte sería en dobles y que las singlistas serían Leticia e Yleymi”.

En ese marco, la lesión de Leticia Bazán en el debut ante Colombia alteró lo planificado previamente al torneo. Gana-



ron el dobles, Zegarra junto a Yleymi Muelle, con mucho nerviosismo dado ese partido definía la serie. “Al día siguiente, frente a Venezuela, jugué el primer partido de singles y lo gané dado que mi rival se acomodó a mi juego, le di el primer punto a la serie”.

Perú perdió contra Brasil y le ganó a Bolivia, en la fecha final del grupo, con el retorno de Leticia Bazán. “Definimos contra Argentina la clasificación al Mundial y se pudo lograr con la definición del dobles que jugaron Leticia e Yleymi”.

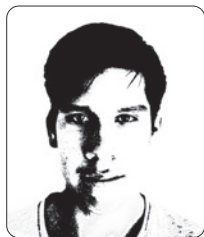
La tenista subraya que son dos las lecciones que reforzó en el Sudamericano: “Primero, siempre tienes que estar preparado para todo porque no sabes qué puede pasar; y segundo, no me sentía en mi mejor momento tenístico, pero aún así logré jugar muy buenos partidos, logré perseverar en el objetivo que nos habíamos planteado como equipo”.

CUATRO AÑOS DE ESPERA

En su primer año en la categoría 16 años, Daniela Zegarra cumplió su sueño de selección y Mundial.

“Empecé a jugar tenis a los seis años junto a mi hermana de 10 años. Las dos íbamos a la academia de la Federación, estuve ahí hasta antes de la pandemia. Aprendí mucho de profesores como José Pariona”, rememora Daniela Zegarra, luego de nombrar a Leticia Bazán, con quien coincidió en algunos torneos de infantiles, incluso llegaron a jugar dobles. “Somos de la misma edad, tengo fotos jugando con ella”, añade.

A los 12 años, Zegarra ingresó a la academia de Lucho Horna en el Jockey Club, con la recomendación de su preparador físico, Gabriel Gómez, quien ahora radica en Argentina. “Empecé a jugar torneos nacionales con la intención de integrar la selección peruana, algo que logré a los 16 años, además de la clasificación al Mundial. Actualmente, hago clases con Richard Pariona en el Jockey Club”.



COLUMNA TENIS ATP

Por **Sebastian Correa** | Corresponsal de **Spherical** en Reino Unido

Final sin fotografía

Los más de 4 mil puntos que Jannik Sinner ha sacado de ventaja en el ranking ATP lo ubican como el más probable No. 1 del 2024.

Luego del US Open, Jannik Sinner (11180 puntos ATP) es número uno a más de 4 mil puntos por encima de Alexander Zverev (7075 puntos), seguido por Carlos Alcaraz (6690) y luego Novak Djokovic (5560). Considerando que aún quedan cuatro torneos grandes: dos Masters 1000 en Shanghai y París, algunos ATP 500 y 250, y el Nitto ATP finals, ¿Quién podría quedarse con el primer puesto al finalizar el 2024?

Jannik Sinner, actual No. 1 y ganador del Australian Open y US Open, ha tenido una temporada muy exitosa ganando dos Grand Slams y dos Masters 1000 (Miami y Cincinnati), creando una gran ventaja en la carrera hacia el primer puesto. El Master 1000 de Cincinnati fue una gran victoria para él, quien consolidó su lugar como líder del ranking ATP. Sinner defiende cerca de 2300 puntos en lo que resta del año (R16 Masters 1000 de París y Shanghai, y ganó los ATP 500 de Viena y Beijing, y la Final Nitto ATP Finals). El italiano tiene la mayor probabilidad de triunfar ya que fácilmente podría defender esos puntos y aún ganar más.

Novak Djokovic registra una temporada inusual, a pesar de ganar el oro en los Juegos Olímpicos, no ha logrado ganar un título ATP. Su mejor resultado fue

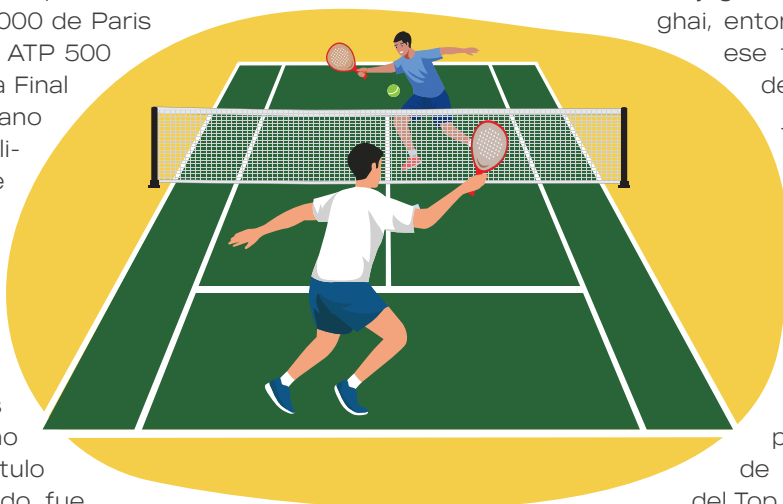
ser finalista en Wimbledon, que es muy bueno, pero este año no está en los estándares del ganador de 24 Grand Slams. Nole tiene una tarea difícil ya que defiende 4300 puntos (ganó el US Open, el Masters de París, y el Nitto ATP finals). Actualmente el serbio se encuentra a casi 6 mil puntos detrás de Sinner y como tiene que defender el doble de puntos de todos los demás, va a ser imposible que termine como No. 1 al final de año.

Carlos Alcaraz viene de perder una final muy reñida en los JJ.OO. de París 2024 (6-7, 6-7) contra Novak Djokovic. Desde entonces, solo jugó el Masters 1000 en Cincinnati donde perdió su primer partido contra Gael Monfils en tres sets y en segunda ronda se fue del US Open al perder con el neerlandés Van de Zandschulp. En lo que queda del año, Alcaraz tendrá que defender 1400

puntos (SF Beijing 250, R16 Masters Shanghai, R32 Masters París, y SF Nitto ATP Finals). Sin embargo, el español no tuvo los mejores resultados ni en Shanghai ni en París, entonces si este año le va bien en esos torneos y defiende el resto de sus puntos, tiene una pequeña probabilidad de subir un escalón.

Alexander Zverev muestra un año muy consistente con el segundo lugar del ranking ATP, llegando a cuartos de finales o semifinales en casi todos los Masters 1000 y Grand Slams del año. Viene de perder en la semifinal de Cincinnati en un partido muy competitivo contra Jannik Sinner (6-7, 7-5, 6-7) exhibiendo un alto nivel en cancha dura. En lo que queda del año, el alemán defiende 1370 puntos (ganó Chengdu 250, SF Beijing 500, QF Viena 500, R16 París Masters, y Round Robin Nitto ATP Finals). El año pasado Zverev no jugó el Masters 1000 de Shanghai, entonces si le fuera bien en ese torneo podría conseguir despuntarse del resto de jugadores del Top 10.

En conclusión, Sinner es favorito para terminar como No. 1 el 2024, y tendremos una carrera abierta donde sus rivales lucharán por cada punto disponible para tratar de alcanzarlo y, por lo tanto, podríamos tener un final de fotografía para el resto del Top 5 del ranking ATP.





EN COLABORACIÓN CON **FIFA**



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Con el apoyo de:



13ª Edición | 2025

Diplomado Internacional USMP/FIFA/CIES De Gestión del Deporte

Programa Completo:

Entrevistas: Diciembre 2024

Inicio: Abril 2025

Informes: lab@zsports.com.pe
www.zsports.com.pe/fifa-cies



Motor Sport: **VOLVO/RUIZ DE SOMOCURCIO**

Efecto precio

LA SUV CALIFICADA COMO EL VEHÍCULO DE ENTRADA DE VOLVO AL PAÍS ROMPE LA TENDENCIA SOBRE LA BRECHA ENTRE LAS COTIZACIONES DE AUTOS ELÉCTRICOS PREMIUM Y LAS DE SUS PARES A COMBUSTIÓN, ¿CÓMO SUCEDE ESTO?

Fotos: Karen Zárate

Desde que en el año 2021 Volvo empezó con sus primeras versiones híbridas enchufables en el país, la misión hacia la electrificación no ha parado, incluso con un dinamismo como el mercado arequipeño, que ha girado su demanda hacia una mayor propensión a la opción de acceder a esas nuevas tecnologías.

“Vemos un mercado premium que se ha mantenido estable en los últimos meses y esperamos que, a fin de año, se mantenga la misma cifra de 3.400 unidades que registró el año pasado”, indica Alejandro Ruiz de Somocurcio, gerente de negocio de Volvo Cars Perú.

Añade que Volvo no participa en todo el mercado premium, lo hace en el segmento de las SUV, y dentro de las SUV en la electrificación de las SUV. En esa línea el gran objetivo de la marca sueca en el país es, para fin de año, que el 100% del portafolio sea enchufable.

“Nuestro objetivo para el año es terminar con los híbridos ligeros y concentrarnos solo en los vehículos que

puedan circular sin emisiones de escape, es decir, me refiero a los híbridos enchufables y a los autos 100% eléctricos”, remarca Ruiz de Somocurcio, quien califica como “astronómico” el crecimiento de la marca en los últimos años, en medio de la “batalla” que la marca ha tenido con los principales jugadores alemanes de este segmento premium.

“En general, hoy estamos en el cuarto lugar, pero en varios de los segmentos el auto más vendido de los últimos años ha sido un Volvo”, precisa el gerente citando experiencias de ventas récord en su modelo XC40, mientras que el XC90 en tres de los últimos cuatro años ha sido la versión más vendida. “No tenemos la gama que tiene nuestra competencia, en términos de número de modelos, pero resulta que los segmentos donde participamos muchas veces estamos liderando o estamos en el Top 3 de cada uno de ellos”.





Electromovilidad mistiana

Marca sueca proyecta una demanda creciente por autos eléctricos en Arequipa.

La descentralización de la colocación de los autos de Volvo va de la mano con el desarrollo económico de las regiones y con ciertas características de adaptabilidad hacia la electromovilidad que tienen países con las características geográficas como el Perú.

“En Arequipa, de manera similar a lo que sucede en Lima, la gente de nuestro segmento tiene la suerte de poder vivir en una casa, muchas veces en un departamento, en ambos casos con estacionamiento propio que facilita tener la disponibilidad de un cargador propio para los autos eléctricos”, precisa Alejandro Ruiz de Somocurcio.

Por otro lado, en la Ciudad Blanca, según el ejecutivo, es valorado el beneficio de contar con un auto eléctrico y no tener que ir a cargar al grifo dada la autonomía de la batería. Esto hace posible trasladarse sin riesgos, con un desplazamiento promedio de 60 km diarios, muy parecido a lo que se recorre en Lima.

“Por ello, Arequipa es el segundo mercado que tiene Volvo para colocar sus autos eléctricos, en algunos meses del año ha representado el 10% de nuestra venta en el país”, menciona Ruiz de Somocurcio, tras agregar que han empezado a evaluar la posibilidad de ingresar al norte del país, un objetivo de mediano plazo ante la respuesta de la demanda de esa región.

Nueva sede

Si bien la sede de La Molina concentra el 95% de las ventas de los modelos SUV de Volvo en el país, Ruiz de Somocurcio reconoce que se ubican en uno de los extremos de la ciudad, razón por la cual la empresa ha decidido mirar a otros distritos que tengan características similares para continuar con la expansión de su presencia en el mercado limeño.

“Estamos por abrir un segundo punto en San Isidro, hacia fines de este año y principios del próximo. De hecho, el proyecto ya está andando, todavía no podemos confirmar la dirección, pero estamos avanzando”, indica el ejecutivo.

Modelo EX30

Ruiz de Somocurcio sostiene que el modelo EX30 es, probablemente, el producto más importante que ha lanzado Volvo, en general, en la historia de la marca en el país. “Cubre un hito muy importante, que es que por primera vez un fabricante ofrece un vehículo eléctrico que equipara o se ubica por debajo de su par a combustión”, menciona.

Agrega que, lamentablemente, muchos autos que han entrado al mercado peruano han traído una tecnología que ha disparado los costos y eso se ha traducido en mayores precios.

“Hemos estado acostumbrados a modelos de ticket mucho más alto que su versión en combustión. El XE30 rompe con eso, de hecho, no solo equipara, sino que hoy es el modelo de



entrada de la marca, es decir, el auto más asequible que Volvo ofrece al mercado peruano es eléctrico”, expresa Ruiz de Somocurcio.

Para llegar a eso, Volvo se fijó dos objetivos, obviamente el precio, pero al mismo tiempo fue hacer el auto que sea sostenible, es decir, que fueran de la mano el tema del costo y la sostenibilidad, que entregue todo lo que ofrece la marca y dé toda la seguridad, la performance, todo el confort, al mismo tiempo debe ser el auto más sostenible.

“Esto se hace con ingeniería, el auto tiene lo que debe tener y dónde lo debe tener, cada cosa que sobra al final se traduce en contaminación extra”, precisa.

El Volvo XE30 tiene, por ejemplo, una barra de sonido que está en la parte delantera, con eso se tiene el sonido premium en toda la cabina, pero con menos parlantes.

“Al no tener parlantes o reducir el número de parlantes, ya contaminas menos, no tienes los cables,

Ticket sueco

¿Es disruptivo que el valor de un auto a combustión sea igual a uno eléctrico?

El precio del auto SUV eléctrico EX30 de Volvo, en su versión Core E40, la básica, es de US\$ 39.990. “Con el mismo valor se pueden comprar autos que no son premium y que no son eléctricos”, señala Alejandro Ruiz de Somocurcio, agregando que es el precio de lanzamiento, valor que se mantendrá luego de cuatro meses de vigencia.

Las otras dos versiones (Plus y Ultra) del EX30 oscilan entre US\$ 50 mil y US\$ 55 mil, con diferencias, respecto al Core E40, en lo que ofrece el equipo de sonido, el tamaño de los aros, y el sunroof panorámico.

“Lo importante es que casi todos los sistemas de seguridad son los mismos, para las tres versiones, con detalles como el aporte de un asistente de control de cruce con control de dirección”, puntualiza Ruiz de Somocurcio.

no tienes los huecos de plásticos, reduce el plástico, necesitas menos procesos para encender el auto, menos horas hombre utilizadas en la fabricación de los autos”, concluye.🌱

SUV ELÉCTRICO EX30 DE VOLVO

FICHA TÉCNICA

SPECS	CORE E40	PLUS E60	ULTRA E60
Motor eléctrico	En eje trasero	En eje trasero	En eje trasero
Potencia	272 HP	272HP	272HP
Torque	343 Nm	343 Nm	343 Nm
Tracción	Trasera	Trasera	Trasera
Batería	51 kWh	69 kWh	69 kWh
Autonomía WLTP hasta	344 km	480 km	480 km
Climatizador	1 zona	2 zonas	2 zonas
Equipo de Sonido	High Performance con 5 p	Harman Kardon con 9 p	Harman Kardon con 9 p
Llave digital	Sí	Plus	Plus
Tamaño de aro	18"	19"	20"
Sensores de estacionamiento	Posteriores	Delantero y posteriores	Delantero y posteriores
Cámara de retroceso	Sí	Sí	Cámara 360 grados

Fuente: Volvo Cars Perú

Columna

GESTIÓN DEPORTIVA



Por **ROY COLERIDGE
MC BRIDE**

Gestor Deportivo de la
Municipalidad de San Isidro

Pendientes de la gestión del deporte

Ya no se deberían construir más losas deportivas sino complejos o polideportivos verticales administrados por las municipalidades distritales.

Luego de 13 años de trabajo en el área comercial, cambié de rumbo y me dediqué a la gestión del deporte por la pasión que tenía por esa actividad desde muy chico, luego de estos 10 años de estar dedicado a esta actividad, además de mantener la docencia en administración del deporte, podría decir que soy un afortunado de trabajar en lo que me apasiona.

Las federaciones deportivas deben contar con un plan estratégico que los guíe y que, como consecuencia de ello, se desprendan los pilares o ejes de donde saldrán los objetivos generales y específicos de la organización, que deberán ser medibles y retadores.

A raíz de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos de Lima 2019, contamos con cinco sedes maravillosas como Videna, Costa Verde, Villa María del Triunfo, Villa El Salvador y Punta Rocas, con una infraestructura acorde para competencias internacionales y para que muchos deportes puedan masificarse; por ejemplo antes la Federación Peruana de Hockey y de Rugby organizaban sus campeonatos nacionales de mayores dos veces al año en Chiclayo, hoy esa iniciativa cambió porque, después de los JJ.PP., las compe-

tencias se llevan a cabo en la sede de Villa María del Triunfo de Legado.

Sin embargo, hay una tarea pendiente. No tenemos sedes fuera de Lima como las de Legado y si queremos descentralizar el deporte deberíamos contar con infraestructuras deportivas similares a las de Legado en Trujillo, Arequipa, Huancayo, Cuzco e Iquitos.

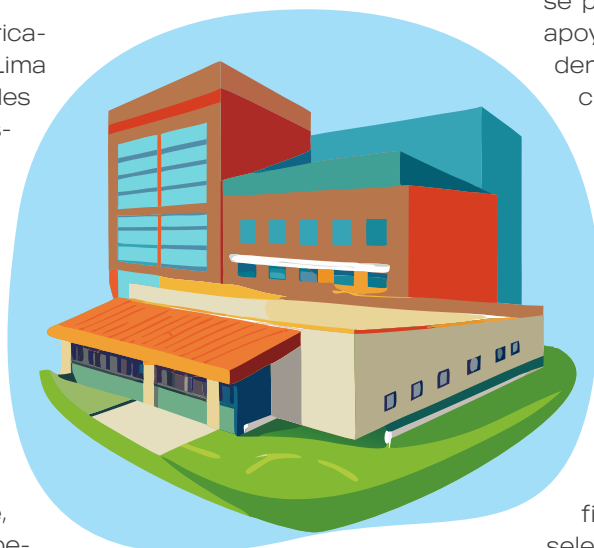
Otra tarea en infraestructura pendiente es que ya no se deberían construir más losas deportivas sino complejos o polideportivos verticales administrados por las municipalidades distritales, en Lima tenemos más de 2 mil losas deportivas que se entregaron a juntas vecinales des-

de el año 1989 aproximadamente. Muchas de ellas no tienen la capacidad de mantener dicho espacio, ni de crear programas deportivos para sus vecinos, ya que la única manera de sacar provecho de la infraestructura es contar con una administración municipal y un staff técnico para poder impactar en la comunidad.

En cuanto a la parte deportiva, tenemos mucho potencial en atletismo, en sus disciplinas de fondo y marcha atlética; en deportes como tiro deportivo; vela; surf; squash; skateboarding; entre otros, pero aún falta más apoyo y gestión para que todos los deportistas con potencial tengan un patrocinio, podría ser una tarea del IPD, Legado y COP junto a las empresas de marketing deportivo que representan a los deportistas, y que todos vayan en la búsqueda de esa meta como fuente de inversión en las carreras deportivas de la alta competencia.

Por otro lado, muchas federaciones nacionales cuentan con entrenadores extranjeros. En ese caso, es necesario trabajar en la capacitación y traslado de la información hacia los entrenadores nacionales para que el proyecto continúe y no se pierda. Además, se debe buscar apoyo con los proyectos de las federaciones internacionales que cuentan con un programa de capacitaciones.

Una tarea final desde la gestión pública en el deporte es buscar el trabajo conjunto de las municipalidades con las federaciones. Las municipalidades tienen la función de promover la actividad física, el deporte y la recreación y cuentan con infraestructura deportiva, y las federaciones tienen como objetivo masificar su deporte y fortalecer sus selecciones.



LA PICCOLINA

— COCINA ÍTALO PERUANA —

23 AÑOS

DE SABOR, UNIÓN Y TRADICIÓN

La Piccolina Salguero

Calle Simón Salguero 625 / Surco
(01) 273-6005 / 990 222 804

La Piccolina Encalada

Av. La Encalada 895 / Surco
(01) 434-3450 / 986 996 430

La Piccolina Chacarilla

Jr. Monterrey 269
(01) 213-7258 / 980 434 956

La Piccolina San Borja

Calle Morelli 235 / San Borja
(Frente a La Rambla)
(01) 717-5151 / 988 783 577

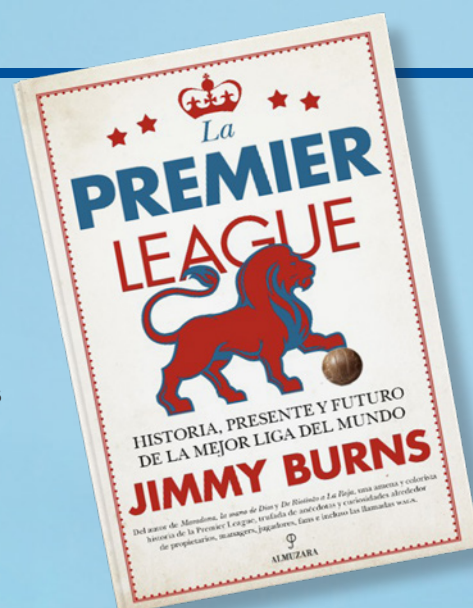
Solo Delivery

Miraflores, Barranco, San Isidro
(01) 510 1890 / 900 455 833

La Premier League

Los matices sociológicos, culturales y económicos que "visten" al torneo más prestigioso del fútbol mundial, desde la mirada de un exredactor de The Economist y del Financial Times.

Por: Rafael Rojas Tupayachi



Desde que el 20 de febrero de 1992 se fundara La Premier League, con una primera versión de 22 equipos, el torneo ha crecido vertiginosamente en afición, nivel de juego y movimiento económico, en los últimos años opacando a las ligas española, francesa, italiana y alemana, dentro de la competencia europea por tener las principales transferencias de jugadores, los mejores espectáculos, y los más generosos sponsors.

Esta percepción de que los aficionados al fútbol teníamos sobre lo distinto de este campeonato, de haberlo comprobado en persona sobre la reinención de un fútbol antiguamente contaminado por los desaparecidos hooligans, sobre esa renovada sensación futbolera de cada fin de semana con los relatos apasionantes del "Bambino" Pons, a través de ESPN, del mejor fútbol del mundo, también la tuvo el periodista y escritor español Jimmy Burns para investigar el origen del prestigio de este campeonato, fruto de ello nace esta entrega de "La Premier League".

A manera de recuento sobre futbolistas peruanos en grandes ligas en los últimos 32 años, no existe

registro de otra liga donde hayan jugado tal cantidad de los nuestros. En esos estadios fueron embajadores blanquirrojos Nolberto Solano (Newcastle, Aston Villa), Claudio Pizarro (Chelsea), André Carrillo (Watford), Diego Penny (Burnley) e Israel Zúñiga (Coventry City), por citar a los más conocidos, pero sin dudas el más querido fue Ñol por desplegar la fineza de su botín derecho entre "urracas" y "villanos".

El fenómeno del fútbol en los estadios ingleses no deja de ser también sociológico, describe Burns – en algún momento redactor de The Economist y del Financial Times –, cuando se refiere a este deporte como la historia alternativa de la Inglaterra moderna: "una nación de tamaño medio que se ha reinventado a sí misma con éxito, con su identidad moldeada por la historia, pero capaz de evolucionar, con sus puntos fuertes e idiosincrasias".

A ese matiz histórico-cultural también se une la cuantiosa inversión que se ha canalizado hacia instituciones como el Manchester City, Chelsea y los propios Arsenal y Liverpool, sin dejar de citar a los siempre protagonistas Tottenham y Manchester United. En este punto, el enfoque del libro apunta a que existe una peculiar relación con el dinero y la forma de aprovecharlo al máximo, produciendo "un fútbol entretenido y de verdadera calidad, con clubes apoyados por aficionados apasionados".

Solo como una muestra de lo interesante de la información que nos ofrece la narrativa de Burns, estas páginas contienen los pormenores de la incursión de Roman Abramovich al comprar el Chelsea, inversionista ruso que revolucionó el fútbol inglés al acumular 19 títulos en su gestión y, al mismo tiempo, La Premier League recibió las fortunas de acaudalados árabes, asiáticos y americanos, moviendo el ecosistema del balompié, incluidos los medios de comunicación y el marketing vinculado a marcas de mercancías de influencia global.

Autor: Jimmy Burns

Editorial: Almuzara

No. de Páginas: 295

Publicación: Junio 2023

Precio Amazon: Pasta blanda: US\$ 21,00

AGENDA SETIEMBRE

Las competencias en el Perú y en el mundo que atraen el interés de aficionados y atletas integrantes del ecosistema deportivo local.

SUDAMERICANO SUB-21 DE VOLEY FEMENINO

Desde el 23 al 29 de setiembre se llevará a cabo del Sudamericano de Voleibol Femenino de Sub-21 en la ciudad de Osorno, Chile, torneo que ofrece tres cupos para el Mundial de la categoría que se realizará en el 2025 en Indonesia. Perú forma parte del Grupo A junto a Colombia y Brasil, los dos primeros van a semifinales.



TORNEO NACIONAL TENIS G1 DE 16 AÑOS

La Federación Peruana de Tenis (FPT) ha organizado el Segundo Torneo Nacional G1 de Tenis Categoría 16 años para los días del 19 al 23 de setiembre. El evento ha recibido la inscripción de 39 jugadores, tendrá como árbitro principal a Joel Coaquira, y se llevará a cabo en los ambientes del Club Cultural Lima de Chorrillos.



CHALLENGER SERIES (EVENTO 5)

El circuito del Challenger Series incluye para el presente mes el EDP Ericeira Pro, presented by Estrella Galicia, a desarrollarse del 29 de setiembre al 6 de octubre. El evento se llevará a cabo en la geografía del Ribeira D'Illhas, Ericeira, Portugal, con la participación de surfistas que aspiran a clasificar al Championship Tour de la WSL.

CHENGDU OPEN

Del 18 al 24 de setiembre se realizará el torneo ATP 250 Chengdu Open en esta ciudad china con cuadros principales de singles (28 jugadores) y dobles (16 parejas). La superficie que se utilizará en este torneo es de cemento y repartirá premios acumulados por US\$ 1,3 millones.



WOMEN'S QUALIFYING SERIES (WQS 3000)

El evento Nissan Super Girl Surf Pro, presented by Celsius, se realizará del 20 al 22 de setiembre en las playas de Oceanside Pier, en el Estado de California, Estados Unidos. La competencia forma parte del circuito de la Women's Qualifying Series y contará con la presencia de surfistas de los cinco continentes.





SERVICIOS DE MENSAJERIA INTEGRALES

Entregamos servicios de mensajería y logísticos ágiles, seguros y modernos, desarrollados para cumplir con indicadores cada vez más exigentes y satisfacer las necesidades de cada cliente.

NUESTROS SERVICIOS POSTALES:

- Operador Logístico.
- Recojo, Recepción y Distribución de Correspondencia, Paquetería, Revistas, estados de cuentas, avisos, campañas, volanteo etc.
- Impresión, ensobrado y habilitado de Documentos.
- Almacenaje y seguimiento de distribución vía GPS.
- Digitalización de cargos en la Web.
- Toma de firmas y gestiones documentarias.

Contáctenos.

(01) 991253093 / (01) 7196080

VENTAS@ENLACECORREOS.COM.PE

www.enlacecorreos.com.pe

Calle Aurelio de Souza 123, Barranco