

**ENTREVISTA:** El plan 2025-2028 de la FDPN, según su pdte. electo, Rodrigo León (pág. 22)

**SOPORTE EMPRESARIAL:** El programa de becas deportivas de la UPC (pág. 44)



# Spherical

EDICIÓN 9 - OCTUBRE 2024

## ARTURO SALINAS

El No. 1 del triatlón peruano  
planta bandera en el Mundial  
de Torremolinos (pág. 12)

## SOPHIE ZIMMERMANN

Velerista inició su camino hacia  
Los Ángeles 2028 fijando base en  
Valencia, España (pág. 16)

# CATALINA ZARIQUIEY

La surfista ganadora del Lobitos Pro  
apunta al Mundial WSL Junior en el marco  
del proceso para acceder a Lima 2027  
como parte de su sueño olímpico.



# Catalina Zariquiey

A sus 15 años, un referente del **SURF FEMENINO**.

Su energía, compromiso y disciplina resultan motivadores y son precisamente esas cualidades las que nos llevan a continuar apoyándola porque en **Hunt Oil Company of Peru** somos unos convencidos de la importancia del deporte en el desarrollo integral de cada ser humano.

¡Catalina Zariquiey es un **orgullo nacional!**



## Carta del director



## Procesos y becas

**E**sta edición es la segunda luego del inicio del ciclo olímpico en el camino a Los Ángeles 2028 y comprobamos la efervescencia de los procesos de clasificación que han comenzado con diversos torneos: mundiales, panamericanos, sudamericanos, los “open”, entre otros que suman puntos para los rankings de las distintas disciplinas.

Entendemos que parte de esta actividad es impulsada por el significado de la realización de los Juegos Panamericanos de Lima 2027 como antesala del principal evento polideportivo mundial, dado que en un buen grupo de deportes olímpicos se ofrecen cupos de clasificación en la competencia continental.

Sin embargo, existe un impulso que ya venía raudo desde Lima 2019, algo impactado por la pandemia, pero que Santiago 2023 reavivó con los mejores resultados de la historia de los JJ. PP. para el Perú, si consideramos la proporción respecto al número de atletas que asistieron al torneo y las medallas conseguidas en la capital chilena.

Incluimos también en esta edición la entrevista exclusiva con la directiva elegida de la Federación Deportiva Peruana de Natación (FDPN) para el período 2025-2028 dentro de nuestro interés de conocer los planes para las cinco disciplinas de este deporte: natación carreras, clavados, polo acuático, aguas abiertas y natación artística, para los siguientes cuatro años.

Vemos, en este sentido, con expectativa el plan para “relanzar” los procesos para, primero, tener protagonismo en las finales de todas las disciplinas a cargo de la FDPN en Lima 2027 y, de esta manera, confirmar clasificaciones en número y en preparación en la élite de la natación mundial que representan los eventos de World Aquatics, alentar la descentralización y propiciar una escuela de entrenadores.

En segundo lugar, el Especial Natación que les presentamos considera las propuestas de tres de las mejores academias de natación del país, que coinciden con la búsqueda de un plan estratégico que capacite sistemáticamente a nuestros entrenadores, utilice de una manera más eficiente la infraestructura a cargo de Legado con una prioridad para el entrenamiento y competencias de nuestras selecciones nacionales y la creación de un ministerio del Deporte para aminorar las trabas que presenta la gestión pública al desarrollo deportivo en el país.

Finalmente, damos a conocer los beneficios que ofrece el programa de becas de la UPC para los deportistas peruanos. Publicamos ese modelo en la sección “Soporte Empresarial” no solo para resaltar la gestión académica y deportiva de ese centro de estudios, también para que sea replicable entre el resto de las universidades del país.

**“Vemos con expectativa el plan para tener protagonismo en las finales de todas las disciplinas a cargo de la FDPN en Lima 2027”.**



Rafael Rojas  
Tupayachi

# CONTENIDO



**6 Deporte y Empresa:**  
**Miguel Montalván**

**8 Táctico y Técnico (T&T)**

- Catalina Zariquiey
- Arturo Salinas
- Sophie Zimmermann

**11 Deporte y Liderazgo:**  
**Makaly Rivera Chú**

**21 Deporte y Finanzas:**  
**Elizabeth Saavedra**

**22 Entrevista**

El presidente electo de la Federación Deportiva Peruana de Natación, Rodrigo León, revela su plan de trabajo para el presente ciclo olímpico.

**28 Transferencia de valores:**  
**Juan Pablo Dabdoub**

**29 Especial Natación**

Balance de la realidad de los deportes acuáticos y los proyectos de las tres principales academias en el país.

**41 Columna Tenis ATP:**  
**Sebastian Correa**

**43 Gestión Deportiva: Roy Coleridge**  
**Mc Bride**

**44 Soporte Empresarial: UPC**

**48 Biblio Kadur: René Stauffer**

**49 Agenda: Octubre 2024**



#### DIRECCIÓN

Rafael Rojas Tupayachi

#### DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Jannet Romero Mancisidor

#### FOTOGRAFÍA

Karen Zárate

#### PRODUCCIÓN DE VIDEOS

Yanzy Castro, José Manuel Romero

#### SOCIAL MEDIA

Allison Ruiz

#### COLUMNAS DE OPINIÓN

Makaly Rivera Chú, Juan Pablo Dabdoub, Elizabeth Saavedra, Sebastian Correa, Roy Coleridge Mc Bride, Miguel Montalván

Una producción digital de  
**Spherical Sports EIRL**

#### DIRECCIÓN FINANCIERA Y COMERCIAL

Jackeline Arenas  
[direccion.comercial@spherical.pe](mailto:direccion.comercial@spherical.pe)

Teléfono: 4413550

Redacción: Avenida Paseo de la  
República 3905, oficina 203, Lima 34

[www.spherical.pe](http://www.spherical.pe)



CDS

64 AÑOS

## LIDERANDO EL CAMINO

*Con 64 años de trayectoria, CRUZ DEL SUR sigue marcando el rumbo en el transporte terrestre. Su dedicación y compromiso han sido fundamentales para ofrecer un servicio de excelencia.*

*¡64 años conectando personas, conectando caminos!*

[cruzdelsur.com.pe](http://cruzdelsur.com.pe)



CRUZ DEL SUR

## Columna

## DEPORTE Y EMPRESA



Por **MIGUEL MONTALVÁN**,  
Mentor e influyente corporativo

# Del desafío a la realización

**Cuando los planes evolucionan y, en esa situación, cómo podemos aprovechar para ganar nuevas perspectivas, esta vez fueron la flexibilidad y la perseverancia.**

**E**n mi último artículo, compartí la experiencia de prepararme para una carrera de 10 km que no pude correr debido a compromisos laborales inesperados. Esa situación me enseñó valiosas lecciones sobre adaptabilidad y perseverancia. Sin embargo, la historia no terminó allí. Un giro del destino me llevó a enfrentar un nuevo desafío, demostrando una vez más cómo los planes pueden cambiar, pero el espíritu de superación permanece intacto.

## Un Nuevo Reto

Durante una reunión social en la que había personas que conocía y otras que no, surgió el tema de mi frustrada carrera. Quienes me escuchaban, intrigados por mi experiencia, me preguntaron si aún tenía interés en correr. Respondí que sí, aunque sabía que ya no estaba entrenando. Sin esperarlo, esta respuesta me llevó hacia un nuevo desafío: correr 5 km en una carrera organizada por un prestigioso banco, en tan solo 10 días. Uno de los presentes trabaja en ese banco y sin dudarle me invitó, y, por supuesto, acepté la invitación.

## Preparación Contra Reloj

Con apenas diez días por delante, me encontré en una carrera contra el tiempo. Logré salir a correr solo tres veces antes del evento, una preparación mínima comparada

con el entrenamiento anterior. Cada salida fue un recordatorio de lo mucho que había perdido al dejar de entrenar.

## El Día de la Carrera

Aunque no estaba tan preparado como hubiera querido, me presenté en la línea de salida con una mezcla de nerviosismo y entusiasmo. Los 5 km fueron un desafío considerable. Para muchos pueden ser "solo 5 km", pero para otros es una distancia considerable.

**Recuerda siempre que el objetivo de uno no tiene nada que ver con las capacidades de otro.**

## Superando Expectativas

Cruzar la línea de meta fue una satisfacción. No fueron los 10 km que inicialmente me propuse, pero completé 5 km en una carrera oficial. Este logro, aunque diferente de



mi objetivo original, representa un triunfo personal.

## Lecciones

- 1. Flexibilidad:** Adaptarse a las circunstancias cambiantes es crucial tanto en el deporte como en los negocios.
- 2. Compromisos públicos:** Compartir nuestros objetivos con otros puede crear oportunidades inesperadas y motivarnos a cumplirlos.
- 3. Cada paso cuenta:** Incluso una preparación mínima puede marcar la diferencia cuando nos enfrentamos a un desafío.

**La resiliencia en acción: Superar obstáculos y seguir adelante, incluso cuando las condiciones no son ideales, es una habilidad invaluable.**

Esta experiencia me recordó una frase del general Dwight D. Eisenhower: "Los planes son inútiles, pero la planificación es indispensable". Aunque no corrí los 10 km que originalmente planeé, el hecho de haber establecido ese objetivo inicial me preparó mental y físicamente para aprovechar la oportunidad de correr 5 km cuando se presentó.

**En el deporte, como en los negocios y en la vida, la capacidad de ajustar nuestros planes sin perder de vista nuestros objetivos fundamentales es lo que nos permite avanzar y crecer continuamente.**

Cumplí mi propósito de correr una carrera oficial en 2024, y confirmé que cada desafío o cambio de planes, es una oportunidad para aprender y mejorar. Y mientras sigamos planeando, adaptándonos y avanzando, no hay meta que esté fuera de nuestro alcance.

OCTUBRE  
**23**  
2024

Westin Lima Hotel & Convention Center  
08:00 a 18:00 horas



---

**“Promoviendo un futuro sostenible  
con crecimiento, equidad y competitividad”**

## **BLOQUES TEMÁTICOS**

- 
- » Desafíos y oportunidades para el crecimiento minero en Perú y América Latina

---

  - » WIM en el mundo: trascendiendo en la industria minera

---

  - » Impulsando la equidad e inclusión en la industria minera de América Latina

---

  - » ESG en minería: el papel transformador de la mujer en la industria

---

Informes  
[congreso@wimperu.org](mailto:congreso@wimperu.org)

T&amp;T: CATALINA ZARIQUIEY

# CALIFORNIA DREAM

Todo empezó cuando el padrino de Catalina –ella tenía siete años– le regaló una tabla para surfear. Hasta ese momento, no obstante Julio Zariquiey, su papá, practicaba este deporte donde residía la familia, en Máncora, la rubia niña no tenía al mar entre sus lugares favoritos, menos había intentado dominar este accesorio.

El regalo recibido motivó, primero, a su progenitor, quien desde ese día tuvo el pretexto perfecto para enseñarle a pararse sobre una tabla a su engreída. “Empecé a meterme al mar con mi papá, me enseñó y me gustó. Desde ese instante supe que quería seguir en esta actividad. Cuando empecé a competir me gustó mucho más”, recuerda Catalina Zariquiey, surfista peruana de 15 años que figura entre las atletas peruanas de rápido crecimiento en la alta competencia internacional.

La deportista norteña tiene entre sus principales logros haber campeonado en el Sudamericano Sub-14 y Sub-16 en Mar del Plata 2022 con 13 años (ver recuadro), siendo ascendente esta evolución a la fecha, luego de su participación en los Juegos Panamericanos de Surf en Punta Rocas.

## Profesores

En ocho años de práctica del surf Zariquiey subraya la influencia de tres entrenadores que han logrado que el aprendizaje sea constante y que esté siendo protagonista en torneos internacionales. La primera mención es a la profesora Pilar Yrigoyen (Perú Surf School) en Máncora en sus épocas de escolar de primaria. “En mi colegio, tres veces a la semana durante las mañanas, en vez de tener las clases de edu-



## Otro de los entrenadores influyentes en el estilo de Zariquiey es Roberto Meza.

cación física, nos llevaban a entrenar con Pilar Yrigoyen, con ella empecé a competir”.

Otro de los entrenadores influyentes en el estilo de Zariquiey es Roberto Meza, conocido por haber llevado a Sofía Mulanovich a ser campeona mundial WSL, quien complementó lo aprendido en las clases escolares y la preparó para la competencia internacional. “Roberto me ayudó un montón, además es bien divertido”, señala.

Desde antes de pandemia, Catalina Zariquiey entrena con Gabriel Aramburú, quien le ha enseñado en esta última etapa para enfrentar los niveles demandados por los mundiales ISA o los que están en el marco de la WSL. “Casi todos los logros

internacionales hasta el momento los he tenido con él, siempre que vengo a Lima es mi entrenador oficial”. Aramburú es head coach de la Federación Peruana de Tabla, responsable técnico del equipo blanquirrojo que participó en los Juegos Olímpicos de París 2024 (Lucca Mesinas, Alonso Correa y Sol Aguirre).

## Exterior

Los entrenamientos en el exterior son parte de la rutina de Catalina. Ella nos pone al tanto de la reciente experiencia obtenida en California, por ejemplo, con el coach Toma. Otra de las prácticas es la que tiene en Brasil a raíz de los torneos que se organizan en ese país, ahí entrena con el carioca Salvador Lamas, quien fue el coach de la selección peruana de surf que participó en el Mundial ISA Junior de El Salvador, en mayo del presente año.

“En otros torneos en Centroamérica u otros lugares de la región entreno con el argentino Martín Passeri, quien dirige una escuela

**La ascendente carrera deportiva en el surf internacional de la quinceañera Catalina Zariquiey incluye los entrenamientos con los principales coaches del continente, entre ellos el peruano Gabriel Aramburú, y hacer realidad el sueño de competir en Los Ángeles 2028.**

Fotos: Karen Zárate



# HITOS DE IMPULSO

Las competencias que marcan la emergente carrera deportiva de Catalina Zariquiey.

- 1. Argentina 2022. Sudamericano Sub-14 y Sub-16 en Mar de Plata:** Campeona en las dos categorías. "Tenía 13 años y logré los dos títulos, también campeonamos como equipo, se siente bien representar a Perú con amigos y entrenadores".
- 2. El Salvador 2024. Mundial ISA Junior en La Bocana y el Sunzal:** "Quedé séptima, fue muy emocionante, fuimos con todo el equipo peruano, este fue un torneo diferente, donde aprendí mucho".
- 3. Perú 2024. Lobitos Junior Pro:** "Gané mi primer Pro Junior, con ese triunfo logré clasificarme al Mundial WSL Junior, que se realizará a inicios del 2025. Fue lindo ganar en casa".



## WORLD SURF LEAGUE (WSL) Women's Junior Tour Evolución de Catalina Zariquiey

Año	Rank	Puntos	Eventos	Heats	Max Heat Score	Mejor Resultado
2024	2	2800	4	13	15,00	Primera
2022	19	650	1	2	10,23	Tercera
2019	21	395	1	2	8,15	Séptima
2018	11	420	1	2	7,60	Quinta

FUENTE: WSL

la de surf en Mar del Plata, y viaja constantemente a los torneos donde sus alumnos compiten internacionalmente", precisa, tras agregar que cada coach es diferente. "Todos te ayudan de alguna manera, me han ayudado a mejorar".

Todos estos entrenamientos

fuera del país y la participación en torneos internacionales reciben el apoyo del sector privado con empresas como Hunt Oil, Isdin Perú, Sisstr Evolution y Santa Natura. Solo en los campeonatos internacionales con la selección peruana (sudamericanos, panamericanos, y



mundiales ISA, por ejemplo) el respaldo de pasajes y estadía provienen del IPD y de la Federación Peruana de Tabla.

### Nuevo ciclo olímpico

El nuevo ciclo olímpico que empezó en setiembre 2024 trae otros desafíos para la carrera deportiva de Catalina. Siendo la meta llegar en las mejores condiciones a luchar por un cupo para los Juegos Panamericanos de Lima 2027, también la mirada está puesta en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

"Mi sueño es clasificar a los Juegos Olímpicos y también llegar a participar en los torneos del Championship Tour (CT) de la WSL, donde compite lo mejor del mundo, estoy trabajando para llegar a esos niveles", menciona Zariquiey.

En el camino hacia esos objetivos, la surfista detalla la importancia que tendrá su presencia en el Mundial WSL Junior del 2025 y los torneos del circuito de los QS para clasificar a los Challenger. "El próximo año quiero ser protagonista en ese tipo de torneos y avanzar a los Challenger", indica.

Finalmente, señala que cada día es un paso más para mejorar su técnica, preparar mejor su físico, seguir mejorando en lo mental y ganar experiencia. "Mi backside es mi lado fuerte y me gustaría seguir mejorando mi derecha, entre otras técnicas, claves para la competencia internacional", concluye. 🌊



Por **MAKALY RIVERA CHÚ**,  
Directora Ejecutiva de  
Make Consultores

# Lecciones de Klopp

**¿Estás listo para decidir por un nuevo comienzo?, ¿estás realmente liderando tu vida profesional?**

**E**n la vida profesional, tanto dentro como fuera del deporte, la responsabilidad de dirigir nuestro destino laboral recae exclusivamente en nuestras manos. Es una tarea que requiere una mezcla de objetividad, honestidad, humildad y, sobre todo, valentía. No podemos dejar que la comodidad, la necesidad o la búsqueda de poder y gloria nos dicten los pasos a seguir. En ocasiones, la decisión más difícil y valiente que debemos tomar es la de cambiar de rumbo, o incluso retirarnos en el momento adecuado.

La decisión de Jürgen Klopp de dejar de ser entrenador del Liverpool al final de la temporada 2023/2024 de la Premier League es un ejemplo ilustrativo de esta dinámica. En una entrevista sincera y emotiva, Klopp explicó cómo, a pesar de su amor por el club, la ciudad y los seguidores, sintió que era el momento de irse. "Me estoy quedando sin energía", confesó. Esta declaración no solo revela su agotamiento personal, sino también su valentía al reconocer que no podría seguir desempeñando su rol con la misma pasión y eficacia.

La carrera de Klopp en el Liverpool ha sido impresionante, dejando una huella imborrable

con siete títulos importantes. Sin embargo, más allá de los trofeos, su verdadero legado reside en su capacidad para liderar y tomar decisiones difíciles en el momento adecuado. Klopp demostró que liderar no solo implica llevar a tu equipo a la victoria, sino también saber cuándo es momento de dejar el puesto para permitir que otros continúen con la misión.

Muchos profesionales se enfrentan a situaciones similares en sus carreras. Es fácil caer en la trampa de la comodidad, continuar en un rol porque es lo que se espera de nosotros o porque tememos al cambio. La necesidad de seguridad financiera o el deseo de mantener



un estatus alcanzado pueden ser fuerzas poderosas que nos frenan. Sin embargo, estas razones no deben impedirnos tomar decisiones que, a largo plazo, nos beneficien y nos permitan crecer tanto personal como profesionalmente.

La honestidad y la humildad son fundamentales en este proceso. Ser honesto con uno mismo acerca de nuestras capacidades, energías y deseos es crucial.

Ningún profesional, por exitoso que sea, es infalible o insustituible. Entender y aceptar nuestras limitaciones nos permite delegar responsabilidades, formar y confiar en equipos competentes que puedan continuar el trabajo cuando decidamos dar un paso al costado.

La valentía es el componente que une todos estos elementos. Klopp acertadamente señaló que "es mejor hacerlo un poco antes que un poco tarde". Esperar demasiado puede resultar en arrepentimientos y en la imposibilidad de disfrutar de nuevas oportunidades que podrían haber surgido.

En conclusión, cada profesional debe asumir la responsabilidad de su carrera, liderándola con objetividad, honestidad, humildad y valentía. Tomar decisiones difíciles, como cambiar de rumbo o retirarse, es parte integral de este proceso.

Inspirémonos en líderes como Jürgen Klopp, quienes nos demuestran que, al final del día, la verdadera grandeza radica en saber cuándo es el momento de pasar la antorcha y abrir espacio para lo nuevo y lo mejor.

Liderar nuestra carrera implica no tener miedo a los cambios, a los nuevos comienzos o incluso a los finales. ¿estás realmente liderando tu vida profesional?

T&amp;T: ARTURO SALINAS

# CORRE MOLINOS

**El triatleta Arturo Salinas participa en el Mundial de Torremolinos, en España, a un año de su cambio de bandera, ubicado como No. 1 del Perú y teniendo como entrenadores a sendos destacados coachs de Perú y Chile.**

**E**n la casa de la familia Salinas Limaco el deporte es la actividad medular desde que se unieron chileno y peruano hace más de un cuarto de siglo. A diferencia de la predilección más popular por el fútbol o por el voleibol, solo una de las mujeres optaría por los mates y el bloqueo, los otros dos terminarían en una piscina, cada uno en su momento, y ahora son seleccionados nacionales cosechando podios en eventos internacionales.

Mayte Salinas, la hermana mayor de 25 años, se decidió por los saltos ornamentales y acaba de ganar para Perú una medalla de bronce en el Sudamericano de Deportes Acuáticos Cali 2024, en Colombia. Arturo, de 21 años, está en este momento en Torremolinos, en Málaga, España, compitiendo en su primer Mundial de Triatlón en Sub-23, con el antecedente no menor de ser el mejor triatleta del país, medalla de plata en el Sudamericano Sub-23 de La Guaira 2024 y Top 70 en el ranking de los atletas de su categoría en World Triathlon.

Ambos nacieron en Santiago de Chile, pero decidieron representar a la blanquirroja ante el origen peruano de la madre, doña Esther Limaco.

## Cambio de bandera

"En el 2023 decidí hacer mi trámite para sacar mi DNI y pasaporte peruano en Lima, a partir de marzo



soy oficialmente triatleta peruano en el registro del World Triathlon, gracias a mi afiliación a la Federación Peruana de Triatlón a través de mi inscripción en el Club Trimonsters del coach Chris Harrison, quien desde el primer momento me acogió para ser parte de su equipo de élite", expresa Arturo Salinas, sin dejar de mencionar que, desde diciembre 2023, compite en los campeonatos nacionales en Perú con buenos resultados.

En marzo del presente año, Salinas obtuvo el primer lugar en el nacional de La Jolla, Asia, luego vinieron las competencias internacionales como Viña del Mar, en Chile, y La Guaira, en Venezuela.

"En el Sudamericano de La Guaira logré la medalla de plata en Sub-23 y el quinto puesto en la general. Fue muy importante el puntaje obtenido en torneos como ese, empecé este año cerca de la posición 1.000 en el ranking mundial y actualmente estoy en el puesto 282", precisa el atleta mundialista. Todo ese esfuerzo en las demás competencias (ver recuadro) en el 2024 terminaron por asegurar un cupo a Salinas para participar en Torremolinos, el único triatleta Sub-23 que llevará la bandera peruana a tierras de Andalucía.

## Inicios

Arturo recuerda sus primeras brazadas en una piscina cercana de su casa, en uno de los barrios de la comunidad de Peñalolén. Tenía ocho años y su mamá lo había llevado luego de pasar por diversos talleres deportivos y academias de otros deportes.

"Hasta que un día - tenía 9 años - mi mamá me inscribió en un triatlón en Santiago. La natación se realizó en la laguna Piedra Roja de Chicureo, con 50 metros de distancia, 5 km de bicicleta y 1 km de running. Fue muy entretenido realizar mi primera triatlón", rememora Salinas con mucho entusiasmo porque ese fue el punto de partida para llegar a ser el No. 1 de Perú, con muchas opciones de continuar ascendiendo en su carrera deportiva.



**Arturo Salinas  
entrena  
en Lima  
con el Club  
Trimonsters y  
en Chile con el  
Club Deportivo  
Universidad  
Católica.**

## RETO MUNDIAL

**El máximo evento del triatlón significa para Arturo Salinas una manera auspiciosa de empezar su ciclo olímpico hacia Los Ángeles 2028.**

**EL MUNDIAL** de Triatlón de Torremolinos, Málaga, España, se llevará a cabo del jueves 17 al domingo 20 de octubre con la participación del peruano Arturo Salinas, atleta ubicado en la posición 282 en el ranking mundial absoluto y Top 70 en la lista de los mejores triatlonistas Sub-23 del planeta.

“Esta es la máxima competencia del triatlón en el mundo, es el evento final del año, donde compiten los mejores y esa es una oportunidad para conocer en qué nivel está el triatlón peruano”, sostiene Salinas, tras señalar que esta prueba es una buena manera de iniciar los retos del nuevo ciclo olímpico hacia Los Ángeles 2028.

Estas son las pruebas que se realizarán a partir del 17 de octubre:

- **Jueves 17 octubre;** Mundial Sub-23 masculino y femenino Grupos de Edad Triatlón Sprint.
- **Viernes 18 octubre;** Campeonato del Mundo de Paratriatlón y Mundial Junior masculino y femenino.
- **Sábado 19 octubre;** Prueba Élite femenina y Grupos de Edad Triatlón Estándar y Aquabike.
- **Domingo 20 octubre;** Prueba Élite masculina y Relevé Mixto Junior/ Sub-23, Relevé Mixto Grupos de Edad y Relevé Mixto Paratriatlón.



A partir de esa competencia y con la ventaja de tener una muy buena base de natación siguió participando en eventos de triatlón, compartiendo los entrenamientos en la piscina de Peñalolén. “A los 13 años decidí dedicarme 100% al triatlón pasando por clubes como RPM Team y Ironteam. En febrero del 2021, a los 18 años llegué al Club Deportivo Universidad Católica, donde empecé a entrenar con Ana María Lecumberri”.

### PosMundial

Ante la pregunta por lo que viene

en su recorrido por la alta competencia luego de Torremolinos, Salinas responde que el domingo 27 de octubre tendrá uno de los mayores desafíos en su carrera deportiva: participar con las clásicas tres disciplinas a 3 mil 800 metros sobre el nivel del mar.

“Es una distancia olímpica la que presentará el Inkaman en Puno, tendré que ir más lento, más tranquilo versus la adrenalina de hacerlo en Lima”, menciona el deportista, aludiendo al recorrido que realizará nadando 1,5 km, en bicicleta 40 km y corriendo 10 km.

Salinas menciona, así mismo, su expectativa por la realización de los Juegos Panamericanos de Lima 2027. “Se abren puertas para seguir creciendo, teniendo en casa al principal evento polideportivo del continente, queda tiempo para seguir preparándome y mejorar el nivel”.

Agrega que su meta es participar en Lima 2027, lo que ofrece un panorama alentador para acceder a una clasificación a los Juegos Olímpicos, que es el sueño de todo deportista.

“Para ese momento, ya tendría que estar metido dentro de los 50 mejores rankeados del mundo para pelear la clasificación a Los Ángeles 2028. Lima sería la penúltima parada de este ciclo olímpico, California la última”, proyecta.

### Soporte

El triatleta agradece al IPD por el apoyo obtenido para continuar con este crecimiento de los resultados positivos en torneos internacionales. De igual manera, reconoce los esfuerzos de la Federación Peruana de Triatlón por respaldarlo.

“Sabemos que los procesos de autorización son lentos en el sector público, pero finalmente se concre-





## La distancia en ciclismo en modalidad olímpica es 40 km.

tan y eso es valioso para un deportista que tiene que viajar constantemente para adquirir el roce que se requiere como para destacar en unos Juegos Olímpicos”, menciona.

Por otro lado, Salinas agradece también el apoyo obtenido de Trimonsters y de Chris Harrison, Takano Store, Rider Lab, Dron Perú, Blue Seventy y NRFB Performance.

“Llegar a un Mundial es producto de una suma de ayudas, pero especialmente de mi familia y de mis dos entrenadores: Chris y Ana María”, concluye. 🌍

## EL EFECTO DEL DOBLE COACH

**Dos de los principales estrategas del triatlón sudamericano dirigen la carrera de Arturo Salinas.**

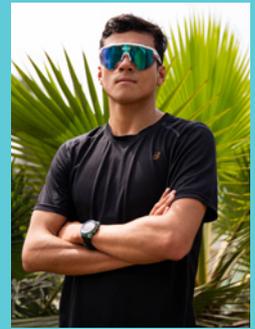
**EN EL RANKING** de World Triathlon, Arturo Salinas, hijo de madre peruana y padre chileno, es el único caso de un triatlonista que tiene dos entrenadores de cabecera para su carrera como atleta de la alta competencia, y que los mencionados coachs estén ubicados entre los principales estrategas en dos países distintos.

“Mis entrenadores son Chris Harrison de TriMonsters en Perú y Ana María Lecumberri del Club Deportivo Universidad Católica en Chile, ambos de gran nivel técnico y táctico, pero especialmente contribuyen a mi formación integral para este deporte”, sostiene Salinas, luego de precisar que esta situación se da por competir por Perú y residir la mayor parte de su tiempo en Chile.

Ana María Lecumberri es jefa del Área Técnica de Triatlón del CD Universidad Católica, donde entrena desde febrero del 2021 el peruano Arturo Salinas, y ha sido reconocida por World Triathlon, en varias oportunidades, como una de las principales entrenadoras del continente. Parte de sus logros es haber dirigido al triatlonista chileno Diego Moya en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y París 2024.

Por su parte, Chis Harrison es director fundador de Trimonsters, tiene el certificado de entrenador otorgado por la International Triathlon Union (ITU) Nivel 3 y ha sido coach de la selección peruana de triatlón.

“En Santiago de Chile entreno en el grupo de alto rendimiento de la Universidad Católica, y desde este año, cada vez que viajo a Perú para distintas competencias de la Federación Peruana de Triatlón trabajo con Trimonsters. Así mismo, para más de un evento internacional hemos viajado con Chris Harrison, logrando muy buenos resultados”, detalla el atleta.



## WORLD TRIATHLON

Resultados de Arturo Salinas, Perú, 21 años  
Competencias Internacionales 2024

COMPETENCIA INTERNACIONAL WT	LUGAR	FECHA	SWIM/BIKE/RUN	TIEMPO	WINNER TIME	POSICIÓN
Americas Triathlon Cup Santa Marta / Elite Men	Colombia	7-Set-24	750mts/15km/5km	00:51:11	00:47:40	26
Americas Triathlon Cup and Central America Caribbean Championships Punta Cana / Elite Men	Rep Dominicana	10-Ago-24	750mts/20,4km/5km	00:57:51	00:54:54	25
Americas Triathlon Cup Iquique / Elite Men	Chile	12-May-24	1500mts/40km/9,8km	01:47:58	01:45:31	8
Americas Triathlon Cup and South Americas Triathlon Championships La Guaira / U23 Men	Venezuela	27-Abr-24	1500mts/40km/10km	01:52:57	01:51:57	2
Americas Triathlon Cup and South Americas Triathlon Championships La Guaira / Elite Men	Venezuela	27-Abr-24	1500mts/40km/10km	01:52:57	01:51:57	5
Americas Triathlon Cup Viña del Mar /Elite Men	Chile	31-Mar-24	750mts/20,3km/5km	01:01:46	00:58:51	17

**16** OCTUBRE 2024

**T&T: SOPHIE ZIMMERMANN**



# **BOTE OLÍMPICO**



**Sophie Zimmermann inició en agosto, mudándose a Valencia, España, su ciclo olímpico para “disfrutar” el proceso hacia una clasificación a Los Ángeles 2028. En ese camino, el primer puesto Sub-21 alcanzado en el Sudamericano de Chile da una señal de lo que se viene en los siguientes cuatro años.**

**S**ophie Zimmermann recomienda la práctica del Optimist para los niños y adolescentes que se sienten atraídos por el deporte olímpico de la vela, ahora que la disciplina ha cobrado mayor popularidad en el ecosistema deportivo peruano ante su brillo en París 2024 por la medalla de bronce de Stefano Peschiera (ILCA 7), el diploma de María Belén Bazo (IQFOiL) y el top 35 alcanzado por Florencia Chiarella (ILCA 6).

“Empecé a los siete años en el Club Regatas en Optimist, fue la experiencia de mi vida. Hice una familia con todo el equipo, con mis compañeros y entrenadores se ha dado un vínculo inseparable hasta el día de hoy. Viajé muchísimo en Optimist, eso me enseñó mucho, es la base de todo lo que hago ahora”, señala la navegante de 18 años, reciente ganadora de la medalla de oro del Sub-21 del Sudamericano de ILCA de Chile.

La atleta recuerda sus inicios en Optimist con su profesor Matías Rengifo. “Me enseñó desde que era chiquita hasta el último día en esa clase, en diciembre del 2020, cuando cumplí 15 años. Hasta ese día aprendí con él, le tengo un cariño enorme”. Después del Optimist, el velerista debe optar por otro bote. “En ese momento tienes un libro abierto de miles de botes para elegir, yo tenía desde pequeña el sueño de ir a unos Juegos Olímpicos, por eso escogí el ILCA, es para una sola persona y es lo que mejor funciona para mí”, subraya Zimmermann.

De esta manera, la velerista empezó a mitad del 2021 con ILCA 4 con 15 años hasta agosto del 2022, en que inauguró su travesía con el ILCA 6, nave que tiene una vela un poco más grande que el ILCA 4.

### **Competencias**

Entre las competencias que más marcaron los inicios de Sophie Zimmermann en su carrera como navegante figuran los distintos mundiales organizados por la World Sailing. “Todo comenzó cuando fui al Mundial de Vilamoura el 2022 en ILCA 4, quedé sexta de cerca de 200 par-

## “EL MEJOR LUGAR PARA NAVEGAR”

**El respaldo al proyecto del CAR de Paracas de la velerista Sophie Zimmermann.**

**LA VELERISTA** de ILCA 6 Sophie Zimmermann se ha unido al pedido de los olímpicos Stefano Peschiera, María Belén Bazo y Florencia Chiarella para que se concrete el proyecto del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Paracas, respaldando, de esta forma, la iniciativa de la Federación Peruana de Vela de reunirse con el IPD y la Superintendencia de Bienes Estatales para hacer realidad esta obra de infraestructura de 8 mil 200 metros cuadrados.

“Paracas es uno de los sitios más bonitos y con las mejores condiciones para navegar en todo el mundo. Hasta ahora no encuentro nada igual a este balneario en todos



los países que me ha tocado competir”, menciona la navegante, quien tiene, como parte de su palmarés, participaciones en siete mundiales y cinco eventos continentales, en lugares icónicos para la vela internacional como La Haya (Países Bajos), Buzios (Brasil) y Vilamoura (Portugal).

“Para mí es mi segunda casa, con eventos programados para este ciclo olímpico, que amerita tener en Paracas una base de entrenamiento”, subraya Zimmermann, tras aludir al Sudamericano Juvenil (noviembre 2024), Sudamericano de Mayores (febrero 2025) y a los Juegos Panamericanos de Lima 2027.

“participantes, ese fue mi primer logro grande a nivel internacional”.

Al año siguiente, Sophie tuvo uno de los campeonatos mentalmente más duros de su emergente recorrido por la alta competencia de la vela. Fue en el Mundial Sub-19 de ILCA 6 en Buzios, Brasil, evento al que llegó luego de un año de preparación con el objetivo de quedar en el Top 10.

“Comencé con una descalificación en la primera regata de un total de 10 regatas, lo que te limita en

muchos aspectos. En la segunda revertí esa situación ganándola, me demostré a mí misma una capacidad mental en este caso extremo, después de eso fue como reconstruir el campeonato de ‘cero’ a quedar finalmente en el sexto lugar, repitiendo el mismo lugar del Mundial anterior”, relata emocionada Zimmermann, sin dejar de mencionar que desde ese evento – diciembre 2023 – aprendió a disfrutar el proceso de preparación y de la misma competencia.

### Ciclo olímpico

Sophie empezó el nuevo ciclo olímpico hacia los Juegos Panamericanos de Lima 2027 y los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028 con el pie derecho al obtener el primer puesto de la categoría Sub-21 y el octavo puesto en la general del Campeonato Centro y Sudamericano de ILCA 2024, que se realizó del 11 al 22 de setiembre pasados en Valparaíso, Chile.

## WORLD SAILING

Sailor Profile 2022-2024 | Sophie Zimmermann, Perú

REGATA	EVENTO	LUGAR	FECHA	GRADO	POSICIÓN
ILCA 6 & ILCA 7 U21 World Championships	ILCA 6 Women	Viana do Castelo, Portugal	1-Jul-24	100	16
ILCA 6 Women's World Championship	ILCA 6 Women	Mar del Plata, Argentina	3-Ene-24	200	65
Youth Sailing World Championships	ILCA 6 Female	Buzios, Brazil	8-Dic-23		6
Allianz Sailing World Championships	ILCA 6 Women	La Haya, Países Bajos	10-Ago-23	200	92
ILCA 6 Youth & Men's World Championships	ILCA 6 Women	Dziwnow, Polonia	1-Jul-23	100	12
US Open Sailing Series - Clearwater	ILCA 6 Open	Clearwater, Florida, EE.UU.	1-Feb-23		20
US Open Sailing Series - Fort Lauderdale	ILCA 6 Open	Fort Lauderdale, Florida, EE.UU.	14-Ene-23		37
Juegos Suramericanos 2022	ILCA 6 Women	Asunción, Paraguay	1-Oct-22	50	6
ILCA 4 Youth World Championships	ILCA 4 Female	Vilamoura, Portugal	13-Ago-22		6
Allianz Youth Sailing World Championships	ILCA 6 Female	La Haya, Países Bajos	8-Jul-22		18
ILCA Senior South American Championship	ILCA 6 Women	Punta del Este, Uruguay	19-Mar-22	100	14
ILCA Senior South American Championship	ILCA 4 Open	Punta del Este, Uruguay	12-Mar-22		3



## Uno de los grandes eventos será el Mundial de Clases Olímpicas en 2026.

“Estoy entrenando para mejorar y creo que empezamos con el pie derecho este proceso. Siento que se vienen cosas muy buenas en los próximos cuatro años”, indica.

Lo obtenido en Chile es el primer resultado de la velerista de ILCA 6 desde que, en agosto de este año, se mudó a Valencia, España, lejos de su familia y de sus amigos de Perú, dado que el nivel europeo es más alto que el sudamericano. “Moverte en Europa es mucho más fácil, aquí puedo entrenar con campeones mundiales, ir a muchos campeonatos, es mucho más cerca y más económico que estar viajando desde Perú a cada campeonato en Europa”.

### Efecto Valencia

Uno de los grandes eventos que se vienen para los objetivos deportivos de la velerista peruana es el Mundial de Clases Olímpicas, en el 2026, que precisamente se realizará en Valencia. Este evento, tradicional en la vela internacional por organizarse dos años antes de los Juegos Olímpicos de cada ciclo, otorga cupos para Los Ángeles 2028 en todas las modalidades de vela establecidas por el Comité Olímpico Internacional.

Adicionalmente, en ese recorrido de preparación y participación en torneos, Zimmermann estará presente en los regionales y nacionales que se llevarán a cabo en España, competirá también en el circuito de la

World Cup Series de todos los años, que comprende eventos de prestigio como Palma de Mallorca (España) y Hyères (Francia). “Luego tenemos previsto participar, en mayo 2025, del Mundial ILCA de Mayores que se llevará a cabo en Qingdao, China”.

En julio del 2025, Zimmermann tiene previsto entrenar todo ese mes con su compañera de selección Caterina Romero, con la expectativa de clasificar a los Juegos Panamericanos Junior de Asunción 2025, que se realizarán del 9 al 23 de agosto. “En caso de que no clasifique a los JJ.PP. Junior tengo como plan ‘B’ ir al Mundial Sub-21 de Irlanda del Norte del 22 al 29 de agosto”.

### Presupuesto

Sophie Zimmermann es parte del Programa del Apoyo al Deportista (PAD) que lleva adelante el IPD con la coordinación de la Federación Peruana de Vela. “Gracias a ese aporte tenemos cubiertos los presupuestos de los campeonatos más importantes, y mi familia también invierte en cubrir todos los gastos de entrenamiento y estadía en Europa”, resalta la atleta.

Desde el sector privado, Zimmermann menciona el soporte que le brinda la segunda marca de ropa de navegante más grande del mundo, Rooster. “Ellos me apoyan con toda la vestimenta deportiva y repuestos desde hace dos años y son de mucha ayuda”, destaca. 🌊

## EQUIPO SANGUINETI

**El comando técnico que implementa el plan hacia los JJ. OO.**

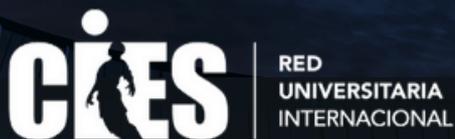
“**LA CABEZA** del equipo multidisciplinario que me rodea es mi entrenador Renzo Sanguinetti. El ha sido mi coach desde mi participación en el Mundial de ILCA 4 en Vilamoura, Portugal, donde quedé sexta del mundo, hasta el día de hoy”, expresa Sophie Zimmermann.

Agrega que ya tienen un plan estratégico para la participación del ILCA 6 para los siguientes cuatro años de este ciclo olímpico, con el objetivo de clasificar a Los Ángeles 2028. “Él es mi mano derecha, me ayuda en todas las situaciones, en las buenas y en las malas, igual que el resto de mi equipo”.

Sanguinetti también proviene de las canteras del Club Regatas, y en su condición de velerista ha tenido logros en la modalidad sunfish como bicampeón sudamericano 2023, subcampeón mundial 2019, y medalla de bronce en los Juegos Panamericanos de Lima 2019. A lado de Zimmermann y de Sanguinetti, también figuran un preparador físico, una psicóloga, y un psicoterapeuta.



Stefano Peschiera y Sophie Zimmermann.



RED  
UNIVERSITARIA  
INTERNACIONAL



USMP  
UNIVERSIDAD DE  
SAN MARTÍN DE PORRES

Con el apoyo de:



EN COLABORACIÓN CON **FIFA**



**13ª Edición | 2025**

# Diplomado Internacional USMP/FIFA/CIES De Gestión del Deporte

Programa Completo:

Entrevistas: Diciembre 2024

Inicio: Abril 2025

Informes: [lab@zsports.com.pe](mailto:lab@zsports.com.pe)

[www.zsports.com.pe/fifa-cies](http://www.zsports.com.pe/fifa-cies)





Por **ELIZABETH SAAVEDRA**,  
Gerente de Administración  
y Finanzas en Eurofarma  
y Mentora en WIF

# Inversión de impacto

**Conozca cómo el deporte influye positivamente en la sociedad y, desde esa mirada, puede convertirse en eje de una estrategia de sostenibilidad empresarial.**

**E**n el panorama empresarial actual, la responsabilidad social se ha vuelto un componente esencial para el éxito a largo plazo. Las empresas buscan generar un impacto positivo en la sociedad, más allá de la simple generación de beneficios económicos. En este contexto, la inversión de impacto en el deporte se presenta como una estrategia innovadora y efectiva para promover la sostenibilidad y el bienestar social.

Invertir en el deporte no se limita a patrocinar equipos o eventos. Se trata de un compromiso con el desarrollo integral de las personas. Las empresas pueden canalizar sus recursos hacia proyectos deportivos que generen un impacto real en la sociedad, tanto a nivel interno como externo.

## Promoviendo el bienestar dentro de la empresa:

Implementar programas de bienestar corporativo que fomenten la práctica deportiva entre los colaboradores es una inversión que genera grandes retornos. Un personal saludable y activo es más productivo, motivado y comprometido con la empresa. Ofrecer acceso a gimnasios, organizar clases deportivas o crear equipos internos son algunas de las iniciativas que pueden marcar la diferencia.

## Apoyando el talento deportivo:

Otra forma de inversión de impacto es el apoyo a deportistas de alto rendi-



miento. Las empresas pueden patrocinar a atletas, brindarles recursos para su entrenamiento y desarrollo, o financiar su participación en competencias. Esto no solo impulsa el deporte de alto nivel, sino que también genera un impacto positivo en la imagen de la empresa y en la comunidad.

## Invirtiendo en infraestructura deportiva:

La creación o mejora de espacios deportivos, tanto para los colaboradores como para la comunidad, es una inversión que genera beneficios a largo plazo. Las empresas pueden construir canchas deportivas, renovar instalaciones existentes o financiar proyectos de infraestructura en zonas vulnerables. Esto promueve la práctica deportiva, la inclusión social y el desarrollo comunitario.

## Beneficios de la inversión en el deporte:

**Bienestar integral:** La inversión en

deporte trasciende el ámbito físico, fomentando el bienestar integral de los colaboradores y la comunidad. No solo mejora la salud física, sino que también reduce el estrés, aumenta la autoestima y promueve un estilo de vida saludable.

## Desarrollo de habilidades blandas:

El deporte es un espacio ideal para cultivar habilidades esenciales en el ámbito laboral, como el trabajo en equipo, el liderazgo, la disciplina, la resiliencia y la capacidad de superar desafíos.

**Inclusión y equidad:** Invertir en programas deportivos inclusivos, que brinden acceso a personas de diferentes orígenes y capacidades, promueve la igualdad de oportunidades y fortalece el tejido social.

**Reputación corporativa:** Asociarse con iniciativas deportivas que generen un impacto positivo en la comunidad mejora la imagen de la empresa y la posiciona como un actor socialmente responsable.

**Sostenibilidad:** La inversión en deporte contribuye al desarrollo sostenible de las comunidades al promover la salud, la educación, la inclusión social y la generación de oportunidades económicas.

La inversión de impacto en el deporte es una estrategia que va más allá del marketing. Es una forma de generar valor social y contribuir al desarrollo sostenible, al mismo tiempo que se fortalece la cultura empresarial y se promueve el bienestar de los colaboradores.

Las empresas tienen la oportunidad de ser agentes de cambio a través de la inversión en el deporte. Al apoyar a sus colaboradores, a los deportistas y a las comunidades, contribuyen a un futuro más saludable, inclusivo y sostenible.

Entrevista: **RODRIGO LEÓN**, presidente electo de la FDPN

# Cambio de carril

**El plan estratégico de la directiva elegida para la Federación Deportiva Peruana de Natación (FDPN) contempla llegar a todas las finales de sus disciplinas en Lima 2027, una zonificación del Perú y una Escuela de Entrenadores. Rodrigo León, presidente electo, ofrece los detalles a Spherical de lo que plantea hacer realidad su equipo en este ciclo olímpico.**

Fotos: Karen Zárate

**R**odrigo León empezó a practicar natación a partir de los cinco años y a competir desde los ocho. "Competí casi 20 años de mi vida, he sido seleccionado nacional, he sido nadador calificado de alto nivel, es un vínculo con la natación que abarca más de la mitad de mi vida", describe el abogado de la PUCP, cuando le preguntamos el origen del vínculo con la natación.

Luego de ser nadador calificado decidió emprender su academia Aquaxtreme, que actualmente tiene 12 años de fundada y con 17 sedes en Lima y provincias, con esa experiencia y la obtenida al presidir la Federación Peruana de Triatlón en 2016-2020, decidió postular, con su equipo de trabajo, a la directiva de la FDPN, logrando ser elegido.

Entre sus principales propuestas figuran cumplir con un calendario de competencias actualizado para todas las disciplinas acuáticas, la creación de la Escuela Nacional de Entrenadores de Deportes Acuáticos (ENEDA) y la uniformización de la metodología de enseñanza y evaluación de los entrenadores por niveles.

## CAPACITAR COACHS

### Recomendaciones de Johnny Bello.

"**RODRIGO LEÓN** es la persona indicada para presidir la Federación. Obviamente él va a tener que demostrarlo. Tiene que haber cambios, insistí en que tenga un plan, como sé que él lo hizo para la elección anterior, pero, lamentablemente, no lo tomaron en cuenta", sostiene Johnny Bello, exnadador olímpico y director fundador de la academia que lleva su nombre, a Spherical cuando le consultamos por la directiva electa para la FDPN en el tramo 2025-2028.



Agrega que no debe faltar un calendario de cómo se van a llevar las modalidades que la Federación maneja. "Cada disciplina con su calendario, y sobre esa base ver cómo mejorar el sistema actual", enfatiza Bello, cuarto lugar en la final de 200 metros individual combinado en los Juegos Olímpicos de México 1968 y séptimo lugar en la misma prueba en Munich 1972. Fue presidente de la FDPN.

En ese sentido, está de acuerdo con una gestión más descentralizada, que integre a todo el Perú, dándoles las facilidades, si es que hay una piscina y la infraestructura necesaria. Sostiene, así mismo, que lo principal es la capacitación porque en el Perú no se tiene técnicos de alto nivel, por eso los deportistas se van al exterior para entrenar y mejorar.

"Se debe trabajar con World Aquatics y aprovechar que nos ayude a elevar el nivel de este deporte. Tengo la confianza que el equipo que lidera Rodrigo León lo va a hacer bastante mejor respecto a lo que vemos ahora. La única manera es que los entrenadores nuestros tengan nivel y que las cosas se hagan bien".





**¿Cómo definir el desarrollo de la natación desde su época como nadador y ahora como directivo?**

Siento que la clave para describirlo es que hay muchos esfuerzos personales o individuales de algunos clubes o entrenadores, pero no hay un liderazgo a nivel institucional para desarrollar la natación en todos sus niveles y en todo el Perú. Cuando yo nadaba había unos tiempos (crono de las pruebas de natación) y una cantidad de nadadores de un determinado nivel y hoy, 25 años después, hay la misma cantidad y los tiempos no son muy diferentes tampoco.

Cada dos o tres años aparece un nadador destacado, pero todavía no hemos podido llegar a una final de Juegos Panamericanos, una semifinal de Juegos Olímpicos, y lo curioso es que no es por falta de recursos económicos porque la Federación es una de las más importantes a nivel de recaudación de fondos propios y de subvención del Estado (ver recuadro).

Entonces, si no es un tema económico y no es un tema de masa, debido a que hay mucha gente que practica la natación, es un tema de dirección y gestión. Por eso es por lo que ahí observo la oportunidad de

mejora, y es ahí donde intento involucrarme.

**¿Cuál es la diferencia de la realidad para esa generación de destacados nadadores peruanos de las décadas de los 60 y 70, y la reducida “cantera” de atletas de la alta competencia de estos años?**

Fueron las décadas doradas, los 60 y 70, con Choco de Vivanco, Concho Changanaquí, Johnny Bello, Ernesto Domenack, al final de los 70, todos ellos grandes nadadores. Ernesto Domenack fue finalista de Juegos Panamericanos, Johnny Bello, cuarto lugar en Juegos Olímpicos.

Por ejemplo, en el caso de Johnny Bello, entrenó en Estados Unidos y él tenía un talento innato, pero creo que, en general, la natación estaba en un buen nivel, los demás países también empezaron a invertir, empezaron a desarrollarse, empezaron a implementar estrategias y Perú se quedó estancado.

Vemos también que esa época dorada termina en los 70 y vemos en los 80 la crisis en el Perú, la guerra subversiva, la crisis económica, puede haber influido, pero a partir de ese momento otros países empiezan a invertir en el deporte.

Talento siempre hemos tenido, pero empiezan a involucrarse otras cosas, otros países empiezan a ser potencia, Brasil empieza a despuntarse, el mismo Chile. A nivel mundial, China empieza a despuntar. Entonces, teníamos un nivel bastante aceptable, pero no nos desarrollamos más allá de eso.

**¿Tiene la impresión de que Lima 2019 fue un gatillador para la masificación, para la infraestructura deportiva, para la alta competencia, de un buen grupo de disciplinas olímpicas, incluida la natación?**

Sí, fue un gatillador. Otra de

**EQUIPO DE TRABAJO DE LA FDPN 2025-2028**

**Esta es la directiva electa de la Federación Deportiva Peruana de Natación para el siguiente ciclo olímpico.**

**Presidente**

**RODRIGO LEÓN PRADO**

Abogado PUCP, CEO de Aquaxtreme, expresidente de la Federación Peruana de Triatlón.

**Vicepresidente**

**ROXANA ARI ACUÑA**

Mg Gestión Educativa UNMSM, presidente de Virgen de Chapi, exregidora municipal de Comas.

**Tesorero**

**RICARDO NÚÑEZ BELLINA**

Lic. Gestión PUCP, jefe de operaciones Salaverry Terminal (STI), extesorero de la Federación Peruana de Triatlón.

**Pro-Tesorera**

**TALÍA BARRIOS KAABAR**

Mg Business School (España), exgerente MKT Ripley, exnadadora olímpica (Sydney 2000).

**Secretaria**

**CLAUDIA CARRANZA GARIBALDI**

Mg Administración de Empresas Universidad del Pacífico, directora de waterpolo del Regatas Lima, excomisión WP FDPN.

**Pro-Secretario**

**FREDDY DONGO**

Lic. Químico Farmacéutico Universidad Católica Sant María (AQP), vocal de natación del Club Internacional de Arequipa.

**Vocal Técnico**

**JORGE HIGUCHI**

Ing. Metalúrgico Estructural (Japón), gerente de Soldart SAC, director de natación del AELU



Junta Directiva electa de la FDPN para el período 2025-2028.

las carencias del país es que no tenemos una cultura deportiva. Normalmente, y en un deporte como la natación, los padres de familia traen a sus hijos en el verano y de ahí no los vuelven a traer hasta el verano siguiente y así ocurre con casi todos los deportes.

Los Juegos Panamericanos fueron un lugar de exposición, un tema de que muchos niños no conocían por ahí varios deportes y por ahí tenían mejores referencias. Si hubiéramos tenido mejores resultados deportivos, hubiéramos crecido mucho más porque hubiéramos tenido un referente al que seguir.

Por ejemplo, la pandemia, que vino inmediatamente, fue un gatillador de la actividad física, y la natación se benefició con la decisión de los adultos de practicarlo, ya los niños durante el 2020, 2021 y 2022 nadaron prácticamente todo el año para no quedarse en sus casas, algunos crearon un hábito, ese fue un impulso al tema del deporte.

En el tema del alto rendimiento, hoy tenemos infraestructura de primer nivel, quizás tengamos el centro acuático más moderno de Latinoamérica, hay que aprovecharlo y hay que tener resultados deportivos para que se cierre el círculo.

**¿Cuál fue el propósito del grupo de personas que se juntaron para conformar una lista para postular al directorio de la Federación Peruana de Natación?**

Sentí que, teniendo recursos, teniendo infraestructura, teniendo masa para ser un deporte de altísimo nivel, estábamos a la deriva, esa era la percepción de nosotros que estábamos afuera, de los clubes. Analizando qué pasaba, una institución con muchísimo dinero, con muchos puestos de trabajo, es un monstruo, es grandísima la Federación.

Eso implicaba que haya también muchos intereses de por medio, y uno se pregunta: ¿por qué una Federación con



Equipo de Natación de la Academia AXT.

tantos recursos no tiene una escuela de entrenadores? Te acercas un poco y ves que hay una Asociación Privada de Entrenadores que recauda una cantidad de dinero, imparte sus cursos, está en todo su derecho, pero luego



**“Reunimos todos los perfiles, casi todos venimos del mundo corporativo, ya podemos acortar esta brecha de conocimientos”.**

volteas a otro lado y dices por qué no hay descentralización, por qué los campeonatos no están afuera. Es que hay muchos intereses de que los campeonatos solo se realicen en Lima.

**¿Cómo se dan esos intereses en la FDPN y de qué manera se transforman en conflictos?**

Nos dimos cuenta de que no se pueden tomar las medidas de cambio si es que tienes algún tipo de conflicto de interés en el momento de decidir. Vimos, por algún tiempo, entrenadores involucrados en la junta directiva, personas que tenían sus propios clubes dentro del Campo de Marte. Entonces, cómo tú puedes tratar de buscar la eficiencia económica de la piscina del Campo de Marte, si tú eres el que alquilas ahí, si eres juez y parte.

Entonces, apostamos por futuros dirigentes que tengan

una visión empresarial, que tengan una visión organizativa a gran escala, y que no tengan ningún tipo de conflictos, sobre la base de eso escogimos directores de clubes muy grandes como la directora de waterpolo del Club Regatas, el director de natación del Club AELU, el director de natación del Club Internacional de Arequipa, también está Talía Barrios, quien fue nadadora olímpica en Sydney 2000.

Entonces, reunimos todos los perfiles, casi todos venimos del mundo corporativo, ya podemos acortar esta brecha de conocimientos. No tenemos ningún tipo de conflicto, podemos tomar decisiones sin que eso nos afecte.

**¿Cómo será la vinculación con instituciones de las características del IPD y el Comité Olímpico Peruano (COP)?**

El COP se ha reestructurado

hace algunos años, estuvo en una etapa muy complicada, tenía cuentas embargadas, ahora está funcionando con normalidad, es un ente muy activo. Por su parte, lo primero que se le pide al IPD es estabilidad, hemos tenido en los últimos dos años como cuatro a cinco presidentes. Entonces, nuestra estrategia es tratar de simplificar los procesos para pedir la subvención y que no sea una relación como la que se da ahora.

Está bien fiscalizar los bienes del Estado, la subvención y todo lo demás, pero muchas veces esta tramitología es bastante compleja. Nosotros queremos simplificarla al máximo, ser muy concretos en lo que se va a pedir de subvención y tratar de pedirle eso al IPD, que seamos pragmáticos a la hora de poder implementar los requerimientos, la subvención y todo lo demás.

Así mismo, el IPD va a ser

nuestro aliado para el tema de recuperar infraestructura que tiene regada en todo el país, y que a veces no está en buen estado y no está operativa, ahí queremos entrar como Federación para recuperar esa infraestructura, que fue creada para la masificación del deporte y hoy está botada.

### ¿La relación con Legado?

Ahí debemos de tener una relación bastante sólida. Ellos están en la obligación de atender a todas las federaciones. Por ejemplo, Videna Centro Acuático tiene dos piscinas, pero tiene natación, triatlón, subacuático, las actividades paralímpicas, tienen que tratar de acomodar a todos porque todo el mundo se lo pide. Nosotros vamos a continuar con la buena relación que hay entre la Federación y Legado, y tratar de estandarizar el tema del servicio que presta la Federación en sus instalaciones.

### ¿Cuáles serán los ejes de la gestión de su directiva al frente de la Federación Peruana de Natación teniendo en este período el desafío de unos Juegos Panamericanos de Lima 2027?

Oficialmente somos natación carreras, aguas abiertas, clavados, natación artística, polo acuático, máster y por implementar el beach waterpolo y clavados de altura, hablamos de ocho disciplinas, eso es lo que regula la World Aquatics.

De hecho, que los Juegos Panamericanos de Lima 2027 son algo retador, queremos llegar con un equipo más competitivo que ediciones anteriores. Trataremos de buscar todas las finales posibles, es un buen indicador de un buen resultado, y vamos a hacer un mapeo para ver quiénes son los atletas para llegar y tratar de brindarles todo el apoyo posible para que puedan llegar de la mejor manera.

### ¿Qué proyectos específicos tiene su directiva electa para apoyar la natación carreras?

En el caso de natación, hoy en día nuestros mejores exponentes se encuentran en el extranjero: Joaquin Vargas, McKenna Debever, que participaron en los Juegos Olímpicos; Alexia Sotomayor, Rafael Ponce de León, entonces ellos tienen la mejor proyección para poder llegar.

El primer paso será reunirnos con ellos, preguntarles cuáles son sus expectativas, sus planes y tratar de apoyarlos para que puedan participar en la mayor cantidad de competencias que les den el roce para llegar bien. Si queremos una final panamericana, tenemos que apuntar a que estos chicos, primero, estén comprometidos en llegar de la mejor forma, y luego como Federación subvencionar la mayor cantidad de participaciones internacionales para que ellos tengan ese roce que necesitan.

No solo nosotros como Federación nominarlos y esperar que ellos vengan, sino que ellos nos digan qué necesitan, a dónde necesitan ir y tener una participación más activa con ellos, por el corto plazo que hay, faltan solo dos años y medio, ellos son los que van a participar ahí, ellos son nuestras mejores cartas. Nosotros tenemos que apostar por ellos, y tener una relación un poco más directa.

### La participación de un representante del Club Internacional de Arequipa en la directiva, ¿es un indicador de la gestión más descentralizada que tendrá la Federación a partir del primero de enero del 2025?

Desde que conozco la Federación, nunca ha habido una participación directa del Club Internacional en una junta di-

## LA DATA EN EL PARTIDOR

### La línea de base para el nuevo ciclo olímpico de la FDPN.

- La Federación Peruana de Natación (FDPN) recauda alrededor de 14 millones de soles anuales (subvención IPD: dos millones de soles).
- La cantidad de 12 millones de soles anuales son recaudados de la administración de las piscinas de: Campo de Marte, Centro Acuático de la Videna, Centro Acuático de Villa María de Triunfo y Piscina Olímpica del Mansiche (Trujillo).
- La FDPN fomenta y desarrolla ocho disciplinas: Natación, Polo Acuático, Natación Artística, Clavados, Aguas Abiertas, Máster, Clavados de altura y Polo Acuático de Playa.
- Aproximadamente son 5 mil deportistas los afiliados a la FDPN.



rectiva, no sé de las otras directivas anteriores a ese período. La idea es que en un país tan grande y diverso lo vamos a dividir en zonas, Arequipa estratégicamente va a ser muy importante porque va a ser capital de la zona sur, que va a agarrar Cusco, Tacna, Madre de Dios, Puno, y ahí es donde vamos a reunirlos para que no sea tan lejano el tema de venir a Lima, esa es la dificultad que tienen en las regiones al ser un país tan extenso. Con estas zonas vamos a poder diversificar eso de una mejor manera. 🌐

## TRANSFERENCIA DE VALORES



Por **JUAN PABLO DABDOUB**, Director Comercial E&R en Sodexo

# Cómo te levantas y sigues peleando

**La manera en que los líderes pueden aprovechar las técnicas mentales de los atletas de alto rendimiento.**

La psicología del rendimiento es un campo de estudio que se enfoca en los factores psicológicos que influyen en la capacidad de una persona para rendir de manera óptima, ya sea en deportes, el ámbito profesional o cualquier actividad de alto rendimiento. Esta disciplina busca entender cómo los pensamientos, emociones y comportamientos impactan en la ejecución y el éxito, y se interesa en estrategias para mejorar la concentración, la motivación, la gestión del estrés y la resiliencia.

Uno de los deportes que más me gusta practicar a nivel aficionado es el Muay Thai, conocido también como boxeo tailandés. En el cuadrilátero, un boxeador no solo se enfrenta a su oponente. La verdadera batalla comienza mucho antes de que suene la campana, en el campo invisible de la mente.

La preparación mental es una de las armas más poderosas que un boxeador tiene a su disposición. Es lo que le permite mantenerse firme cuando los golpes duelen, cuando las piernas se sienten pesadas y cuando la presión del momento podría hacerle tomar malas decisiones. Este enfoque mental también es crucial en el mundo corporativo, donde los líderes enfrentan desafíos similares, aunque en un escenario diferente.

En el boxeo, la capacidad de superar un golpe inesperado, de levantarse tras una caída, es un reflejo de la resiliencia mental. Mu-



hammad Ali es un clásico ejemplo de esta fortaleza. Ali no solo vencía a sus oponentes con sus puños, sino con su mente. Si lo llevamos a la ficción, Rocky Balboa, el boxeador interpretado por Sylvester Stallone, encarna este mismo espíritu. Rocky no era el más fuerte ni el más rápido, pero su verdadera arma era su capacidad para resistir, para absorber el dolor y seguir avanzando.

Tanto en el cuadrilátero como en el mundo corporativo, esta mentalidad de nunca rendirse, de enfrentar los retos con coraje y perseverancia, es lo que distingue a los grandes líderes de aquellos que simplemente siguen las reglas. Las derrotas son inevitables, pero lo que define el éxito es cómo te levantas y sigues peleando, tanto en el ring como en la sala de reuniones.

En el mundo empresarial, los golpes pueden venir en forma de crisis económicas, competencia

agresiva o cambios inesperados en el mercado. Los grandes líderes son aquellos que, como los boxeadores, pueden mantenerse en pie y seguir adelante a pesar de las adversidades.

Muchos boxeadores, incluido Mike Tyson, han hablado de la importancia de la visualización antes de una pelea. Imaginarse en el ring, anticipando los movimientos del oponente y practicando mentalmente la estrategia antes de que el combate comience es una técnica común.

En el ámbito corporativo, la visualización también puede ser una herramienta valiosa para los líderes. Imaginando el éxito de una negociación importante o una presentación crucial, los líderes pueden prepararse mentalmente para enfrentar posibles desafíos, aumentando así sus probabilidades de éxito. Al igual que en el boxeo, esta preparación mental proporciona una ventaja competitiva significativa.

Como líderes, al igual que los boxeadores, podemos aprender que la preparación mental es tan importante como cualquier otra herramienta. Nos permite resistir los golpes del mercado, levantarnos tras las caídas y seguir avanzando con determinación hacia nuestros objetivos. Al final, la clave no está en evitar los desafíos, sino en cómo los enfrentamos y superamos, utilizando nuestras mentes como la herramienta más poderosa para lograrlo.

# ESPECIAL NATACIÓN

BALANCE: REALIDAD Y CAMINO HACIA LIMA 2027; ACADEMIAS: AQUAXTREME, AQUATICA Y JOHNNY BELLO

# Spherical

OCTUBRE 2024



# PISCINA LLENA

Lo que traerá el nuevo ciclo olímpico a las disciplinas a cargo de la Federación Deportiva Peruana de Natación y los proyectos de crecimiento de las tres principales academias del país sobre masificación y alta competencia.

Especial Natación: **REALIDAD Y FUTURO**



# PLAN PARA MASIFICAR

**Es indispensable un plan estratégico para desarrollar las disciplinas a cargo de la FDPN para retomar el protagonismo a nivel continental, mundial y olímpico de hace cinco a seis décadas atrás, en el marco del inicio de las funciones de la directiva en la Federación este primero de enero.**

**L**a Federación Deportiva Peruana de Natación (FDPN) celebrará su centenario en el 2026, con un sistema deportivo que comprende, a la fecha, 100 clubes, más de 5 mil afiliados y cinco deportes acuáticos (otros tres por incluirse).

Si bien luego de Lima 2019 y de la pandemia la masa de personas se ha incrementado de manera signi-

ficativa, en la alta competencia no se obtienen resultados a nivel panamericano, mundial, menos en el estándar de los Juegos Olímpicos, ¿qué está pasando con el deporte de Choco de Vivanco y Ernesto Doménack?

### **Plan estratégico**

“El gran salto de una Federación se basa en tener un plan estratégico

que involucre mínimamente dos ciclos olímpicos, es decir, ocho años, eso implica pasar por diferentes líneas de trabajo de la FDPN”, señala Gino Egúsquiza, gerente general de la FDPN.

Las disciplinas a cargo de la Federación son: natación, natación artística, clavados, polo acuático y aguas abiertas, lo que implica un calendario muy nutrido si se

## Se sumaron a los eventos organizados por la FDPN las marcas Electrolife, Nivea, Astlet y Milo.

considera un promedio de 60 eventos al año, lo que significa un indicador de 1,1 eventos cada fin de semana.

“Con ellos hemos identificado varios focos para impulsar el crecimiento y el desarrollo como la enseñanza básica de la natación, tenemos dos semilleros en Campo de Marte y Villa María del Triunfo de natación y polo acuático. Además, hemos apostado por mantener un programa con entrenadores como Maura Xavier (natación artística) y Alfredo Borges (clavados)”, menciona Egúsquiza.

Sobre el plan estratégico, Johnny Bello, director fundador de una academia de natación que tiene 40 años de vigencia, olímpico en México 1968 y Múnich 1972, y expresidente de la FDPN, remarca que incrementar, por ejemplo, la infraestructura deportiva debe ir de la mano con la presencia de buenos dirigentes deportivos, que conozcan el deporte que están gestionando.

“Solo entre personas que conozcan la realidad deportiva del país se juntarán y podrán concretar un plan estratégico. Pero eso no sucede actualmente, con la cantidad de dinero que entra a la FDPN el nivel debería estar altísimo, y vemos que está más bajo que nunca”, sostiene Bello, citando los casos, por ejemplo, de los tres nadadores olímpicos que estuvieron en París 2024. “No tenemos dirigentes en el país, prueba de ello es que los mejores nadadores entrenan fuera del país”, sostuvo, refiriéndose a McKenna DeBever y Joaquín Vargas, quienes



## TIPS DE EVENTOS

### ¿Qué dejó la natación artística en términos de la organización de competencias internacionales?

**LA REALIZACIÓN** de dos eventos de categoría internacional colocó a la natación artística del Perú en el centro de las actividades de la FDPN en el pasado mes de agosto. Tanto el Mundial Junior de Natación Artística como el Panamericano Por Categorías de Natación Artística dejaron algunas lecciones para la realización de eventos deportivos en el país, especialmente si se considera la realización de los Juegos Panamericanos de Lima 2027.

Gino Egúsquiza, gerente general de la FDPN, señala que el plan estratégico aplicado al detalle, el capital humano, la eficiencia en la gestión de los recursos y hacer del deporte una plataforma de entretenimiento para la familia, hicieron el circuito perfecto para que los eventos hayan tenido éxito.

“Los resultados son visibles, hemos tenido éxito en la venta de entradas, hemos movilizado al público nacional para que vaya a ver natación artística, y quedaron deslumbrados”, menciona el funcionario, tras citar que la presencia de tres medios de comunicación (Latina, RTP y Movistar) le dieron un salto cualitativo en la organización de este tipo de eventos.

Otro resultado relevante, según Egúsquiza, fue la cantidad de patrocinadores que se han sumado para amplificar la difusión de los eventos. Citó los casos de las marcas de Electrolife, Nivea, Astlet y Milo, que forman parte del conjunto de elementos que han convergido dentro de la eficiencia del manejo financiero.



Gino Egúsquiza.

## Especial Natación: REALIDAD Y FUTURO

entrenan en Estados Unidos y a María Alejandra Bramont-Arias, quien reside en España.

Sobre la urgencia de contar con un plan estratégico, Edwing Suni, director de Aquatica, menciona que es necesario una planificación para la alta competencia de mediano y largo plazo. "Debemos tener un plan de ocho a 12 años, los chicos que tienen en ese momento nueve a 10 años son los que podrán llegar a competir internacionalmente en los siguientes dos a tres Juegos Olímpicos. Pero no solo eso, sino que tenemos que brindar las oportunidades para que puedan continuar haciendo deporte luego del colegio", propone el dueño de la academia molinera.

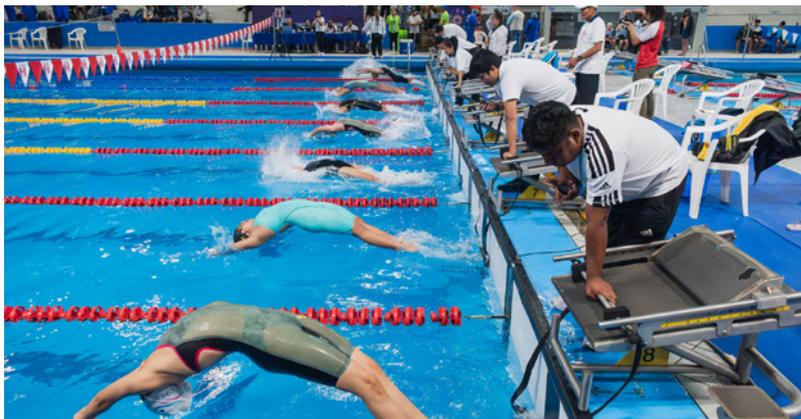
Agrega que desde el gobierno o desde el Congreso se debería dar un marco legal para facilitar la posibilidad de apoyo deportivo en las universidades. "No necesariamente dinero, denles los estudios superiores".

### Masificación

Para aplicar una gestión deportiva que promueva la masificación de la práctica de la natación se requiere una línea más directa con el Poder Ejecutivo. Para Johnny Bello, el hecho que actualmente la FDPN dependa del IPD y del ministerio de Educación no le hace bien a la aplicación de medidas directas para desarrollar la natación.

"El deporte debería tener su ministerio, esto lo vengo planteando hace 50 años, cuando dependes de otro es un problema, dependes del que habla mejor y lo convence al ministro. Lamentablemente hay gente que no sabe del tema", argumenta Bello.

Al respecto, en la gestión para masificar la natación, la organización de un curso de formación de profesores en la enseñanza de la natación. "Vamos por la segunda edición acá en Lima, estamos enseñando un segundo curso en Trujillo. Si queremos captar más talento tenemos que anchar la base y captar más personas a



## PRÁCTICA DE DEPORTES ACUÁTICOS

**La asignación de las piscinas de Legado debe dar prioridad a selecciones nacionales.**

"LA INFRAESTRUCTURA deportiva que administra Legado, especialmente la correspondiente a la natación, es una de los mejores del mundo. Existen testimonios de especialistas que indican ello, por lo que su gestión requiere de mucho cuidado para mantenerla en las mejores condiciones", manifiesta Edwing Suni, director y fundador de Aquatica.

En términos de la utilización de las instalaciones, por ejemplo, del Centro Acuático de la Videna, Suni remarca que está bien que se usen las piscinas para la promover la masificación del deporte como academias de natación o para atletas paralímpicos, pero ha comprobado que no necesariamente tienen la prioridad los seleccionados nacionales.

"El waterpolo se entrena en Campo de Marte, cuando todos sabemos que no es mejor lugar para practicar esta disciplina respecto al Centro Acuático de Videna. Otro punto es que todos los torneos nacionales de las disciplinas de la FDPN, incluido el waterpolo, deberían realizarse en Videna y deberían ser gratuitos para cubrir el presupuesto de este tipo de eventos", expresa Suni.

Añade que está de acuerdo que se cobre por la utilización de la infraestructura a organizaciones como a la Fedup o a las propias universidades o clubes privados. "En cambio, por su contribución al alto rendimiento, todos los torneos nacionales o internacionales deben ser gratuitos", subraya el ejecutivo.





**“Se puede masificar mucho más, hay tantas piscinas del IPD que están sin utilizarse”.**

nivel nacional”, indica Egúsquiza, desde su gestión en la FDPN, citando que se requiere una escuela de entrenadores dirigida a directores técnicos de menores, que puedan obtener una licencia y homologar a los entrenadores de los deportes acuáticos.

Sobre el tema, Suni insiste en que se necesita un programa para objetivos como la masificación, señala que falta un programa con gente capacitada que desarrolle lo que ya existe.

“Se puede masificar mucho más, hay tantas piscinas del IPD que están sin utilizarse. Sin embargo, si no tienes el programa adecuado para enseñar, de qué te sirve el ladrillo, la infraestructura y el agua, necesitas el programa”, enfatiza. 🌐

## PODIOS EN CLAVADOS

**El respaldo a Mayte Salinas, medalla de bronce en Cali 2024.**

**LA DISCIPLINA** de clavados trajo del Sudamericano de Deportes Acuáticos de Cali 2024 buenas noticias al haber alcanzado dos medallas de bronce en el salto del trampolín de tres metros de altura.

Es el caso de Ana Ricci en individual y el otro galardón fue logrado por el salto sincronizado de Mayte Salinas y la propia Ana Ricci, performance que introduce a esta disciplina en la élite de la categoría absoluta de la región.

De manera particular, la FDPN respaldó a Mayte Salinas desde un primer momento luego que ella tomará la decisión de cambiar de bandera para representar a Perú en los eventos internacionales de su deporte. Salinas nació en Chile, su madre es peruana, por lo que pudo rápidamente obtener la nacionalidad peruana y, desde ese momento, llevar la bandera rojiblanca a podios como, en este caso, el colombiano.

“Los logros de Mayte son consecuencia de la organización de un trabajo técnico, ella como Ana Ricci y las chicas de la natación artística

tienen todo el apoyo de la Federación. Ellas solo tienen que preocuparse de entrenar, si tiene talento no hay forma que no traigan buenos resultados”, expresa Gino Egúsquiza, gerente general de la FDPN.



Mayte Salinas y Ana Ricci obtuvieron medalla en el Sudamericano de Deportes Acuáticos.

Especial Natación: **ACADEMIAS**

# MERCADO EN ASCENSO

**Tres de las principales academias de natación en el país dan a conocer parte de su gestión deportiva y su respectivo management para darle sostenibilidad a la expansión de este deporte a partir de Lima 2019 y de la realidad pospandemia.**

**D**e lo expresado por las academias consultadas para este Especial Natación podemos concluir que el proceso de masificación de la práctica de este deporte se está dando de manera sostenida, y que aún falta una política de capacitación de los entrenadores en el país para consolidar el desarrollo de la natación y para que surjan nadadores para la alta competencia internacional.

Podemos resumir que son tres los tópicos que están siendo vistos con prioridad por llevar a cabo el desarrollo de la natación en el país, desde el punto de vista de los tres principales lugares de enseñanza y práctica de este deporte en el país.

1.- Existe una preocupación por capacitar a los entrenadores del

ecosistema de la natación para elevar nivel de los nadadores peruanos en eventos internacionales, hoy más que nunca al ver en el horizonte Lima 2027 y Los Ángeles 2028. Al no disponer de este talento de enseñanza se tiene que recurrir a coaches de otros países para que trabajen con los locales. Dos de las tres academias consultadas se encuentran en ese proceso.

2.- Otro punto relevante para los siguientes años será la descentralización del crecimiento de la práctica de natación en el Perú. El “desembarco” de AXT en provincias con nueve sedes operativas y una por venir a fin de año que abrirá todo el sur del país, es un adelanto de lo que vendrá en los siguientes años. Lo

más probable, ante este boom, es que se concrete una diversificación de mercados en cuanto a la enseñanza y práctica de la natación que fomentan las academias, posiblemente por regiones.

3.- La mejora de los servicios a los nadadores peruanos es una realidad de parte de las academias. Finalmente, la competencia en los mercados de Lima y provincias, en precios, en calidad de la enseñanza e infraestructura, apuntará a ofrecer servicios más personalizados a los usuarios de las piscinas del país. Las alternativas desarrolladas en torno a la natación artística y al waterpolo por parte de Aquatica y el aplicativo desarrollado por AXT es una muestra de ello.





## AQUATICA

# Mejores técnicos e intercambios

**La academia especializada en waterpolo y natación artística refuerza su área de profesores sobre la base de mayor experiencia internacional y capacitación.**

**A**quatica tiene 22 años de actividad, desde su inicio apostó por los deportes acuáticos, siendo en la actualidad sus disciplinas ofrecidas la natación carreras, el waterpolo y la natación artística. En un primer momento también estuvieron con saltos ornamentales, por el tipo de infraestructura requerida decidieron cerrar esa modalidad.

“No hay ningún otro club en el Perú que tenga estas tres disciplinas, donde somos líderes. Estamos ubicados en La Molina, donde no hay muchas piscinas, pero sí hay varios colegios que sí las tienen como Raimondi, Newton, Roosevelt, Lin-

coln, Lord Byron, Alpaymayo, entre otros. Para nosotros, enhorabuena, porque hay más actividad deportiva en general”, precisa el director y dueño de Aquatica, Edwing Suni.

El club dispone de una infraestructura basada en una piscina de 25 metros con ocho carriles donde desarrollan las tres mencionadas disciplinas deportivas. “Tenemos seleccionados nacionales en las tres disciplinas que trabajamos en el club, con mayor incidencia de waterpolo y natación artística”, agrega el ejecutivo, tras detallar que en natación carreras tiene 120 deportistas que van desde la edad de ocho años hasta los 16; en natación

artística cuentan con 50 atletas con edades entre 10 hasta 20 años, mientras que en polo acuático tienen 70 nadadores de 10 a 16 años.

### Proyectos

Entre los principales proyectos que Aquatica trabaja para los siguientes meses figura el plan que incluyó la reciente incorporación del entrenador peruano Celso Rojas, quien estuvo radicando en Ottawa, donde ejerció su labor profesional en diversas instituciones de Canadá.

“En su momento, estuvo como entrenador de la selección femenina de natación de ese país, ahora está con nosotros liderando la par-

te técnica junto al profesor colombiano Raúl Acevedo. Ambos están trabajando un plan de desarrollo”, manifiesta Suni.

Por otro lado, el principal ejecutivo de Aquatica revela que en enero del 2025 su institución traerá a un gurú de la preparación física de Europa para que elabore un proyecto de desarrollo deportivo físico de los deportistas de las tres disciplinas para el ciclo olímpico. “Este profesional de la parte física viene de España a capacitar a nuestros entrenadores. Con este proyecto vamos a poder competir en mejores condiciones con países de la región que tienen una mejor preparación física respecto a nosotros”.

### Intercambios

El desarrollo de intercambios es una modalidad aplicada por Aquatica para que sus atletas ganen roce internacional y mejoren su técnica en cada una de las tres disciplinas que ofrece la institución.



“Estos intercambios los hacemos con otros clubes del exterior para que nos permitan sumar recursos para nuestros deportistas. Por ejemplo, tenemos un grupo de atletas que se están yendo a Ottawa, Canadá, a entrenar. Esta semana estamos recibiendo a un club de Chile que llegan para entrenar y competir”, indica Suni, sin dejar de mencionar que cuando se realizan

los intercambios hacia el Perú, los entrenamientos y competencias se dan en la piscina de Aquatica y recurren a hospedajes de la zona de La Molina.

“Para enero pensamos enviar dos grupos para sendos intercambios en Canadá y España, en ambos casos para entrenar. Estamos tratando de que nuestros deportistas tengan la mayor posibilidad de exposición a niveles superiores de lo que ellos tienen. De esa forma, ellos van a emular lo que otros deportistas vienen haciendo en la rama que practican”, señala Suni.

Añade que uno de los mensajes que deben transmitir los clubes y academias en el ámbito de la FPDN es que el deporte no se acaba cuando terminan el colegio. “Debemos buscar las motivaciones para que el atleta continúe haciendo deporte luego del colegio, esa decisión alargará el tiempo de vida deportiva y mayores posibilidades de logros internacionales, además que beneficiará a los clubes”.

**“Uno de los mensajes que deben transmitir los clubes y academias en el ámbito de la FPDN es que el deporte no se acaba cuando terminan el colegio”.**

## “SEAN PROACTIVOS Y LIDEREN UN PROYECTO”

**Edwing Suni dirige un mensaje a la nueva directiva de la Federación Deportiva Peruana de Natación.**

**EN EL PASADO** mes de setiembre fue elegida la nueva directiva, encabezada por Rodrigo León, de la Federación Deportiva Peruana de Natación (FPDN), a la cual está afiliado el club Aquatica desde el 2008 y cuyo aporte es reconocido por la cantidad de nadadores que entrega, en general, al ecosistema de este deporte y por los atletas de la alta competencia que ofrece a las selecciones nacionales.

“Es un grupo de trabajo que está entrando con nuevos aires, ojalá tengan la visión de no cometer los errores de anteriores consejos”, sostiene Edwing Suni, director de Aquatica. La directiva electa empezará sus funciones el primero de enero siguiente y tiene el encargo de llevar las riendas de la natación en el período 2025-2028, que incluye los eventos de los Juegos Panamericanos Lima 2027 y los Juegos Olímpicos Los Ángeles 2028.

“Espero que sean proactivos y no conflictivos. Ellos pueden liderar un proyecto, va a ser más sencillo si cuentan con el apoyo de la masa de clubes del sistema de la natación”, sostiene Suni.



Camila Coronado

## JOHNNY BELLO

# Estilo olímpico

**La experiencia de tres Juegos Olímpicos, dos como nadador y uno como entrenador, es transmitida por la academia de Johnny Bello. Ahora, con la incorporación de la escuela brasileña en el cuerpo técnico.**

La academia Johnny Bello ha cumplido 40 años, período en que ha formado atletas que han llevado la bandera peruana a lo más alto de las competencias internacionales. “Recuerdo haber entrenado por ocho años a Ernesto Domenack, uno de los mejores de la historia de la natación del país”, menciona Johnny Bello, dueño de la academia, quien tiene como antecedente haber asistido como entrenador a los Juegos Olímpicos de Moscú 1980.

La capacitación de los entrenadores que trabajan en los clubes y academias es un pedido

que Bello hace a las autoridades del deporte peruano. “Cualquier plan estratégico para cualquier deporte, pero en especial para la natación, no puede dejar de incluir la capacitación de los entrenadores. En el Perú tenemos solo dos o tres de buen nivel, así no podemos sacar como país nadadores de la alta competencia”, remarca.

En la actualidad, la academia tiene un grupo de seis técnicos liderado por un entrenador cubano. En verano este número se incrementa a 10 o 12 por la gran demanda que se presenta en esa estación. El equipo de la institución

está integrado por 120 nadadores, desde los 7 años hasta los mayores.

### Coach brasileño

“Estamos a la espera de la llegada de un entrenador brasileño de nombre André, quien estará con nosotros a partir de diciembre. Estamos evaluando la posibilidad de que conforme un equipo de líderes con el coach cubano, todavía estamos viendo varias variables”, sostiene Bello, tras precisar que el estratega del Brasil ha estado presente en dos Juegos Olímpicos como nadador, en uno de ellos fue finalista.



## ÚNICO CON DOS FINALES DE JJ.OO. EN NATACIÓN

**El legado de Johnny Bello transmitido a cada brazada en su academia de Montemar.**

**EL DUEÑO** de la academia Johnny Bello es Juan Carlos Bello Angosto (Miraflores, 6 de enero de 1949), más conocido en el ambiente deportivo nacional e internacional como Johnny Bello. Su palmarés como atleta de la alta competencia incluye dos Juegos Olímpicos y 10 veces campeón sudamericano, 14 veces campeón bolivariano, así como campeón nacional y universitario de Estados Unidos.



mariposa, el argentino Luis Alberto Nicolao.

En los Juegos Olímpicos de México 1968 obtuvo el cuarto lugar en la competencia de 200 metros individual combinado masculino. En los Juegos Olímpicos de Múnich 1972 quedó en séptimo lugar en la final de la misma prueba de la cita mexicana. En calidad de entrenador asistió a los Juegos Olímpicos Moscú 1980.

También fue presidente de la Federación Deportiva

Una reseña publicada por la Municipalidad de Miraflores señala que alcanzó fama internacional al derrotar en el Sudamericano de Lima en 1966 al entonces campeón mundial de 100 metros estilo

Peruana de Natación, además de haber sido considerado cinco veces deportista del año en el Perú. Le fueron entregados los Laureles Deportivos en Primer Grado.

“El tipo conoce y queremos juntar su experiencia y la mía para ver qué sale para plasmar un plan estratégico para los siguientes años”, subraya. El objetivo del proyecto de Johnny Bello para el área de entrenadores de la academia es que los deportistas entrenen bien, con la posibilidad de mejorar el talento de los nadadores.

Entre los principales requisitos exigidos para el profesor de la institución figura, así mismo, la manera de comunicarse con los nadadores. “Buscamos que los profesores sean personas que transmitan bien lo que ellos piensan. Eso es lo que creemos que también hace bien el brasileño”, describe Bello.

### Contribución

Añade que el profesional extranjero llegará con su familia al Perú, anteriormente ya estuvo dos veces en el país en temporada de verano y su contribución fue relevante para los alumnos.

“Quiero darle la mejor oportunidad a los deportistas que pasan por mi piscina de poder llegar lo más lejos posible. Es un esfuerzo y lo hago

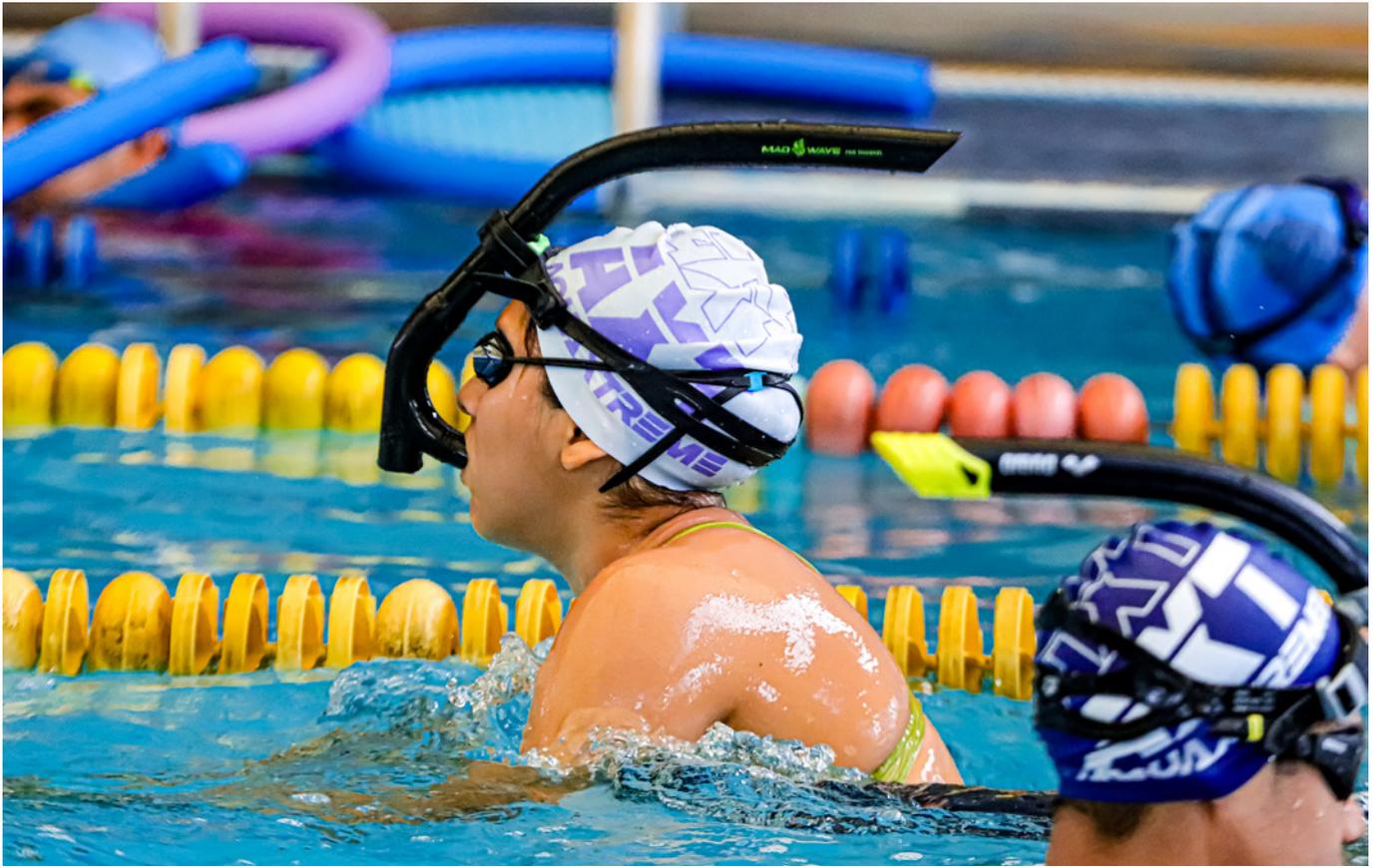


**“Quiero darle la mejor oportunidad a los deportistas que pasan por mi piscina de poder llegar lo más lejos posible”.**

gustoso, ya tengo 75 años y todavía estoy esperando que salga un campeón de la alta competencia”, expresa Bello.

En términos de infraestructura, la academia tiene la disponibilidad de la piscina de Montemar, en Surco, y la ubicada en Asia. “La

infraestructura de Asia nos sirve, especialmente en el verano, pero solo cubre sus gastos. Por las características de la zona, con clubes que tienen sus respectivas piscinas, la mayoría de los nadadores no está pensando en hacer deporte de alto nivel”, enfatiza. 🌐



## AQUAXTREME

# Misti extremo

**Dentro del plan de expansión de Aquaxtreme figura la inauguración de su sede en Arequipa en el último bimestre del 2024, desde donde la academia extendería su influencia a todo el sur del país.**

La construcción de dos piscinas en provincias en los últimos dos años (Moyobamba y Huacho) es una señal de la apuesta de Aquaxtreme (AXT) por la descentralización del crecimiento de la natación en el país. Más allá del efecto de la pospandemia que se ha dado también en Lima en la práctica deportiva, existía una demanda insatisfecha en el norte y en parte de la selva del Perú, y la empresa de Rodrigo León captó e implementó decisiones empresariales de mediano y largo plazo como la construcción de una infraestructura que marca la pauta en esas geografías.

“En Lima estamos sólidos con nuestras ocho sedes, por lo que en



paralelo hemos hecho una apuesta por la descentralización. En este momento, el número de nuestras sedes en provincias supera al de la capital. Hemos diversificado nuestro mercado”, indica Rodrigo León, CEO de Aquaxtreme.

### La ola del sur

No obstante esta incursión en el norte y selva del país, todavía no ha terminado la expansión de AXT en territorio nacional. “Nosotros vamos a llegar al sur del país como parte de la estrategia de expansión de la academia. Ahora nos toca Arequipa, que ya está en el horno, estará lista para este año, desde ahí pretendemos llegar a ciudades sureñas como



**Joaquín Vargas, seleccionado nacional, surgió de las canteras de AXT.**

Tacna y Cusco. Ese es nuestro desafío de acá para adelante, porque todo el norte lo tenemos ocupado, desde Huacho hasta Piura”, revela el ejecutivo.

En línea con sostener el crecimiento de AXT, León agrega que después de terminar el plan de implementación de procesos en su organización tiene previsto iniciar la etapa de colocar franquicias.

“Una vez que tengamos todos los procesos estandarizados, cuando todos estos procesos estén por escrito, en ese momento va a ser más fácil franquiciar la marca”, menciona León.

### Tecnología e infraestructura

Parte de estos procesos están relacionados con el uso de la aplicación de AXT. En el 2021, la empresa apostó por la tecnología en la vinculación con sus nadadores, convirtiéndose en la única academia que cuenta con un aplicativo móvil para reservar sus clases.

En términos del número de inscritos en la academia a nivel de todas sus sedes, León precisa que normalmente en la temporada de

## AXT POR 17

**El crecimiento pospandemia impactó en la expansión sostenida de Aquaxtreme por el norte y parte de la selva del país.**

**AQUAXTREME** es la academia más grande del Perú con 17 sedes en Lima y provincias. Con presencia en Cajamarca, Moyobamba, Piura, Lambayeque, Barranca, Huacho y Nuevo Chimbote.

En el 2012 se dictó la primera clase en el distrito de Los Olivos, hasta que en el 2015 se consiguió la primera concesión en la piscina del colegio emblemático Melitón Carbajal. Luego, vinieron las sedes de San Isidro (2017), San Miguel (2018) y Chorrillos (2018), hasta alcanzar las 17 sedes, en siete distritos de Lima y cinco regiones.

La academia no solo se dedica a la enseñanza del deporte de la natación, sino también promueve los equipos de alto rendimiento. Cuenta con más de 200 deportistas competitivos, desde niños, adolescentes y adultos, a cargo de María Isabel Barragán, entrenadora de selecciones nacionales, olimpiadas y mundiales de natación.

Así también, en el 2021 Aquaxtreme apostó por la tecnología y la masificación de este deporte, convirtiéndose en la única academia que cuenta con un aplicativo móvil para reservar tus clases.

Desde el 2023 organiza el “Aquaxtreme Tour”, serie de competencias que plantea la descentralización del deporte, esta se lleva a cabo en las sedes de la academia.

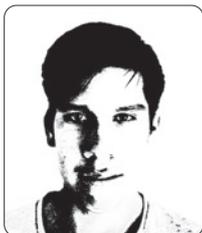


“no verano” pueden llegar a acumular entre 1.500 y 2.000 nadadores, mientras que en el verano (enero y febrero) esta cantidad se incrementa exponencialmente a 20 mil nadadores.

“En la parte de la alta competencia tenemos 400 nadadores afiliados a la Federación. Siempre vamos a los torneos y competencias, acabamos de ganar la Copa Aqualab, hemos sido subcampeones nacionales en mayo de este

año y apuntamos a lograr el título nacional a fin de año”, enfatiza.

Finalmente, el CEO de Aquaxtreme indica el proyecto de largo plazo de la organización es construir un complejo deportivo orientado a la natación, que incluya una piscina semiolímpica, un gimnasio y un salón multiusos. “Sería una piscina de 25 metros, el país recién está desarrollando su cultura deportiva como para asumir el reto económico de construir una piscina olímpica (50 metros)”.🌐



## COLUMNA TENIS ATP

Por **Sebastian Correa** | Corresponsal de **Spherical** en Reino Unido

# Los maestros del Nitto

**La versión 2024 del torneo ATP Finals promete un duelo repetido entre dos de los TOP 3 del mundo, tal como ocurrió en la edición 2023 entre Novak Djokovic y Jannik Sinner en fase de grupos y final.**

**E**l Nitto ATP Finals se jugará del 10 al 17 de noviembre en la ciudad de Turín, Italia, donde los ocho mejores jugadores, y las ocho mejores parejas de dobles, del año 2024 compiten por la tradicionalmente llamada Copa de Maestros.

La clasificación es por ranking, basada en los puntos ganados por cada participante en el año 2024. Es el único torneo ATP que usa un formato de grupos (Round Robin), que inicia con dos grupos (A y B) de cuatro jugadores, quienes competirán entre ellos, y donde cada partido ganado recompensa al jugador con 200 puntos ATP y premios en cash.

Los dos mejores de cada grupo clasifican a las semifinales, luego el ganador del primer grupo juega con el segundo puesto del segundo grupo y lo opuesto en la otra semifinal. Si un jugador gana en la semifinal, recibirá 400 puntos adicionales y el campeón se lleva 500 puntos más, y cash adicional. Todo esto hace que la máxima cantidad de puntos que puede ser ganado en el torneo es 1.500 puntos (con tal que se haya ganado los tres partidos en el grupo de sencillos) y más de US\$ 2,2 millones.

Es uno de los mejores espectáculos de la temporada, especialmente en las fases de grupos, donde cada partido es vital para clasificar a la siguiente ronda. Este año hay

una gran probabilidad de que nuevamente se jueguen dos partidos consecutivos entre los Top 3 (en los grupos y en la final), como ocurrió el año pasado entre Jannik Sinner y Novak Djokovic. En el primer partido en las fases de grupos, Sinner derrotó a Djokovic en un reñido match (7-5 6-7 7-6), pero en la final Djokovic fue victorioso (6-3 6-3) con una alta performance, mostrando que se puede ganar el campeonato a pesar de perder un partido en la fase de grupos.

A la fecha, tres jugadores han clasificado: Sinner (9.380 puntos), Alcaraz (6.560 puntos) y Zverev (6.165 puntos). Sin embargo, Sinner podría ser descalificado del torneo ya que la AMA (Agencia Mundial Antidopaje), o WADA (World Anti-Doping Association), busca suspen-

derlo por dos años luego de testear positivo por contenidos insignificantes de metabolitos de clostebol (86 pg./mL el 10 de marzo, y 76 pg./mL el 18 de marzo). Solo el tiempo dirá si Sinner podrá jugar el torneo, pero si es suspendido habrá un espacio más de clasificación.

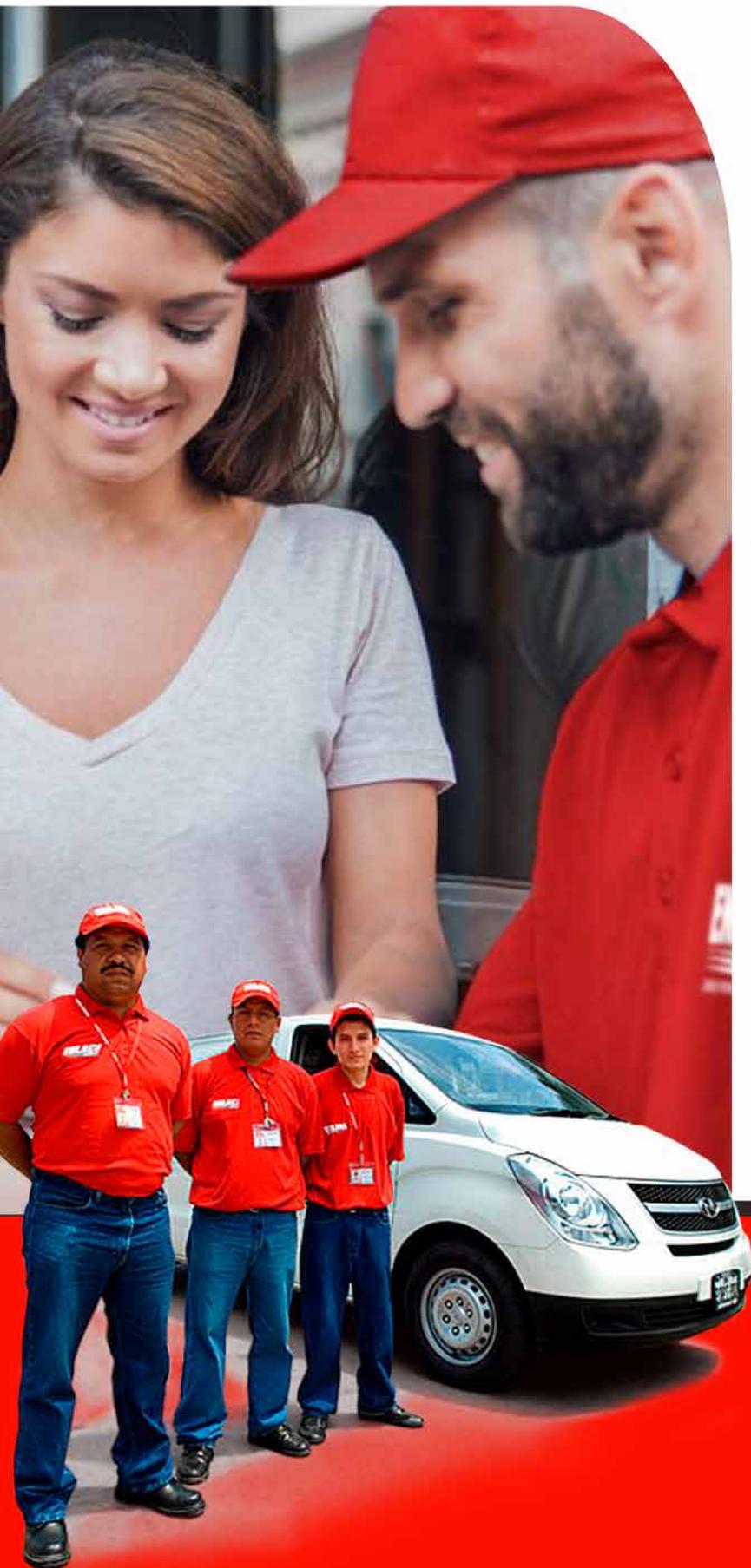
Los jugadores que luchan la clasificación son Medvedev (4.620 puntos), Fritz (3.890 puntos), Ruud (3.805 puntos), Rublev (3.570 puntos), Djokovic (3.260 puntos) y De Minaur (3.305 puntos); y persiguiéndolos de cerca (con aprox. 2.800 puntos) jugadores como Dimitrov, Paul y Tsitsipas. Más aún, faltando dos torneos Masters 1000 y dos ATP 500, cualquiera de estos jugadores podría clasificar. Cabe mencionar que De Minaur viene sufriendo una lesión de cadera desde Wimbledon que le ha impedido jugar el Masters 1000 de Shanghái, y queda por verse su recuperación para este torneo.

Considerando que ni la mitad de los jugadores no han clasificado aún, y dadas las lesiones y posibles suspensiones, es muy temprano para predecir el campeón de este torneo que se jugará en cancha rápida, dura y cubierta. Lo que sí está garantizado es el disfrutar de la última semana de la temporada con este gran torneo, que nos traerá altísimas performances en todos los partidos, y donde siempre va a ser difícil predecir el ganador.



# **ENLACE**

**CORREOS**



## **SERVICIOS DE MENSAJERIA INTEGRALES**

Entregamos servicios de mensajería y logísticos ágiles, seguros y modernos, desarrollados para cumplir con indicadores cada vez más exigentes y satisfacer las necesidades de cada cliente.

### **NUESTROS SERVICIOS POSTALES:**

- Operador Logístico.
- Recojo, Recepción y Distribución de Correspondencia, Paquetería, Revistas, estados de cuentas, avisos, campañas, volanteo etc.
- Impresión, ensobrado y habilitado de Documentos.
- Almacenaje y seguimiento de distribución vía GPS.
- Digitalización de cargos en la Web.
- Toma de firmas y gestiones documentarias.

**Contáctenos.**

**(01) 991253093 / (01) 7196080**

**VENTAS@ENLACECORREOS.COM.PE**

**www.enlacecorreos.com.pe**

**Calle Aurelio de Souza 123, Barranco**



Por **ROY COLERIDGE  
MC BRIDE**  
Gestor Deportivo de la  
Municipalidad de San Isidro

# Retos municipales

**Los gobiernos locales tienen la capacidad de transformar comunidades si adoptan una visión integradora y a largo plazo.**

**E**l deporte nacional enfrenta diversas problemáticas que se reflejan, en gran medida, a nivel local, donde las municipalidades desempeñan un papel fundamental. A pesar de su importancia, muchos municipios carecen de los recursos necesarios para desarrollar plenamente las actividades deportivas, limitando así el acceso a sus múltiples beneficios.

Uno de los principales obstáculos que enfrentan las municipalidades es la falta de presupuesto, las restricciones impiden no solo la construcción de nuevas infraestructuras deportivas, sino también el mantenimiento adecuado de las instalaciones existentes.

Esta situación afecta negativamente la calidad de las actividades y la posibilidad de ofrecer un acceso inclusivo y masivo a todos los sectores de la comunidad. Es vital que se busquen fuentes alternativas de financiamiento, como alianzas con el sector privado y la implementación de iniciativas de patrocinio que puedan contribuir a la mejora de la infraestructura.

Otro aspecto crítico es la escasez de planificación estratégica. Las iniciativas deportivas muchas veces carecen de objetivos claros y de un seguimiento adecuado, generando esfuerzos dispersos y poco sostenibles. Implementar planes integrales que prioricen tanto la recreación

como la formación física puede optimizar los recursos disponibles y fomentar el desarrollo sostenible del deporte a nivel local. La creación de planes a largo plazo no solo beneficiará la gestión del deporte, sino que también proporcionará un marco claro para la evaluación y la rendición de cuentas.

La falta de personal capacitado en gestión deportiva representa una barrera importante. Sin profesionales con formación específica y experiencia en administración y planificación deportiva, es difícil diseñar políticas eficaces que respondan a las necesidades reales de la población. Invertir en la capacitación de gestores y entrenadores, dotándolos de herramientas técnicas y pedagógicas, permitirá una mejor implementación de programas formativos y recreativos. Además, formar líderes locales en gestión deportiva puede garantizar la continuidad de estos



esfuerzos y fortalecer el compromiso de la comunidad.

La desigualdad en el acceso al deporte también afecta a zonas rurales y menos desarrolladas. En estos lugares, las municipalidades carecen de instalaciones deportivas adecuadas y de programas accesibles, generando una brecha entre áreas urbanas y rurales. Para cerrar esta brecha, es esencial que las políticas deportivas prioricen la inclusión y equidad, garantizando que el deporte llegue a todos los rincones del país. La creación de programas específicos para jóvenes en situaciones de riesgo puede ser una estrategia efectiva para abordar esta desigualdad.

Finalmente, las municipalidades deben fomentar una mayor coordinación interinstitucional. La colaboración con entidades deportivas, federaciones, escuelas y otros organismos puede maximizar los recursos y mejorar la eficiencia en la gestión del deporte. Esto evitaría la duplicación de esfuerzos y permitiría crear sinergias para impulsar proyectos conjuntos que fortalezcan el deporte como motor de cohesión social.

Para que el deporte cumpla su verdadero potencial como promotor de bienestar, la gestión municipal debe ir más allá de resolver problemas inmediatos. Las municipalidades tienen la capacidad de transformar comunidades si adoptan una visión integradora y a largo plazo.

No se trata solo de ofrecer actividades recreativas, sino de crear espacios donde el deporte se convierta en una herramienta para el desarrollo social, la inclusión y la mejora de la calidad de vida. La inversión en el deporte no solo mejora la salud física de los ciudadanos, sino que también contribuye a la construcción de comunidades más unidas y resilientes.

Soporte Empresarial: **UPC**

# Cátedra de atletas

El programa de becas de la UPC ha "roto" el gran dilema del deportista emergente en el Perú, quien debía decidir antes si estudiar o practicar su deporte competitivo. Los encargados de llevar esta gestión a las "aulas", **Javiera Alcázar** y **Daniel Cino**, nos revelan la fórmula del éxito para atender a 750 deportistas seleccionados y/o calificados.



**E**n ocho ediciones publicadas, es la primera vez que Spherical recurre a una universidad para dar a conocer cómo el sector privado está aportando al desarrollo del deporte en el país, que es, precisamente, la intención que tiene de visibilizar la sección “Soporte Empresarial” y que sean estos casos replicados por el resto del ecosistema corporativo en el país.

En ese objetivo, la labor de la dirección de Deportes en la UPC ha sido difundida por los propios atletas beneficiados en sendas entrevistas con la revista en ediciones anteriores. “Mi universidad me permite manejar mis tiempos de entrenamiento y mis campeonatos, sin descuidar mis responsabilidades académicas”, nos dijo en su momento Fabiana Varillas, doble medallista de oro en taekwondo en los Juegos Bolivarianos de la Juventud en Sucre 2024.

Ante nuestro interés de conocer cómo está logrando la universidad esa identificación de parte del atleta-estudiante con su centro de estudios, Javiera Alcázar, directora de Vida Universitaria en UPC, nos señala que existe un diferencial que tiene su institución en la gestión académica y deportiva con sus estudiantes.

“Nuestro foco es 100% formativo. Obviamente, queremos ganar cuando competimos, pero el enfoque es de formación y es integral. Más que gran inversión en eventos, nosotros invertimos en la parte formativa”, enfatiza Javiera Alcázar, directora de Vida Universitaria en UPC, dando como ejemplo un presupuesto para una atención integral que incluye asesores académicos, nutricionistas, fisioterapeutas, entrenadores de nivel, asistentes técnicos, etc.

## ESTUDIO Y DEPORTE

### Los resultados académicos en los estudiantes deportistas superan al promedio general de los universitarios en la UPC.

**UNO DE** los aportes del programa vigente de apoyo al deportista en la UPC es que logra hacer realidad la combinación de estudio y deporte entre los atletas que tienen la pasión por las dos actividades.

“Si hablamos de desarrollo deportivo, el principal aporte es que, justamente, el estudiante que realiza un deporte de forma intensiva no tiene que elegir entre estudiar o practicar su actividad deportiva. Ellos pueden elegir ambas responsabilidades, de lo contrario el Perú perdería un montón de deportistas”, señala Daniel Cino, jefe de Deportes de la casa de estudios.

Entre seleccionados de la universidad y atletas calificados suman un total de 750 estudiantes deportistas que reciben el respaldo a través de un programa de becas que entrega la UPC.

“Desde el 2017 a la fecha, el promedio ponderado de su rendimiento académico se ubica entre 3% y 5% por encima del promedio general de la universidad. Vemos que una actividad potencia a la otra. Las habilidades blandas que ellos desarrollan al ser deportistas las trasladan al lado académico. Este rendimiento indica que el programa está dando resultados”, expresa Cino.

Adicionalmente, uno de los requisitos para acceder a la beca es mantener un promedio ponderado mínimo de 14 sobre una calificación máxima de 20. “El 83% de los deportistas destacados obtuvieron la beca al tener un promedio igual o superior a 14 y no tener sanciones de ningún tipo”.



### Becas y facilidades académicas

Todas las becas deportivas que tiene la universidad están estipuladas en un reglamento, si el estudiante cumple con las condiciones tendrá acceso a la beca. “Esa institucionalidad de la gestión hace una gran

**Entre seleccionados de la universidad y atletas calificados suman un total de 750 estudiantes deportistas.**



## La UPC otorga becas desde 30% por ser seleccionado de la universidad.

diferencia en un sector donde sabemos que existe mucha argolla y criollada con el otorgamiento de becas, como una costumbre en el país. Justamente, ante ello, la universidad tiene el peso como institución para definir nuevas reglas de juego”, manifiesta la ejecutiva.

Este programa de becas se sostiene en el tiempo desde el giro que tuvo la UPC en el 2015. Considera como uno de sus puntos de partida que el deporte desarrolla mucha disciplina y orientación hacia el logro, pero, además, porque el buen performance deportivo y académico también le da mucha sostenibilidad a la

familia del deportista al mantener al atleta en la universidad, porque las becas están relacionando logros deportivos y logros académicos. “No es uno u otro, son los dos tipos de logro al mismo tiempo”, remarca Alcázar.

### Estructura de becas

La UPC otorga becas desde 30% por ser seleccionado de la universidad y no tener sanciones disciplinarias y un promedio ponderado igual o mayor a 14. Luego si siendo seleccionado UPC el atleta obtiene el primer y segundo puesto en competencias en ese semestre, accede al 50%.

“Si es deportista calificado y representa al Perú automáticamente tiene el 50% y si, además, compite por la universidad y logra esos primeros puestos tiene una beca del 60%. Pero, adicionalmente, tanto seleccionado como el deportista calificado, si es parte de la excelencia académica (fórmula estadística para las notas, más exigente que un décimo superior) de la universidad, tiene el 100%”, enfatiza.

El deportista en la UPC accede a una matrícula preferencial, ellos eligen antes que todos los demás qué cursos, qué horarios, con qué profesores llevar sus cursos, la modalidad

## TELÓN DE LUJO DE LIMA 2027

**La capital peruana será sede de los Juegos Panamericanos Universitarios en el 2026.**

**UN AÑO ANTES** de la realización de los Juegos Panamericanos de Lima 2027, otro evento polideportivo de talla internacional se llevará a cabo en la capital peruana: los Juegos Panamericanos Universitarios de Lima 2026.

A propósito de la Universiada que se lleva a cabo en Arequipa con la participación de 75 diferentes universidades de todo el Perú, Daniel Cino, jefe de Deportes en UPC, precisó que las disciplinas deportivas que se incluyen en este evento tienen en el horizonte un gran desafío a nivel del deporte universitario del continente.

“Perú pidió la sede y se la han dado a Lima, a raíz de ello el próximo año estamos buscando clasificar a la mayor cantidad de chicos para que puedan ser parte de ese evento”, indica el gestor deportivo.

Por otro lado, Javiera Alcázar, directora de Vida Universitaria en UPC, resalta que la buena y diversa infraestructura de Legado pone al país en un lugar distinto en el contexto panamericano. “Nosotros, como UPC, vamos a estar allí junto a nuestros deportistas. Vamos a entender el proceso clasificatorio, es una gran oportunidad para los atletas peruanos de tener otro frente y roce internacional”, precisa la ejecutiva.

(virtual o presencial). “Entonces, el diseño de su carrera, la carga de su carrera, puede ser personalizado, además tienen a la mano un asesor académico, en unas carreras como arquitectura pueden ser muy útiles esas recomendaciones”.

### **Institucionalizar**

Cualquier facilidad dada al deportista estudiante es institucionalizada. Por ejemplo, en los Juegos Deportivos Universitarios de Arequipa, la delegación de 570 atletas de la UPC está alojada en una casa de retiro alquilada para los 15 días que dura el evento. En ese lugar los deportistas tienen acceso a hidratación, comida balanceada, lonchera a media mañana y a media tarde, atención médica, entre otros servicios.

“Todo está preparado para ellos, tienen un estándar de atención que no es común en

el sector. Estamos en un sector que hay que levantar el nivel con el ejemplo, una delegación deportiva tiene que ir de esa manera, con sus uniformes, sus maletines, una unidad vehicular que los lleve y los traiga, etc.”, precisa la directora.

Agrega que, más allá de un triunfo deportivo, los buenos resultados se dan cuando se trata a un deportista como corresponde, a un estudiante, a un ciudadano. “Para nosotros es formativo, y la formación no para”.

El siguiente nivel, según Alcázar, es mover a todas las universidades de la Fedup para elevar el nivel las organizaciones que integran esa Federación, y propiciar medidas como la descentralización de los eventos, tal como se está dando con la Universiada Arequipa 2024. “Debemos ser referentes en lo deportivo y en la gestión deportiva” 



## UNIVERSIADA AREQUIPA 2024

**Siete mil atletas universitarios de 75 centros de estudios compiten en 25 disciplinas deportivas.**

### **LOS XXV JUEGOS NACIONALES UNIVERSITARIOS**

se realizan en Arequipa desde el 27 de setiembre al 13 de octubre. El evento, más conocido como Universiada Arequipa 2024 es organizado por la Federación Deportiva Universitaria del Perú (Fedup) con la participación de 75 universidades de todo el país, con 7 mil deportistas presentes en 25 disciplinas.

“Los deportes a nivel interuniversitario los determina la Fedup. Si esta institución lanza un deporte nuevo, la UPC gana una selección nueva”, enfatiza Javiera Alcázar, directora de Vida Universitaria en UPC.

En la presente Universiada Arequipa 2024 se ha incluido como deporte de exhibición al tenis de campo, en los nacionales pasados incluyeron rugby damas y fútbol damas. “Han viajado representando a la UPC en estos Juegos Nacionales Universitarios 570 deportistas. En el caso de los deportistas de disciplinas colectivas, ellos se quedarán dos semanas”, precisa, tras agregar que, en la edición 2022, la UPC campeonó por primera vez en el puntaje acumulado de todos los deportes.

Biblio Kadur: RENÉ STAUFFER

# La biografía definitiva

**Un periodista suizo cercano a la familia de Roger Federer presenta un relato lleno de detalles sobre los logros y los fracasos del tenista ganador de 20 Grand Slams.**

Por: Rafael Rojas Tupayachi

**S**iempre será distinta para una biografía de un personaje que el autor sea una persona cercana a este protagonista, mucho más que sea un amigo de él y de la propia familia, en este caso durante más de 25 años al momento de plasmar la historia en una edición impresa.

Este es el caso del suizo René Stauffer, un periodista que conoció a su compatriota Roger Federer cuando el tenista era adolescente y fue ganando la confianza de él y de la familia, en el camino tuvo dos intentos fallidos para escribir la biografía de la "armada suiza", tal como se les conocía a Roger y a Martina Hingis, eslovaca nacionalizada suiza, quien llegó a ser No. 1 del mundo y ganadora de cinco torneos de Grand Slam, ambos contemporáneos y compañeros de dobles mixtos en los Juegos Olímpicos de Río 2016.

Ni Hingis ni Federer aceptaron que Stauffer les hiciera sendas biografías. La tenista por considerar que no quería notoriedad, mientras que en el caso del nacido en Basilea fueron los padres de él, en un primer momento, que se opusieron a la elaboración del libro.

En una entrevista ofrecida a El Tiempo de Colombia, Stauffer revela que, luego de ganar Wimbledon 2003, cuando Roger tenía 22 años, ellos le dijeron que era demasiado pronto para dedicarle una biografía. Con el paso de los años y la madurez del tenista, él mismo aceptó

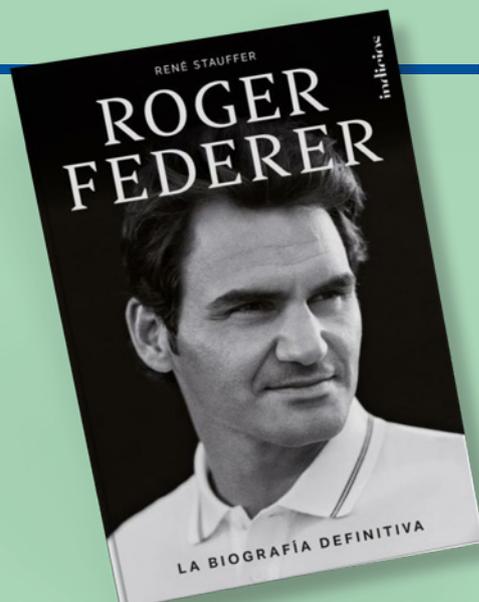
que el periodista suizo le hiciera una biografía completa y definitiva respecto a una primera versión que fue publicada en 2006.

Sobre el libro, a propósito de los padres de Federer, existe una descripción detallada cómo los progenitores del atleta se conocieron, cómo los unió el deporte y como consecuencia de esta pasión por la actividad física, cómo Roger terminó acercándose a la práctica del tenis.

A diferencia de la mayoría de los padres de tenistas adolescentes que, cuando se insinúa algún talento prometedor, tratan de sacarle el máximo provecho y empieza una vida de presiones al jugador, Robert y Lynette Federer no se entrometieron en su carrera tenística ni en el trabajo de sus entrenadores. Solo le pidieron que, si decidía hacer algo, diera lo mejor de él para hacerlo.

En el libro hay muchas vivencias con los padres y en general con la familia de Roger, producto de la cercanía del biógrafo con el entorno del tenista. El mensaje, por ejemplo, es que los padres de los tenistas jóvenes pueden aprender de la paciencia que mostraban los Federer, se puede estar ahí con nuestros hijos y tratar de ayudarlos, pero sin presiones.

Finalmente, la siguiente cita de Don Robert Federer sobre su hijo nos da una idea de la actitud que tuvo su familia hacia él cuando empezaba una carrera ascendente en el ranking de la ATP: "Aunque muchos lo calificaban de súper talento, no lo veíamos en la cima del Everest. Por encima de todo queríamos apoyarle, pero éramos exigentes y demandábamos disciplina y compromiso".



**Autor:** René Stauffer  
**Editorial:** Indicios  
**No. de Páginas:** 320  
**Publicación:** Agosto 2021  
**Precio Amazon:**  
 -Pasta blanda: US\$ 21,95  
 -Kindle: US\$ 6,05

# AGENDA OCTUBRE

Las competencias en el Perú y en el mundo que atraen el interés de aficionados y atletas integrantes del ecosistema deportivo local.

## MARATÓN DE CHICAGO 2024

El Maratón Bank of America Chicago 2024 se llevará a cabo este domingo 13 de octubre con la participación de más de 50 mil corredores de todo el mundo. Esta carrera es una de las seis más importantes del planeta junto a los reconocidos maratones de Boston, Nueva York, Berlín, Londres y Tokio.



## MUNDIAL DE TRIATLÓN DE TORREMOLINOS

Del 17 al 20 de octubre se llevará a cabo el Mundial de Triatlón de Torremolinos, en Andalucía, España, en las categorías Élite, Sub-23, Junior, Triatlón Paralímpico y Relevos Mixtos. En esta competencia representará al Perú el triatleta No. 1 del Perú, Arturo Salinas, quien forma parte del campamento de preparación de la prueba desde el primero de octubre.



## MASTERS 1000 DE PARÍS 2024

Desde el 28 de octubre hasta el 3 de noviembre se realizará el Rolex París Masters, con lo que se cierra el año en lo que se refiere a torneos ATP 1000, previo al ATP Nitto Finals de mediados de noviembre. La superficie es dura cubierta y los singlistas tienen un cuadro principal de 56 jugadores, mientras que los dobles incluirán 24 parejas.

## MASTERS 1000 DE SHANGHAI 2024

El penúltimo ATP 1000 del año se viene realizando desde el 2 de octubre y la final en superficie dura exterior se concretará el domingo 13 de octubre. El cuadro principal incluye 96 tenistas y la modalidad de dobles involucra a 32 parejas del circuito. El acumulado de premios por entregar asciende a US\$ 10,2 millones.



## PAN AMERICAN SURFING GAMES 2024

Los XVII Juegos Panamericanos de Surf se vienen realizando en Punta Rocas, Perú, desde el pasado 4 de octubre y se extenderán hasta el 13 de octubre. En total, surfistas de 15 países compiten en cinco categorías distintas. El evento tiene el patrocinio de Equans, Marca Perú, Floril, Generade, y 360 Energy Drink.



# LA PICCOLINA

COCINA ÍTALO PERUANA

# 23 AÑOS

## DE SABOR, UNIÓN Y TRADICIÓN

### La Piccolina Salguero

Calle Simón Salguero 625 / Surco  
(01) 273-6005 / 990 222 804

### La Piccolina Encalada

Av. La Encalada 895 / Surco  
(01) 434-3450 / 986 996 430

### La Piccolina Chacarilla

Jr. Monterrey 269  
(01) 213-7258 / 980 434 956

### La Piccolina San Borja

Calle Morelli 235 / San Borja  
(Frente a La Rambla)  
(01) 717-5151 / 988 783 577

### Solo Delivery

Miraflores, Barranco, San Isidro  
(01) 510 1890 / 900 455 833