

ESPECIAL BOLIVARIANOS: El avance en taekwondo, muay thai y skateboarding (pág. 31)

ENTREVISTA: Plan del tenis peruano 2025-2028 de Mario Monroy, presidente de la FPT (pág. 20)



Spherical

EDICIÓN 11 - DICIEMBRE 2024



JOSÉ CCOSCCO

**Mejor marchista sub-18
de Sudamérica apunta
hacia Lima 2027
(pág. 12)**

ARIANA URREA

**Golfista busca clasificar
otra vez al Junior Golf
World Cup de Japón
(pág. 16)**



RODRIGO SUBAUSTE

Luego de obtener la medalla de bronce en el Mundial de Poomsae de Hong Kong, el taekwondista arequipeño precisa la ruta para seguir ganando podios en este ciclo olímpico (pág. 8).

Catalina Zariquiey

¡Felicitaciones por un nuevo triunfo en el reciente **CAMPEONATO SUDAMERICANO JUVENIL DE SURF**!

Desde *Hunt Oil Company of Peru* celebramos este logro y nos enorgullece saber que ponemos nuestro granito de arena para que sigas alcanzando tus metas.

Realmente es histórico lo que tú y los otros surfistas del equipo peruano han conseguido: *proclamarse campeones en seis de las diez categorías a nivel internacional.*

¡Vamos por más!



Carta del director



¡Suba, Subauste!

Los últimos 30 días han sido muy estimulantes para el deporte peruano en general, por los resultados obtenidos en una diversidad de encuentros internacionales de cierre de año, que podríamos calificar como “competencias de inicio de ciclo olímpico”, más si, antes de Los Ángeles 2028, Lima será sede de los Juegos Panamericanos 2027.

Además de los 49 oros ganados en los Juegos Bolivarianos de Ayacucho 2024, el Team Perú se lució al haber vencido en el Sudamericano Absoluto de Bádminton en Chile y al conseguir el campeonato del Sudamericano Juvenil de Surf en el CAR de Punta Rocas, medalla de bronce en el Sudamericano por Equipos de Golf Copa Los Andes en Argentina, medalla de oro de marcha atlética en el Sudamericano de Atletismo Sub-18 en Argentina con la soberbia participación del cusqueño José Ccoscco, y la meritoria medalla de bronce de Rodrigo Subauste en el Mundial de Poomsae de Hong Kong.

No recordamos tantos galardones para el deporte peruano en solo un mes, y descarto que sea por una coincidencia de fechas en eventos de fin de año. Claramente, luego de la elección de Lima 2027 y de la medalla de bronce de Stefano Peschiera en vela ILCA 7, en los Juegos Olímpicos de París 2024, se percibe una efervescencia en el ecosistema deportivo local por lo que traerán los siguientes cuatro años. Lo anterior, por supuesto, sobre la base, también, de lo alcanzado en Lima 2019, no solo por los podios logrados en esa oportunidad, sino por el interés del público peruano, al ser parte de una fiesta polideportiva continental.

En ese marco, cerramos editorialmente el 2024 con una carátula mundial: el mistiano Rodrigo Subauste y esa medalla de bronce en el pecho luego de unas escalofriantes presentaciones de poomsae tradicional frente a rivales de Mongolia, Nepal, Filipinas, Arabia Saudita y Tailandia, en un cuadro de los mejores 50 taekwondistas juveniles del planeta en la sede de Hong Kong.

Este triunfo peruano nos ofrece una señal alentadora por las perspectivas de Subauste para este ciclo olímpico, en que formará parte de la selección sénior de taekwondo poomsae del Perú (tradicional y freestyle) junto con otros buenos atletas de su generación, a cargo del profesor Hugo del Castillo, quien había sido precisamente, hasta la performance del arequipeño en el continente asiático, el último medallista mundial.

En la presente edición entrevistamos al coach Del Castillo, quien revela cómo está entrenando a la selección para retos mayores, como los siguientes Juegos Panamericanos Junior de Asunción 2025 y el Mundial de Poomsae 2026; claro está, con el objetivo de ganar al menos una medalla de oro para el taekwondo peruano en los Juegos Panamericanos 2027, en Lima.

“Este triunfo peruano nos ofrece una señal alentadora por las perspectivas de Subauste para este ciclo olímpico”.



Rafael Rojas
Tupayachi

CONTENIDO



6 Deporte y Empresa: Miguel Montalván

8 Táctico y Técnico (T&T)

- Rodrigo Subauste
- José Ccoscco
- Ariana Urrea

15 Deporte y Liderazgo: Makaly Rivera Chú

19 Deporte y Finanzas: Elizabeth Saavedra

20 Entrevista

El presidente de la Federación Peruana de Tenis, Mario Monroy, precisa su plan de trabajo para el periodo 2025-2028.

29 Columna Tenis ATP: Sebastián Correa Garma

30 Transferencia de valores: Gonzalo Flores

31 Especial Juegos Bolivarianos

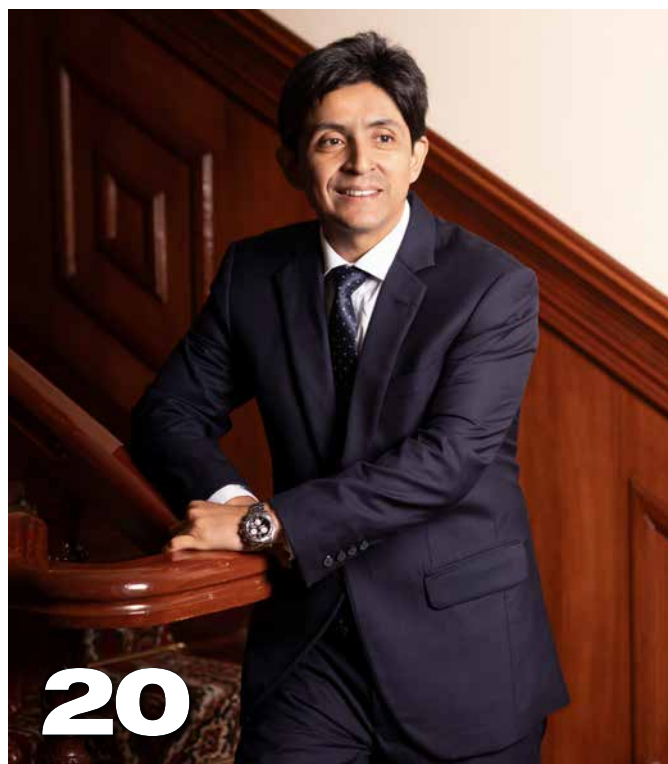
La evaluación del desempeño de los atletas de taekwondo, muay thai y skateboarding, y la experiencia vivida por 10 medallistas en Ayacucho 2024.

49 Gestión Deportiva: Roy Coleridge Mc Bride

50 Sport Report: Copa Los Andes

52 Biblio Kadur: Viñas y Parra

53 Agenda: Diciembre 2024-Enero 2025



DIRECCIÓN

Rafael Rojas Tupayachi

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Jannet Romero Mancisidor

FOTOGRAFÍA

Karen Zárate

PRODUCCIÓN DE VIDEOS

Yanzy Castro, José Manuel Romero

SOCIAL MEDIA

Allison Ruiz

CORRECTOR DE ESTILO

Luigi Battistolo

COLUMNAS DE OPINIÓN

Makaly Rivera Chú, Gonzalo Flores, Elizabeth Saavedra, Sebastián Correa Garma, Roy Coleridge Mc Bride, Miguel Montalván

Una producción digital de
Spherical Sports EIRL

DIRECCIÓN FINANCIERA Y COMERCIAL

Jackeline Arenas
direccion.comercial@spherical.pe

Teléfono: 4413550

Redacción: Avenida Paseo de la
República 3905, oficina 203, Lima 34

www.spherical.pe





SERVICIOS DE MENSAJERIA INTEGRALES

Entregamos servicios de mensajería y logísticos ágiles, seguros y modernos, desarrollados para cumplir con indicadores cada vez más exigentes y satisfacer las necesidades de cada cliente.

NUESTROS SERVICIOS POSTALES:

- Operador Logístico.
- Recojo, Recepción y Distribución de Correspondencia, Paquetería, Revistas, estados de cuentas, avisos, campañas, volanteo etc.
- Impresión, ensobrado y habilitado de Documentos.
- Almacenaje y seguimiento de distribución vía GPS.
- Digitalización de cargos en la Web.
- Toma de firmas y gestiones documentarias.

Contáctenos.

(01) 991253093 / (01) 7196080

VENTAS@ENLACECORREOS.COM.PE

www.enlacecorreos.com.pe

Calle Aurelio de Souza 123, Barranco

Columna

DEPORTE Y EMPRESA



Por **MIGUEL MONTALVÁN**
Mentor e influyente corporativo

Desafíos de la seguridad psicológica

Entendamos que esta especialidad es una necesidad fundamental para el alto rendimiento sostenible en el deporte moderno y en las empresas.

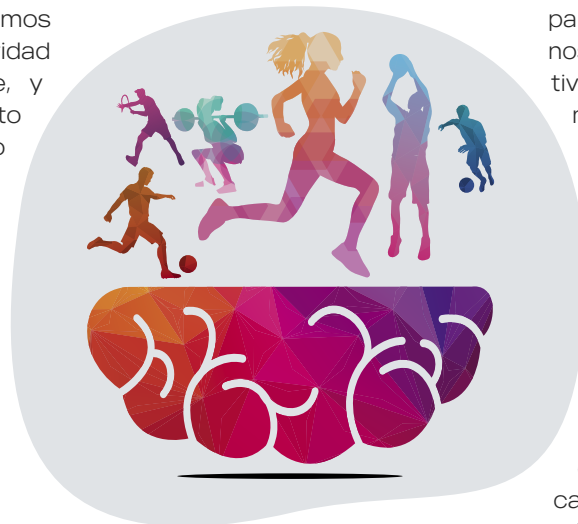
En la última edición, exploramos la relación entre la seguridad psicológica y el deporte, y destacamos cómo este concepto puede mejorar el rendimiento deportivo tanto individual como de equipos. En este último caso es, además, un factor clave para el éxito, ya sean equipos empresariales o deportivos, amateurs o de élite. Me parece oportuno profundizar ahora en los desafíos que enfrentan quienes lo implementan.

1. Superar conceptos equivocados

Muchos confunden la seguridad psicológica con “ser siempre amable” o evitar cualquier tipo de conflicto. En realidad, se trata de crear un ambiente en que puedan tenerse conversaciones abiertas y honestas, incluyendo retroalimentación constructiva (feedback). Capacitar a los miembros del equipo sobre los verdaderos beneficios de la seguridad psicológica es crucial para superar la resistencia inicial o cualquier otra que pueda presentarse en el futuro.

2. Equilibrar seguridad y alto rendimiento

No debe interpretarse la seguridad psicológica como una excusa para reducir los estándares de rendimiento. Los equipos deben encontrar un saludable equilibrio entre crear un ambiente seguro y mantener altas expectativas de desempeño. La seguridad psicológica no significa au-



sencia de responsabilidad; es, más bien, un entorno donde se puede discutir abiertamente acerca de cómo mejorar y alcanzar metas ambiciosas.

3. Abordar dinámicas de poder

Las jerarquías y dinámicas de poder inherentes en muchos equipos deportivos pueden inhibir la expresión libre de ideas o el cuestionamiento de estrategias. Los líderes deben trabajar activamente para fomentar la participación de todos los miembros del equipo, independientemente de su estatus o de su experiencia.

4. Superar el miedo y la vulnerabilidad

Motivar un ambiente de seguridad psicológica requiere que los miembros del equipo estén dispuestos a mostrarse vulnerables, a admitir errores y a pedir ayuda. Esto puede ser

particularmente desafiante en entornos deportivos altamente competitivos, en que la presión por el rendimiento es constante.

5. Mantener la consistencia

La seguridad psicológica no es un estado que se alcanza y se mantiene automáticamente: requiere atención y esfuerzo perennes. Puede debilitarse fácilmente debido a presiones competitivas, modificaciones en el liderazgo o dinámicas grupales cambiantes. Conservar un ambiente psicológicamente seguro es un proceso continuo que requiere atención y ajustes frecuentes.

Como conclusión, implementar la seguridad psicológica en equipos deportivos es un proceso complejo, pero sumamente beneficioso, al igual que en equipos empresariales; aunque hay que tomar en cuenta que muchas veces el nivel de competitividad es más alto en el deporte.

Los equipos que logran navegar con éxito estos obstáculos no solo mejoran su rendimiento deportivo, sino que también fomentan un entorno donde los atletas pueden crecer personal y profesionalmente, que es un aspecto muy importante para la salud de todo el equipo.

Como siempre digo, entendamos que la seguridad psicológica no es un lujo, sino una necesidad esencial para el alto rendimiento sostenible en el deporte moderno y en las empresas.



RED
UNIVERSITARIA
INTERNACIONAL

EN COLABORACIÓN CON **FIFA**



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Con el apoyo de:



13ª Edición | 2025

Diplomado Internacional USMP/FIFA/CIES De Gestión del Deporte

Programa Completo:

Entrevistas: Diciembre 2024

Inicio: Abril 2025

Informes: lab@zsports.com.pe
www.zsports.com.pe/fifa-cies



T&T: **RODRIGO SUBAUSTE**

MISTIANO AL ATAQUE

El atleta de taekwondo Rodrigo Subauste ganó este mes la medalla de bronce en el Mundial de Poomsae de Hong Kong. De esa manera inicia su carrera como sénior en este nuevo ciclo olímpico, con la expectativa de que el freestyle sea incluido en Los Ángeles 2028.

Fotos: Karen Zárate

Tenía seis años cuando su colegio Rey de Reyes, en Los Arces 295, cerca de la icónica plaza arequipeña de Cayma, abrió un taller de taekwondo para que sus alumnos deportistas pudiesen practicar el arte marcial coreano por las tardes, luego de las labores escolares. Rodrigo Subauste rememora esa primera experiencia. Fue su madre quien lo llevó a las aulas adaptadas de su colegio, donde, con su dobok para minicalichín, empezó por extender los tatamis.

“Comencé practicando poomsae tradicional y kyorugi. Tenías que hacer los movimientos de combate imaginario y también pelear contra otro compañero. Desde el inicio me pareció divertido. Seguí practicando hasta los nueve años”, cuenta Rodrigo, medalla de bronce en el Mundial de Poomsae de Hong Kong, que se llevó a cabo del 30 de noviembre al 4 de diciembre de este año.

A esa edad, en un seminario sobre poomsae realizado en la Ciudad

Blanca en el 2016, tuvo la oportunidad de conocer al entrenador de la selección peruana de taekwondo, el maestro Se Hoon Jang, quien lo invitó a un entrenamiento en la Videna junto con el equipo peruano de cadetes.

“Con esa experiencia terminé de definirme por el poomsae. A ese campamento de entrenamiento se unió el hecho de que por esas semanas se llevó a cabo el Mundial de Poomsae en Lima. Aproveché para asistir y pude presenciar unas

EL PRIMER PASO: U.S. OPEN 2024

¿Cómo influyó ganar este torneo en el poomsae de Rodrigo Subauste?

EN ENERO del presente año, Rodrigo Subauste se llevó la medalla de oro en el U.S. Open 2024, la principal competencia de modalidad abierta del poomsae del taekwondo de América, con la participación de 55 atletas juveniles varones de los cinco continentes.

“Es casi un campeonato mundial, por la diversidad de países presentes a través de sus mejores taekwondistas y por la calidad de sus presentaciones de poomsae. Me tocó ganarle al número 1 de Estados Unidos, y luego llegar a la final y lograr el primer puesto”, destaca el atleta mistiano.

¿Cuál fue el impacto de ese triunfo en el poomsae de Subauste? El deportista resalta la confianza que ganó con este resultado, donde estuvieron presentes muchos de los rivales que tendría en el reciente Mundial de Hong Kong.

“Fue una señal de que podía aspirar al podio en el mundial, de que mi nivel era competitivo y debía seguir trabajando para perfeccionarlo. Otra señal fue la medalla de bronce que logré en el Panamericano de Poomsae de Querétaro, México, en julio de este año”, manifiesta.





**En el U.S. Open
de enero del
2024, Rodrigo
Subauste
venció al
taekwondista
juvenil
número 1
de Estados
Unidos, logro
que fue
preámbulo de
lo que sería su
competencia
en Hong Kong.**

WORLD TAEKWONDO POOMSAE CHAMPIONSHIPS
Hong Kong 2024 - Categoría Júnior Masculino
Enfrentamientos de Rodrigo Subauste Pérez (PER)

RUEDA	PAÍS	NOMBRE	ROUND 1	ROUND 2	TOTAL	RESULTADO
64	Mongolia	Urtnasan Gantulga	8,380	8,380	8,380	Winner
	Perú	Rodrigo Subauste	8,640	8,660	8,650	
32	Nepal	Rojen Prajapati	8,280	8,240	8,260	Winner
	Perú	Rodrigo Subauste	8,620	8,640	8,630	
Octavos	Filipinas	Leno Subaste	8,980	8,880	8,930	Winner
	Perú	Rodrigo Subauste	8,960	8,920	8,940	
Cuartos	Arabia Saudita	Alfadel Alhamadah	8,180	8,000	8,090	Winner
	Perú	Rodrigo Subauste	8,800	8,740	8,770	
Semifinal	Tailandia	Navin Pinthasute	8,940	8,840	8,890	Winner
	Perú	Rodrigo Subauste	8,680	8,700	8,680	

Fuente: World Taekwondo

ACADEMIAS DE PODIO

Los profesores y los entrenadores que marcan un camino medallero en el atleta arequipeño.

LA ACADEMIA coreana del taekwondo está presente en la formación deportiva del poomsae en el medallista mundial Rodrigo Subauste a través de los maestros y entrenadores que dominan este arte marcial asiático.

El primero de ellos en influir en el atleta arequipeño fue el maestro coreano Se Hoon Jang, dos veces campeón del mundo de taekwondo y entrenador de la selección peruana en los años previos a la pandemia. “Cuando yo tenía nueve, en Arequipa, me invitó a entrenar en la Videna con la categoría cadetes”, recuerda Subauste.

Otro referente para el taekwondista para el aprendizaje de la técnica de esta disciplina fue el también coreano Mario Choi, de la academia Nakun’s de Moquegua, donde la familia Subauste Pérez radicó transi-

toriamente durante el 2018. Ese año, Choi fue clave en la preparación del atleta para conseguir su ingreso a la selección peruana de taekwondo.



En esa misma línea, la transmisión de conocimientos y movimientos de Jong Sik Lee, gran maestro coreano octavo dan, en una estadía de dos meses en Arequipa, fue muy relevante para el deportista. También en la Ciudad Blanca, Subauste recibió clases del entrenador Bryan Cerda, de la academia Horang-I. En la selección peruana, sobresale el aporte del coach Julio Antúnez en su etapa como juvenil.

“Ahora que empiezo mi etapa de atleta sénior, mi entrenador en la selección será el maestro Hugo del Castillo, doble medallista panamericano en Lima 2019 y Santiago 2023 y medallista de plata mundial en Aguascalientes 2014 y, como coach de la selección peruana, acaba de ganar cinco medallas de oro en los Juegos Bolivarianos de Ayacucho 2024”, señala.

competencias increíbles, con atletas procedentes de países potencia en taekwondo, como Corea e Irán”, comenta.

Selección

En el año 2018, Subauste logró acumular el puntaje suficiente en los campeonatos nacionales para quedar en el top 5 del ranking de todo el país y, con esto, ingresar a la preselección peruana desde enero del 2019.

“Ese verano fui de Arequipa a Lima para quedarme dos meses y entrenar en la Videna. Tenía 12 años y recuerdo mi primer viaje a una competencia internacional: el Open Chile en la categoría cadete, donde gané la primera medalla de oro, en mi primer viaje al extranjero para competir”, refiere el atleta.

A partir de ese momento, participó en diversos torneos internacionales en la categoría cadetes, hasta los 14 años. En la época de pandemia, fue parte de dos torneos online que marcaron su emergente carrera deportiva. El primero fue el Panamericano de Poomsae en el 2020, donde fue campeón entre 70 participantes de los países con mayor poderío en taekwondo en el continente, como Canadá, Estados Unidos y Costa Rica.

El segundo fue el Mundial de Taekwondo 2021, también online, donde obtuvo la medalla de plata compartiendo podio con un taekwondista coreano (oro) y otros de Irak y México (bronce).

“Esos dos torneos me marcaron mucho, dado que competí con representantes de las potencias mundiales de mi arte marcial y pude ver en qué nivel estaban mis presentaciones de poomsae”, menciona Subauste, luego de resaltar, asimismo, su participación en el U.S. Open del presente año (ver recuadro).

Bronce mundial

El principal logro como taekwondista juvenil del atleta mistiano es la reciente medalla de bronce obtenida en el Mundial de Hong Kong. Desde la metodología aplicada para “armar” el cuadro de competencia, todo fue un

“Para este nuevo ciclo olímpico, incursionaré con mayor intensidad en el freestyle”.



desafío para los 55 participantes de la categoría juvenil masculina de taekwondo tradicional.

“Todos fuimos mezclados y entramos a un sorteo para definir el cuadro de competencia, sin cabezas de serie ni ninguna otra clasificación previa: fue eliminación simple con seis ruedas [series o encuentros] para llegar a la final”, describe el seleccionado peruano, quien ganó las primeras cuatro series y, finalmente, perdió en semifinales ante el tailandés Navin Ponthasute, con lo que logró la medalla de bronce (no hubo desempate, ver cuadro resumen).

“Mi mejor competencia fue contra el filipino Leno Subaste en octavos de final, dado que le había ganado previamente al número 1 de Estados Unidos, favorito para la medalla de oro del torneo. Fue una gran experiencia, con mucho aprendizaje de por medio y una medalla mundial para finalizar mi etapa como juvenil”, resume.

Nuevo ciclo

A corto plazo, Subauste se prepara para competir en el 2025 en el Panamericano de Poomsae y en los Juegos Bolivarianos de Lima-Ayacucho. “Para este nuevo ciclo olímpico, incursionaré con mayor intensidad en el freestyle. Es probable que esta modalidad sea incluida en los juegos olímpicos. A mediano plazo, entrenaré para clasificar a los Panamericanos de Lima 2027”, indica el atleta.

“Otro objetivo es participar en las mejores condiciones para alcanzar podio en las modalidades de poomsae tradicional y freestyle en el Mundial de Poomsae 2026, que muy posiblemente se realice en Estados Unidos. En parejas mixtas, es probable que haga equipo con Fabiana Varillas”, proyecta. 🌐

T&T: JOSÉ CCOSCCO

CLASE APRENDIDA

El atleta juvenil de marcha José Ccoscco pulveriza todos los tiempos de su categoría a escala nacional y sudamericana, con un ojo puesto en los Juegos Panamericanos de Lima 2027 y el otro en la gloria olímpica.

Aprendió la marcha atlética a finales del 2022, cuando tenía 15 años, en su colegio Illary La Católica (en Anta, Cusco), con la metodología de entrenamiento del profesor Pablo María Morales Hortelano, conocido en la región sureña por la esmerada preparación de los atletas de la zona.

“Un día, el profesor de Educación Física nos dijo que teníamos que practicar marcha atlética, y nadie entendió a qué se refería. Nos explicó las reglas, empezando por tener que separar los pies y entrar con la rodilla extendida. Yo me quedé sorprendido y decidí probarlo. Eso pasó

A partir del 2025 marchará la distancia olímpica de 20 km.

hace exactamente dos años”, comparte José Duván Ccoscco Sueldo, orgulloso de haber asimilado esta disciplina olímpica.

Todo el 2023 fue un año de aprendizaje y de vivir la experiencia de las competencias nacionales, como el torneo Sub-18, que se desarrolló en Lima. Allí, un hecho cambió su destino deportivo: “En la prueba, un competidor me habló del CAR de Arequipa, de las comodidades de en-

trenar allí y de la sabiduría del profesor Alfredo Quispe para enseñar a marchistas”, subraya Ccoscco. Luego, precisa, ese mismo atleta le dio el contacto del coach.

Mudanza

El entrenador Quispe ya lo había visto marchar en esa competencia, en la que Ccoscco se ubicó en segundo lugar. Luego de conversar, el coach lo invitó a mudarse al CAR de Arequipa. “En ese mismo momento hablé con mis padres, hice los papeleos y me mudé a la Ciudad Blanca en enero de este año”.

El primer triunfo de José Ccoscco con su nueva dirección técnica

MEDALLA DE ORO EN SAN LUIS

José Ccoscco ocupó el primer lugar en la marcha de 10.000 metros en el Sudamericano de Atletismo Sub-18 de Argentina.

EL CUSQUEÑO José Ccoscco cerró el año deportivo 2024 con un resonante triunfo en el Sudamericano de Atletismo Sub-18 en San Luis, Argentina, al ganar la medalla de oro en la marcha de 10.000 metros, con un tiempo de 46 minutos y 39 segundos. La competencia se efectuó en el primer día del evento, el cual se llevó a cabo del viernes 6 al domingo 8 de diciembre del presente año.

“Este resultado es fruto del esfuerzo y la dedicación que puse en prepararme, en compañía de mi entrenador Alfredo Quispe”, indica a Spherical el



atleta, que entrena en el CAR de Arequipa bajo la mirada del coach puneño, a cargo también de más de la mitad de los marchistas olímpicos del Team Perú que compitió en París 2024.

“Tengo un sentimiento de pura felicidad al llevar una medalla de oro para el Perú. El despliegue fue con elevada adrenalina por los últimos 400 metros de la competencia, en que definí con mucha agresividad y pude sacar sendas ventajas a los dos competidores que me seguían los pasos”, grafica Ccoscco (ver cuadro con el resumen de la prueba).

El atleta cusqueño entrena para su primer objetivo en este ciclo olímpico: clasificar a los Juegos Panamericanos Junior de Asunción 2025.



fue la medalla de oro obtenida en febrero en el Campeonato Nacional de Marcha 2024, que tuvo lugar en La Molina. Luego, en marzo logró la medalla de oro en el Sudamericano de Recife, Brasil. “Los títulos vinieron uno tras otro; lo único que hice fue entrenar cumpliendo el plan del profesor Alfredo al pie de la letra, como él me mandaba”, expresa.

“Ahora estoy apuntando, en este nuevo ciclo, a los Juegos Panamericanos de Lima 2027 como una antesala a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. Antes de eso, estoy entrenando para clasificar a los Juegos Panamericanos Junior 2025, en Asunción”, menciona el marchista juvenil, y precisa que, ante esta última competencia citada, empezará a marchar la distancia olímpica de 20 km.🌐

SUDAMERICANO DE ATLETISMO SUB-18

San Luis, Argentina

Prueba: 10.000 metros de marcha masculina
Viernes 6 de diciembre del 2024

POSICIÓN	NOMBRE	PAÍS	NACIMIENTO	TIEMPO
1	José Ccoscco	Perú	31-ene-07	46.39.56
2	Vinicio Barrera	Ecuador	8-jun-07	46.40.54
3	Ricardo Damián	Argentina	24-abr-07	47.56.28
4	Gabriel Bastos	Brasil	12-abr-08	48.17.70
5	Jesús Rosales	Chile	17-may-07	50.33.72
6	Jhon Rodríguez	Perú	16-ago-08	51.56.92
7	André Dos Santos	Brasil	15-feb-09	52.12.10

Fuente: San Luis 2024

CCOSCCO EN AREQUIPA

Desde enero del 2024, el marchista de 17 años entrena en el CAR de la Ciudad Blanca. Resultados del año: Mundial de Marcha en Ruta Sub-20 en Turquía y de Atletismo Sub-20 en el Perú, y dos medallas de oro en torneos sudamericanos.



EL 3 DE ENERO del 2024 es una fecha que José Ccoscco no olvidará fácilmente. Fue su primer día en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Arequipa, ubicado en el distrito de Hunter de la Ciudad Blanca.

De esta manera se cumplía el deseo de entrenar su deporte favorito, la marcha atlética, en las mejores condiciones. Además, con la oportunidad de tener como coach al profesor Alfredo Quispe Mamani, entrenador especializado en esta disciplina atlética y conocido como uno de los principales expertos en el ambiente latinoamericano, al preparar a las marchistas olímpicas Evelyn Inga y Mary Luz Andía, ambas ubicadas en el top 15 del ranking de la marcha mundial que publica World Athletics (Inga, puesto 7; Andía, 13).

Entre los logros obtenidos por José Ccoscco en el 2024 figuran una medalla de oro en el Sudamericano de Marcha Sub-18 en Recife, en marzo; su participación en el Mundial de Marcha en Ruta en Turquía en abril, y en el Mundial de Atletismo en el Perú en agosto; y una medalla de oro en el Sudamericano de Atletismo Sub-18 en San Luis, Argentina.



Por **MAKALY RIVERA CHÚ**
Directora ejecutiva de
Make Consultores

El éxito no se improvisa

Los grandes logros no son el producto de días de esfuerzo frenético, sino de pequeñas decisiones consistentes a lo largo del tiempo.

Cada verano, playas y parques se llenan de “deportistas de temporada”. Son aquellos que, con el inicio del calor, buscan compensar meses (o años) de inactividad con sesiones intensas y resultados inmediatos. ¿El problema? Los atajos no aplican para la vida real, ni en el deporte ni en el ámbito profesional.

¿Se puede realmente ganar con un esfuerzo de último minuto? Es fácil caer en la tentación del “todo o nada”: dietas extremas, maratones de entrenamiento o planes de trabajo a contrarreloj. Pero ¿cuántas veces esas estrategias conducen a resultados sostenibles?

La realidad es clara: los grandes logros no son el producto de días de esfuerzo frenético, sino de pequeñas decisiones consistentes a lo largo del tiempo.

Por ejemplo, en la edición pasada de Spherical, durante la entrevista a Gino Vegas, presidente de la Federación Peruana de Voleibol, se habló de planes con una visión hacia los Juegos Olímpicos de Brisbane 2032, apostando por actividades concretas con jugadoras que hoy tienen 10 años, con miras a contar con una mayor probabilidad de éxito en las competencias venideras (mundiales, olimpiadas, panamericanos, sudamericanos, etc.). Claramente, recuperar nuestro sitio en este deporte requiere tiempo, esfuerzo y un plan consistente. No hay atajos.

La inmediatez es seductora. Vivimos en una era en que la gratificación rápida parece ser la norma. Sin embargo, el deporte, al igual que el liderazgo y los negocios, nos recuerda una lección esencial: la constancia siempre vence al talento sin compromiso.

Cuatro claves para resultados que perduran:

1. Construye hábitos, no solo momentos

No se trata de “darlo todo” en una semana. Es mejor comprometerte con acciones pequeñas pero consistentes: una rutina de 30 minutos al día o una decisión estratégica por semana. ¿Puedes identificar una acción diaria que te acerque a tu meta?

2. Acepta la incomodidad del proceso

El esfuerzo sostenido no es glamoroso, pero sí efectivo. Los deportistas y profesionales exitosos saben que el progreso se construye en los días difíciles, no solo en los días buenos. ¿Qué haces cuando las ganas de rendirte superan las de seguir adelante?

3. Mide y ajusta constantemente

No esperes meses para revisar tus resultados. Define indicadores claros y evalúa tu avance semanalmente. Si algo no funciona, ajústalo. El fracaso no es el fin, es información valiosa. ¿Estás dispuesto a medir tu progreso y a corregir el rumbo cuando sea necesario?

4. Enfócate en la sostenibilidad y el legado

Los resultados rápidos no siempre son los mejores. En el deporte y en la vida, lo que realmente importa es la capacidad de mantener lo que logras sobre bases sólidas. Pregúntate: “¿Esto que estoy haciendo es algo que puedo sostener en el tiempo sin comprometer mi salud, o mis valores o las metas de largo plazo?”. La disciplina que puedes mantener siempre supera la intensidad que te agota.

Ya sea que busques correr un kilómetro más rápido, liderar un proyecto exitoso o alcanzar un ascenso, recuerda que el éxito no se compra en el último minuto: se construye día a día, decisión a decisión. La magia está en la constancia.

Entonces, la próxima vez que te preguntes si puedes lograr algo en un mes, hazte esta otra pregunta: “¿Qué puedo hacer hoy para empezar?”.

¿Todo listo para el reto? ¡Nos leemos pronto!



T&T: **ARIANA URREA**

ESCUELA DE GOLF

Ariana Urrea describe cómo su estadía en Florida ha impactado en su juego, y habla de los retos que se vienen en el presente ciclo olímpico: torneos en Estados Unidos, Sudamericano Juvenil, Mundial de Japón, WALA y más.

Fotos: Karen Zárate

Las canchas de tenis de La Placicie fueron las primeras que pisó Ariana Urrea en su recorrido por la actividad deportiva. Tenía ocho años y fue su mamá quien la animó a cruzar la pista del club de La Molina y apostar por el cambio de golpe, reducir el tamaño y el color del esférico, e intercambiar la raqueta por el palo de golf.

Practicó ambos deportes un tiempo, antes de decidirse por el golf. "El cambio fue a los 10 años. En el tenis me estaba yendo bien, pero

con el golf sentía ese amor por el deporte. Otro punto que influyó fue el ambiente de amigos que encontré en la academia del club", señala Ariana, y recuerda lo aprendido de su profesor Jorge Palomino, quien le compartió todos los fundamentos del golf. "Pero, especialmente, me enseñó a amar este deporte".

Desde esa fecha, con los fundamentos ya aprendidos y luego de varios torneos locales, Ariana empezó a viajar todos los veranos a Estados Unidos para jugar un

par de competencias, sobre todo después de la pandemia.

"De esta manera, clasifiqué a mi primer sudamericano prejuvenil, en Quito, Ecuador. Éramos cinco chicas para dos cupos y yo era la menor de todas. Con mucho esfuerzo, fui seleccionada", precisa. Ese 2021, para el primer sudamericano post-COVID-19, la selección estuvo conformada por dos jugadoras juveniles y dos prejuveniles. Ellas fueron Ximena Benítez, Zoe Pinillos, Luisamariana Mesones y Ariana Urrea.

EFECTO WINDERMERE PREP SCHOOL

Los beneficios de Ariana Urrea, en la madurez deportiva, de jugar por su colegio en Florida, Estados Unidos.

"**AL COMIENZO**, me costó acostumbrarme", recuerda Ariana cuando comenta que desde hace dos años estudia en Windermere Preparatory School, colegio ubicado en Orlando, en el estado de Florida de Estados Unidos.

Con el paso de las primeras semanas, pudo adaptarse a la rutina académica y de entrenamiento del equipo de golf del colegio. "Allá juego casi todo el día, desde que salgo del centro de estudios hasta que oscurece, y siento que mejoré mucho desde que me mudé".

"¿En qué se nota más esa mejora?", le preguntamos. Ella remarca que, en el aspecto mental, ha mejorado 100% para afrontar sus entrenamientos y competencias.

"No es fácil adaptarse a un ambiente tan distinto, y lejos de la familia. Madurar en los sentidos emocional y mental es muy importante. Todo ello me ha ayudado en mi desempeño como golfista", subraya la atleta de 17 años, tres veces participante en el torneo anual Women's Amateur Latin America (WALA).



**Haber ganado
el Quito Junior
Open 2024 le
permite a Urrea
acceder al full
exempt de la
AJGA para los
torneos de
Estados Unidos.**



Torneos

Otra de las competencias que han impactado en su carrera deportiva fue el Sudamericano Juvenil de Golf realizado este año en Montevideo, Uruguay, donde el equipo femenino del Perú campeonó y, con ello, logró la clasificación al Mundial Juvenil de

Japón (Toyota Junior Golf World Cup), donde asisten las nueve mejores selecciones del mundo. En este caso, Camila Zignaigo, Aitana Tuesta y Ariana Urrea representaron, como equipo, al golf femenino juvenil de Sudamérica.

"El Toyota World Cup fue una experiencia increíble. Conocer tantas culturas, tantos jugadores de lugares tan distintos, fue una vivencia que no se compara con ningún otro torneo", indica la golfista peruana.

En cuanto a los individuales más relevantes para su crecimiento deportivo, Ariana cita el primer puesto logrado en el Quito Junior Open 2024 en octubre pasado. "Además, este título me permite acceder al full exempt de la AJGA [American Junior Golf Association] para mi inscripción, con prioridad, en los torneos de la AJGA en Estados Unidos", menciona.

Entre los retos que tiene para el nuevo ciclo olímpico 2025-2028 figura repetir su presencia en el Mundial de Japón, para lo que necesitaría lograr la medalla de oro en el Sudamericano Juvenil 2025. Además, el full exempt de la AJGA traerá un calendario amplio de torneos juveniles en Estados Unidos. "También tenemos los WALA, la Copa Los Andes, entre otros. A mediano plazo, los Juegos Panamericanos de Lima 2027 y los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028 son también dos importantes retos".



OPINIÓN DE COACH

Gilda Hawie, entrenadora de las selecciones nacionales, describe la evolución del juego de Ariana Urrea.

1. El nivel de Ariana en Sudamérica

"Ha tenido éxitos en los sudamericanos prejuvenil y juvenil. Es campeona en diferentes categorías y tiene un logro que no había alcanzado nadie en más de 10 años: haber conseguido un sexto puesto en el Mundial de Japón con 6 bajo par, en julio de este año, lo cual es espectacular".

2. Ariana en Estados Unidos

"Estoy segura de que los equipos de golf de muchas universidades de Estados Unidos van a querer contar con ella, que viaja a torneos desde los 13 años y que actualmente estudia y juega golf en un colegio de Orlando, Florida".

3. La exigencia del circuito mundial

"El hecho de estar en un colegio de Estados Unidos y de ser parte de un equipo de golf en Florida pone a Ariana en ventaja respecto a las chicas que están en el Perú, dado que está en constante práctica, jugando en campos bastante difíciles. Esa experiencia la hace madurar como atleta".

WOMEN'S AMATEUR LATIN AMERICA (WALA)

Participación de Ariana Urrea (Perú) 2022-2024

AÑO	LUGAR	PAÍS	POSICIÓN	SCR	R1	R2	R3	R4	TOTAL
2022	Pilar Golf Club	Argentina	38	(+) 21	78	78	75	78	309
2023	Pilar Golf Club	Argentina	27	(+) 14	74	76	76	76	302
2024	Lima Golf Club	Perú	27	(+) 15	77	74	75	73	299

Fuente: WALA

DEPORTE Y FINANZAS



Por **ELIZABETH SAAVEDRA**

Gerente de Administración y Finanzas en Eurofarma y mentora en WIF

Talento con beca

El círculo virtuoso que genera la interacción entre deporte y academia.

En el competitivo mundo del deporte de élite, el talento y la dedicación son fundamentales, pero no suficientes. Los deportistas tienen un desafío constante adicional al de cumplir su malla curricular: financiar su carrera deportiva.

Viajes, equipamiento, entrenadores y alimentación especializada representan costos altos y, muchas veces, una barrera para alcanzar el éxito. En ese contexto, la vinculación del deporte con la formación académica se presenta como una estrategia inteligente para costear la carrera del deportista y asegurarle un futuro sólido.

Becas deportivas: una puerta de entrada a la élite

Universidades como la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), la de Lima y la Universidad San Ignacio de Loyola (USIL) han destacado el valor del deporte y ofrecen becas a estudiantes con talento que cubren total o parcialmente los costos de la carrera universitaria, lo cual permite a los deportistas combinar su pasión con estudios de calidad.

En disciplinas como el tenis, el golf y la vela las oportunidades se amplían. Universidades del extranjero reconocidas por sus programas deportivos de élite otorgan becas a atletas internacionales, lo que abre las puertas a una educación de primer nivel y a la posibilidad de competir en el ámbito interuniversitario de países como Estados Unidos, Canadá y el Reino Unido, algo en muchos casos ideal como preparación previa a la etapa profesional.



Beneficios de la vinculación deporte-academia

• **Financiamiento:** Las becas deportivas solventan gastos como matrícula, pensión, alojamiento, alimentación y material, lo que facilita que los estudiantes se centren en su carrera sin presiones económicas.

• **Formación académica:** Los deportistas obtienen un título universitario con el que pueden acceder a un futuro profesional fuera del deporte. Esto les da seguridad y les deja desarrollar habilidades y conocimientos que complementan su carrera deportiva.

• **Redes de contacto:** La universidad es uno de los mejores medios para conectar con otros deportistas y con entrenadores, profesionales y empresas, lo que puede proporcionar nuevas oportunidades y patrocinios, además de que mantiene vigente la opción del deporte profesional luego de haberse graduado.

• **Desarrollo personal:** La educación académica fomenta el crecimiento personal y la madurez de los deportistas, y eso los ayuda a ser más disciplinados, organizados y responsables.

• **Equilibrio y perspectiva:** Combinar el deporte con la academia brinda a los atletas el equilibrio necesario para que se desarrollen en diferentes ámbitos.

El rol de las familias y los entrenadores

Es esencial que estas personas tan cruciales en la vida de los deportistas los apoyen en esta estrategia. Deben orientarlos en la elección de la carrera universitaria, y ayudarlos a gestionar su tiempo y a mantener un equilibrio entre el deporte y los estudios.

Recomendaciones para los deportistas

• **Investigar las opciones:** Explorar las diversas universidades que cuentan con becas deportivas y cuáles son los requisitos para postular.

• **Planificar con anticipación:** Prepararse para los exámenes de admisión y reunir la documentación solicitada. En cuanto a las becas internacionales, la preparación incluye también el dominio del idioma extranjero.

• **Mantener un buen rendimiento académico:** Es indispensable cumplir con las exigencias universitarias para no perder la beca.

• **Aprovechar las oportunidades:** Participar en actividades extracurriculares, conectar con otros estudiantes y no desperdiciar los recursos que ofrece la universidad.

En conclusión, la vinculación del deporte con la formación académica es una estrategia inteligente para financiar la carrera del deportista de élite y asegurar su futuro. Las becas deportivas y las posibilidades que brindan las universidades abren el camino hacia el éxito deportivo y profesional, y permiten que los deportistas desarrollen todo su potencial y alcancen sus sueños.

Entrevista: **MARIO MONROY**, presidente de la FPT



Tenis en desarrollo

El reelecto presidente de la Federación Peruana de Tenis realiza un balance de su primer periodo de gestión, revela qué lo animó a seguir por otro ciclo olímpico y puntualiza los desafíos que afrontará en cada una de las áreas a su cargo, empezando por la "misión El Cairo" contra Líbano por la Copa Davis.

Fotos: Karen Zárate

La elección del sábado 30 de noviembre para la Junta Directiva 2025-2028 de la Federación Peruana de Tenis (FPT) fue con lista única. "Tenemos 30 clubes afiliados, y ellos son los que nos pusieron en el cargo en el 2021 y los que decidieron mantenernos en este periodo que viene", remarca Mario Monroy, reelecto presidente de la FPT, tras agregar que el hecho de que no haya habido otra lista dice mucho de la aceptación

que tiene su equipo de trabajo con respecto a su representatividad.

Desde la Junta Directiva 2017-2020, con Michael Hofer como presidente, la característica es que los ocho puestos –cinco de la Junta Directiva y tres de la Junta Calificadora– sean de clubes distintos y que se incluyan afiliados de las regiones, de modo que se logre la mayor representatividad posible. Todos los clubes que fueron a votar lo hicieron por la lista única; es decir, la reelección fue unánime.

¿Qué temas unieron a los miembros de este grupo de trabajo?

Primero, respecto a las personas que integran la Junta Directiva. Efectivamente, hay algunas que ya no podían ocuparla por otro periodo. Es el caso puntual de Gonzalo Galdos, pero, al conversar sobre el tema, le pedí que se quedara porque para mí es un gran respaldo. Tiene una visión de las cosas que yo no tengo; lo de Gonzalo es más una visión de 360 grados. Él estará como parte de la Junta Calificadora.

Menores con Duilio Beretta

"EL BALANCE es altamente positivo. No ha habido uno de los últimos cuatro años en que no clasifiquemos a un mundial, y este año lo hemos hecho a tres mundiales: en damas, en las categorías 12, 14 y 16 años; en varones, en 16 años quedaron cuartos, en 14 años no tuvimos un buen Sudamericano y en 12 años quedaron quintos.

Ahí la proyección es, con el in-



greso de Duilio Beretta y con el nombramiento de los capitanes, que se hace con mucha anticipación, buscar los mejores equipos y que haya una compenetración entre sus integrantes. Eso es muy importante: el capitán ya sabe en qué momento puede rendir un jugador, cuál es la mejor pareja de dobles, cuál sería la estrategia más adecuada. Creo que ese es el camino".

Después, los nombres de los otros directivos son básicamente los mismos. Hemos puesto como secretario a Carlos Carrera, que trabaja por el tenis del norte del país. Él está en Chiclayo, región que ha crecido mucho en tenis: se organizan entre 10 y 15 competencias al año de la Confederación Sudamericana de Tenis (Cosat) y de la Federación Internacional de Tenis (ITF), máster y júnior. Ahora quieren hacer torneos de primera categoría. Ese empuje y esa buena relación, junto con Trujillo y Piura, evidencian su potencial.

Siempre es bueno tener en la Junta Directiva a alguien del norte y a alguien del sur. En este último se mantiene Wilfredo Raffo, del Club Internacional Arequipa, donde hay tres clubes de base. En Tacna tenemos tres clubes de base también.

¿Qué variables los animaron a ir por la reelección?

Tenemos muy bien controlado el trabajo federativo en las áreas económica, financiera y deportiva, con un calendario de actividades que tratamos de cumplir rigurosamente, como es obvio, cada vez que aparece la oportunidad de una nueva aventura tenística –como la del Sudamericano Másters por Equipos 2024, por ejemplo– o pedir el próximo año la sede de la Billie Jean King Cup para Lima, para que el equipo peruano, que descendió al grupo 2, pueda retornar.

Esos retos nos entusiasman, pero, básicamente, tenemos el control absoluto, y no me generaba un reto particular pasar cuatro años más haciendo lo mismo. Era una repetición del calendario, y sentía que eso lo podrían hacer otro presidente y su equipo de trabajo, que vinieran con otras ideas.

Mi frustración era que, como federación, interveníamos poco en lo deportivo. Siempre éramos una especie de testigos de lo que hacen academias y clubes (que lo hacen muy bien), y que solamente administrábamos recursos económicos para brindar oportunidades para que estos chicos crecieran. En suma, la gran carencia que te-



Billie Jean King Cup

“ESTE año no contamos con Lucciana Pérez, por temas académicos. Bajamos al grupo 2, y tuvimos dos series muy complicadas con Colombia y Argentina. Con Chile fue parejo, y con Venezuela y Ecuador teníamos que ganar. Si lo hacíamos, nos quedábamos en el grupo 1 de la Zona Americana. Lamentablemente, solo pudimos ganar una de ellas, y bajamos.

De todas maneras, sirvió la

experiencia: fueron valiosos la aparición de Michela Castro; la presencia de Leticia Bazán de 15 años; y los aportes de Elizaveta Castillo y Francesca Maguiña, que habían estado en el equipo el año anterior, y de Romina Ccuno. Para el próximo año, la meta es regresar al grupo 1. Para la competencia, que será en junio, hemos asegurado la presencia de Lucciana Pérez, y la federación postulará para ser sede”.

La FPT contrató a Duilio Beretta en abril del 2024 como director de Desarrollo.

níamos hasta el año 2023 era un director de desarrollo deportivo: un profesional que esté con nosotros a tiempo completo y que sea, si no el mejor, uno de los mejores entrenadores del Perú.

¿Cómo concretaron el desafío de contratar un director de de-

sarrollo deportivo full time?

Gracias a un aumento de presupuesto que tuvimos con el IPD [Instituto Peruano del Deporte], pudimos cerrar la contratación de Duilio Beretta, quien empezó en abril de este año. Luego de eso volví a sentir una ilusión muy grande, dado que ahora estamos trabajando con los chicos: los reunimos cada dos meses; les tomamos pruebas; les hacemos evaluaciones físicas, psicológicas, de nutrición y tenísticas. Entregamos un reporte a sus entrenadores con sesiones de 30 minutos y de una hora.

Ahora estamos en otro escenario. Siento que estamos interviniendo en el desarrollo de los chicos, ya



Jorge Collado, representante de Babolat Perú, y Mario Monroy, presidente de la FPT, renovaron su alianza contractual por dos años adicionales, hasta enero del 2027.

no solamente administrando los recursos para que puedan viajar, sino con un seguimiento, un control. Hay una serie de mensajes que ya podemos dar, sean educacionales, de sentido de pertenencia o de lo importante que es representar al país, acciones que antes no podíamos tomar, cuando solo nos limitábamos a convocarlos una semana antes de los torneos internacionales para entrenar un poco.

¿Nos podría dar un ejemplo sobre el impacto de la presencia de la labor de Duilio Beretta?

El mes pasado, por ejemplo, fue Juan Pablo Varillas a un campamento que organizamos con los chicos de 16 años. Él les habló luego de los entrenamientos de doble turno que hubo toda la semana, con el capitán de la categoría de 16 años y con Duilio Beretta presente. Entonces, ya hay un

Buse & Bueno

“EN ALGÚN momento del año, Ignacio Buse y Gonzalo Bueno estuvieron cerca del top 200. Tuvieron un remate de año no tan positivo, pero la proyección es muy buena. Hasta el cierre de la lista de los Next Gen ATP Finals –torneo para conocer al mejor sub-21 del circuito ATP–, ellos figuraban en el top 20 mundial de la categoría en el 2024.

Son pocos los tenistas que, a los 20 años, ya están entre los 200 o 300 del ranking. De hecho, Juan Pablo Varillas a los 20 figuraba entre los 400 o los 500, aunque eso no te asegura nada. También se han visto casos de chicos que ascendieron rápidamente y que después se mantuvieron siempre en ese ranking, que nunca dieron el salto al top 100 o al top 150”.

trabajo federativo en lo deportivo, y antes eso no existía.

Ese cambio me hizo reflexionar, y me ilusiona para el futuro: es lo que va a dejar huella. Este ordenamiento institucional era importante, pero el salto deportivo también lo era, ya que, al final, es muy relevante que el recurso humano que gestionas compita de la mejor manera. De qué puede servir tanta eficiencia si no se consiguen resultados deportivos; si no se contribuye, como federación, con un granito de arena en la formación de los chicos.

¿El equipo femenino del Perú tendrá también un campamento?

La semana del lunes 16 de diciembre tuvimos un campamento femenino con las chicas que van a jugar la Billie Jean King Cup el próximo año, o las que se avizora que lo harán. Son ocho o nueve tenistas, encabezadas por Lucciana Pérez, que fueron convocadas por Laura Arraya. Dicho sea de paso, Laura Arraya ha sido ratificada como capitana para el próximo

año, y ya nombró a su asistente técnico: Ignacio Menchón. En el campamento estuvo el director de Desarrollo, Duilio Beretta. Allí practicaron dobles y se hicieron algunas evaluaciones físicas para saber cómo estaban. Todo ello, que suele ser lo normal para cualquier otra federación, para nosotros es algo novedoso, y queremos que sea parte de nuestro día a día. Y lo estamos logrando. Ese aspecto fue fundamental para ir por un segundo periodo.

En esa decisión de continuar, ¿influyeron eventos innovadores de la FPT como la organización del Congreso Nacional de Entrenadores?

Es importante crecer en todas las áreas. La capacitación es algo que hemos impulsado de manera significativa. Es fundamental que los chicos que agarren una raqueta de tenis tengan un entrenador que esté presente en sus primeras horas en la cancha, que sea capaz de suscitar un interés genuino en el deporte. Si no es así, vamos a perder a ese niño.

En este tema, tenemos en el equipo a Gonzalo Galdos, educador y capacitador por vocación. Los números han cambiado dramáticamente: hay una cantidad de personas que estamos capacitando en los niveles 1, 2 y 3, y en Play Tennis del ITF. Esto va a terminar incidiendo bastante en la calidad de los tenistas.

¿Este primer congreso cumplió su objetivo?

Desde la pandemia, el tenis creció 30% en participantes. Este es un número compartido por el ITF. En Sudamérica se ha incrementado de 26% a 27%. Lamentablemente no creció tanto la cantidad de canchas disponibles. Esta demanda debe ser satisfecha de alguna manera, y los entrenadores cuentan con una oportunidad para hacer comprender a los tenistas a su cargo (entre ellos, un gran número de los amateurs) que definitivamente tienen que pasar por un profesor para aprender a jugar tenis.

Este congreso de entrenadores tenía como objetivo capacitar, pero también queríamos que vieran que



Copa Davis

“ESTE año tuvimos una serie dramática contra Chile de visitantes. Lamentablemente, no cayó de nuestro lado el resultado. Luego, otra serie contra Suiza, también de visitantes, en altura, en cancha cubierta y con cancha rápida, donde nos superaron ampliamente.

La diferencia ahora es que jugaremos en Egipto, porque Líbano tiene problemas geopolíticos. Allí será en cancha de arcilla roja. Ellos tienen un equipo

sólido, con dos chicos que están entre 200 y 300 del Ranking ATP, al igual que nuestros tres primeros jugadores. Tendremos la ilusión de ganar esa serie para esperar, con los dedos cruzados, que podamos ser locales en setiembre. Ya van un par de años sin que los chicos tengan la chance de jugar en su tierra. Y siempre es un aliciente, dentro del calendario, cuando vas a jugar en Lima”.

los entrenadores reconocidos mundialmente no son tan diferentes de ellos, que tienen las mismas ideas. Pero esto ahora se lo dijeron especialistas internacionales de la talla de Mercedes Paz, Claudia Sosa y Fernando Vilches.

Por otro lado, se trató de integrar un grupo que no siempre ha sido unido. El tenis peruano, como cualquier grupo humano muy cerrado, ha mostrado tradicionalmente desunión entre los entrenadores. Es algo que queremos cambiar desde la federación.

¿Qué otra iniciativa tiene su Junta Directiva con relación a los entrenadores?

Vamos a poner en marcha un plan de clases maestras. Por ejemplo, con el servicio, el slice o la devolución. O, en grupos, trabajando bajo presión en sudamericanos: pondremos tres entrenadores de distintas academias, sola-

mente para que hablen entre ellos. Harán las ponencias cada uno y después se abrirá el debate, con un intercambio de ideas.

El tema no es solo capacitarse, sino también dejar de verse como alguien extraño, distinto. El reto es organizar el Congreso de Entrenadores anualmente. El primero generó un interés muy grande: llenamos toda la sala de la Universidad San Ignacio de Loyola. La clase práctica también fue espectacular. Es parte de lo que nos ilusiona.

¿Alguna medida dirigida al tenis amateur?

Un reto fundamental para esta segunda etapa es acercarse al tenis amateur. Comúnmente, algo tradicional en la mayoría de las federaciones de Sudamérica (y la peruana no es la excepción) es que la federación siempre ha sido



La ITF ha recomendado que los tenistas de la categoría hasta los 10 años no compitan con bolas amarillas.

percibida por el trabajo en menores, Copa Davis o Billie Jean King Cup. Luego se incorporó el tenis en silla de ruedas por mandato expreso de la ITF, así como el tenis playa.

Sin embargo, una federación no puede crecer de espaldas al tenis amateur. Entonces, hemos corregido esto y hemos girado 180 grados esa visión. Prueba de ello ha sido el Sudamericano Masters.

Antes, además, se hacían solamente cinco ITF al año: ahora son 10 torneos del Circuito Masters de la ITF en el Perú más uno sudamericano. Les pagamos las inscripciones a los que están bien ranqueados y van a jugar mundiales, como Karim Strohmeier y Lorena Rodríguez, que fueron campeonas; y mandamos un equipo al Mundial de Portugal, con todos uniformados.

En el tenis amateur, ¿tienen alguna medida para fortalecer los interclubes?

La federación organiza los torneos interclubes con mucha pasión, con mucho cariño. Son más o menos mil personas por categorías en junio, y otras mil con interclubes de octubre-noviembre, que es por equipos.

Entonces, al final es acercarse al tenis amateur con la finalidad de que sean esos adultos los que pongan una raqueta en la mano del hijo, del sobrino, del nieto, y que la rueda siga girando. Esto es algo que fomenta la ITF, donde también se dieron cuenta del tema, y nosotros estamos cumpliéndolo fielmente.

Por otro lado, estamos haciendo que quienes juegan los interclubes se federen, que todo tenga un carácter federativo. Al final, la filiación es simbólica, cuesta 80 soles al año y da derecho a jugar los interclubes. Es simplemente para tener una base de datos amplia, algo que quisiera tener cualquier empresa o promotora de temas de marketing.

Bronze Level

“CONTINUAREMOS con este programa agresivo de capacitación de entrenadores. Tenemos capacitadores en el norte, como Ismael Merino, y en el sur, con Ricardo Ramos. En Lima contamos con Tito Poblete, Pedro Tarazona, Ryan Sifuentes y Agustín Molteni. De acuerdo con el programa ITF's Recognition of Coach Education Systems, el Perú tiene la calificación Bronze Level. En la región, está por encima de México (White Level), pero por debajo de Argentina (Silver Level) y Colombia (Gold Level).

Un reto muy grande es involucrar a las mujeres. Cuando veo los certificados de asistencia y participación, una o ninguna son mujeres. Algo tenemos que hacer para integrarlas; quizá con becas, pero algo hay que hacer. Tendremos el segundo Congreso Nacional de Entrenadores el próximo año, y fortaleceremos y fomentaremos la participación de los ponentes”.



Al considerar los retos hacia Lima 2027, ¿el complejo deportivo es una tarea pendiente?

Es retador ahora que están los Juegos Panamericanos de Lima 2027 a la vuelta de la esquina. Definitivamente, se nos presenta una oportunidad para tener este ansiado complejo deportivo, ya sea a través de la remodelación del Campo de Marte con un estadio de tenis, ya sea otro centro de tenis en la ciudad, que vendría bien.

En lo que respecta a la infraestructura, sí, vamos a estar pendientes. De hecho, salió en redes y rebotó la convocatoria que hicimos para un anteproyecto en el Campo de Marte. Fue puesta en redes y ha quedado muy lindo.

La idea era tener listo algo para el caso de que el Estado nos toque la puerta y nos diga que va a saldar la deuda histórica que tiene con el tenis, que va a hacer lo que no hizo para Lima 2019. Pero, si ellos, por alguna otra razón, quieren hacer otro complejo de tenis en algún punto de Lima, estaremos encantados, y ya veremos cómo financiamos esto a largo plazo. Una forma podría ser a través de la modalidad de Obras por Impuestos.

Campo de Marte: White Recognition

“ESTE año logramos la certificación ITF White Recognition para el centro de tenis del Campo de Marte de la federación. El siguiente es Silver y luego vendrá Gold. Por ejemplo, la Federación Suiza de Tenis tiene el Gold Recognition, que es el top level, con canchas cubiertas o canchas al aire libre de tres superficies, estadio de tenis, gimnasio, dormitorios para los jugadores; en suma, un centro de alto rendimiento de tenis.

Nos sirvió la experiencia de la Copa Davis, porque nos va marcando una hoja de ruta para llegar a Silver. Para ello necesitamos sala de masajes, de fisioterapia, etc. Ahora esperamos que se dé lo referente a Lima 2027. Tendremos que ver la forma de hacer algo en el Campo de Marte, pues no me gustaría quedarme ocho



años en la federación sin una obra importante. No digo un estadio de 4.000 personas, pero sí una obra significativa”.

“Es importante que los tenistas de 12, 14 y 16 años sepan qué implica recibir un PAD”.

¿Y en lo deportivo?

En lo deportivo, nos ilusionan las medallas que podamos sacar. Nos ilusiona ver a Ignacio Buse, a Lucciana Pérez o a Gonzalo Bueno. Estoy seguro de que Juan Pablo Varillas estará vigente para ese entonces. Sueño con una medalla, como lo conseguido en el 2019, a diferencia de los resultados decepcionantes de Santiago 2023. Y no solo por no haber obtenido medallas, sino por no haber podido asistir con nuestro mejor equipo. El hecho de no haber compaginado los intereses de la federación con los de los jugadores no se puede repetir.

¿No son los juegos panamericanos una oportunidad para los tenistas de lograr posiciones protagónicas en sus carreras, como pasó con las finalistas Lourdes Carlé (Argentina) y Laura Pigossi (Brasil) en Santiago 2023?

Es importante; para eso son los campamentos y enseñarles a los chicos, desde los 12, los 14 o los 16 años, que tengan conversaciones con la federación. Sus padres deben saber lo que se hace por ellos, educarlos en ese sentido de pertenencia, en lo que significa jugar por el país. Y no solamente eso: tie-

nen que conocer cómo funciona el sistema, de dónde sale el dinero, qué se entiende por Programa de Apoyo al Deportista (PAD) y qué implica recibir un PAD, una beca olímpica o dinero de la federación.

El jugador debe contar con toda esa información desde pequeño, y tiene que enseñársele, y también a sus padres, que ha de asumir ciertos compromisos. Esto también es parte de una necesaria educación, la cual ahora, con la presencia de Duilio Beretta en estos campamentos, va a darse en los casos de hombres y mujeres.

Misión El Cairo

LA SERIE contra Líbano está programada para el 31 de enero y el primero de febrero del 2025 en El Cairo, Egipto. Lucho Horna ha presentado un plan de entrenamiento para la semana de esta Navidad según el cual todos los que hacen la temporada afuera vengan para pasar fiestas.

Vienen Juan Pablo Varillas, Ignacio Buse, Gonzalo Bueno, los Huertas del Pino, para una especie de minicampamento en Los Inkas Golf Club para fortalecer al grupo, para estar juntos. Todo el mes de enero habrá unos challengers en Argentina y en Uruguay, y el equipo tiene la intención de juntarse en Punta del Este para de ahí viajar a Egipto, de forma que puedan convivir antes de la competencia. Tenemos que volver a la senda del triunfo. El sostenimiento de un programa depende de los resultados, y debemos buscar los qualifiers del 2026.



Respecto a los distintos capitanes de las selecciones nacionales, ¿ya están todos designados? ¿Cuáles serán sus primeras acciones para el 2025?

Han sido ratificados Lucho Horna y Laura Arraya al frente de los equipos de Copa Davis y Billie Jean King Cup. Por otro lado, al tener programados los sudamericanos del próximo año en 12, 14 y 16 años, la federación ya anunció sus capitanes para el 2025: Mariana Demichelli y Camilo Lázaro para 12 años, Ryan Sifuentes y María Eugenia Rojas para 14, y Sergio Barragán y Laura Arraya para 16 años.

Ellos van a convocar cada tres meses a los ocho potenciales jugadores de su categoría, y les enseñarán a jugar dobles, cómo se entrena, cómo se preparan los partidos, cómo se come. Estarán el capitán, Duilio Beretta, un preparador físico y un fisioterapeuta.

En esa convivencia pueden transmitirse muchos mensajes, pero también observarse mucho del comportamiento, de quién es un potencial bullying (hemos tenido algunos problemas al respecto), quién es retraído, quién es distraído. Te puedes dar cuenta de muchas cosas.

En nuestro reglamento se señala que dos jugadores clasifican por ranking; como los equipos para el Sudamericano, son integrados por tres jugadores, y el tercero será designado por el capitán del equipo y por el director de Desarrollo sobre la base de lo trabajado en los mencionados campamentos.

Mariana Demichelli, María Eugenia Rojas y Laura Arraya estarán a cargo de las selecciones femeninas de 12, 14 y 16 años.



SPONSORS DEL TENIS PERUANO

Las alianzas estratégicas de la FPT con el sector privado.

MARIO Monroy agradece el compromiso de Engie de apoyar al equipo peruano en estas series de la Copa Davis, ya sea contra Chile o contra Suiza y, ahora, frente a Libano en El Cairo.

"Para una empresa no es lo mismo apoyar a un equipo que va a jugar de local que a uno que lo hará de visitante, por el nivel de exposición de su marca y por la cobertura de la prensa, dado que no todos los periodistas pueden sumarse a una expedición, por ejemplo, a Suiza o a Egipto", señala el reelecto presidente de la FPT.

Engie, único auspiciador no deportivo de la federación, tiene una política de sostenibilidad, y no solamente se dirige a la Copa Davis o la Billie Jean King Cup. "La compañía eléctrica apoyó en la concreción de unos torneos en Arequipa que salieron muy bien, con US\$ 100.000 en premios, algo sin precedentes en la historia de la región del sur. Ese mensaje es interesante", remarca Monroy.

Otros auspiciadores

La FPT tiene tres sponsors fundamentales: uno es Engie, el main sponsor de la federación, pero también está Babolat, que acompaña al tenis peruano desde hace varios años con un apoyo importante. "Es una alianza relevante con una marca francesa de pelotas conocida a escala mundial. Nos cubre todo el requerimiento anual de pelotas y nos alivia mucho en lo económico".

Además está Marathon, que se encarga de todo el requerimiento de indumentaria de las selecciones nacionales de tenis. "Nos reduce, de manera significativa, el gasto anual. Son buenas alianzas, pero es necesario que se sumen más empresas, no solamente porque eso nos permite manejar un mayor presupuesto, sino también porque es importante que estas empresas no se sientan solas. Que vean que son varias compañías las que se suman es un buen mensaje".

También figura Sporade, junto con su bebida Cielo, que apoyan las diversas actividades de la federación.



COLUMNA TENIS ATP

Por **Sebastián Correa Garma*** | Corresponsal de **Spherical** en el Reino Unido

Una ruta al tenis universitario

¿Cuál es la diferencia entre el Reino Unido y Estados Unidos cuando quieres elegir una universidad para estudiar y jugar tenis?

Mi relación con el tenis comenzó en el 2015, en academias de alto rendimiento en el Perú. Desde el 2019, me enfoqué en mentalidad, técnica y condición física, y logré participar en torneos internacionales como los de la Confederación Sudamericana de Tenis (Cosat) y los ITF Juniors, de la Federación Internacional de Tenis. Tras competir en sub-16 en el Perú, elegí ir a Millfield School en el Reino Unido, donde perfeccioné mi formación académica y deportiva.

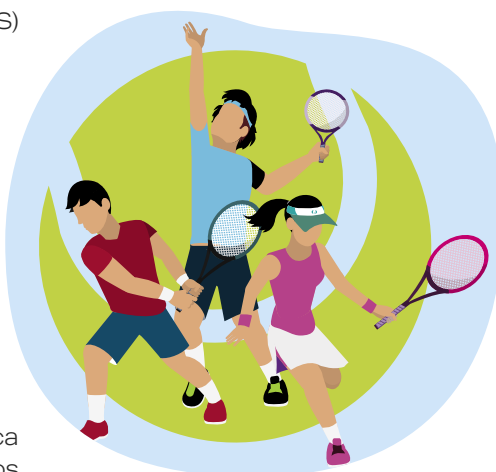
Al llegar, en junio del 2022, enfrenté el desafío de adaptarme a superficies rápidas y cubiertas, lo que complicó mi clasificación en el circuito nacional. Al año siguiente decidí centrar mi carrera en prepararme para el tenis universitario, dejando atrás los torneos juveniles. Mi objetivo era alcanzar un UTR de 10 y un WTN de 17, equilibrando estudios y entrenamiento. Logré mi meta de UTR 10 y recibí una oferta para unirme al equipo de tenis de British Universities and Colleges Sport (BUCS) en la Universidad de Bristol.

Desde el 2023 he competido en el Circuito Regional del Reino Unido, en las LTA Youth Schools (singles y dobles) y en las National Premier Leagues (NPL) de tenis (dobles). El circuito regional me ayudó a desarrollar un juego consistente en diversas superficies de cancha dura, y a mejorar tanto mi adaptabilidad como mi competitividad. Las LTA me enseñaron a manejar la dinámica de los equipos y a superar desafíos

asociados con diferentes tipos de superficies.

En cuanto a las NPL, alcanzar las finales fue una experiencia inspiradora, que me permitió aprender de las estrategias y técnicas de jugadores experimentados, e incluso observar a profesionales de alto nivel. Al graduarme, en julio del 2024, me di cuenta de los logros que había acumulado durante mis años escolares; por ejemplo, haber destacado como capitán del equipo sénior de tenis de mi colegio en el Reino Unido.

En este rol, cultivé una sólida dinámica de equipo y fomenté un ambiente competitivo, espíritu que consolidé con mi participación constante en las LTA y en las NPL, lo que perfeccionó significativamente mis habilidades. Mi contribución al deporte fue reconocida en Millfield School, reflejo de mi compromiso con el éxito individual y colectivo, y generó un impacto positivo en la comunidad deportiva escolar.



A través del tenis, desarrollé cualidades esenciales, como disciplina, resiliencia y la capacidad de rendir bajo presión, habilidades que, sin duda, serán invaluable para mis futuros esfuerzos académicos y personales.

Por otro lado, con relación a las becas deportivas universitarias en el Reino Unido y en Estados Unidos, estas difieren en alcance, recursos y oportunidades. En el primer caso, las universidades ofrecen apoyo limitado, con becas que suelen cubrir entre US\$ 1.500 y US\$ 7.000 anuales, y que incluyen acceso a instalaciones deportivas, entrenamiento y apoyo médico, pero que rara vez cubren matrícula completa o gastos de manutención.

Además, las opciones están restringidas a universidades destacadas en deportes, con un enfoque en los olímpicos, como Loughborough y Bath. Los deportistas deben equilibrar sus estudios con la representación de la universidad en competiciones nacionales como la BUCS.

En contraste, las universidades estadounidenses tienen un sistema consolidado liderado por la National Collegiate Athletic Association (NCAA), cuyas becas, parciales o completas, pueden alcanzar los US\$ 70.000 anuales. Estas cubren matrícula, alojamiento, alimentación y, a veces, estipendios adicionales. Con una mayor variedad de deportes incluidos, desde atletismo hasta fútbol americano, el sistema estadounidense prioriza la excelencia deportiva y utiliza las competiciones universitarias como plataforma hacia el profesionalismo.

*Estudiante de Máster Integrado en Matemáticas en la Universidad de Bristol, Reino Unido.

Columna

TRANSFERENCIA
DE VALORES

Por **GONZALO FLORES**
Gerente de Canales
& Ecosistema en IBM

Del partidador a la bandera

Cómo disfrutar del golf y no morir en el intento.

Llegué al mundo del golf hace poco menos de 10 años, casi por accidente, cuando un antiguo jefe mío me comentó sobre la posibilidad de hacerme socio de un club donde tenían un campo de 18 hoyos. Debo admitir que al principio, si bien me generaba curiosidad, no tenía muy claro dónde estaba la diversión de golpear una pequeña bola blanca de 4 cm de diámetro –con el uso de hasta 14 palos diferentes– en dirección a un hoyo a varios cientos de metros de distancia. Hoy el golf es uno de mis hobbies, una de mis mayores fuentes de distracción y la excusa perfecta para juntarme con amigos con los que comparto la misma pasión.

Esta disciplina es, sin lugar a duda, citando a Arnold Palmer, uno de los mejores golfistas de la historia, “engañosamente simple e infinitamente complicada; satisface el alma y frustra el intelecto”. Palmer, bien llamado “The King”, ganó siete torneos mayores y fue el primero en lograr el número 1 cuatro veces en el Masters de Augusta.

El golf es, por lo tanto, un juego que enseña mucho. Se requiere autocontrol, paciencia, disciplina, dominio del ego y, sobre todo, la capacidad de tolerar y de convivir con la frustración.



Todos estos aprendizajes aplican perfectamente para el mundo empresarial, y de especial manera en el ámbito comercial. Me gustaría ampliar en lo siguiente:

- El autocontrol y echar siempre una mirada a nuestro ego son acciones claves para el manejo de emociones. Uno no siempre tiene el control total de una venta: hay factores externos –como la competencia, la economía o el entorno político– que nos desafían y le agregan una complejidad adicional al arte de vender.
- La paciencia es realmente un don en el mundo actual, donde la inmediatez –sobre todo para las nuevas generaciones– es

una característica común. Encuentro muy importante tomarnos un tiempo extra para pensar, planear y, finalmente, ejecutar de la mejor manera posible.

- Me parece crucial mantenernos siempre disciplinados, considerando que el mundo comercial opera usualmente con muchísima presión. Los objetivos siempre serán retadores, pero las rutinas, la forma de hacer las cosas y la de tratar a nuestros equipos son habilitadores para poder lograr un crecimiento sostenido en el tiempo.

- Por último, está el tema de la frustración. Gracias a las enseñanzas del golf –donde uno definitivamente pierde más de lo que gana– he podido manejar situaciones límite para sobreponerme a reveses en el mundo empresarial, en particular en las ventas. Es ahí cuando la resiliencia entra a jugar también y nos habilita a seguir adelante en la búsqueda de exceder nuestros objetivos.

Pienso y espero que el golf me acompañe durante muchos años más en mi vida, y, con seguridad, me seguirá retando en cada ronda; me seguirá enseñando; y, cuando crea que ya he dominado el juego, se encargará de ponerme rápidamente en mi sitio. Creo también que seguirá siendo una fuente constante de aprendizaje para ser mejor profesional, mejor líder, mejor colaborador y, ojalá, mejor persona.

El tiempo, que es muy sabio, será el mejor termómetro. Nos vemos en la cancha y en la actividad empresarial.

ESPECIAL: JUEGOS BOLIVARIANOS AYACUCHO 2024

REALIDAD Y FUTURO EN TAEKWONDO, MUAY THAI Y SKATEBOARDING

Spherical

DICIEMBRE 2024

› **Carmela de la Barra**
TAEKWONDO

› **Sebastián Guzmán**
TAEKWONDO

› **Mateo Argomedo**
TAEKWONDO

› **Karla Martínez**
TAEKWONDO

› **Alexandra Pimentel**
TAEKWONDO



› **José Joaquín Carrasco**
TAEKWONDO

› **Matteo Celi**
MUAY THAI

› **Joaquín Fernández**
MUAY THAI

› **Brigitte Morales**
SKATEBOARDING PARK

› **Raphael Scheelje**
SKATEBOARDING PARK



MEDALLEROS

Diez atletas revelan su plan para llegar al podio y la estrategia que aplicarán en este nuevo ciclo olímpico.

Especial Juegos Bolivarianos: **RESUMEN DE RESULTADOS****PUNTO DE PARTIDA**

El ciclo olímpico tuvo un auspicioso inicio con las 114 medallas ganadas en Ayacucho 2024, panorama alentador para lo que vendrá con los Juegos Panamericanos.



El Team Perú brindó una destacada actuación en los Juegos Bolivarianos de Ayacucho 2024, como punto de inicio del ciclo hacia Los Ángeles 2028, aunque varios de los deportes que se incluyeron en esta edición especial por el bicentenario de la batalla de Ayacucho no sean considerados como disciplinas olímpicas.

Más allá de las 49 medallas de oro ganadas por los atletas peruanos, el legado deportivo es valioso para el país dado que la organización de este evento ha involucrado la atención de los ciudadanos hacia los deportes expuestos, elemento clave para la masificación de la práctica de varios de ellos.

Adicionalmente, los podios alcanzados sirven de referencia para la transmisión de los valores que todo deportista de la alta competencia muestra desde sus entrenamientos, y en su mismo desempeño, para cumplir con el propósito de ser los mejores atletas de esta parte del continente.

En esta oportunidad, les presentamos el Especial Bolivarianos con el balance de tres de las disciplinas deportivas que fueron protagonistas en Ayacucho 2024, con el acumulado del 25% de medallas doradas obtenidas en esta competencia. Nos referimos al taekwondo (cinco medallas de oro y una de plata), al muay

thai (seis de oro y dos de plata) y al skateboarding (una de oro, una de plata y una de bronce).

En cada caso, el común denominador ha sido la exigente preparación, el roce alcanzado por los atletas al asistir a eventos internacionales previos y la experiencia aplicada por los entrenadores para

enfrentar la competencia.

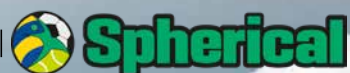
Todos estos aspectos resultan claves para los desafíos que vienen tanto en el 2025 como en los demás años de este ciclo, con los Juegos Panamericanos de Lima 2027 como aliciente para los atletas locales, un paso anterior a los siguientes Juegos Olímpicos. 🌐

JUEGOS BOLIVARIANOS DE AYACUCHO 2024**Tabla medallera**

	PAÍS	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	 PERÚ	49	38	27	114
2	 Colombia	44	35	16	95
3	 Chile	30	23	19	72
4	 Venezuela	16	30	30	76
5	 Ecuador	9	11	31	51
6	 Bolivia	4	6	19	29
7	 Guatemala	3	11	18	32
8	 Rep. Dominicana	2	2	7	11
9	 El Salvador	2	2	4	8
10	 Panamá	0	1	6	7

Fuente: ODEBO

CDS



64 AÑOS

LIDERANDO EL CAMINO

Con 64 años de trayectoria, CRUZ DEL SUR sigue marcando el rumbo en el transporte terrestre. Su dedicación y compromiso han sido fundamentales para ofrecer un servicio de excelencia.

¡64 años conectando personas, conectando caminos!

cruzdelsur.com.pe



CRUZ DEL SUR

Especial Juegos Bolivarianos: **REALIDAD TAEKWONDO**

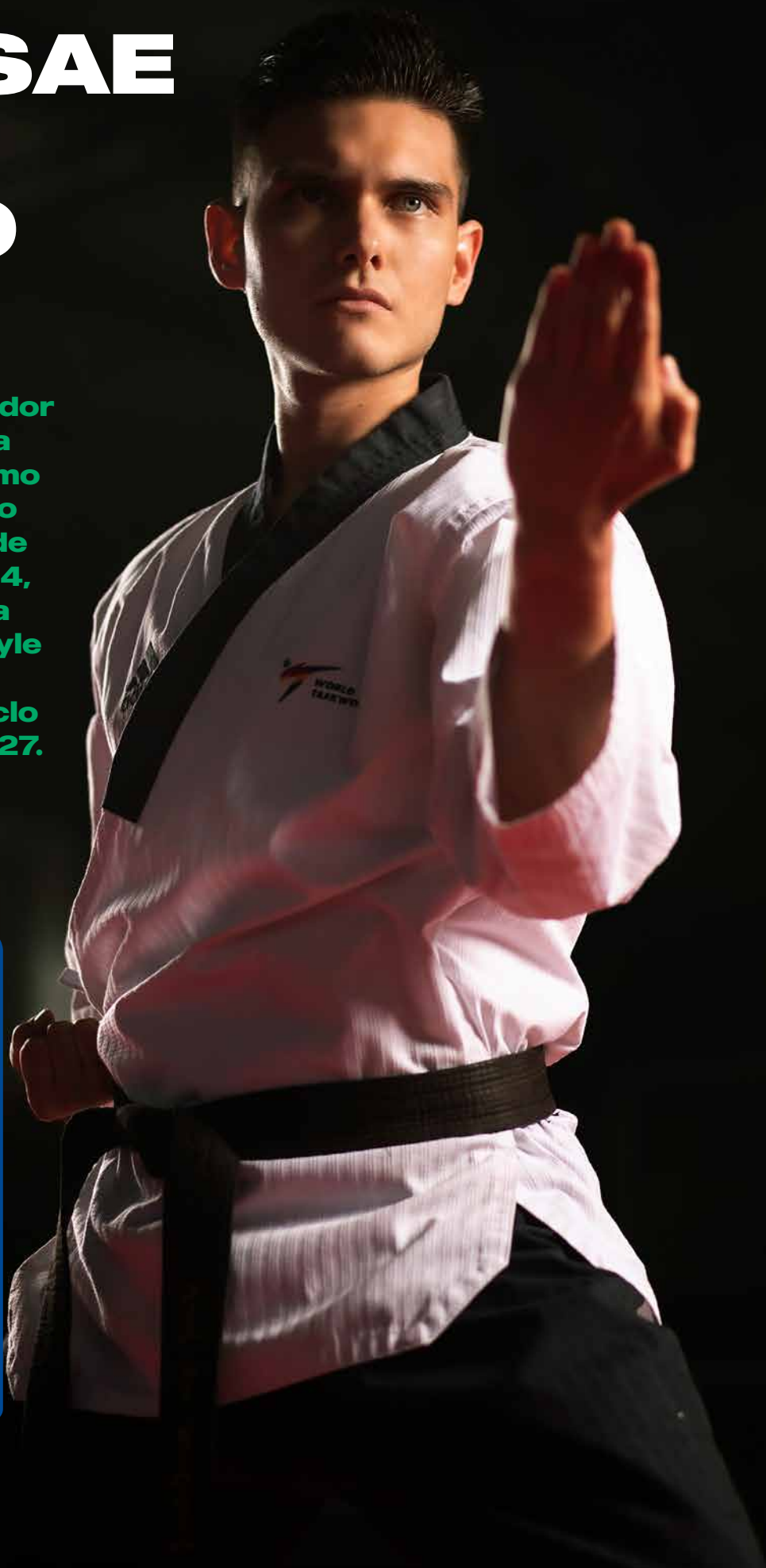
POOMSAE CON BRILLO

El doble medallista panamericano de taekwondo Hugo del Castillo, ahora entrenador de la selección peruana de poomsae, revela cómo su equipo alcanzó cinco medallas de oro y una de plata en Ayacucho 2024, su filosofía de que cada atleta domine el freestyle y el estilo tradicional, y los planes para este ciclo olímpico hacia Lima 2027.

Foto: Karen Zárate

Entrenador de Perú

"Ayacucho 2024 fue mi tercer evento como entrenador de la selección y ha salido muy bien, dada la importancia de unos juegos bolivarianos. Es un resultado histórico para el país, porque nunca habíamos tenido tantas medallas de oro en un solo bolivariano. En las ediciones 2013, 2017, 2022 y 2024 no hubo tantas medallas del Perú".



Plan de trabajo

“ Cuando conversé con la Unidad Técnica y los directivos de la federación, les señalé que mi objetivo era lograr al menos la mitad de las medallas de oro en disputa. En ese tiempo eran cuatro categorías; cuando ampliaron a seis, mantuve mi objetivo de tres medallas de oro. Finalmente, el equipo superó las proyecciones”.

“ Ayacucho 2024 y el Mundial de Poomsae fueron al mismo tiempo, por lo que Ecuador y Colombia enviaron a sus mejores deportistas. Unos bolivarianos pesan bastante para el Perú, para el COP [Comité Olímpico Peruano], para cada entidad deportiva de los países. Iba a ser una competencia fuerte, por la presencia de rivales directos”.

“ Este año asumí en junio, y unas tres semanas después tuvimos los Pan Am Series de juveniles, clasificatorio para los Juegos Panamericanos Junior de Asunción 2025. Por ahora, vamos muy bien en segundo lugar del ranking panamericano, con Fabiana Varillas y Mateo Argomedo. Es un indicador de que se está haciendo un buen trabajo”.

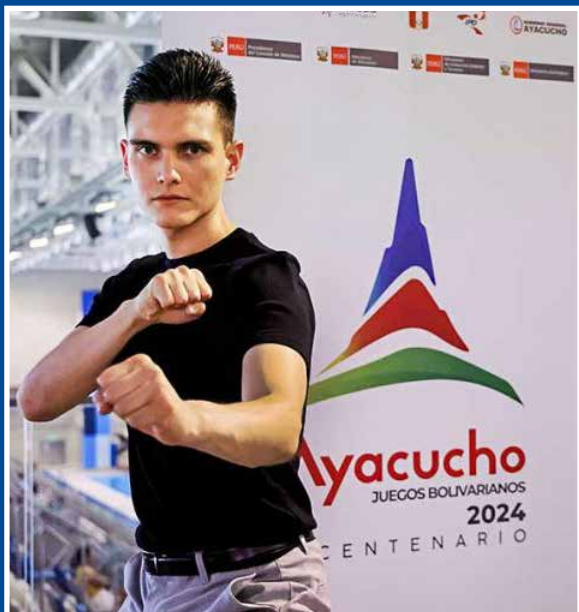


Equipo para los Juegos Bolivarianos

“ En setiembre tuvimos un tope, como se le llama a una evaluación selectiva, en la cual todos los que conforman la preselección nacional participaron. Más que ganar o perder en esa competencia, quería ver de lo que eran capaces, porque les he simulado un evento internacional, con la mayor cantidad de árbitros internacionales de nuestro país”.

“ Hice que hicieran el poomsae tradicional y un freestyle. Cada uno hizo algo a lo que no estaba acostumbrado. Los sacamos de su zona de confort. Traté de conformar un equipo aprovechando la mayor capacidad de todos, pues cada uno tiene características y algo que aportar a este equipo”.

“ Con el equipo de varones tuvimos una dificultad en el camino, por la lesión de un deportista. Lo cambié y, finalmente, el resultado se dio porque sabía que José Joaquín Carrasco era capaz de ganar esa competencia. Supe aprovechar mejor sus habilidades, pues él tiene una muy buena patada de giro, una acrobacia muy estética”.



Nuevo ciclo olímpico

“Si la nueva directiva de la federación decide seguir contando conmigo, entre los objetivos principales del 2025 figuran los Juegos Bolivarianos, los Juegos Panamericanos Junior en Asunción 2025 y la Copa Presidente en marzo en Costa Rica. Por otro lado, estoy seguro de que podemos alcanzar una medalla o tal vez dos en la categoría sénior en el Mundial de Poomsae del 2026. Es uno de mis objetivos principales”.

“Tenemos la capacidad para lograr una medalla de oro en los Juegos Panamericanos de Lima 2027. Estoy convencido de que los chicos cuentan con el talento y la capacidad. Si yo tengo la oportunidad de dirigirlos hasta ese entonces, todo mi esfuerzo va a estar abocado a lograr esa medalla en el Perú. La clasificación a los Juegos Olímpicos es una opción fuerte, pero todavía no se ha oficializado la inclusión del poomsae freestyle”.

“Algo que trato de implantar en el equipo hacia este ciclo olímpico es la ideología de que tengan hambre de mayores logros en su deporte; que no se conformen solamente con un poquito, que no sean únicamente buenos deportistas de tradicional, sino de freestyle. Queríamos llevarnos estos bolivarianos y lo conseguimos: superamos el objetivo”.

Selección

“Sobre las chicas, cada una tiene una habilidad en el poomsae. Les dije, un día antes de las competencias, que, si todos nos alineábamos y nos enfocábamos en la tarea que teníamos para el equipo, íbamos a lograr nuestro objetivo: Carmela de la Barra en la parte técnica, Karla Martínez en la de los obligatorios (que son giros, que son patadas saltando de manera consecutiva) y Alexandra Pimentel en la patada del mortal para terminar de cerrar el puntaje. Lo lograron”.

“La última persona que ganó una medalla en individual en un mundial juvenil fui yo. Que Rodrigo Subauste haya conseguido el bronce en Hong Kong después de 10 años, sumado a que ahora yo esté como entrenador de la selección, es algo particularmente emotivo. Seguimos la competencia de Rodrigo desde Ayacucho. Estará a mi cargo desde el 2025. Quiero lograr con él muchísimo más, tal vez pelear una medalla mundial en sénior. Y ya no de bronce, sino de oro”.

“En el caso de Alexandra Pimentel y de José Joaquín Carrasco, ganadores de la medalla de oro por equipos, he tenido la oportunidad de explotar su máximo potencial con su poca experiencia con la selección. Siento que es mi descubrimiento de este año como entrenador. Siempre se tiene que explotar a los deportistas para sacar su mayor capacidad, y ellos lo han logrado con creces”.



Especial Juegos Bolivarianos: **MEDALLAS DEL TAEKWONDO**

FREESTYLE POR EQUIPOS Y TRADICIONAL INDIVIDUAL

Edad: 22 años

Academia o profesor

Academia Taekwondo Mundo Ilyo-Do en Caminos del Inca, Surco. Sus profesores fueron Víctor Hurtado, Marcela Castillo y Willie Yi.

Medalla de oro

Medalla de oro

Carmela de la Barra



Nuevo ciclo olímpico

“Trabajaremos en la clasificación a los Bolivarianos 2025. Asimismo, buscaremos llegar a los Panamericanos de Lima 2027, esa es mi meta a mediano plazo. Quiero mejorar mi performance, mi estilo libre, pues sabemos que se va a implementar mucho más la modalidad de freestyle. También debo mejorar las acrobacias y conectarme más con mi equipo”.

“El poomsae tradicional es muy marcial, muy estático. En cambio, el freestyle es más dinámico y vistoso, por ello puede entrar a los Juegos Olímpicos. Por otro lado, quiero agradecer a mi club de base, a mi mamá y al IPD por apoyarnos en el día a día”.

Principales torneos previos

1 Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 (medalla de plata). “Mi primeros juegos. Participamos en pareja con Luis Acha”.

2 Juegos Odesur de Asunción 2022 (medalla de bronce). “Fue una gran experiencia. Supe en qué aspectos debía mejorar”.

Experiencia en Ayacucho 2024

“En individual del poomsae tradicional, cada atleta era fuerte. Mi primera ronda con Bolivia fue dura, luego competí con Ecuador la semifinal. La final fue en ese mismo momento con Colombia: sentí la barra e influyó para ganar el campeonato”.

“En equipo, nuestro entrenador Hugo del Castillo y un atleta, Álvaro Pinto, nos ayudaron a las mujeres con las acrobacias. Las tres nos esforzamos. Entramos y logramos la mejor performance”.

“Con Karla Martínez tenemos más afinidad, ella es constante. Está acabando la carrera de obstetricia, y su esfuerzo es meritorio. Con Alexandra Pimentel hemos podido tener esa armonía. Las tres logramos una gran comunicación. Tenemos una conexión y perseveramos en conjunto para lograr las metas”.

FREESTYLE POR EQUIPOS Y TRADICIONAL INDIVIDUAL

Sebastián Guzmán

Edad: 21 años**Academia o profesor**

El entrenamiento en la Videna con la selección peruana de taekwondo ha sido clave para su evolución en el poomsae tradicional y para su ingreso al freestyle. "Ahora que estoy entrenando con el coach Hugo del Castillo, soy más decidido en las competencias, y también un poco más estratégico en lo que voy a hacer".

Medalla de oro**Medalla de oro**

Principales torneos previos

- 1 Panamericano Junior Online 2020: medalla de oro durante la pandemia
- 2 Torneos abiertos 2023: Perú Open, segundo lugar. Argentina Open, primer lugar. Costa Rica Open, tercer lugar

Experiencia en Ayacucho 2024

“Si bien se ven resultados, el proceso de entrenamiento ha sido complicado, no solamente por la intensidad, sino también por ciertas circunstancias, ya que el equipo cambió con el ingreso de José Joaquín Carrasco ante la lesión de un atleta”.

“Es posible tener resultados positivos en ambos frentes (tradicional y freestyle), y el equipo es una muestra en ello. Obviamente, yo no soy el mejor en freestyle, pero entre nosotros compensamos las debilidades de los demás. Eso es lo bueno de trabajar en equipo”.

Nuevo ciclo olímpico

“La meta el próximo año son los Juegos Bolivarianos 2025, donde habrá mucho más nivel, dado que en este año hubo un cruce con el Mundial de Poomsae de Hong Kong 2024. Luego, los Juegos Sudamericanos y los Panamericanos 2027”.

“Completar el siguiente ciclo olímpico dependerá de mi carrera profesional de Ingeniería de Sistemas, donde me exigen trabajar para graduarme. Luego del 2025 tomaré una decisión en relación con ambas actividades”.

TAEKWONDO, FREESTYLE POR EQUIPOS E INDIVIDUAL

Mateo Argomedo

Edad: 18 años

Academia o profesor

Academia Horang-I, con los profesores Gian Lau Valdivia y Bryan Cerda Ortega. En una segunda etapa, pospandemia, con la academia Panda Do y sabomnim Willie Yi.

Medalla de oro

Medalla de oro

Experiencia en Ayacucho 2024

“Con mi equipo, Sebastián Guzmán y José Joaquín Carrasco, tuvimos muchos problemas en el camino. José Joaquín fue el reemplazo por lesión de otro compañero. Tuvimos que modificar el freestyle en dos semanas y media antes del campeonato versus tres meses anteriores de trabajo”.

“Un día después de ganar en equipos, me tocó la competencia individual de freestyle. Me sentía mejor porque ya había probado cancha. Me tocó al final y eso me gustó: sabía que, haciendo bien lo que había entrenado durante meses, podía ganar la medalla de oro. La gente me ayudó con su aliento, fue muy emocionante”.

Principales torneos previos

1 Austria Open 2018 (medalla de bronce). “Me marcó por el nivel internacional del poomsae. Yo estaba aún con el nivel nacional, y me ayudó para seguir mejorando”.

2 Panam Series, Río de Janeiro, Brasil 2023 (medalla de bronce). “Fue por cuenta propia: mi primer campeonato pospandemia y mi debut en freestyle de forma internacional. Me hizo ver que podía dar más”.

3 Juegos Bolivarianos de la Juventud Sucre, Bolivia 2024 (medalla de oro en pareja freestyle con Fabiana Varillas y medalla de plata en individual freestyle). “Fueron mis primeros Juegos de la Juventud. Sentía que muchas personas me estaban viendo y tenía que mostrar un buen nivel”.

Nuevo ciclo olímpico

“Mi objetivo para el próximo año es clasificar a los dos juegos, Bolivarianos y Panamericanos Junior. También asistiré a los Panamericanos de Taekwondo 2025. Luego, en el 2026 tenemos el Mundial de Poomsae. Todo ese ciclo tiene el estímulo de los Panamericanos de Lima 2027”.

“Es incierto el ingreso del freestyle a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. Si se da, clasificar sería otra meta por cumplir. Espero seguir otro ciclo olímpico. Siempre voy a querer representar al país. Debo organizarme también con la carrera profesional de Derecho, que estudio con el apoyo de la UPC”.

TAEKWONDO, FREESTYLE POR EQUIPOS E INDIVIDUAL**Karla Martínez****Edad:** 21 años**Academia o profesor**

Academia RQA Club en Pro, con el profesor Ronaldo Quesquén Alarcón. También como alumna y profesora en la academia Kibombo de Bellavista.

Medalla de oro**Medalla de plata****Principales torneos previos**

- 1 Open Argentina 2018 (medalla de oro).** "Fue el primer campeonato que me dio la posibilidad de viajar, la posibilidad de representar al Perú. Me abrió las puertas a las competencias internacionales".
- 2 Clasificatorios para el Panamericano de Brasil 2023.** "Competí con Caleb Pandal en freestyle; fue mi debut en el campeonato. El Perú llegó a participar con una wild card".
- 3 Panamericano de Río de Janeiro 2024 (medallas de bronce y plata).** "Participé en dos categorías: en freestyle pareja con Favio Mancilla y en trío poomsae con Carmela de la Barra y Gabriela Castillo. Fue el segundo Panamericano en el que participé, muy importante por las dos medallas ganadas".

Experiencia en Ayacucho 2024

“En el individual, fue un esfuerzo muy grande. Antes de viajar, la federación nos dio la posibilidad de estar en el albergue. Tuve que organizarme con mis estudios (acabo de terminar la carrera de Obstetricia) para llegar en las mejores condiciones. En freestyle, me faltó una mejor exposición de la acrobacia, que tiene un origen mental, que es lo que me impidió ganar el oro”.

“En equipos, con Carmela de la Barra y Alexandra Pimentel, fue un equipo que se complementó bien. Carmela domina el poomsae, y tanto Alexandra como yo conocemos más el freestyle. Se logró con la acrobacia que maneja ella. Estuvo muy fuerte la competencia en equipos, en especial con la presentación de Ecuador, que incluyó baile. Pero, finalmente, les ganamos”.

Nuevo ciclo olímpico

“Ahora estoy enfocada en los Juegos Bolivarianos 2025 y en el freestyle. Los próximos años los dedicaré a sacar el bloqueo mental hacia la acrobacia. Si en los Juegos Olímpicos se incluye el freestyle, me encantaría representar al Perú. Son escalas: los Bolivarianos, luego los Panamericanos de Lima 2026 y después Los Ángeles 2028”.

“Con el apoyo de la federación, del IPD y el de mi familia, especialmente de mi mamá Katherina Montoya, podré atender estos objetivos profesionales y deportivos en los siguientes cuatro años”.

TAEKWONDO, FREESTYLE FEMENINO POR EQUIPOS

Alexandra Pimentel



**Medalla
de
oro**

Edad: 22 años

Academia o profesor

Formada en el estilo freestyle en la academia Panda Do con los maestros Gian Lau y Winnie Yi. La maestra Yi le enseñó acrobacias como el rondón mortal.

Experiencia en Ayacucho 2024

“Estos juegos me han marcado bastante. En un campeonato nacional anterior tuve un esguince, y cuando llegué a los Juegos Bolivarianos aún no estaba restablecida. Hice terapias, pero todavía estaba mal, y en los juegos lo forcé. Tuvieron que vendarme y sellarme”.

“Cuando competí, fue pura adrenalina en toda la presentación. Y la terminé. Me preocupaba el mortal final. En el momento de caer parada sentí una vibra muy emocionante. Todo salió tal como lo entrenamos”.

Principales torneos previos

1 USA Open 2020. “Viajé por mi cuenta, y eso me sirvió mucho para ganar experiencia. Aún no estaba en la selección y pude darme cuenta del nivel internacional del poomsae”.

2 Open G1 Perú del Bicentenario 2023 (tercer puesto en freestyle individual). “Gracias a este torneo hice el puntaje necesario para entrar a la selección nacional. Fue la primera vez que me atreví a ejecutar el rondón mortal que me enseñó la maestra Winnie Yi. Ella es la primera taekwondista que lo hizo en el país”.

3 Hugo del Castillo como coach de Perú 2024. Impulsó la carrera de Alexandra Pimentel con énfasis en las acrobacias del freestyle, además del plus de la aplicación del rondón mortal. “El nivel de freestyle que tengo es gracias a él”.

Nuevo ciclo olímpico

“Con lo conseguido en Ayacucho, tengo más expectativas para el siguiente año en taekwondo. Me encantaría estar en los Juegos Bolivarianos 2025; depende del apoyo del IPD. Tengo también la meta de dedicarme al freestyle individual”.

TAEKWONDO, FREESTYLE POR EQUIPOS**José Joaquín Carrasco**

Medalla de oro

Edad: 19 años

Academia o profesor

La academia Panda Do, con la entrenadora Winnie Yi. En la selección peruana de freestyle, con los maestros Zulema Ibáñez y Hugo del Castillo. "La maestra Zuli me ha aportado en lo mental y emocional para arriesgar con mis acrobacias, mientras que el maestro Hugo me ha ayudado en la técnica, en el perfeccionamiento de mis acrobacias y en mis puntuables".

Principales torneos previos

- 1 Copa Bicentenario 2022.** "Fue mi primer campeonato de freestyle. Obtuve el tercer puesto. Fue un resultado satisfactorio porque me ayudó a entrar a la selección".
- 2 Tercer Ranking Octubre 2024.** "Competí con mis demás compañeros. Estuve con una cabeza más enfocada en lo que tenía que hacer".

Experiencia en Ayacucho 2024

- “Cada uno de mis compañeros y yo estábamos bien sólidos en lo que teníamos que hacer. Además, confiábamos en cada uno de nosotros y nos complementábamos”.
- “Mateo Argomedo había sido seleccionado en la modalidad y nos dirigía con el entrenador; Sebastián Guzmán, que hace poomsae, aportaba en la parte técnica; y yo ofrecía las acrobacias”.

Nuevo ciclo olímpico

- “Este ciclo depende del apoyo del IPD y del de la federación. Se podría pensar en campeonatos internacionales, apuntar a mejorar los puntuables, rumbo a los Juegos Bolivarianos 2025. Para los Panamericanos Lima 2027 nos vamos a preparar, tanto en individuales como en equipos”.

Especial Juegos Bolivarianos: REALIDAD MUAY THAI

PERÚ THAI

El poderío peruano en el muay thai se hizo visible en los Juegos Bolivarianos, como parte de retos mayores en este ciclo olímpico.

“Este equipo de muay thai ganador de medallas en Ayacucho 2024 es nuevo. Antes de la pandemia, esta generación eran los juveniles del deporte, salvo el capitán, Matteo Celi, el único sobreviviente de una generación de campeones peruanos”, describe Erickson Orellana, director de Fight Thai y exentrenador de la selección peruana de muay thai.

El coach señala que trabajó con este equipo de atletas sobre todo en su condición de juveniles, y que ahora, en los Juegos Bolivarianos del Bicentenario, demostraron que ya son una realidad, en esta parte del continente, para esta disciplina tailandesa.

Este ha sido un buen inicio del ciclo olímpico, aunque el muay thai aún no se encuentre en el ámbito de los Juegos Olímpicos. Pero existe la posibilidad de que sea invitado a Los Ángeles 2028.

“Los resultados obtenidos son un reflejo de la fuerza del muay thai



peruano en la región. A escala panamericana es distinto por el poderío de Estados Unidos, Canadá y México; por eso, si el deporte ingresa a los Juegos Panamericanos, será duro para el Perú pelearles las medallas a esos tres países”, menciona Orellana.

El grupo de medalleros en Ayacucho 2024 incluye dos deportistas mundialistas ganadores del bronce: Joaquín Fernández y Eduardo Alarcón. “Ellos son un indicio de la potencia peruana en el contexto internacional. La clave para destacar

es la preparación de la parte mental del deportista y el roce obtenido por los torneos internacionales”, subraya Orellana, y cita como países líderes en el mundo a Estados Unidos, Tailandia y Bielorrusia.

“En la categoría amateur de la IFMA [International Federation of Muaythai Associations], el Perú tiene un prestigio mundial en esta disciplina. Para llegar a una posible clasificación a un evento de tal dimensión se requieren campamentos a países como Tailandia, que es donde se originó este deporte”, explica.



Erickson Orellana

JUEGOS BOLIVARIANOS AYACUCHO 2024

Muay thai / Medallas del Perú

GÉNERO	NOMBRE	MEDALLA	CATEGORÍA
Femenino	Suci Zerpa	Oro	48 kg
Femenino	María Buitrón	Plata	54 kg
Femenino	María Gutiérrez	Oro	60 kg
Femenino	Gianina Paucca	Plata	Wai kru
Masculino	Eduardo Alarcón	Oro	57 kg
Masculino	Luis Felipe Olivares	Oro	67 kg
Masculino	Joaquín Fernández	Oro	71 kg
Masculino	Matteo Celi	Oro	81 kg

Fuente: ODEBO

Especial Juegos Bolivarianos: **DEBUT DEL MUAY THAI****MUAY THAI, 81 KG****Matteo Celi****Medalla de oro****Edad:** 35 años**Academia o profesor**

Profesor Jorge Crespo, entrenador antiguo de artes marciales, experto en karate, taekwondo y kick boxing. Matteo Celi es dueño y entrenador de la academia Tres Coronas de Lince.

Principales torneos previos**1 Campeonato Nacional de Muay Thai 2012.**

"En ese torneo fue mi primera pelea. Tenía 23 años, perdí y eso me sirvió, porque luego tuve 14 peleas sin perder".

2 Sudamericano de Muay Thai de Lima 2014.

"Es una responsabilidad muy grande pelear por tu país. En esas circunstancias, el único objetivo es ganar".

3 Estadía en Tailandia 2016.

"Estuve ocho meses ahí e intenté cumplir el sueño de la película: ir a vivir en el extranjero, entrenar duro, dormir entre los sacos del gimnasio, pelear allá. Fue una gran experiencia".

Experiencia en Ayacucho 2024

“El Perú está por encima del nivel de todos los países de la región. La experiencia fue muy bonita. Nos fuimos a una aclimatación por 20 años. En mi caso, lo disfrutas más por hacerlo al final de la carrera".

“La semifinal fue más exigente. Considero que gané los tres rounds, el muchacho aguantaba. Mientras que, en la final, fue rápido porque lo noqueé en el primer round".

“No es casualidad que la federación tenga esa ventaja en estos torneos, porque invierte en enviar a competencias internacionales a los peleadores peruanos. Cuando enfrentamos a países que no lo hacen, entonces estamos a años luz".

Nuevo ciclo olímpico

“Los planes más inmediatos son los Juegos Bolivarianos 2025, en los cuales, con la presentación que hemos hecho –de siete categorías, se obtuvieron seis medallas de oro–, pienso que deberíamos estar en este evento. A diferencia de Ayacucho 2024, la competencia va a subir".

“También tenemos previsto el Sudamericano de Muay Thai de Argentina 2025. Quiero competir mientras sienta que estoy al nivel de mis rivales en el continente".

MUAY THAI, 71 KG

Joaquín Fernández



**Medalla
de
oro**

Edad: 22 años

Academia o profesor

Profesor José Carlos Rojas en la academia Attitude Fight Club

Experiencia en Ayacucho 2024

“A diferencia del ambiente hostil que existe normalmente en los eventos de muay thai, allí todo fue ameno y bien organizado. Lo único que se podría mejorar es que más países participen en la competencia”.

“Hubo nivel, aunque yo venía de una lesión y estaba recuperando el ritmo de pelea gradualmente. Me tocó un buen rival, que vivía en altura. Fue una experiencia gratificante”.

Principales torneos previos

1 Mundial de Turquía 2019 (semifinales). “Esa fue la competencia que marcó un antes y un después en mi carrera. Un ruso me ganó en la semifinal. Hasta ese momento nunca había perdido. Cuando vencía no me daba cuenta de los errores; esa pelea me enseñó mucho”.

2 Mundial de Tailandia 2021 (llegó a la semifinal). “También me marcó. Había quedado como última ficha del Team Perú. Al final me vuelve a tocar un ruso y me gana. Aprendí mucho de él. Llegó a ser campeón mundial en los World Games. Eso es a lo que uno aspira como peleador”.

3 Pelea profesional en Tailandia en febrero del 2024. “Me gustó pelear por primera vez a cinco rounds. Me enfrenté a un campeón en un estadio de Tailandia. Aunque perdí, aprendí muchísimo”.

Nuevo ciclo olímpico

“En el 2025 tenemos los Juegos Bolivarianos; para Lima 2027 ojalá estemos presentes. Respecto a mi carrera, me estoy yendo a Tailandia del 17 de enero al 25 de marzo para seguir preparándome, seguir entrenando y buscar unas peleas por allá, dado que Tailandia es la meca del muay thai.”

“Tenemos programado asistir al Sudamericano de Buenos Aires en abril; después viene el Mundial de Turquía 2025”.

Especial Juegos Bolivarianos: **REALIDAD DEL SKATEBOARDING****PARK Y STREET EN LIMA 2027**

El skateboarding se encuentra en pleno relevo generacional para este ciclo olímpico, en medio de la gran actuación en Ayacucho 2024.

La Federación Peruana de Patinaje (FPP) cuenta entre sus modalidades con el skateboarding, la única disciplina olímpica que tiene a su cargo. Por lo tanto, la planificación para su desarrollo es mayor. “De hecho, para este ciclo olímpico estamos buscando un entrenador extranjero para subir el nivel de nuestros deportistas”, señala René Urdaneta, jefe de la Unidad Técnica de la FPP.

El funcionario detalla que este profesional que se va a contratar llevaría al Perú a consolidar el ciclo positivo para los siguientes años, para llegar en las mejores condiciones a los Juegos Panamericanos de Lima 2027 y a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

“Debe ser un entrenador que crea fielmente que el skateboarding ya es un deporte profesional, que es un deporte olímpico y, por lo tanto, un deporte de alto rendimiento que debe ser planificado de pies a cabeza”, precisa el gestor deportivo, sin dejar de mencionar que se ha de sumar, asimismo, una preparación íntegra para el deportista, con el estudio de trucos, biomecánica y fisiología. “Eso es lo que ha cambiado totalmente la visión del skateboarding en el mundo”.

La federación, añade Urdaneta, está preocupada por preparar la generación de relevo de skaters destacados, como Angelo Caro, David Tuesta y Jair Urbano, teniendo en la mira las competencias internacionales de mediano plazo. Sin embargo, el grupo de atletas que participó en los Juegos Bolivarianos de Ayacucho 2024 tiene proyección, como el caso de la skater de 13 años Doménica Ríos, medalla de plata en skateboarding park.

“Vamos a considerar tanto a Doménica como a Brigitte en este ciclo,



pero nuestro deber es armar una generación de relevo”, indica el gestor deportivo, y menciona que la federación está trabajando para que las modalidades de park y street estén presentes en Lima 2027.

Juegos Bolivarianos

Urdaneta destaca el desempeño que Brigitte Morales, Doménica Ríos y Raphael Scheelje tuvieron en los Bolivarianos de Ayacucho 2024. Agrega que son resultados visibles de un plan de trabajo que empezó a inicios de año. La federación con-

SKATEBOARDING PERÚ**Torneos internacionales 2025**

- 1.- The World Games 2025 – Chengdu, China
Fecha: del 7 al 17 agosto
- 2.- WST – Park – Washington, EE.UU.
Fecha: del 14 al 21 de septiembre
- 3.- WST – Street – Washington, EE.UU.
Fecha: del 21 al 28 de septiembre
- 4.- WST – Street – Fukuoka, Japón
Fecha: del 23 al 30 de noviembre
- 5.- Juegos Bolivarianos de 2025
Fecha: 22 de noviembre

trató al coach Alberto Montes para reforzar los movimientos de la modalidad park.

“Además, este grupo viene de participar en el Mundial de Italia, y de haber pasado por una prueba control de un torneo local que se convirtió en un campeonato sudamericano”, resalta.

SKATEBOARDING PARK**Medalla
de
oro****Brigitte
Morales****Edad:** 17
años**Academia o profesor**

Profesor José Morales, hermano de Brigitte Morales y dueño de la Escuela NTR (Nunca te Rindas) en el Polideportivo de San Borja y en el skate park del parque Héroes de la Paz, en La Calera, Surquillo

**Principales
torneos previos**

- 1 Torneo Internacional de Skateboarding Brasil 2021 (organizado por la Asociación de Skate de Brasil).** "Fue una experiencia nueva para mí, al ser mi primer viaje al exterior para competir. Me acostumbré rápido y tuve la oportunidad de foguearme con los skaters top de la región. Sentí que pude hacerlo sola con todo lo que había aprendido".
- 2 Juegos Panamericanos de Santiago 2023 (cuarto lugar, muy cerca del bronce).** "Tenía 16 años y aprendí mucho. Esa experiencia será clave para Lima 2027".
- 3 Torneo Skate Tour Latam 2023 en Chile (medalla de oro).** "Fue contra países de Latinoamérica que son potencia en skateboarding. Quedé como campeona en medio de un exigente nivel. Esa experiencia me ha ayudado mucho".

**Experiencia en
Ayacucho 2024**

- “Es una sensación indescriptible. Desde el momento en que ingresé a entrenar, sentí el apoyo de todo el Perú. Me puse supernerviosa, pero por dentro me decía que debía dar lo mejor de mí. Y eso fue lo que hice a la hora de competir”.
- “Tuvimos la oportunidad de foguearnos juntas, mi compañera Doménica Ríos y yo. Nos ayudamos mutuamente con los trucos. Nuestra intención era, sí o sí, quedar las dos en primer y en segundo lugar, sea cual sea el resultado. Y así fue”.

Nuevo ciclo olímpico

- “Estamos armando un plan de entrenamiento para iniciar el otro año con fuerza. Se vienen varios mundiales para sumar los puntos para los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, y para el otro año están los Juegos Bolivarianos 2025”.
- “Nos estamos ordenando para seguir una estrategia de preparación junto con la federación y el entrenador para participar en torneos sin lesiones y que todo salga bien. Daremos prioridad a los mundiales, que son cinco al año, donde asisten alrededor de 80 skaters mujeres del mejor nivel”.

Especial Juegos Bolivarianos: **TALENTOS DEL SKATEBOARDING****SKATEBOARDING PARK****Medalla de bronce****Raphael Scheelje****Edad:**
17 años**Academia o profesor:**
Alberto Montes, José Morales y Camilo López desde los ocho años**Entrenador actual:**
Alberto Montes**Principales torneos previos**

1 Mundial de Argentina 2022 (ubicación: 35 de 60 competidores). "Se disparó mi nivel de manera muy importante. Fue la primera vez que hice un McTwist (giro aéreo de 540 grados con un backflip), que es un truco para subir a un nivel más profesional".

2 Mundial de Uruguay 2023. "La progresión en mí vino después del torneo: asimilé muchos trucos".

3 Mundial de Argentina 2023. "Me fue bastante bien. Tuve unas pasadas sólidas, mejoré bastante".

Experiencia en Ayacucho 2024

“He estado practicando bastante en esa fosa. Venía de dos lesiones graves: a principios de año me rompí el peroné y unos meses después se me salió el hombro. Ha sido un año complicado”.

“Me fue bien en los Juegos Bolivarianos. Me pudo ir un poco mejor, pero estoy conforme, aunque la fosa estuvo muy resbalosa. Por la rampa, no pude concretar el último truco de la tercera pasada”.

Nuevo ciclo olímpico

“Iré a las competencias a las que la federación decida invitarme. Por mi lado, quiero enfocarme más en mi vertical skateboarding (rampa vert), que es una modalidad que me gusta mucho. También será incluida en el siguiente ciclo olímpico”.

“Para Lima 2027 sí podríamos lograr la meta de participar por un podio. Los juegos olímpicos requieren mucha más práctica, más competencias, más nivel. Hay skaters mucho más fuertes. Es una competencia bastante difícil, pero se podría lograr”.

“Competiré en Malmö, en Suecia. También quiero asistir a torneos de vert en Estados Unidos con la expectativa de que incluyan el vertical skateboarding en los Juegos Olímpicos de Brisbane 2032”.



Por **ROY COLERIDGE
MC BRIDE**
Gestor deportivo de la
Municipalidad de San Isidro

Legado de gestión

La evolución de la enseñanza del management en el deporte empieza a dar sus frutos.

El impacto de los Juegos Panamericanos de Lima 2019 representa un punto de inflexión en la percepción del deporte en el Perú, al haber despertado un interés sin precedentes en la profesionalización de su gestión. Este evento no solo dejó una huella en la infraestructura y en el reconocimiento deportivo, sino que también motivó que instituciones académicas renueven sus programas especializados en gestión deportiva, con lo que se generó un auge que transformó el panorama académico y profesional en esta área.

Un hito clave fue la creación, en el 2011, de la carrera de Administración y Negocios del Deporte en la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Diseñada para formar líderes con visión empresarial en el sector deportivo, tiene ya más de 300 egresados y cuenta actualmente con 400 estudiantes de pregrado en cuatro sedes. El 80% de sus egresados trabaja en el sector deportivo, lo que consolida su relevancia en el mercado laboral.

En el 2013, la Universidad de San Martín de Porres (USMP) introdujo el Diplomado Ejecutivo de Gestión del Deporte USMP/FIFA/CIES, en colaboración con el Centro Internacional de Estudios del Deporte (CIES) y la FIFA. Este programa ha formado más de 350 egresados en el Perú y más de 5.000 profesionales globalmente, con una perspectiva práctica y dinámica, complementada con experiencias internacionales que enriquecen la gestión deportiva.

La Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP) lanzó en el 2016 su Diplomatura de Estudios en Gestión Deportiva, que ya suma 250 egresados, y que celebrará su décima edición este año que empieza. Reconocida por su enfoque en el emprendimiento, esta oferta académica se ha consolidado como una de las más destacadas en el ámbito deportivo nacional.

Por su parte, la Universidad San Ignacio de Loyola (USIL) presentó en el 2019 la carrera de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. A pesar de ser nueva, tiene 329 estudiantes matriculados y tres egresados, lo que refleja el creciente interés de las nuevas generaciones en este campo y en áreas como la investigación, la ciencia y la biomecánica. Cuenta con una mención en Gestión Deportiva para sus estudiantes con cinco cursos electivos.

Además de estas iniciativas nacionales, actores internacionales, como el Instituto Johan Cruyff, han

promovido estándares globales en liderazgo e innovación en la educación. Es así como en el Perú, a través de ellos y en la sede de Legado en la Videna, se dicta el Máster Ejecutivo en Gestión Deportiva y Administración del Fútbol, programa iniciado en el 2012 que ya cuenta con 11 promociones y más de 300 egresados, de los cuales el 60% trabaja actualmente en la industria deportiva.

La gestión del deporte combina conocimientos administrativos, estratégicos y técnicos aplicados al rubro. Sus competencias clave incluyen la planificación de eventos, el manejo de talleres para todas las edades, la gestión de recursos humanos, el financiamiento de proyectos y la administración de instalaciones. Estas habilidades son esenciales para maximizar el impacto del deporte como espectáculo y como motor de desarrollo social, económico y cultural.

Un aspecto crucial para la sostenibilidad del deporte es el compromiso político de las autoridades locales y nacionales. Las municipalidades, como instancias de gobierno más cercanas a la población, desempeñan un rol fundamental en su promoción como herramienta de desarrollo social. Es vital que estas entidades sean lideradas por profesionales capacitados en gestión deportiva, capaces de implementar políticas públicas efectivas, de optimizar recursos y de garantizar que el deporte llegue a todos los sectores de la sociedad.

Aunque los avances son indiscutibles, aún persisten retos importantes. Lima 2019 evidenció no solo el potencial transformador del deporte, sino también problemas estructurales como la falta de credibilidad en las instituciones deportivas, el déficit de financiamiento y las carencias en infraestructura. ¡Allá vamos, Lima 2027!



Sport Report **COPA LOS ANDES**

MENSAJES DE BRONCE

El oro le fue esquivo al equipo femenino del Perú en la Copa Los Andes 2024, luego de un gran inicio, al vencer a Colombia, quitándole su invicto de seis años.

La selección femenina de golf del Perú obtuvo la medalla de bronce en la edición 78 del Campeonato Sudamericano por Equipos Copa Los Andes, encuentro que tuvo lugar del 27 al 30 de noviembre en las instalaciones del Pilar Golf Club, ubicado en Buenos Aires, Argentina.

De esta manera, el equipo conformado por Ximena Benítez, Aitana Tuesta, Luisamariana Mesones, María Salinas y Camila Zignaigo repitió el tercer puesto alcanzado en Cali, Colombia, en el 2023.

"El primer día nos fue muy bien con una estrategia que dio resultado. Le quitamos el invicto de seis años a Colombia, favorita para

ganar el torneo. Lamentablemente, el cambio de estrategia para el segundo y el tercer día no dio el resultado esperado, lo que se reflejó, por ejemplo, en la serie perdida con Argentina y en el empate con Chile", detalla la entrenadora de las selecciones nacionales, Gilda Hawie.

La coach peruana destaca el excelente desempeño de Aitana Tuesta, campeona sudamericana juvenil en Montevideo, Uruguay, en marzo del presente año, quien también integró el Team Perú mundialista en Japón 2024, junto con Ariana Urrea y Camila Zignaigo. "Tuesta fue una grata sorpresa en la Copa Los Andes, especialmente por la forma en que

jugó el dobles: ponía todas las bolas en la bandera".

Hawie resalta, asimismo, los golpes que mostró Ximena Benítez y la buena performance en individuales que desarrollaron Luisamariana Mesones y María Salinas. "Camila Zignaigo jugó muy bien contra Argentina; contra Chile no mantuvo el nivel", expresa.

Los cuatro días que abarcó el torneo confirmaron, manifiesta Hawie, que las jugadoras peruanas que desde no hace mucho están estudiando en universidades de Estados Unidos, y que juegan golf por esas instituciones –como en el caso de Aitana Tuesta–, han mejorado notoriamente su recorrido en





Equipo peruano de varones ocupó el penúltimo lugar en el Pilar Golf Club.

la cancha. "Se ve que el nivel de exigencia en Norteamérica ha hecho que el golf de estas chicas crezca muchísimo", enfatiza.

Lecciones

Para la entrenadora del Perú, son dos las lecciones que el equipo femenino se llevó de Buenos Aires. La primera es que hay que luchar hasta el final y que se debe aprender a dejar atrás el primer triunfo cuando resulta ser más contundente de lo imaginado. "Hay que volverse a en-



Ximena Benítez y Camila Zignaigo.

focar, empezar de cero, porque el torneo no se acaba hasta el último hoyo y hasta el último tiro".

Y, como segunda lección, Hawie remarca que las seleccionadas deben entrenar juntas, como equipo, y con una adecuada anticipación para que puedan conocerse



Aitana Tuesta y Luisamariana Mesones.

mejor. "Las combinaciones de tiros alternados en la modalidad de dobles no son fáciles, y nosotras cambiamos estrategias y parejas a mitad del torneo. Eso hizo que nos debilitemos. Nuestro talón de Aquiles fueron los dobles", concluye. 🏌️

COUNTRY CLUB LA PLANICIE, BICAMPEÓN

En la Copa de Oro 2024, damas repitieron título de campeonato.

DEL 30 de noviembre al 3 de diciembre, se llevó a cabo la Copa de Oro 2024 en la modalidad de damas, en la que se consagró campeón el equipo del Country Club La Planicie, con 15 puntos grandes, por delante de los nueve puntos que lograron Lima Golf Club, Los Inkas Golf Club y el Country Club de Trujillo.

De esta manera, La Planicie repitió el título de damas del principal torneo de equipos por categorías de golf del país, que obtuvo en el 2023. Con esto han acumulado 16 títulos en el historial del Campeonato Nacional Interclubes.

En hombres, el campeón fue Lima Golf Club, con 24 puntos grandes, en un evento que se desarrolló del 5 al 8 de diciembre.



La Planicie ha acumulado 16 títulos en el historial del Campeonato Nacional Interclubes.

Biblio Kadur: VIÑAS Y PARRA

Otro fútbol es posible

La arista cultural del St. Pauli, anterior club del peruano Carlos Zambrano, es descrita por investigadores en sociología y ciencia política.

Por Rafael Rojas Tupayachi



Una de las camisetas que ha vestido el defensa peruano Carlos Zambrano en su largo recorrido por el fútbol de Alemania (además de Rubin Kazán de Rusia y Boca Juniors de Argentina) está relacionada con la entrega de esta edición. Para ser totalmente sinceros, acceder a esta obra nació de la curiosidad por conocer más de la historia y la cultura del club que acogió al recio futbolista en la Bundesliga en su temporada 2010/2011, un año después de su centenario, en que lograron el ascenso desde la segunda división.

Nos referimos al equipo del FC St. Pauli, cuya sede colinda con la ciudad de Hamburgo y donde el seleccionado nacional blanquirrojo jugó dos años (uno de ellos en la división principal del fútbol de ese país). Precisamente, en esa temporada el equipo regresó a la segunda división hasta retornar a la Bundesliga en el actual torneo 2024-2025, con Alexander Blessin de entrenador y con el australiano Jackson Irvine como capitán.

Aunque Zambrano estuvo lesionado por un tiempo prolongado durante su paso por esa institución, nos generaba muchas preguntas lo que los comentaristas de las transmisiones por cable decían del tricolor hamburgués (sedas en marrón, blanco y rojo), caracterizado por defender causas sociales como el medio ambiente y la equidad de género, y por luchar contra cualquier señal de racismo.

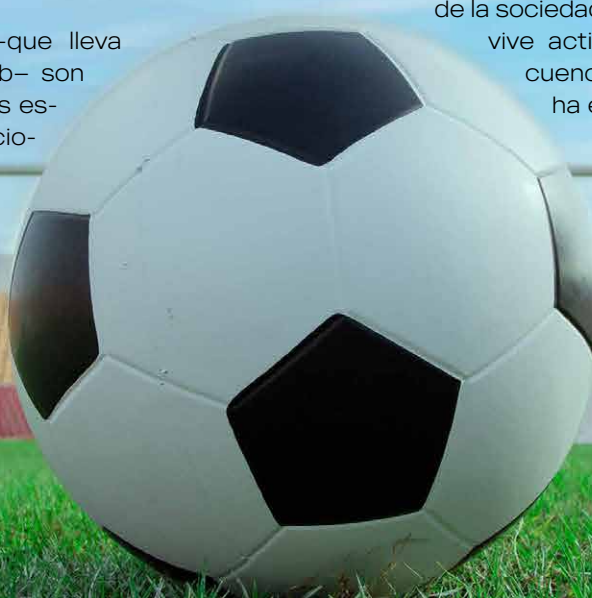
Los autores de la obra –que lleva como título el nombre del club– son dos reconocidos investigadores españoles especializados en socio-

logía, política e historia, quienes exponen el origen de la filosofía de la institución y cómo la expresan a través de una manifestación futbolera.

La descripción de Carles Viñas y Natxo Parra sobre el club es retadora para aquel lector/aficionado al fútbol que sigue la vinculación entre deporte y sociología, en especial cuando se habla de una institución que ha experimentado el impacto del ascenso del nazismo y de la Segunda Guerra Mundial, periodos que los autores no ocultan, dado que sin ellos no se comprenderían muchas de las actuales características del St. Pauli.

“Un recorrido que viene marcado por la transición del Sankt Pauli hacia un club de culto, base que sustenta su imagen, profusamente extendida actualmente a nivel global, de club rebelde y alternativo”, describen los escritores ibéricos. En ese capítulo añaden que esta asociación deportiva no tiene reparos en llevar la bandera del antifascismo, el antirracismo y la lucha contra la homofobia, el sexismo y cualquier tipo de discriminación, todo esto también redactado en los estatutos del club.

Viñas y Parra recurren al director deportivo del St. Pauli, Ewald Lienen, para conocer más detalles de la historia reciente de la organización. Él ofrece un testimonio de la filosofía de jugar fútbol y, al mismo tiempo, tener una posición política y cultural en todos los frentes de la sociedad alemana. “Aquí la democracia se vive activamente con todas sus consecuencias. Quien no entienda esto, no ha entendido el St. Pauli”.



Autores: Carles Viñas y Natxo Parra
Editorial: Capitán Swing
N.º de páginas: 294
Publicación: 10 de abril, 2017
Precio Amazon:
 - Pasta blanda: 17,5 euros
 - Kindle: 8,54 euros

AGENDA DICIEMBRE 2024-ENERO 2025

Las competencias en el Perú y en el mundo que atraen el interés de aficionados y atletas integrantes del ecosistema deportivo local.

NEXT GEN ATP FINALS

En la ciudad de Jeddah, Arabia Saudita, se realizará la séptima edición del torneo Next Gen ATP Finals con los tenistas menores de 21 años que son top 8 en el ranking del año del tenis de la ATP. Entre los clasificados figuran el francés Arthur Fils, el brasileño João Fonseca y el estadounidense Alex Michelsen.



CIRCUITO DE GOLF DE MENORES

En la sede del Golf & Country Club de Trujillo se iniciará el Circuito de Golf de Menores correspondiente al año 2025. Este es el denominado torneo de la Gira Junior # 1, y forma parte de las 36 competencias anuales que llevan adelante golfPerú y avalados.



BRISBANE INTERNATIONAL

Ubicada en Australia y como parte de los torneos previos de preparación para el Australian Open 2025, del 30 de diciembre al 5 de enero se realizará el Brisbane International, campeonato ATP 250 que se organiza desde el 2009. En el cuadro principal figuran el campeón defensor Grigor Dimitrov y el serbio Novak Djokovic.

OLAS PERÚ 2025

En Playa Norte/San Bartolo, el viernes 31 de enero y el sábado 1 de febrero se dará la primera fecha del Circuito Semillero Olas Perú 2025 (Amateur y Pro), presentado por Miraflores Surf City y que se organiza anualmente en la estación de verano. Se competirá por la Copa Hunt.



TORNEO NACIONAL ABIERTO DE TENIS

Del 26 al 29 de diciembre de este año se llevará a cabo el Torneo Nacional Abierto de Primera Categoría que organiza la Federación Peruana de Tenis en el Club Lawn Tennis de la Exposición. La etapa de clasificación tendrá lugar los días 22 y 23 de diciembre.



LA PICCOLINA

— COCINA ÍTALO PERUANA —

23 AÑOS

DE SABOR, UNIÓN Y TRADICIÓN

La Piccolina Salguero

Calle Simón Salguero 625 / Surco
(01) 273-6005 / 990 222 804

La Piccolina Encalada

Av. La Encalada 895 / Surco
(01) 434-3450 / 986 996 430

La Piccolina Chacarilla

Jr. Monterrey 269
(01) 213-7258 / 980 434 956

La Piccolina San Borja

Calle Morelli 235 / San Borja
(Frente a La Rambla)
(01) 717-5151 / 988 783 577

Solo Delivery

Miraflores, Barranco, San Isidro
(01) 510 1890 / 900 455 833